Vaderschapskennis & Vader-zijn!

Nr. 55 - Augustus 2026,

5e jaargang, nr. 8.

Versie: 03-09-2026

© Bob de Raadt

Specialist onderzoek vaderschap - Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – Auteur 'Vaderschapskennis' – boekenrecensent voor Vakblad Vroeg en Vakblad Sociaal Werk - blogger - vadercoach - eigenaar van *www.bobderaadt.nl* ***– ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (#kpb) – supportgroep Vaders-voor-vaders - pensionado*** **– voorheen medisch maatschappelijk werker Erasmus MC Sophia-Kinderziekenhuis Rotterdam (afd. Kinderoncologie - ICK - CTB&A en afd. Verloskunde-Gynaecologie – Neonatologie).**

Mailadres: bobderaadt@live.nl

M.m.v.: Cécile Winkelman, Kenneth Valks, Job van Eunen

Webbooks:
www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**
www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**
www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**
www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php **Vaders doen ertoe**.
www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php **vaderbeeld & zelfbeeld**
www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php > **PPD & PPPD**
www.bobderaadt.nl/patrascentie.php over de transitie naar vaderschap; vaderschapsontwikkeling
www.bobderaadt.nl/vadergids.php christelijk geloof en vaderschap.
www.bobderaadt.nl/mannendag.php mannenwerk
www.bobderaadt.nl/KPB.php met aandacht voor vaderschap in de pedagogische basis.

Inhoudsopgave:

• Inhoudsopgave

- **Agenda (pag. 3)**
- **Publicaties + podcasts (pag. 3)**
- **Boekenplank – recensies:**
  - Maarten Meijer (2026) *Gakpo. De biografie* – Utrecht: KokBoekencentrum Uitg. – ISBN 978 90 435 4301 9; 253 pp. - €22,99 (paperback). [1],[2] - pag, 5.

Vaderschap in de pedagogische basis:

- **Cécile Winkelman: Vaderschap in de pedagogische basis, reactie op het onderzoeksverslag (pag. 9).**
- **Kenneth Valks:** Vaderschap in de pedagogische basis (pag. 11): www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Kenneth_Valks_beleidsaanbevelingen_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf
- **Vaderschap: de vaderwaarde – de waarde van vaderschap (post op LinkedIn) – pag. 12.**
- **Kenneth Valks: Het belang van een vader in de ontwikkeling van kinderen + bibliografie – pag. 13.**
- **Job van Eunen: Column - gedachten van een vader t.a.v. vaderschap > Kun je goed 'NIKS' doen?' – pag. 15.**
- **Berichten – pag. 16.**

[1] Recensie is gepubliceerd op www.bobderaadt.nl/documents/vaderfactor/Gakpo_de_biografie_boekrecensie_door_Bob_de_Raadt.pdf
[2] Bericht op LinkedIn – op: Bob de Raadt, 13-08-2026.

Agenda:

- **03-08-2026:** podcast-opname met Esther Cardenas-Wasser: man als werknemer en vader, contact met huisarts, ZW en ARBO-arts - **Vindplaats: www.open.spotify.com/episode/00P4FyvCrkGDdeVVwT8edQ**
- **24-08-2026**: podcast met Esther Cardenas-Wasser: over de thuisblijfvader.
- **03-09-2026**: Podcastopname met Renee Out.
- Op **maandag 14 september** is er van 14.30 – 16.00 een 2e meeting over 'vaderschap' in Den Haag op initiatief van Don Ceder, lid Tweede Kamer namens de ChristenUnie.
- **Op maandag 28 september 2026 organiseert Home-Start Worldwide een internationale, online conferentie over de ondersteuning van vaders binnen Home-Start.** Tijdens deze digitale conferentie delen externe deskundigen hun kennis en maken we kennis met succesvolle Home-Start-initiatieven uit verschillende landen. Ook is er ruimte voor open gesprekken en uitwisseling over de vraag hoe we vaders beter kunnen bereiken, betrekken en ondersteunen.
  Samen werken we aan praktische ideeën en hulpmiddelen die binnen alle Home-Start-locaties gebruikt kunnen worden om de ondersteuning van vaders verder te versterken. De conferentie is toegankelijk voor Home-Start-coördinatoren en vrijwilligers. De voertaal is Engels.[3]
- **02-11-2026: van 13.00-15.00 uur: geplande webinar: 'Bewust vaderschap in de wijken'.**
- **02-11-2026: van 19.30 -21.00 uur: Masterclass van BuikBaby Community: Patrascentie: kinderwens – zwangerschap - bevalling – kraamzorg - postpartum aspecten (Patrascentrische PostPartum Depressie - PPPD).**
- **25 november 2026: opname van een podcast met Renate Vermeulen.**

Publicaties + Podcasts:

- Bob de Raadt (2026) Boekrecensie: *'Komt een land bij de dokter',* geschreven door Michelle van Tongerloo [4]: 'De ogen van een straatarts'; in: *Vakblad Sociaal Werk*, aug. 2026, nr. 4, pag. 36-37. ISSN 2468-7464 (online).[5],[6]
- Onderzoek door Czigayvionisa Nivillac (2026) getiteld *De Stille Vader - Koloniale doorwerkingen in vaderschap en gezinsrelaties binnen de Caribische diaspora in Nijmegen.*
  Onderzoek richt zich op Afro-Caribisch vaderschap en kijkt verder dan het vaak gebruikte beeld van de 'afwezige vader'. Er wordt onder meer gekeken naar de historische en postkoloniale context, matrifocale gezinsstructuren, intergenerationele

[3] www.home-start.org.uk/dad-matters

[4] Michelle van Tongerloo (2024) *Komt een land bij de dokter – Nederland door de ogen van een straatarts* – Uitg. Journalistiek Platform De Correspondent; ISBN 9789493254527; 293 pp.; €23,00.

