Vaderschapskennis & Vader-zijn!

Nr. 54 - Juli 2026, 5e jaargang, nr. 7.

Versie: 30-07-2026

© Bob de Raadt

Specialist onderzoek vaderschap - Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – Auteur 'Vaderschapskennis' – boekenrecensent voor Vakblad Vroeg en Vakblad Sociaal Werk - blogger - vadercoach - eigenaar van www.bobderaadt.nl – ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (#kpb) – supportgroep Vaders-voor-vaders - pensionado –
voorheen medisch maatschappelijk werker Erasmus MC Sophia-Kinderziekenhuis Rotterdam (afd. Kinderoncologie - ICK - CTB&A en afd. Verloskunde-Gynaecologie – Neonatologie).

Mailadres: bobderaadt@live.nl

M.m.v.: Peter Vermeulen, Jeroen aan Luijk, Kenneth Valks, Robbert Noordhoek.

Webbooks:
www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**
www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**
www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**
www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php **Vaders doen ertoe**.
www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php **vaderbeeld & zelfbeeld**
www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php > **PPD & PPPD**
www.bobderaadt.nl/patrascentie.php over de transitie naar vaderschap; vaderschapsontwikkeling
www.bobderaadt.nl/vadergids.php christelijk geloof en vaderschap.
www.bobderaadt.nl/mannendag.php mannenwerk
www.bobderaadt.nl/KPB.php met aandacht voor vaderschap in de pedagogische basis.

Inhoudsopgave:

Inhoudsopgave

- **Agenda (pag. 2)**
- **Publicaties (pag. 3)**
- **Vaderschap, algemeen (pag. 5)**
- **Vaderschap in de pedagogische basis: reacties op het onderzoek (pag. 7)**
- **Patrascentrische postpartum depressie (PPPD) – (thema) – pag. 12**
- **Patrascentie – patrescentie – patrescense (thema) – pag. 12**
- **Vaders & werk (pag. 14)**
- **Boekenplank – recensies (pag. 15):**
  - Bob de Raadt (2026) Uit: *Vakblad Vroeg Nieuwsbrief* 30-06-2036: Suzan Biezeman (2026) *Schaduwverdriet – Wat als je zwangerschap geen roze wolk is?* – Uitg. Paris Books – ISBN 978 94 93425 88 0 – 213 pp.; €22,99.[1] – pag. 15.
  - Michiel Cox (2026) *Vaderdagen* – Amsterdam/Antwerpen, Uitg. Atlas Contact (174 pp; €22,99) – ISBN 9789025475185. [2] - pag. 17.
- **SIRG-FCAR:** bericht uit Nieuwsbrief (pag. 19).
- **Wetenschappelijke bericht: ouderschap & geboortezorg (pag. 20).**

Agenda:

[1] Eerdere recensie van dit boek staat in *Vaderschapskennnis*, juni 2026; zie inhoudsopgave. Bron: www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php
[2] Zie ook recensie in Vakblad Vroeg, nieuwsbrief, editie 28-07-2026: www.vakbladvroeg.nl/recensie-vaderdagen/ -> **Opvoeding, Ouderschap, Recensies**

- **27 juli 2026: opname 6e podcast met Esther Cardenas-Wasser, Buik& Baby.** Over vaderschap en verlofregelingen.
- Op **maandag 14 september** is er van 14.30 – 16.00 een 2e meeting over 'vaderschap' in Den Haag op initiatief van Don Ceder, lid Tweede Kamer namens de ChristenUnie.
- **Op maandag 28 september 2026 organiseert Home-Start Worldwide een internationale, online conferentie over de ondersteuning van vaders binnen Home-Start.** Tijdens deze digitale conferentie delen externe deskundigen hun kennis en maken we kennis met succesvolle Home-Start-initiatieven uit verschillende landen. Ook is er ruimte voor open gesprekken en uitwisseling over de vraag hoe we vaders beter kunnen bereiken, betrekken en ondersteunen.

  Samen werken we aan praktische ideeën en hulpmiddelen die binnen alle Home-Start-locaties gebruikt kunnen worden om de ondersteuning van vaders verder te versterken. De conferentie is toegankelijk voor Home-Start-coördinatoren en vrijwilligers. De voertaal is Engels.[3]
- **02-11-2026: geplande webinar: 'Bewust vaderschap in de wijken'.**
- **25 november 2026: opname van een podcast met Renate Vermeulen.**

Publicaties:

- **Bob de Raadt (2026) recensie Schaduwverdriet van Suzan Biezeman -> www.vakbladvroeg.nl/recensie_schaduwverdriet/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg%2030-06-2026 ->**
  "Wat als je zwangerschap allesbehalve een roze wolk blijkt te zijn? In 'Schaduwverdriet' beschrijft Suzan Biezeman op indringende en openhartige wijze haar strijd met een depressie tijdens de zwangerschap en de periode daarna. Waar de buitenwereld geluk verwacht, ervaart zij leegte, schaamte en een diep gevoel van eenzaamheid.

[3] www.home-start.org.uk/dad-matters

Volgens recensent Bob de Raadt is dit een toegankelijk, waardevol en herkenbaar boek dat een vaak verborgen psychische problematiek zichtbaar maakt. Een aanrader voor iedereen die meer wil begrijpen van de impact van prenatale en postnatale depressie".[4]

- **www.vakbladvroeg.nl/recensie_vaders/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg%2014-07-2026&utm_content -> Wat betekent vaderschap écht? In '*Vaders*' laat Esther Goedegebuure bekende Nederlandse vaders openhartig vertellen over liefde, verantwoordelijkheid, verlies, veerkracht en de invloed van hun eigen jeugd. De verhalen laten zien hoe vaderschap levens kan veranderen en helen, ondanks pijnlijke ervaringen uit het verleden.**
  Boekenrecensent Bob de Raadt, vadercoach, noemt het een fascinerend en inspirerend boek dat de binnenwereld van vaders op bijzondere wijze zichtbaar maakt. Een waardevolle leestip voor iedereen die werkt met kinderen, ouders en gezinnen.[5]
- **www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Vaders_Gesprekken_over_vaderschap_Esther_Goedegebuure.pdf** -> Recensie + notities over 'de vaderfactor' en over de transitie naar vaderschap/patrascentie. Zie ook mijn post op LinkedIn m.b.t. dit document (LinkedIn – Bob de Raadt – 27-07-2026)
- **www.vakbladvroeg.nl/recensie-ik-jij-wij-gen-z-op-weg-naar-volwassenheid/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg -> Recensie: Ik … jij… wij! Gen Z op weg naar volwassenheid** [6]**; in:** *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg Editie 28 juli 2026.*
  Hoe groeien kinderen uit tot jongvolwassenen? In de recensie van 'Ik… jij… wij! Gen Z op weg naar volwassenheid', laat Bob de Raadt zien waarom dit bijzondere fotoboek zoveel indruk maakt.
  Fotograaf Yvette Zellerer volgde dertien kinderen vijftien jaar lang en legde hun ontwikkeling vast in portretten en persoonlijke verhalen. Volgens Bob, specialist op het gebied van opvoeding en vaderschap, biedt het boek een uniek tijdsbeeld van Generatie Z. Dit speciale boek is een aanrader!
- **www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Peter_Vermeulen_reactie_onderzoeksverslag_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf**
- **www.rd.nl/artikel/1154968-een-vader-met-een-kindje-op-neonatologie-houdt-veel-ballen-tegelijk-in-de-lucht - RD 02-07-2026. Een vader met een kindje op de neonatologie houdt veel ballen tegelijk in de lucht; interview met Bob de Raadt, door Heidi Tijssen-van Deelen.**