[5] Zie ook de boekrecensie in Vakblad Vroeg – vindplaats: www.vakbladvroeg.nl/recensie-komt-een-land-bij-de-dokter/ - door Bob de Raadt

[6] Recensie in *Vaderschapskennis*, mei 2026, nr. 52: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_52.pdf - pag. 20-22.

patronen en de sociale en emotionele omstandigheden waarin mannen hun vaderschap vormgeven.

- **Podcastaflevering BuikBabyPodcast – Esther Cardenas-Wasser : Vaderschap #6 Werk, vaderschap en de zoektocht naar balans – met Bob de Raadt. Vindplaats: www.open.spotify.com/episode/00P4FyvCrkGDdeVVwT8edQ**

Beschrijving van aflevering

- Hoe combineer je een carrière met betrokken vaderschap? En waarom praten we daar eigenlijk zo weinig over?
- In deze aflevering van de Buik & Baby Podcast ga ik in gesprek met Bob de Raadt over de uitdagingen én de schoonheid van het combineren van werk en vaderschap. We bespreken de verwachtingen die op vaders rusten, de rol van de kostwinner, de mentale belasting, schuldgevoel, de verdeling van zorgtaken en waarom ook vaders ruimte nodig hebben om hun verhaal te delen.
- Een eerlijk gesprek over balans, identiteit en het moderne ouderschap. Niet alleen waardevol voor vaders, maar ook voor moeders die benieuwd zijn naar het perspectief van hun partner.

- In deze aflevering:
- De combinatie van werk en vaderschap
- De druk van de kostwinnerrol
- Mental load en zorgtaken
- Tijd maken voor je gezin én jezelf

Podcast

Esther Cardenes-Wasser • 1eContent Creator | Founder of Buik & Baby | Family, Travel & Lifestyle6 d •

We praten veel over de combinatie moederschap en werk.

Maar hoe verandert werk eigenlijk wanneer je vader wordt?

Voor de nieuwste aflevering van onze serie over vaderschap ging ik samen met **Bob de Raadt** in gesprek met **Jos de Nekker** .

Over weer aan het werk gaan na de geboorte van je kind, terwijl je nachten compleet anders zijn geworden. Over verantwoordelijkheid, verwachtingen, balans en de zoektocht naar een nieuwe

versie van jezelf als vader én professional.

Jos omschrijft die eerste periode treffend als:

de mooiste én zwaarste periode tegelijkertijd.

En juist daarom vind ik dat we dit gesprek vaker mogen voeren.

Niet alleen thuis, maar óók op de werkvloer.

Want een werknemer die vader wordt, krijgt niet alleen een kind. Zijn leven, prioriteiten en verantwoordelijkheden veranderen mee.

🎙️ In Vaderschap #7 praten we open over vaderschap, werk en slapeloze nachten.

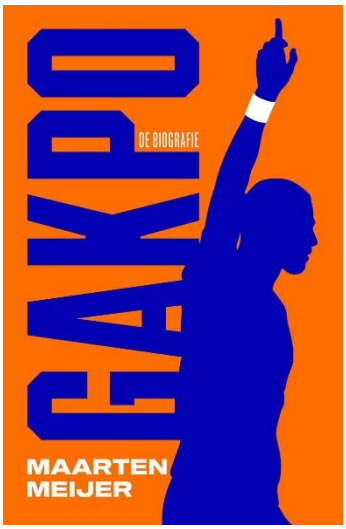
De nieuwe aflevering van de Buik & Baby Podcast staat nu online op Spotify.
https://lnkd.in/eiV6fmzz

Ik ben benieuwd: vinden jullie dat er op de werkvloer genoeg aandacht is voor de overgang naar het vaderschap?

Boekenplank – recensie:

- Maarten Meijer (2026) *Gakpo. De biografie* – Utrecht: KokBoekencentrum Uitg. – ISBN 978 90 435 4301 9; 253 pp. - €22,99 (paperback).[7]

[7] Zie op: www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_47.pdf pag. 3-8.



WK-voetbalkampioenschap voor landenteams (2026, in USA, Canada en Mexico)
In een jaar, in een zomer waarin het wereldkampioenschap voor landenteams wordt gehouden, is het niet vreemd dat er een (voetbal)biografie verschijnt van één van de beste en meest complete spelers, die Nederland momenteel rijk is: Cody Gakpo. Het wereldkampioenschap wordt in drie landen gespeeld: USA, Canada en Mexico. Dat is op zich al een bijzonder feit en vraagt veel inspanning van de deelnemende teams. Aan de plaatsing voor dit toernooi gingen diverse matches vooraf en het lukte het Nederlands elftal zich te plaatsen, onder leiding van bondscoach Ronald Koeman. Zelf een formidabele voetballer met een respectabele erelijst, waaronder Europees kampioen in 1988 met het Nederlands elftal. Ik heb de eretocht van dit zegevierende elftal door de Amsterdamse grachten van dichtbij meegemaakt. Een prachtige ervaring en een prima, feestelijke sfeer in de stad, zowel na de winst op Rusland als tijdens de eretocht door de Amsterdamse grachten.

Gakpo, de voetballler
Het boek heet '*Gakpo, de biografie'* en dat is een terechte titel, want de gehele voetbalontwikkeling van Cody Gakpo wordt uitvoerig beschreven. Wie zijn voetbalcarrière van jongs af aan tot begin 2026 wil leren kennen, komt gedetailleerd aan zijn trekken. De biografie beschrijft de beginactiviteiten als jochie en straatvoetballer, op een pleintje. Een prima oefenplaats. Via FC Eindhoven komt hij bij PSV terecht en daar komt hij meer en meer tot bloei. Wat opvalt zijn zijn doorzettingsvermogen, passie en gretigheid (ambitieus), technische vaardigheden, voetbalinzicht en – overzicht, individuele kwaliteiten en zijn teamspirit. Na de successen bij PSV en opvallende speelbeurten in het Nederlands elftal (WK 2022 en het EK 2024) volgt de transfer naar Engeland, naar Liverpool, Anfield Road. Een flinke overgang, die geduld vraagt en aanpassingsvermogen. Onder trainer Jürgen Klopp krijgt hij de ruimte om zich verder te manifesteren op meerdere posities in het elftal en onder trainer Arne Slot keert hij terug op zijn favoriete plek: de linker flank, als nummer 10. Hij is een sociaal steunpunt en een belangrijke influencer binnen het team.

Familiecontext en vaderfactor
Cody Gakpo komt uit een gezin met drie zonen. Zijn ouders en zijn broers zijn nog altijd belangrijke inspirators en klankborden voor Cody. Het is een familie waar sport en geloof vanzelfsprekend bij elkaar horen, en waar discipline nooit losstond van plezier. Gakpo vertelt:

“Mijn ouders zijn altijd mijn anker geweest, vooral in moeilijke tijden (hij had bijv. twee keer een zware, ingrijpende blessure). “Mijn vader heeft mij altijd gesteund. Hij is heel betrokken. Dat begon in de jeugd van EVV (de amateurafdeling van FC Eindhoven), waar hij mijn trainer was. Ook later bracht hij me overal naartoe en stond hij altijd klaar als ik iets nodig had. Nu nog steeds. Ik kan alles met hem bespreken, en omdat hij veel van voetbal weet, kan hij echt helpen (pag. 29)”.
Zijn ouders moesten fulltime werken om rond te komen, zeker om drie kinderen te onderhouden. De familie was hecht, maar thuis ging het niet altijd van een leien dakje. Dat is best zwaar geweest en dat ging niet altijd vlekkeloos. Gakpo spreekt met warmte over zijn ouders en het sportieve thuis waarin hij opgroeide (p. 31).

Cody als vader (een patrascentrische ontwikkeling)
Nu Cody zelf vader is, wil hij de lessen van zijn ouders in praktijk brengen en meegeven aan zijn zoon Samuel. De belangrijkste zijn: “wees eerlijk, wees een rechtschapen mens, wees vriendelijk voor anderen, zorg voor je familie en kijk om naar je broers en zussen pag. 129)”. Toen zijn zoon geboren was en Cody een doelpunt maakte, vierde hij dat met passende gebaren: een duim in de mond, en wiegende armen: dit doelpunt was voor zijn pasgeboren zoon, een viering op het veld! Dat doelpunt en die viering van vreugde betekende iets diepers: de vervlechting van de privévreugde en publieke prestatie, van gezin en voetbal (pag. 129). Het vaderschap herschikte zijn leven; een belangrijke transitie naar vaderschap. “Ik speel veel met hem, en als hij een nieuwe luier nodig heeft of iets anders, dan wil ik daar ook bij zijn. Ik wil die momenten niet missen en probeer Noa (zijn vrouw) te helpen, wanneer ik kan. Ook sprak hij met zijn ploeggenoten over vaderschap, dat is leerzaam en nuttig. Visie: “Ouderlijke liefde schenkt een kind een diep gevoel van veiligheid, vreugde en innerlijke kracht – de brandstof van het hart” (pag. 28). “Dan kan een kind leren om zichzelf te beheersen, verantwoordelijkheid te dragen en respect te tonen”.

Voetballen en familie-invloed
De familie-invloed blijkt ook uit zijn voetbalspel. Zijn vader, zelf voetballer geweest, ziet Cody als zijn grootste inspiratiebron en is hem enorm dankbaar (pag. 238). Cody Gakpo’s profiel is “dat van een moderne, volwassen aanvaller: een atleet die fysieke kracht koppelt aan technische verfijning. Hij floreert in dribbels, scherpe steekpasses en intelligente loopacties zonder de bal. Zijn arbeidsethos in situaties zonder bal maakt hem tot een constante dreiging, ook wanneer hij zelf niet direct betrokken is bij het spel”. Met zijn spel toont hij “een unieke mix van kracht, souplesse en inzicht (pag. 165)”. Cody “straalt een kalme, bescheiden, maar tegelijkertijd zelfverzekerde houding uit. Hij bewaart een natuurlijke rust, zowel binnen als buiten het veld”. Zijn dienende, nederige houding stelt hij in dienst van het team en zijn omgeving, om zodoende op beslissende momenten verantwoordelijkheid te nemen en uit te blinken” (pag. 167). Dat zijn belangrijke en prachtige talenten die hij van huis uit heeft meegekregen en heeft ontwikkeld.

Talent en geloof
Thuis waren geloof en sport een logische, vanzelfsprekende combinatie. Met het dragen van verantwoordelijkheid, inclusief discipline, met de focus op doelgerichtheid (in het leven en tijdens de wedstrijd). De auteur wijst op vier vormen van liefde in een gezin:

- de liefde van een kind voor zijn ouders,
- de band tussen broers en zussen,
- de liefde tussen de partners en
- de liefde van ouders voor hun kinderen.

Hij verwijst naar de Griekse Oudheid die daar in taal prachtige begrippen voor had:
- *storge:* ouderlijke genegenheid,
- *philia:* de vriendschappelijke band,
- *éros:* de hartstocht tussen geliefden en
- *agápe:* de onvoorwaardelijke liefde die niets terug verwacht (de liefde van God, Jahweh, Abba).