---

[4] Recensie staat ook op www.suzanbiezeman.nl

[5] Reactie van Esther Goedegebuure op LinkedIn: (20-07-2026)

Esther Goedegebuure • Aan het volgen
Schrijver, journalist, vertrouwenspersoon, liefhebber van literatuur, podcast, reizen, cultuur, natuur, wandelen, reizen, eten en het delen van oprechte tips
"dank je wel voor deze mooie bespreking!"

[6] Recensie m.b.t. dit boek van Yvette Zellerer stond eerder in het online magazine *'Vaderschapskennis' – juni. 2026, nr. 53, pag. 34 vv.* Zie ook item op www.bobderaadt.nl/documents/contextuelehulpverlening/Recensie_Ik_jij_wij_Yvette_Zellerer.pdf en op www.yvettezellerer.com

- www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Vaderschap_is_vakmanschap_interview_RD_02-07-2026.pdf

ACHTER KRANT bekijkt het van jouw kant

God giet de olie van Zijn gen

Bob de Raadt: Vaderschap is vakmanschap

INTERVIEW

Het is 35 jaar geleden dat Bob de Raadt (70) uit Hardinxveld-Giessendam voor het eerst vader werd. De emoties die hem toen overspoelden, hebben zich in zijn herinnering vastgezet. Dat vormt mede de basis voor zijn niet-aflatende inzet voor aandacht voor vaderschap.

Heidi Tijssen-van Deelen

Bob de Raadt ontdekte dat informatie voor vaders schaars is.

„We kregen een tweeling, twee dochters", vertelt De Raadt. „De oudste lag vredig bij mijn vrouw, maar de andere moest naar een couveuse in een ander deel van het ziekenhuis. Ik liep door een lange gang naar de couveuseafdeling. Huilend, onrustig, onzeker en me afvragend hoe ze het deed, of ze nog wel leefde ..."

Inmiddels is De Raadt met pensioen, maar zijn cv toont een indrukwekkende lijst met functies in de zorg. Daarbij springen vooral gynaecologie, verloskunde, neonatologie en begeleiding van risicozwangerschappen in het oog. Moeders en kinderen waren degenen die aan zijn zorg werden toevertrouwd, maar achter hen bleken vaders te staan die ook zorg nodig hebben.

De Raadts leidinggevende zag zijn betrokkenheid en vroeg hem om in het ziekenhuis de zorg voor en van vaders te stimuleren. Soms zijn de problemen praktisch. „Vaders werken keihard als hun kindje op neonatologie terechtkomt. Ze huidelen met hun kleintje, hebben afspraken met artsen, willen bij hun vrouw zijn die nog op de afdeling voor volwassenen ligt en soms moeten ze ook nog thuis een gezin runnen. Dat wordt vaak niet gezien. Dan hoor je een arts vragen: 'Waar is die vader?' Terwijl die heel veel ballen tegelijk in de lucht probeert te houden."

Maar er is ook een andere kant die elke vader tegenkomt. De Raadt: „Vaderschap is vakmanschap. Net als het krijgen van een baby een vrouw in een moeder verandert, verandert het een man in een vader. Het is belangrijk dat een stel daar samen mee bezig is, zelfs al voor een zwangerschap. Als een man niet goed in dat proces meegenomen wordt, staat hij gelijk op achterstand en voelt hij zich machteloos."

Het blijkt niet makkelijk om informatie over vaderschap te vinden. „Dat is een klacht van veel vaders", geeft De Raadt aan. Daarom heeft hij onder zijn eigen naam een website gemaakt. Hierop is een uitgebreide hoeveelheid artikelen, boekrecensies en verwijzingen te vinden over wat het betekent om vader te zijn, ook vanuit christelijk oogpunt.

Inmiddels is De Raadt ook opa van vier kleinkinderen, maar het vaderschap blijft hem bezighouden. „Het is maatschappelijk relevant als vaders groeien in betrokkenheid. En daarvoor is nog veel te doen."

Dit is het laatste artikel in een serie naar aanleiding van Vaderdag

Vaderschap:

- Column van Kenneth Valks (26-07-2026):

Vaderschap begint met verbinding

Goed vaderschap begint met het herkennen van de behoeften van je kind, los van je eigen ervaringen, verwachtingen en overtuigingen. Ieder kind is uniek en ontwikkelt zich op zijn eigen manier. Een vader die bewust luistert, observeert en aansluit bij wat zijn kind werkelijk nodig heeft, creëert een omgeving waarin een kind zich veilig voelt om zichzelf te zijn.

De kracht van vaderschap ligt niet alleen in het bieden van bescherming of het stellen van grenzen, maar vooral in de verbinding die een vader met zijn kind opbouwt. Verbinding ontstaat door oprechte aandacht, tijd samen doorbrengen, interesse tonen, luisteren zonder direct te oordelen en er ook te zijn tijdens moeilijke momenten. Juist in die dagelijkse, soms kleine momenten groeit het vertrouwen tussen vader en kind.

Wanneer een kind zich gezien, gehoord en geaccepteerd voelt, ontwikkelt het een gevoel van veiligheid en eigenwaarde. Vanuit die veilige basis durft een kind de wereld te ontdekken, fouten te maken en daarvan te leren. Een betrokken vader geeft niet alleen richting, maar laat ook merken dat zijn liefde en steun niet afhankelijk zijn van prestaties of perfect gedrag.
Bewust vaderschap vraagt daarnaast om zelfreflectie. Door stil te staan bij de invloed van de eigen opvoeding en levenservaringen, kan een vader voorkomen dat oude patronen onbewust worden doorgegeven aan de volgende generatie. Hierdoor ontstaat ruimte om bewust te kiezen voor een opvoeding die gebaseerd is op vertrouwen, respect en wederzijds begrip.
Een sterke verbinding tussen vader en kind is uiteindelijk een investering voor het leven. Zij vormt de basis voor emotionele veerkracht, zelfvertrouwen en gezonde relaties. Een vader die met liefde, rust en oprechte betrokkenheid aanwezig is, geeft zijn kind misschien wel het meest waardevolle wat er bestaat: het vertrouwen dat het er altijd mag zijn.