Een mens groeit idealiter stap voor stap door deze fasen, leert diepgang en toewijding in relaties opbouwen, en ontwikkelt zo zijn karakter. Dat is ook kenmerkend voor Cody: in zijn gedrag, in zijn spelplezier, in zijn toewijding en in zijn geloofspraktijk.

Christelijk geloof als kernwaarde

Geloof is een kernwaarde in zijn leven en dat blijkt uit zijn toewijding aan God, Jezus en uit zijn arbeidsethos. In contacten met medespelers is hij open over zijn christelijk geloof en gaat hij voor in bijbelstudies en gebedsbijeenkomsten, in de hotel- en kleedkamers van de spelers. En dat geeft een extra dimensie aan hun onderlinge verbondenheid. In het hoofdstuk 'Geloof in de middencirkel' gaat de auteur in op de publieke uitingen van geloof, door bekende spelers in het (inter)nationale voetbal (Kaká, Bukayo Saka, Eyong Enoh e.a.). Ook trainer Jürgen Klopp was open over zijn christelijk geloof en de steun die hij aan zijn geloof heeft (pag. 198): "Voor mij is het geloof in God als een vaste ster die er altijd is. Een trouwe metgezel die je vaak precies op het onverwachte moment kracht geeft".

Geloof is voor Cody Gakpo een constante factor in zijn leven. "Ik probeer gewoon de beste persoon te zijn die ik kan zijn. Ik lees dagelijks in de Bijbel, ga naar de kerk wanneer het kan en bid. Geloof geeft mij rust en kracht wanneer ik dat nodig heb. De Bijbel is een soort liefdesbrief die ons vertelt hoe we met elkaar om moeten gaan".

Christelijk geloof is een levensstijl: goed te zijn voor iedereen, weten hoe je je moet gedragen, hoe je in bepaalde situaties reageert, en daar probeer ik naar te leven. Ook t.a.v. emoties, zoals boosheid en andere gevoelens.[8]

Gespannen verwachtingen

Natuurlijk waren de verwachtingen hoog gespannen m.b.t. het Nederlands elftal tijdens het WK 2026. Nederland kwam door de eerste ronde, doch strandde in de knock-outfase op het Marokkaanse team, na een verlenging gevolgd door een serie strafschoppen. Daar ging het mis. Ook tijdens dit toernooi was Cody Gakpo een dragende speler, die ook scoorde en belangrijke assists gaf. In die periode was er ook persoonlijk verdriet voor Cody en zijn vriendin Noa: een miskraam, die hen diep raakte. Zij deelden dit verdriet in de media en dat

[8] Meijer (2026) *Gakpo, de biografie* – Utrecht: KokBoekencentrum – pag. 194-216 -> hoofdstuk 13: Geloof in de middencirkel. Dit hoofdstuk begint met de uitspraak van Gakpo: "Bij geloof is voetbal maar een bijzaak".

is persoonlijk, openhartig, waardevol en zinvol [9]. Ondanks alle impact van deze gebeurtenis is Cody toch bij de selectie gebleven en is mee blijven spelen. Bewonderenswaardig!

Tot slot
'Gakpo, de biografie' is een pageturner, een uitgebreide voetbalgeschiedenis over een spelbepalende voetballer, een sympathiek levensverhaal van een voetballer die het christelijke geloof centraal stelt en handen en **voeten** geeft. Een verhaal over ambitie, passie, individuele klasse en teamspirit, de doorgaande steun van familie en de betekenisvolle band met medespelers.
Een makkelijk leesbaar boek, informatief, gedetailleerd als voetbalgeschiedenis (in een bredere context), met een duidelijke lijst als bronvermelding. Kortom: een inspirerend boek [10] voor elke voetballiefhebber over talent, toewijding en geloof. Van harte aanbevolen.

Recensie door Bob de Raadt, *boekenrecensent, specialist onderzoek vaderschap, auteur Vaderschapskennis, eigenaar www.bobderaadt.nl, vadercoach*.

Vaderschap in de pedagogische basis

Cécile Winkelman: Vaderschap in de pedagogische basis, reactie op het onderzoeksverslag:

Vaderschap in de pedagogische basis

[9] Bron: www.cvandaag.nl/110695-cody-gakpo-verliest-ongeboren-zoontje-vriendin-deelt-bijzonder-geloofsmoment. Vermeld in het juni/julinummer van het digitale magazine '*VaderKracht Centraal*' – vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_46.pdf pag. 6-7, onder het kopje 'vaderschap'.
[10] Bron:
www.bobderaadt.nl/documents/vaderfactor/Gakpo_de_biografie_boekrecensie_door_Bob_de_Raadt.pdf

Reactie Cécile Winkelman, Families Foundation, 17 Augustus 2026.

Introductie

Aan mij is gevraagd een reactie te geven op het onderzoeksverslag: Vaderschap in de pedagogische basis (De Raadt, 2026). Op basis van (de conclusies) van het verslag en de waardevolle eerdere reacties, benoem ik enkele aanvullende punten die wat mij betreft nog meer aandacht zouden kunnen krijgen.

Emancipatie van Vaderschap

Mijns inziens is het creëren van aandacht voor Vaderschap een emancipatie en/of bevrijdingsproces. Er zijn maatschappelijk structuren en denkbeelden die ervoor zorgen dat vaders bij de ontwikkeling en opvoeding van kinderen als het ware onzichtbaar zijn. Deze maatschappelijk structuren en denkbeelden moeten ook begrepen worden in hun historische context. Hierbij denk ik aan het traditionele (religieuze) ideaal beeld van de moeder, maar ook aan slavernij en onderdrukking waarin bewust gezinsstructuren zijn ondermijnd.

In het onderzoeksverslag en de reacties lees ik vooral een aanpak op meer individueel niveau terwijl ik denk dat een meer collectieve, maatschappelijke aanpak en educatie van het doorbreken van deze patronen noodzakelijk is en ook heel passend bij het gedachtegoed van de Pedagogische Basis, die haar oorsprong heeft in een Civil Society[11].

Een van de vormen van inclusie is representatie. Het valt mij op dat de afbeeldingen in het verslag vooral witte, hetero vaders betreffen. Het lijkt mij passend een bredere representatie van vaders te geven in het beeld materiaal.

Binnen de Pedagogische Basis is het logisch dat vormen als ontmoetingsplaatsen, peer-support, mentorschappen de voorkeur hebben. Toch lijkt het me erg belangrijk vaders ook

[11] **Civil society betekent de burgermaatschappij of het maatschappelijk middenveld: het geheel van particuliere organisaties en vrijwillige verbanden buiten overheid, markt en familie, waarin burgers actief participeren.**

effectieve pedagogische informatie en ondersteuning te bieden via face-to face voorlichting of online. Vanuit Triple P: Positief Opvoeden merken we vaak dat vaders (net als moeders) veel behoefte hebben aan praktische en concrete ondersteuning bij het alledaagse opvoeden.

Referenties:

- **www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Cecile_Winkelman_reactie_onderzoeksverslag_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf**
- www.familiesfoundation.nl ->
  Wij geloven dat gezinnen en families samen sterk zijn. Daarom is het belangrijk om ouders en opvoeders te ondersteunen bij ouderschap, opvoeden en opgroeien. De Stichting Families Foundation is een wereldwijde non-profit organisatie, die gevestigd is in Hilversum, Nederland. In Nederland is Families Foundation de thuisbasis van Triple P: Positief Opvoeden, PECE: Positief Opvoeden Kinderopvang en MIM: moeders informeren moeders.
- www.triplep-nederland.nl -> Triple P – Positive Parenting Program®, helpt gezinnen met verschillende flexibele opvoedprogramma's. Het programma is wetenschappelijk onderbouwd en heeft miljoenen ouders over de hele wereld geholpen. Ouders krijgen tips en vaardigheden om een goede band met hun kind op te bouwen. Ook leren ze omgaan met veel voorkomende opvoeduitdagingen
  Triple P, Positief Opvoeden is één van de bekendste opvoedprogramma's ter wereld. Het wordt in meer dan dertig landen aangeboden. Ouders kunnen meestal gratis meedoen. Er zijn verschillende interventies, zodat elk gezin de ondersteuning krijgt die past. Zo zorgen we samen voor het welzijn van kinderen en gezinnen.
  Ouders worden bij Triple P positief en zonder oordeel benaderd. Uit 35 jaar onderzoek blijkt de effectiviteit van het programma.
  We werken samen met gemeentes en organisaties. Samen zoeken we naar oplossingen die gezinnen echt helpen en die op de lange termijn effect hebben.
- www.positiefopvoeden.nl -> Positieve manieren om de zorgen over opvoeden te verminderen.

Help je kinderen om met uitdagingen om te gaan – de interventies van Positief Opvoeden, Triple P bieden veel eenvoudige strategieën die je meteen kunt toepassen!

- Bevorder het emotionele welzijn van je kind of tiener.
- Maak het gezinsleven leuker voor iedereen met routines en regels die echt werken.
- Sluit je aan bij veel andere ouders die al geholpen zijn door één van de interventies van Positief Opvoeden, Triple P.

- www.positiefopvoeden.nl/nl/opvoedthemas/
- Bob de Raadt (2026) *Onderzoeksverslag 'Vaderschap in de Pedagogische Basis'* – Vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Onderzoek_Vaderschap_in_de_Pedagogische_Basis.pdf

Bijdrage van Kenneth Valks:

- Kenneth Valks (2026) Vaderschap in de pedagogische basis; beleidsaanbevelingen: www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Kenneth_Valks_beleidsaanbevelingen_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf

Vaderschap:

- Bericht op LinkedIn, op 03-08-2026, van Bob de Raadt

Vaderwaarde - de waarde van vaderschap!

Vaderwaarde is een groot goed. Dat is een baken van berouwbaarheid voor elk kind. Bewust vaderschap in de pedagogische basis. Daar is steeds meer aandacht voor en daarover worden gedachten geformuleerd en visies ontwikkeld. Een mooie ontwikkeling, die verdere verdieping vraagt. Gerda Groen[12] en Peter Vermeulen[13] geven hun visies op: **https://lnkd.in/eGQgwexS** en op **https://lnkd.in/efyNHCyh**

Jeroen van Luijk heeft ook zijn visie gegeven. Vindplaats: **https://lnkd.in/eYgfjn6J** - pag. 9-11 [14].

#kpb #bobderaadt #fathersofsuccess #bewustvaderschap #vaders #vaderschapskennis Marinda SchuilingKathinka BruinsmaJeroen van Luijkkenneth valksPeter VermeulenGerda GroenNiels MeijerinkYvette ZellererEsther Cardenes-WasserMarjolein KeijMarijke SniekersRobbert NoordhoekJob van EunenMarjolijn DistelbrinkSaskia AssenbroekLinda Eijsink - AsbroekBernard SchlimbachLouis Tavecchio

- Reactie van Louis Tavecchio (05-08-2026): **l 1steLouis Tavecchio** • 1steProfessor emeritus at Universiteit van Amsterdam Lector emeritus at Amsterdam University of Applied Sciences (Hogeschool van Amsterdam)

Van harte mee eens! Graag verwijs ik nog eens naar mijn artikel uit december 2015 over Positief betrokken Vaderschap. Het is gratis te lezen op de website van het 'Tijdschrift voor Kinder-en Jeugdpsychotherapie' (VKJP)

* -> vindplaats: www.vkjp.nl/het-tijdschrift/tijdschrift-4-2015 > **Positief betrokken vaderschap.** Een factor van belang voor een gezonde ontwikkeling.