Kenneth Valks [7],

Auteur van:
- Kenneth Valks (z.j.) *Onzichtbaar beschadigd – Als het systeem belangrijker wordt dan het kind* – ISBN 9789090412580 – 167 pp. – www.family-control.nl
- Kenneth Valks (z.j.) *Opvoedkwesties – de vaders doen ook mee* – ISBN 9789491014536; €15,00 - 146 pp. [8]
- Kenneth Valks - *Kind van de rekening* (2013) – Uitg.: Books4You BV – ISBN 9789491014222 -> (fragment) Het boek *"Kind van de rekening"*, is een beknopte analyse van de ontwikkeling van merendeels Antilliaanse en Arubaanse adolescenten. De illustratie op de cover weerspiegelt het onbehagelijk gevoel waar deze kinderen

[7] Ter informatie: Mijn naam is Kenneth Valks. Ik werk al jaren als casemanager Antillianen en Arubanen in Den Haag en omstreken voor jongerencentrum The Mall Den Haag, een onderdeel van Youth For Christ Nederland. In die hoedanigheid ben ik direct betrokken bij de begeleiding van voornamelijk Antilliaanse, Arubaanse en Caribische gezinnen. Deze doelgroep is slecht in staat om op eigen kracht zijn weg te vinden in de Nederlandse samenleving. Schietpartijen, moord, incest, huiselijk geweld en armoede, zijn zaken waar ik dagelijks mee wordt geconfronteerd. Ook bezoek ik regelmatig jongeren in de gevangenis, en mijn persoonlijke en informele aanpak, resulteert in een grote openheid van de jonge delinquenten. Juist mede door deze aanpak, wordt ik vaak ingeschakeld bij zaken met een gecompliceerd karakter. De doelgroep waarmee ik werk heeft vaak een meervoudig problematiek. Problemen die maar blijven terug komen en zeer weerbarstig zijn. Het vereist soms een lange adem om problemen die ik tegen kom tot een goed einde te brengen of bij de juiste hulpverleners onder te brengen. Mijn afkomst, kennis van de doelgroep en werkwijze, dragen er toe bij dat ik mijn cliënten sneller en effectiever kan doorverwijzen. Na de doorverwijzing van mijn cliënten, is supervisie en controle van essentieel belang, om te voorkomen dat ze niet weer terug zijn bij af. Bron: www.boom.nl/auteur/110-1744_Valks

[8] www.ocan.nl/samenleving/ocan-nieuws/blogs-en-vlogs/kenneth-valks-brengt-boek-uit-opvoedkwesties-een-aanrader-voor-ouder-en-hulpverlener

onder gebukt gaan, wanneer ze de ouderlijke steun en liefde moeten ontberen. Een gevoel van leegte, verveling, eenzaamheid, verdriet of pijn. Daardoor is er dan maar weinig voor nodig om in de wereld van de criminaliteit te geraken. Dat onbehagelijk gevoel zet ze er toe dingen te doen, waardoor ze de kans lopen met de politie in aanraking te komen. Door het gebrek aan steun en liefde van het thuisfront, loopt deze groep een verhoogd risico om te ontsporen, als ze niet op tijd - samen met hun ouders- adequate hulp wordt geboden. Bron: www.deslegte.com/kind-van-de-rekening-413147/

- Kenneth Valks (2015) *Op het randje* – ISBN 9789491014352 (48 pp.).

- Oranje-international **Cody Gakpo en zijn vrouw Noa** vertellen hoe hun geloof in een voor hen donkere periode houvast geeft. Cody Gakpo verliest ongeboren zoontje: vriendin deelt bijzonder geloofsmoment. Oranje-international Cody Gakpo en zijn vriendin Noa van der Bij hebben hun ongeboren zoontje verloren tijdens de zwangerschap. Dat maakten zij zaterdag (27 juni 2026) bekend via Instagram. In hun bericht delen zij niet alleen hun verdriet, maar ook hoe zij juist in deze moeilijke periode troost vonden in hun geloof. "Met een gebroken hart delen wij het afschuwelijke nieuws dat ons zoontje is overleden tijdens de zwangerschap", schrijft Noa. Hun zoontje kreeg de naam Elijah Raphael. "Voor altijd geliefd. Voor altijd onze zoon. "Bron: www.cvandaag.nl/110695-cody-gakpo-verliest-ongeboren-zoontje-vriendin-deelt-bijzonder-geloofsmoment
- **www.rd.nl/artikel/1154968-een-vader-met-een-kindje-op-neonatologie-houdt-veel-ballen-tegelijk-in-de-lucht ->**
  „Een vader met een kindje op neonatologie houdt veel ballen tegelijk in de lucht”

Mens & samenleving Interview

„Een vader met een kindje op neonatologie houdt veel ballen tegelijk in de lucht”

Het is 35 jaar geleden dat Bob de Raadt (70) uit Hardinxveld-Giessendam voor het eerst vader werd. De emoties die hem toen overspoelden, hebben zich in zijn herinnering vastgezet. Dat vormt mede de basis voor zijn niet-aflatende inzet voor aandacht voor vaderschap.

Heidi Tijssen-van Deelen

2 juli 2026 06:58

- **www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Vaderschap_is_vakmanschap_interview_RD_02-07-2026.pdf**
- **Op maandag 28 september 2026 organiseert Home-Start Worldwide een internationale, online conferentie over de ondersteuning van vaders binnen Home-Start.**

Vaderschap in de pedagogische basis: reacties op het onderzoeksverslag -> Peter Vermeulen, Jeroen van Luijk

- **Peter Vermeulen**

Referenties:

- **www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Onderzoek_Vaderschap_in_de_Pedagogische_Basis.pdf**
- **Factsheet: www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf**
- **www.bobderaadt.nl/documents/KPB/PowerPoint_Vaderparticipatie_onderzoek_KPB.pdf**
- In diverse edities van *Vaderschapskennis* wordt aandacht besteed aan het thema 'Vaderschap in de pedagogische basis'. Bron: www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php

Peter Vermeulen (27-06-2026):

Dag Bob,

Ik heb het onderzoeksverslag doorgelezen. Wat een mooi en rijk verhaal is het zo geworden.

Mijn vraag aan jou is: heb jij gelegenheid om inhoudelijk op dit onderzoeksverslag te reageren?