Door: Louis Tavecchio

"De betekenis van vaders wordt binnen de wetenschap pas sinds kort onderkend – en daarbuiten nog lang niet voldoende. Uit onderzoek van de laatste 20 jaar komt de vader naar voren als een krachtige factor in de opvoeding. Positief betrokken vaderschap kenmerkt zich door spel(en), uitdaging, het verkennen en nemen van risico's, aanmoediging van onafhankelijkheid en, later in de ontwikkeling, ondersteuning bij de overgang naar de wereld buiten het gezin. De unieke rol van vaders blijkt niet alleen tijdens de kindertijd, maar blijft ook belangrijk in de adolescentie en jongvolwassenheid. Het is hard nodig vaders te erkennen en krachtig te stimuleren in hun rol als belangrijke, primaire opvoeder. Het artikel eindigt met praktische tips om vaders te bereiken en te motiveren".[15]

Het artikel bevat een uitgebreide literatuurlijst.

---

12 www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Gerda_Groen_reactie_onderzoeksverslag_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf

13 www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Peter_Vermeulen_reactie_onderzoeksverslag_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf

14 www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_54.pdf

15 Taveccio verwijst o.a. naar www.menage.org.au (Menage, 2015) met een negental principes die professionals (leraren, pedagogisch medewerkers, hulpverleners en andere professionals) moeten hanteren om de kans te optimaliseren dat vaders 'betrokken' raken en 'mee gaan doen'. Dit geldt niet alleen in 2015, ook in 2026 en de komende jaren. Bron: www.vkjp.nl/tijdschrift-artikelen/tkjp-4-2015-positief-betrokken-vaderschap Het gaat om de volgende negen principes:

Referenties m.b.t. Louis Tavecchio:

- Tavecchio, L.W.C. (2003). Papa voedt ook op: Hoe vaders onderschat worden. In E. Hooghiemstra & M. Pool (red.), *Signalement 2 – Tussen Partners: Gezamenlijke keuzen tijdens de levensloop* (pp. 164-168). Den Haag: Nederlandse Gezinsraad.
- Tavecchio, L. & Bos, H. (2011). Inleiding op het Themanummer 'Vaderschap, rol van vaders in opvoeding van kinderen en diversiteit in vaderschap' (Louis Tavecchio & Henny Bos, red.). *Pedagogiek , 31* (1), 3-10.
- Tavecchio, L. (2014). Betrokkenheid van de vaders. In R. Oostdam & P. de Vries (red.), *Samen werken aan leren en opvoeden. Basisboek voor ouders en school* (pp. 87-96). Bussum: Coutinho.

❖ Kenneth Valks: Het belang van een vader in de ontwikkeling van kinderen.

Een vader kan een belangrijke en unieke rol vervullen in de ontwikkeling van een kind. Zijn betekenis ligt niet alleen in zijn aanwezigheid, maar vooral in de manier waarop hij betrokken is bij het dagelijks leven. Samen spelen, praten, grenzen stellen, aanmoedigen en nieuwe ervaringen delen, kunnen allemaal bijdragen aan de ontwikkeling van een kind.
Vaders hebben vaak hun eigen manier van omgaan en spelen met kinderen. Zij kunnen kinderen stimuleren om nieuwe dingen te proberen, uitdagingen aan te gaan en de wereld om hen heen te ontdekken.

Daarbij krijgt een kind de ruimte om vaardigheden te ontwikkelen, grenzen te verkennen en steeds zelfstandiger te worden. Deze betrokkenheid kan bijdragen aan het zelfvertrouwen, de weerbaarheid en de sociale, emotionele en motorische ontwikkeling van een kind.

---

1 *Father Awareness*: wees je bewust van (de rol van) vaders, hun betekenis en invloed op de ontwikkeling van kinderen;
2 *Respect for Fathers*: respecteer de beleving en ervaring(skennis) van vaders, hun (specifieke) talenten en capaciteiten;
3 *Equity and Access*: benader de vader als gelijkwaardige ouder en maak allerlei vormen van dienstverlening en ondersteuning voor vaders in gelijke mate toegankelijk als voor moeders;
4 *Father Strengths*: spreek vaders aan op hun kracht – mobiliseer hun vermogen om positief bij te dragen aan de ontwikkeling van kinderen;
5 *Practitioners' Strengths*: onderstreep dat het voor professionals belangrijk is om (ook) met vaders te kunnen werken en dat daarvoor speciale kwaliteiten, vaardigheden en kennis nodig zijn;
6 *Advocacy and Empowerment*: benader vaders positief, *empower* ze in hun rol als betrokken ouder (in plaats van te focussen op interventies ter preventie van mogelijke 'schadelijke' invloeden);
7 *Partnership with Fathers*: betrek vaders als volwaardige en gelijkwaardige partners met betrekking tot hun rol in het gezin en de opvoeding van kinderen;
8 *Recruitment and Training*: houd bij de werving, training en ondersteuning van personeel rekening met de 'geschiktheid' voor het werken met vaders (zoals een meer evenwichtige sekseratio);
9 *Research and Evaluation*: onderzoek en evalueer of en in welke mate professionele dienstverlening erin geslaagd is vaders te betrekken en wat dat voor effect heeft gehad.

Een vader kan daarnaast veiligheid en vertrouwen bieden. Juist vanuit die veilige basis kan een kind leren omgaan met nieuwe situaties, teleurstellingen en verantwoordelijkheden. Het kind weet dat het wordt gesteund, maar wordt tegelijkertijd aangemoedigd om zelf stappen te zetten.