- **Wat zijn voor jou belangrijke aandachtspunten en beleidsnotities?**

In de bijdrage van Meta Kierkels[9] zaten voor mij een aantal belangrijke inzichten. Die van vaderschap in een historische / culturele context. Dat het soms ook bewust het doorbreken van vanzelfsprekendheden gaat. Onder mijn reactie een aantal van de citaten die bij mij resoneerden

- **Waar zou volgens jou aandacht aan besteed moeten worden in het onderwijs, in de geboortezorg, in de zorg- en hulpverlening, in de maatschappij?**

Het onderzoeksverslag doorlezend.. het zou wel eens kunnen beginnen met kennis en verhalen over vaderschap. Dus echt wat meer bewustwording. Een beetje in het verlengde hoe dat (gelukkig steeds vaker) ook gaat met erkenning van ouderschap, oudervriendelijk werken. Mogelijk zou het helpend kunnen zijn om een vaderschapstheorie te hebben, een soort mentaal model, vergelijkbaar met de ouderschapstheorie van Alice van der Pas.

- **Wat zouden concrete beleidspunten moeten zijn, op lokaal, regionaal en landelijk niveau?**

Deze vind ik wel lastig. Ik zou me kunnen voorstellen dat vaderschap een wat meer expliciet thema zou kunnen worden. In onderwijs, onderzoek, bij kennisinstituten. Dat initiatieven in beeld gebracht en gedeeld worden. Daarmee ook de verbinding met lokale / regionale initiatieven met meer landelijke verbinding. Dus bijvoorbeeld een kennisbank van initiatieven, cursussen etc. Dat mag divers zijn, want daar zit zeker een kracht en ook helpend als er wat centrale thema's en richting in komt. Ik realiseer me dat dit wel een beetje vaag blijft. Scherper heb ik het op dit moment niet.

Mooi hoe je dit bij elkaar aan het brengen bent. Ik blijf met belangstelling volgen en waar mogelijk af en toe een steentje bijdragen,

Peter Vermeulen (betrokken bij de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis)

Citaten die bleven hangen bij mij:
Pagina 18
Want ons beeld van vaderschap wordt niet gevormd in een vacuüm, maar is gebaseerd op de

[9] Meta Kierkels, in : www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Onderzoek_Vaderschap_in_de_Pedagogische_Basis.pdf pag. 17-23.

voorbeelden van de vaders vóór ons, vaak onze eigen vader, of hooguit twee of drie generaties terug.

Pagina 21
Een uitnodiging aan moeders (en vrouwen in het werkveld) Misschien ligt hier wel de meest krachtige beweging: moeders die ruimte maken voor het vaderschap van hun partner, niet door los te laten, maar door te vertrouwen. Dat vraagt:

- **de waarde zien van de bijdrage van vaders in de ontwikkeling van het kind;**
- **het verdragen dat vaders het anders doen;**
- **het uithouden van eigen zorgen of oordelen;**
- **het erkennen dat vaderschap een proces is, geen prestatie.**

Wanneer moeders vaders relationeel legitimeren, voelt het kind dat. En wat kinderen voelen, vormt hun innerlijke wereld

Pagina 21
De vraag is dus niet alleen: "Willen vaders wel?", maar vooral: "Krijgen ze werkelijk de ruimte, de taal en de uitnodiging om zich als opvoeder te tonen?"

Pagina 22
In veel pedagogische contexten is de moederlijke functie goed verankerd. De vaderlijke functie wordt echter nog te vaak gezien als aanvulling, niet als dragende kracht. Vaders vragen zich dan af: "Wanneer ben ik van betekenis, los van ondersteunen?"

- ***Referenties:***
  - www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Peter_Vermeulen_reactie_onderzoeksverslag_Vaderschap_in_de_pedagogische_basis.pdf -> uitgebreider commentaar.
  - www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Factsheet_Opbrengsten_Vaderschapsparticipatie.pdf
  - www.bobderaadt.nl/documents/KPB/Onderzoek_Vaderschap_in_de_Pedagogische_Basis.pdf

- **Jeroen van Luijk (Fathers of Success, Expertisecentrum Vaders) deelde de volgende reactie:**

Hier is een samenvatting van de 7 belangrijkste punten uit de interviews, gekoppeld aan twee acties per punt: één voor de korte termijn (binnen 1 jaar) en één voor de lange termijn (1–5 jaar).

---

1. Behoefte aan vader-specifieke ontmoetingsplekken

Kern: Vaders zoeken herkenning, erkenning en uitwisseling met andere vaders, vooral in contexten waar zorgintensieve opvoeding speelt (bv. zorgintensieve kinderen). Huidige aanbod is vaak moeder-georiënteerd.

Acties:

- **Korte termijn: Organiseer maandelijkse "Vaders aan het Woord"-avonden in samenwerking met lokale organisaties (bv. Amarant, Home-Start), met focus op thema's als balans, verlies, toekomstzorgen. Gebruik ervaringsdeskundige vaders als gespreksleiders.**

- **Lange termijn: Ontwikkel een landelijk netwerk van vadergroepen (fysiek en online) met een gestructureerd programma (bv. peer-support, workshops) en lokaal aanbod in elke gemeente, gekoppeld aan bestaande opvoedondersteuning.**

---

2. Bewustwording en erkenning van de vaderrol in de pedagogische basis

Kern: Vaders voelen zich vaak niet serieus genomen in opvoedingsondersteuning, hulpverlening en beleid. Er is een culturele en structurele bias naar moeders.

Acties:

- **Korte termijn: Voer een campagne (bv. via sociale media, folders) gericht op professionals (jeugdzorg, onderwijs, gemeentes) om vaderinclusief werken te stimuleren. Gebruik checklists (bv. "Heb je de vader uitgenodigd?") in intakegesprekken.**
- **Lange termijn: Integreer vaderschap als verplicht thema in opleidingen voor professionals (bv. sociale werk, onderwijs, gezondheidszorg) met praktijkgerichte modules (bv. hoe bereik je vaders?).**

---

3. Praktische en relationele benadering voor vaders

Kern: Vaders reageren beter op concrete, doelgerichte activiteiten (bv. workshops, cursussen) dan op open ontmoetingen. Ze hebben behoefte aan praktische tools en rolmodellen.

Acties:

- **Korte termijn: Ontwikkel een praktische toolkit voor vaders (bv. "Hoe omgaan met machteloosheid?", "Spel en verbinding met je kind") en bied deze aan via lokaal welzijnswerk en sportclubs (waar vaders vaak wel komen).**
- **Lange termijn: Creëer een landelijk platform (bv. website/app) met vader-specifieke content (video's, podcasts, ervaringsverhalen) en matching voor vadercoaching (1-op-1 of in groepen).**

---

4. Betrekken van vaders in hulpverlening en opvoedondersteuning

Kern: Vaders worden zelden actief betrokken bij intakes, gesprekken of behandelplannen, terwijl hun inbreng cruciaal is voor het kind en het gezin.

Acties:

- **Korte termijn: Voer een pilot uit in 10 gemeentes waar vaders standaard worden uitgenodigd voor intakegesprekken in jeugdzorg en onderwijs. Meet de impact op betrokkenheid en tevredenheid.**
- **Lange termijn: Pas landelijke richtlijnen (bv. voor jeugdzorg, onderwijs) aan om vaderinclusie verplicht te maken, met kwaliteitscriteria (bv. "Minimaal 30% van de deelnemers in ouderavonden zijn vaders").**

---

5. Doorbreken van stereotiepe beelden en patronen

Kern: Oude rolbeelden (vader = kostwinner, moeder = zorgverlener) en onbewuste vooroordelen belemmeren actieve vaderbetrokkenheid.

Acties:

- **Korte termijn: Organiseer regionale bijeenkomsten voor professionals en ouders over moderne vaderschapsbeelden, met inbreng van vaders uit diverse culturen (bv. migratieachtergrond, LGBTQ+ gezinnen).**
- **Lange termijn: Lanceer een nationale dialoog (bv. via media, debatten) over gelijkwaardig ouderschap, met focus op verantwoordelijkheidsverdeling (niet taakverdeling) en emotionele betrokkenheid.**

---

6. Ondersteuning bij emotionele en relationele uitdagingen

Kern: Vaders worstelen met machteloosheid, schaamte en onzekerheid, vooral in zorgintensieve situaties. Ze hebben behoefte aan veilige ruimtes om dit te bespreken.

Acties:

- **Korte termijn: Train ervaringsdeskundige vaders als buddy's voor andere vaders in vergelijkbare situaties (bv. via Home-Start of Expertisecentrum Vaders).**
- **Lange termijn: Ontwikkel een landelijk aanbod van vadertherapie/groepscoaching (bv. via GGZ of gemeentelijke voorzieningen), gericht op emotionele veerkracht en relationele vaardigheden.**

---

7. Structurele verankering in beleid en gemeenschappen

Kern: Vaderschap moet structureel worden meegenomen in gemeentelijk beleid, opvoedondersteuning en community-building (bv. scholen, buurthuizen).

Acties:

- **Korte termijn: Stel in 5 pilotgemeentes een vaderambassadeur aan die lokaal beleid beïnvloedt (bv. verlofregelingen, kinderopvang) en samenwerking tussen organisaties coördineert.**
- **Lange termijn: Creëer een nationale kenniswerkplaats vaderschap (bv. onder KPB) die onderzoek, beleid en praktijk verbindt, met jaarlijkse rapportages over de stand van vaderschap in Nederland.**

Vraag voor reflectie: Welk van deze punten spreekt jou het meest aan, en hoe zou je de eerste stap (korte termijn) in jouw eigen context kunnen zetten?

Patrascentrische postpartum depressie (PPPD):

- **www.ouderkennis.nl/new-dad-check-up/**
- **www.checkup.thenewfatherhood.org** -> Postnatale depressie bij vaders treft naar schatting 1 op de 10 vaders in het eerste jaar na de geboorte van een kind (dat hoeft niet hun eerste kind te zijn). Toch worstelen veel vaders in stilte, omdat er weinig tot geen aandacht is voor hun mentale gezondheid.
  De screeningstool *New Dad Check-Up* is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en stelt vragen over stemming, angst, prikkelbaarheid, sociale terugtrekking en copingvermogen. Symptomen die er bij vaders anders uit kunnen zien dan bij moeders.
  De tool is gemaakt door Kevin Maguire, een vader die zelf een postnatale depressie doormaakte en initiatiefnemer is van The New Fatherhood
- **www.thenewfatherhood.org**

Patrascentie – patrescentie – patrescense:

- **www.bobderaadt.nl/patrascentie.php**
- **www.patrescentie.nl**
- Bericht op LinkedIn van Robbert Noordhoek

ge

Robbert Noordhoek
•1ste

Coach voor autisme en ADHD | Ervaringsdeskundige die samen met jou een persoonlijke gebruiksaanwijzing ontwikkelt om uitdagingen te overwinnen
1 d /08-07-2026 •

Ik begeleid mannen die net vader zijn geworden of dat binnenkort worden. In een periode waarin iedereen vraagt hoe het met moeder en kind gaat, blijft de transitie van de vader – en zijn behoeften – vaak ongezien.

Vorig jaar las ik het artikel "Betrokken vaderschap: een opdracht voor het sociaal werk" van **Bob de Raadt** en collega's in Vakblad Sociaal Werk. Het raakte precies waar het voor mij om draait: vaders blijven in de geboorte- en jeugdzorg vaak buiten beeld, terwijl betrokken vaderschap zó belangrijk is voor kind, partner en samenleving.

Die missie heb ik ter harte genomen. Ik zocht contact met Bob, en dat contact werd het startpunt van Patrescentie.

Patrescentie – de term die Bob in het artikel benoemt – is de ontwikkeling naar en van vaderschap. Zoals matrescentie staat voor de transitie naar het moederschap, zo beschrijft patrescentie het groeiproces dat vaders doormaken. Een van de meest ingrijpende overgangen in een mannenleven – en tegelijk een die zelden serieus wordt genomen.

Want vader worden verandert alles.

Ik zie bij deze vaders veel herkenning met de mensen die ik als De Doortrapper begeleid: ze voelen zich overvraagd, zijn hun grip en kwaliteiten kwijt en onzeker – slaapgebrek doet daar nog een schep bovenop.

Veel vaders voelen dat er iets veranderd is, maar weten niet hoe ze er woorden aan moeten geven. En de ruimte om erover te praten? Die is er nauwelijks.

Want ja, je bent blij. En toch ben je ook jezelf – in je nieuwe rol – een beetje kwijt.

Daarom is er Patrescentie. Een coachingtraject dat vaders weer in hun kracht zet en hun kwaliteiten versterkt. We kijken opnieuw naar structuur, naar waar de energie in je week naartoe gaat, en naar de thema's die voor jou spelen – als vader, partner en mens.

Geen goedbedoelde adviezen of een perfect plaatje, maar praktisch en persoonlijk, met de ervaring van een coach én een vader.

Er is op dit moment plek. Ken jij een kersverse vader die hier iets aan kan hebben – of ben jij dat zelf? Stuur me een bericht of reageer hieronder. De link naar het artikel en naar Patrescentie vind je in de eerste reactie.