De rol van een vader is daarom niet slechts aanvullend. Een betrokken vader kan vanuit zijn eigen relatie met het kind een wezenlijke bijdrage leveren aan een evenwichtige ontwikkeling. Het is daarom belangrijk dat vaders de ruimte en mogelijkheid krijgen om actief en duurzaam deel uit te maken van het leven en de opvoeding van hun kinderen.[16]

Een overzicht van de boeken van Kenneth Valks:

Diepgaande inzichten uit de praktijk – de boeken van Kenneth Valks
Met meer dan 25 jaar ervaring in het sociaal domein combineert Kenneth Valks praktijkgerichte kennis met scherpe observaties en menselijke verhalen. Zijn boeken behandelen actuele thema's als vaderschap, opvoeding, migratie en jeugdproblematiek – met als doel bewustwording, verbinding en verandering te stimuleren. Eerlijk, menselijk en onmisbaar. Kenneth's werk biedt waardevolle inzichten voor professionals, beleidsmakers, opleidingen én betrokken lezers die verder willen kijken dan de oppervlakte. Of je nu professional, beleidsmaker, docent of betrokken lezer bent – zijn boeken bieden inzicht, herkenning en handvatten voor een samenleving die veerkrachtig en inclusief wil zijn.

- **Kind van de rekening | 87 pagina's**

Samenvatting: Wat gebeurt er met kinderen die opgroeien in systemen die hen juist zouden moeten beschermen? *Kind van de rekening* is een confronterend en tegelijk hoopvol boek over jongeren die klem komen te zitten tussen jeugdzorg, onderwijs, armoede en straatcultuur. Kenneth Valks neemt je mee in de realiteit van kinderen uit kwetsbare milieus en laat zien hoe zij – ondanks alles – veerkrachtig blijven. Geschreven vanuit de praktijk en met oog voor nuance.
Voor wie? Voor sociaal werkers, leraren, jeugdprofessionals en iedereen die met jongeren werkt of hen beter wil begrijpen.

- **Op het randje | 99 pagina's**

Samenvatting: Wanneer jongeren tussen wal en schip vallen, wie pakt ze dan op? In *Op het randje* vertelt Kenneth Valks over zijn werk met Caribische jongeren in Rotterdam – jongeren die nergens in pasten, maar ook nergens thuishoorden. Een eerlijk, scherp en menselijk boek over jongeren die het 'net niet' redden, en wat er wél nodig is om hen te begeleiden naar een betere toekomst.
Voor wie? Voor jongerenwerkers, beleidsmakers, politie, scholen, opvoeders en iedereen die werkt in stedelijke contexten.

- **Opvoedkwesties, de vaders doen ook mee | 145 pagina's**

Samenvatting: Waarom wordt opvoeding nog te vaak gezien als een vrouwenzaak? *Opvoedkwesties, de vaders doen ook mee* is een krachtig pleidooi voor vaders die betrokken willen zijn – en voor professionals die dit willen faciliteren. Kenneth Valks haalt voorbeelden aan uit zijn jarenlange praktijk met alleenstaande moeders, vaders zonder contact en jongeren op zoek naar houvast. Een praktisch en actueel boek over gedeeld ouderschap en de impact van een vader.

[16] Zie ook bericht/column van Kenneth Valks in Vaderschapskennis, juli 2026.

Voor wie? Voor vaders, moeders, jeugd- en gezinsprofessionals, beleidsmakers en pedagogen.

- **Vaderschap Verdiept: De impact van actieve betrokkenheid | 211 pagina's**

Samenvatting: Wat betekent het écht om vader te zijn? In *Vaderschap Verdiept* gaat Kenneth Valks dieper in op de rol van vaderschap in de ontwikkeling van kinderen en in het doorbreken van intergenerationeel en transgenerationeel trauma. Met persoonlijke verhalen, praktijkervaring en theorie biedt hij handvatten voor vaders en professionals die willen bijdragen aan gezondere gezinnen en sterkere gemeenschappen.
Voor wie? Voor vaders, therapeuten, sociaal werkers, beleidsmakers en iedereen die zich bezighoudt met opvoeding, trauma en familiedynamiek.

- **Binnenkort: Onbegrepen en op drift – Migranten op zoek naar zekerheid**

Samenvatting: Migratie is meer dan een reis van A naar B. In dit diepgravende boek beschrijft Kenneth Valks de reis van migranten die op zoek zijn naar veiligheid, erkenning en toekomst. Met thema's als taalbarrières, identiteitsontwikkeling, onderwijs, arbeid, intergenerationeel trauma en gemeenschapskracht. *Onbegrepen en op drift* geeft stem aan de stille worsteling van (Caribische) migranten in Nederland en biedt waardevolle inzichten voor beleid en praktijk.
Voor wie? Voor hulpverleners, beleidsmakers, onderzoekers, studenten en migranten zelf – en iedereen die wil bijdragen aan een inclusievere maatschappij

- **Job van Eunen – Column - gedachten van een vader t.a.v. vaderschap - Kun jij goed 'NIKS doen'? (post op LinkedIn, 31-08-2026; met toestemming overgenomen).**

Spreker / Verhaler Vader Auteur: 'de gelukkige vereniging' Professioneel wandelvriend Meester in verenigen & geluk
2 d •

Kun jij goed 'NIKS doen'?

Of maakt alleen het idee je al onrustig?

En is er wetenschappelijk iets te zeggen over 'NIKS doen'?

Dat is er zeker.

Sterker nog "niks doen" sluit verrassend goed aan bij verschillende wetenschappelijke inzichten. Alleen gebruikt de wetenschap andere woorden.

Je brein doet juist veel als jij niets doet.