#patrescentie #vaderschap #betrokkenvaderschap #coaching

- Het artikel van **Bob de Raadt** en collega's lees je hier: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Betrokken_vaderschap_een_opdracht_voor_het_sociaal_werk.pdf
- Bob > **Robbert Noordhoek** mooie samenwerking Robbert! Bedankt voor het delen van deze informatie. Ik steun jouw initiatief! Op mijn website vind je meer thema's m.b.t. vaderschap. **www.bobderaadt.nl/patrascentie.php** **#patrascentie** **#patrescentie** **#bobderaadt** **#vaders** **#bobderaadt** **#betrokkenvaderschap** **#Daddycation**
- **www.patrescentie.nl** -> **Patrescentie – Groeien in Vaderschap**
  Vaderschap is geen vaste rol, maar iets waar je in groeit. Een ontwikkeling vol vragen, verandering en verantwoordelijkheid. Een overgang die vaak onzichtbaar blijft, maar diepgaand impact heeft. Patrescentie is er voor die reis.
  'Patrescentie' is de naam voor de ontwikkeling naar en van vaderschap. Zoals 'matrescentie' verwijst naar de transitie naar het moederschap, zo beschrijft patrescentie het groeiproces dat vaders doormaken. Een proces dat erkenning verdient – en begeleiding, als jij dat wil.
  Als kersverse vader komt er veel op je af. Liefde, vermoeidheid, verwarring, trots, maar ook schuldgevoel. De wil om het goed te doen, maar soms niet weten hoe. Na de geboorte vraagt iedereen hoe het met moeder en kind gaat. Hoe het met jóu gaat – en welke transitie jij doormaakt – verdient óók een plek.
  Patrescentie biedt ruimte, richting en herkenning aan mannen die hun rol als vader bewust willen invullen. Geen kant-en-klare antwoorden, maar een coachende aanpak die je helpt jouw eigen weg te vinden in het vaderschap. Voor wie voelt dat betrokken vaderschap ertoe doet – voor het kind, voor de partner, voor zichzelf én voor de

samenleving.

PATRESCENTIE
Groeien in vaderschap

Missie
Patrescentie ondersteunt mannen in de transitie naar vaderschap met coaching, reflectie en verbondenheid. Ik begeleid (aanstaande) vaders om hun veranderende identiteit te begrijpen en te omarmen, stress en onzekerheid te normaliseren en te hanteren, en in contact te komen met hun eigen waarden als vader. Zodat je je verbonden voelt – met andere vaders, maar vooral met jezelf – en je plek als volwaardige ouder inneemt, thuis én in de maatschappij.

Bij de transitie naar vaderschap spelen identiteit, verwachtingen en veranderende verhoudingen vaak een grotere rol dan je van tevoren had gedacht.

Vaders & werk:

Esther Cardenes-Wasser

Geboortecoach | founder Buik&Baby DÉ mama community |

- 2 u • d.d. 28-07-2026

Werk verandert als je vader wordt.

Maar daar praten we nog veel te weinig over.
De balans tussen werk en thuis.
Carrière maken én aanwezig willen zijn.

Schuldgevoel, ambitie, papa-dagen, slaaptekort of juist genieten van beide werelden.

Voor een nieuwe podcastserie van Buik & Baby en **Bob de Raadt** zijn wij op zoek naar 3 vaders die openhartig hun verhaal willen delen.

Niet omdat je alles perfect doet.
Juist omdat jouw eerlijke verhaal herkenning kan bieden aan andere vaders.

🎙️ De podcast wordt professioneel opgenomen.
💔 Je hoeft geen spreker te zijn. Alleen jezelf.
Interesse of ken je iemand?

Stuur mij gerust een bericht of tag iemand hieronder.
Want ook vaders verdienen een plek in het gesprek.

Boekenplank – recensies:

- **Bron: Vakblad Vroeg, Nieuwsbrief 30-06-2026 -** www.vakbladvroeg.nl/recensie_schaduwverdriet/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg%2030-06-2026

Recensie: Schaduwverdriet – Wat als je zwangerschap geen roze wolk is? – Suzan Biezeman.

Recensies, Zwangerschap

30-06-2026

Recensie: Schaduwverdriet – Wat als je zwangerschap geen roze wolk is?

Zwart-rouwe periode

Suzan Biezeman heeft een indringend, zeer persoonlijk verhaal geschreven over een eenzame en zwart-rauwe periode in haar leven. Wat een roze wolk had moeten zijn, was in haar innerlijk leven een strijd, een onbegrepen pijn, een ongemakkelijke façade. Kortom: een langdurige depressie tijdens haar zwangerschap, met ook een negatieve uitstraling tijdens de postpartum periode. Eveneens is er sprake van stress in de partnerrelationele en familiaire context. "Van blijdschap en geluk zie ik tranen verschijnen in de ogen van mijn zus. We zitten op het strand, haar kinderen

spelen in het water. Ik heb haar zojuist verteld dat ik zwanger ben. Eindelijk, we hebben er lang op moeten wachten. Mijn zus straalt. Ik echter, voel tranen opkomen. Geen blijdschap, maar een grote, diepe leegte overvalt me. Wat gebeurt er met me? Waarom juich ik niet mee? Waarom voel ik niet wat ik zou moeten voelen – die roze wolk waar iedereen het altijd over heeft?"

Ervaringen, context en het 'schaamte-gen'

Biezeman, in het dagelijks leven werkt zij als gedragsdeskundige, neemt de lezer in dit boek mee naar periodes tijdens haar leven. Zij schrijft over haar ervaringen gedurende elke maand van haar zwangerschap en tussendoor haalt zij essentiële herinneringen op. Jeugdherinneringen, herinneringen aan communicatiepatronen bij haar thuis, van haar ouders, in haar oorspronkelijke gezin. De invloed van een context vanuit het katholieke leven in haar jeugdjaren. En de invloed daarvan op haar beleving en op haar gedrag. Seks is een zwaar taboe, dat mentaal flink uitpakt tijdens haar zwangerschap, met grote gevolgen. Tijdens haar zwangerschap heeft zij moeite haar zwangerschap te accepteren.

Gedachten aan een geforceerde miskraam, aan een abortus spelen zich in innerlijke stilte af, maar die zijn wel dominant aanwezig. Als een mantra, als een geïmpregneerde identiteit; zoals zij het noemt 'het schaamte-gen'. Je voelt als lezer haar strijd. De verhalen uit haar verleden maken haar context begrijpelijk. Haar vader bij voorbeeld "pakt demonstratief de krant; de stilte en zijn humeurigheid" zijn tastbaar. Zij noemt zichzelf een 'papa's-kindje'. Haar moeder geeft commentaar bij onwelgevallige situaties. Dat heeft psychische impact.