Onderzoekers ontdekten dat er een netwerk in de hersenen actief wordt wanneer je geen specifieke taak uitvoert: de Default Mode Network (DMN). Dat netwerk is betrokken bij zelfreflectie, het verwerken van ervaringen, creativiteit en het leggen van nieuwe verbanden.

Met andere woorden:
Als je stilzit en ogenschijnlijk niets doet, is je brein vaak bezig met het ordenen van je leven.

Dat verklaart ook waarom goede ideeën vaak ontstaan onder de douche, tijdens een wandeling of wanneer je uit het raam staart.

🌿 Rust helpt bij geheugen en leren
Er is steeds meer bewijs dat een periode van "wakeful rest" (wakker rusten zonder afleiding) helpt bij geheugenconsolidatie. In onderzoeken onthouden mensen informatie vaak beter na een rustige periode dan wanneer ze direct worden afgeleid door taken of schermen.

Dat betekent dat niets doen niet per se onproductief is.
Het kan juist onderdeel zijn van het leer- en verwerkingsproces.

🌿 Niks doen kan de bron zijn van discipline

Hier wordt het interessant.
De wetenschap zegt niet letterlijk dat "niks doen discipline creëert", maar wel dat voortdurende prikkels mentale energie kosten. Het brein heeft herstelmomenten nodig. Zonder die herstelmomenten wordt zelfcontrole moeilijker en voelen gezonde keuzes zwaarder.

Dat sluit aan bij de gedachte dat gezonde keuzes voor bijvoorbeeld: Voeding, bewegen, slaap etc. veel keuzekracht vraagt. Zeker als je aan het begin ervan staat.

Stilstaan en niks doen helpt bij die keuzekracht.

🍂 Er zit wel een kanttekening aan
Niet elke vorm van "niks doen" is gezond.
Onderzoek laat zien dat dezelfde hersennetwerken die betrokken zijn bij zelfreflectie ook kunnen doorslaan naar piekeren en rumineren.

Het verschil is vaak:
Rustig aanwezig zijn → herstel.
Eindeloos malen → uitputting.

Dus "niks doen" werkt waarschijnlijk het best als bewuste rust, niet als urenlang zorgen maken.
Om dit te onderbouwen met wetenschap, zou ik er bijna deze zin aan toevoegen:
"Tijdens bewuste momenten van niets doen schakelt het brein over naar een netwerk dat helpt bij herstel, creativiteit, zelfreflectie en het verwerken van ervaringen. Misschien is niets doen dus niet het tegenovergestelde van productief zijn, maar de voorwaarde ervoor."
Dus nogmaals de vraag: 'kun jij goed niks doen'?
Ik ga nu in ieder geval een uurtje niks doen. Heerlijk

Berichten:

- ✓ 1 d – 05-08-2026• De eerste Podcast van Daddy's Place 010 van 2026 staat weer online.
  Zeker de moeite waard en erg grappig.
  Wil je samenwerken met Daddy's Place 010. stuur me een DM!
  Rich Felisia
  Met veel dank aan **Richemar Koffy** voor de productie.
  #ouders #vaders #daddysplace010 #jongvaderschap

Kansrijke Start VWS Bob de Raadt
https://lnkd.in/djGSvGgK

- ✓ **Bericht van TNO (24-08-2026, per mail):**
  Beste Bob,

Hoe kunnen we er binnen de jeugdgezondheidszorg (JGZ) aan bijdragen dat moeders en vaders zich aangesproken, gezien en ondersteund voelen in hun rol als ouder?

TNO is trekker van de JGZ-richtlijn Opvoedondersteuning. In de verdere ontwikkeling van deze richtlijn willen we deze nadrukkelijker vanuit een genderperspectief bekijken, met specifieke aandacht voor betrokken vaderschap en gelijkwaardig ouderschap. De richtlijn is in principe genderneutraal geformuleerd, maar in de manier waarop over ouderschap, zorg en opvoeding wordt gesproken, worden moeders in de praktijk vaak sterker aangesproken dan vaders. Dat kan onbedoeld bestaande rolpatronen bevestigen, terwijl de JGZ juist een belangrijke rol kan spelen in het ondersteunen van betrokken vaderschap en meer gelijkwaardig ouderschap.

Tot nu toe is de richtlijn nog niet systematisch vanuit dit perspectief bekeken. We zien hierin een belangrijke kans om te onderzoeken hoe de richtlijn professionals beter kan ondersteunen om beide ouders vanaf het begin actief te betrekken bij zorg en opvoeding.

TNO werkt daarom aan concrete aanbevelingen om betrokken vaderschap en gelijkwaardig ouderschap sterker te verankeren in de JGZ-richtlijn Opvoedondersteuning. Hiervoor brengen we expertise samen op het gebied van gender en ouderschap, betrokken vaderschap, de verdeling van zorg- en opvoedverantwoordelijkheden en de rol van JGZ-professionals in het betrekken van beide ouders.

Graag nodigen we je uit voor een **online expertbijeenkomst van 1,5 uur**. Tijdens de bijeenkomst delen we onze eerste analyse en de aandachtspunten die daaruit naar voren komen. Op basis daarvan willen we samen bespreken welke aanbevelingen nodig zijn, welke kennisvragen daaruit voortkomen en wat nodig is om de aanbevelingen goed te laten aansluiten bij de dagelijkse JGZ-praktijk.

We waarderen jouw expertise en perspectief zeer en hopen dan ook van harte dat je aan deze expertbijeenkomst wilt bijdragen!

Als je interesse hebt om deel te nemen, kun je via de datumprikker die we je per mail sturen aangeven welke momenten voor jou mogelijk zijn.

Voorafgaand aan de bijeenkomst ontvang je van ons een agenda.

Hartelijke groet,

Emma Dickinson en Nicole van Kesteren