Partner en opleiding

Haar partner speelt tijdens haar depressie een begripvolle en steunende rol. Op verschillende momenten komt zijn solidaire houding naar voren. Maar het is voor Suzan lastig om zijn betrokkenheid een goede plek te geven. Hij geeft haar de ruimte om dit boek te schrijven en dat komt haar ten goede. Samen met het volgen van een opleiding en met de feedback van studiegenoten komt de auteur langzamerhand tot helpende inzichten en persoonlijke ruimte.

Depressieve symptomen en geboortezorg

Suzan Biezeman heeft baat gehad bij het schrijven van dit boek. Zij hoopt dat het delen van haar ervaringen andere vrouwen zal helpen om hun ervaringen te herkennen en om te herstellen van een depressieve periode.

Schaduwverdriet

Het boek is makkelijk te lezen, toegankelijk, waardevol en herkenbaar qua beschreven problematiek. Het is vooral een persoonlijk-individueel verhaal. Van harte aanbevolen om deze ingrijpende psychische problematiek te leren kennen.

Suzan Biezeman (2026) *Schaduwverdriet – Wat als je zwangerschap geen roze wolk is?* – Uitg. Paris Books – ISBN 978 94 93425 88 0 – 213 pp.; €22,99.

Recensie is geschreven door Bob de Raadt, boekenrecensent, specialist onderzoeker vaderschapsparticipatie, vadercoach/contextueel hulpverlener, auteur Vaderschapskennis, spreker, www.bobderaadt.nl

Uitdagende vaderdagen

Michiel Cox (2026) *Vaderdagen* – Amsterdam/Antwerpen, Uitg. Atlas Contact (174 pp; €22,99) – ISBN 9789025475185.

Vaderdagen

"Vaderdagen is geen voor de hand liggend boek met tips en vrolijke anekdotes, maar een kwetsbaar zelfonderzoek dat de meest ingrijpende verandering in een mannenleven raakt: vader zijn", aldus de aankondiging van dit derde boek van Michiel Cox en dat is een juiste typering. Bewonderenswaardig openhartig verhaalt hij over zijn eigen twijfel, angst en de dagelijkse beslommeringen die het gezinsleven kleuren. En dat is uitgesproken de kern van ouderschap (en vaderschap) als een kind chronisch ziek is. Dat bepaalt en ontregelt de dagelijkse (werk)vloer van ouders. Cox doet daar inderdaad op een invoelende en meeslepende manier verslag van. Hoe overleef je als ouders en dus ook als vader een uitputtende zorgsituatie? Zonder enige voorbereiding en kennis van zaken. Zo in het diepe gegooid van zorg- en hulpverleningsland. Hoe leef je dan als vader in de overleefstand?

Dagelijks vaderschap

Cox geeft in dit boek een duidelijk, en voor veel ouders in een soortgelijke situatie herkenbaar en alarmerend inkijkje. Daarnaast heeft hij oog voor aspecten als: de taalontwikkeling, erfelijkheid en hoe het is om in deze tijd en wereld vader te zijn van twee jonge dochters. Cox beschrijft dat allemaal levendig. En ook de daarmee gepaarde emoties.

Dat maakt dit boek openhartig en eerlijk. Ook dit hoort bij dagelijks en ingeschakeld vaderschap.

Zorgintensieve situatie

Vaderdagen beschrijft dus een breed spectrum van volhardend en kwetsbaar ouderschap/vaderschap: een zorgintensieve steun voor een kind met een medische, dermatologische aandoening (eczeem), de stress van mantelzorg, weerbaarheid en veerkracht bij gebroken nachten, de invloed van de familiegeschiedenis (depressiviteit), de vaderfactor: troost en steun vinden bij je eigen vader als je zware (zorg)stress ervaart (daarnaast neemt Cox je mee naar de dramatische vader-zoonrelatie in de situatie van Franz Kafka), de steun van spiritualiteit (het volgen van de Paasmis, de diepe betekenis van bidden), over een hedendaags thema als 'manosfeer' en boeken uit de 'vaderliteratuur' (met interessante en relevante referenties), de veranderende hormoonhuishouding bij vaders (parallel aan hormonale veranderingen bij moeders), het belang van vriendschap, de inzet van betrokken vaders en over het theater.

Transitie

In het bestek van 164 pagina's reikt Michiel Cox een rijk gevarieerd landschap aan, dat 'vaderschap' heet. Een cocktail van eigen ervaringen en literatuuronderzoek. En dit alles vanuit de metapositie over vaders, de transitie naar vaderschap ('patrascentie'), de ontwikkeling van vaderschap en de vaderrol, vaderschap in de (wereld)literatuur en wetenschappelijk onderzoek en het intrinsieke besef van verantwoordelijk-zijn als vader (existentieel vaderschap).

Boeiende leeservaring

'Vaderdagen' is een aangename en boeiende leeservaring. Essays die gaan over de essentie van vaderschap: zorgzaamheid, inzet, liefde, angsten, frustraties, schuldgevoel en de dagelijkse slagvelden (bij het avondeten), veerkracht en humor. Van harte aanbevolen, zeker voor werkers in de geboortezorg en in het sociale domein.

Door Bob de Raadt, specialist onderzoek vaderschap, auteur Vaderschapskennis, contextueel hulpverlener, www.bobderaadt.nl, vadercoach, schrijver/boekenrecensent.

- Recensie in **Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, d.d. 28-07-2026 ->**
  Recensie: Vaderdagen – Michiel Cox

Wat betekent het om vader te zijn wanneer je kind chronisch ziek is?
In het boek 'Vaderdagen' onderzoekt Michiel Cox deze vraag met een zeldzame combinatie van persoonlijke openheid, literaire verdieping en wetenschappelijke inzichten. Hij beschrijft niet alleen de impact van intensieve zorg op het gezinsleven, maar verkent ook thema's als identiteit, veerkracht, schuldgevoel, mannelijkheid en de ontwikkeling van het vaderschap.

Volgens Bob de Raadt is dit een waardevol boek voor iedereen die werkt in de geboortezorg, jeugdhulp of het sociale domein.

- **www.vakbladvroeg.nl/recensie-ik-jij-wij-gen-z-op-weg-naar-volwassenheid/** ***Fotoboek: uniek document van 13 jongeren***

Fragmenten uit deze recensie: ”Yvette Zellerer heeft met dit fotoboek een indrukwekkend document uitgebracht. Een monument van 13 kinderen (vanaf 7 jaar). Gedurende verschillende jaren heeft zij portretfoto's gemaakt van deze jongeren: in 2010, 2015, 2020 en in 2025, met een passende beschrijving van dat levensmoment. Bij aanvang was zij hun leerkracht op de basisschool. Als fotografe ontstond het idee om een aantal kinderen/klasgenoten te volgen en om hen eenmaal per vijf jaar te spreken en te portretteren. Dit levert een prachtig, persoonlijk beeld op van Indy, Chimène, Joey, Kyra, Thomas, Tessa, Mike, Levi, Suzanne, Marijn, Don, Bart en Sterre. Een boek met de terechte titel *'Ik …jij…wij! Gen Z op weg naar volwassenheid'.* "De persoonlijke verhalen tonen de ontwikkelingen bij deze leeftijdsgenoten. Van basisschoolleerlingen van 7 jaar oud naar adolescenten van 21 jaar. Sommigen hebben al jarenlang een partnerrelatie. Levi is jong vader geworden en stevig verknocht aan zijn zoon Mase: 'Mijn grote vriend!' [10]

SIRG-FCAR:

New Fatherhood Research

July 2026

Barbancho-Morant, M. M., Padilla-Muñoz, E. M., Sanduvete-Chaves, S., Chacón-Moscoso, S., & Lanzarote-Fernández, M. D. (2026). Mental health in parents of very preterm infants at 12 months: Influential variables and profiles. *Family Relations*, *75*(3), 1764–1778. https://doi.org/10.1111/fare.70136

Berge, J. M., Mohamed, K., Childress, S., Roy, K., & Russ, S. (2026). Fathering, family meals, and child health and well-being: A life course perspective. *Family Relations*, *75*(3), 1880–1901. https://doi.org/10.1111/fare.70107

Con Wright, G. (2026). Gendered patterns of support: The interdependence of mothering and fathering in adult child relationships in the United States. *Marriage & Family Review*, *0*(0), 1–25. https://doi.org/10.1080/01494929.2026.2677885

d'Orsi, D., Sardinha, E., & Diniz, E. (2026). "Like a roller-coaster ride": Fathers' perspectives about their role in childcare. *Family Relations*, *75*(3), 1779–1803. https://doi.org/10.1111/fare.70139

[10] Bob de Raadt (2026) Boekrecensie *'Ik ... jij... wij! Gen Z op weg naar volwassenheid',* in: Vaderschapskennis, nr. 53, juni – rubriek: boekenplank. Tevens zijn er referenties vermeld naar het boek van Zellerer n.a.v. een aantal persoonlijke verhalen die betreking hebben op thema's als 'patrascentie' en 'vaderfactor' (Vaderschapskennis – juni 2026; zie inhoudsopgave). Zie ook op www.bobderaadt.nl/documents/contextuelehulpverlening/Recensie_Ik_jij_wij_Yvette_Zellerer.pdf

Franco, D., & Abu-Raiya, H. (2026). Negative birth experiences and fathers' well-being: The roles of gender role stress and social support. *Family Relations*, *75*(3), 1957–1976. https://doi.org/10.1111/fare.70168

Fritsch, L., & Gilgen, S. (2026). Regretting mother- and fatherhood in Switzerland: Equal parenthood regret but for different reasons. *Family Relations*, *75*(3), 1841–1856. https://doi.org/10.1111/fare.70088

H. Dennis, S., T. Gettler, L., Vetterly, S., & Cummings, E. M. (2026). Protective effects of fathers' emotional and autonomy support on youth risk for psychopathology symptoms. *Journal of Child and Family Studies*. https://doi.org/10.1007/s10826-026-03323-z

Le, Y., Allen, M. O. T., Stanley, S. M., Nida, M., & Rhoades, G. K. (2026). Family expectations reduce the risk of postpartum depression among mothers but not fathers. *Journal of Family Psychology*. https://doi.org/10.1037/fam0001501

Martin, L. N., Renshaw, K. D., Kelly, A. G., & Goldberg, D. G. (2026). "Desperate not to make the same mistakes": Couple adjustment to parenthood in the context of childhood maltreatment. *Infant Mental Health Journal: Infancy and Early Childhood*, *47*(4), e70106. https://doi.org/10.1002/imhj.70106

Melim, B., Matias, M., Garraio, C., Walper, S., & Matos, P. M. (2026). Dyadic expectations of cooperation and support in the transition to parenthood. *Family Relations*, *75*(3), 1999–2017. https://doi.org/10.1111/fare.70097

Okubo, K., Umemura, T., Emi, K., Sanada, H., Nishimura, A., Hirata, Y., & Shinya, Y. (2026). Attachment classifications and their correlates in Japanese father–infant dyads. *Early Child Development and Care*, *0*(0), 1–18. https://doi.org/10.1080/03004430.2026.2686139

Quesada, V., Gomila, M. A., Pozo-Gordaliza, R., Sarrablo, R., & Sánchez-Prieto, L. (2026). Talking sex at home: Family communication, sexual self-efficacy, beliefs, behaviors, and gender differences. *Family Relations*, *75*(3), 2317–2332. https://doi.org/10.1111/fare.70147

Salih, İ., Mortan Sevi, O., & Karakulak, A. (2026). The Turkish adaptation of Father-Daughter Relationship Inventory: Factorial structure and associations with self-esteem, sexual self-schema and attachment in romantic relationships. *Journal of Child and Family Studies*. https://doi.org/10.1007/s10826-026-03314-0

Scarlett, H., Benarous, X., Consoli, A., Montreuil, T., Lyon-Caen, S., Philippat, C., & Waerden, J. V. D. (2026). Paternal perinatal mental health and early child development: An outcome-wide analysis. *Infant Mental Health Journal: Infancy and Early Childhood*, *47*(4), e70104. https://doi.org/10.1002/imhj.70104

Wetenschappelijke berichten – ouderschap & geboortezorg:

- ***Early parenthood development and depression in parents of NICU survivors: Identifying key factors for targeted intervention* - Fernanda Sampaio de Carvalho, Monique van Dijk, Nienke Bouw, Renate Swarte, Nicole Vliegen, Karolijn Dulfer. - *Journal of Neonatal Nursing* 32 (2026) 101925.**

www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1355184126001614 - www.pdf.sciencedirectassets.com/273446/1-s2.0-S1355184126X2004X/1-s2.0-S1355184126001614/main. ->

Results

The study included 530 parents of 271 infants admitted to the NICU of a single medical centre. Parents reported fewer bonding problems than normative samples of parents with infants. Forty-four percent reported satisfaction with feeding, sleeping, and comforting their infants. However, depressive symptoms were more prevalent than in normative populations, with 41% of parents scoring above the risk threshold. Factors independently associated with depressive symptoms at three months corrected age included being the mother rather than the father, being born outside the Netherlands, having an infant with grade II or higher intraventricular hemorrhage, and being identified as potentially requiring psychosocial support during the NICU admission.

Conclusions

While many parents reported positive relationships with their infants, a substantial proportion experienced depressive symptoms. These findings underscore the need for targeted psychosocial support during NICU admission and throughout the post-discharge period.