Vaderschapskennis & Vader-zijn! Nr. 50

Maart 2026, 5e jaargang, nr. 3.

Versie: 30-03-2026

© Bob de Raadt
Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – lid Connect2Grow > Connect2Fathers – Auteur 'Vaderschapskennis' – boekenrecensent voor Vakblad Vroeg en Vakblad Sociaal Werk - blogger - **vadercoach - eigenaar van** www.bobderaadt.nl **– ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (#kpb) – supportgroep Vaders-voor-vaders - pensionado – voorheen medisch maatschappelijk werker Erasmus MC Sophia-Kinderziekenhuis Rotterdam (afd. Kinderoncologie - ICK - CTB&A en afd. Verloskunde-Gynaecologie – Neonatologie).**

www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**
www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**
www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**
www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php **Vaders doen ertoe**.
www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php **vaderbeeld & zelfbeeld**
www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php > **PPD & PPPD**
www.bobderaadt.nl/patrascentie.php over de transitie naar vaderschap; vaderschapsontwikkeling

Mailadres: bobderaadt@live.nl

M.m.v.: Kenneth Valks

Inhoudsopgave

- **Redactioneel: 50ste editie van Vaderschapskennis! (pag. 2).**
- **Agenda (pag. 3).**
- **Publicaties (pag. 4).**
- **Podcasts (pag. 5).**
- **Vaderinitiatieven (pag. 7).**
- **Vaderbegeleiding - OBIC Schiedam, supportavond voor vaders (pag. 12).**
- **Vaderschap in de pedagogische basis (pag. 13).**
- **Column van Kenneth Valks; 'Is de afwezige vader onverschillig?' (pag. 14).**
- **(Patrascentrische) Postpartum Depressie (pag. 15).**
- **VaderFactor (pag. 18).**
- **Boekenplank – recensies (pag. 19):**
  - *Stephen van der Leij (2025) Geef Gen Z gewoon haar ZIN – Hoe zingeving een nieuwe generatie kan laten bloeien* – Utrecht: KokBoekencentrum Uitgevers – ISBN 978 90 435 4265 4 – 159 pp; €20.00 – Recensie in *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg*, editie 10-03-2026 (pag. 19).
  - *Mia Leijssen (2025) Verbinden met je essentie – een weg naar bewustwording en heling* – Tielt: Uitg. Lannoo – ISBN 978 90 209 9964 8 – 221 pp. – €24,99. Recensie in Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, editie 10-03-2026 (pag. 21).
- **SIRG-FCAR: nieuwe publicaties – uit de Nieuwsbrief van maart 2026 (pag. 22).**
- **Bericht over vader- en oudergericht wetenschappelijk onderzoek (pag. 24).**

Redactioneel: de 50ste editie van '*Vaderschapskennis*'

Dit nummer van Vaderschapskennis is de 50ste editie. Een jubileum. Bijzonder, want toen ik begon aan wat tot Vaderschapskennis zou uitgroeien, had ik geen idee waar ik aan begon. En zeker niet hoe dit digitale tijdschrift zich als vakblad voor vaders en over vaderschap(sontwikkeling) op zichzelf zou ontwikkelen. Een hobby, een visie, een opdracht, een uitdaging en een passie om met het thema 'vaderschap' bezig te zijn. Dat allemaal wel. Een soort urgentie, omdat ik in de praktijk merkte dat vaderschap en het belang van vaderschap ondergesneeuwd is, onderbelicht is, soms ook ondergewaardeerd wordt.
In de geboortezorg ligt het accent vaak op het moederschap en wordt het vaderschap niet (altijd) gelijkwaardig benaderd en behandeld. Naast de erkenning van de verschillen tussen vaders en moeders, vaderschap en moederschap, ga ik uit van gezamenlijk ouderschap in het belang van het kind.

Vaderschapskennis en vader-zijn: hoe kwamen de edities tot stand? Dat is als volgt gegaan:

- Ik merkte dat er best veel informatie beschikbaar is over vaders en vaderschap en dat die informatie versnipperd is, soms lastig te vinden, soms commercieel gericht is, soms een kortstondig bestaan heeft gehad.
- Met de vaderbril op kranten en magazines lezen.
- Met de vaderbril op de zoekmachine voor websites inschakelen en benutten.
- Thema's oppikken en verder uitdiepen: over bijv. 'adolescence' en 'patracentie of patrescense' (de transitie naar vaderschap en de ontwikkeling van de vaderrol) of over de patrascentrische postpartum depressie, PPPD (bij vaders/echtgenoten/mannen) of over de invloed van de eigen vader op jouw persoonlijke ontwikkeling (de zogenoemde 'vaderfactor').

- En zo zijn er meerdere thema's die bij de ontwikkeling van een 'vaderschapstheorie' horen: vaders doen ertoe, interviews met vaders/vaderverhalen, Daddycation e.a.
- Aansluiten bij hetgeen eerder gepubliceerd en gepresenteerd is over dit themadossier 'vaderschap' en daar (literatuur)onderzoek naar doen.
- Nieuwe ontwikkelingen signaleren, zoals 'patrascentie', vaderbegeleiding als methodische benadering en de totstandkoming van een actieve vadercoalitie of vader-alliantie.
- Zoeken naar de vorming van een vadercoalitie en naar vaderinitiatieven, om daar verslag van te doen. Lokale activiteiten en landelijke initiatieven. Om te komen tot een bundeling van 'loslopende' vaderexperts, met al hun expertise en hun connecties c.q. netwerk. Voorbij de individuele eilandjes, met gebruikmaking van hun know-how, op hun eigen vakgebieden en werkterreinen.
- Het aangaan van samenwerkingsrelaties, om het themadossier 'vaderschap' verder te verdiepen en te verbreden.
- Beschikbaar zijn voor klinische lessen, congressen/conferenties, lezingen, wetenschappelijke onderzoeken (bijv. door een bijdrage te leveren: vragenlijst invullen, geïnterviewd worden, meelezen e.d.), workshops en webinars m.b.t. het thema 'vaders & vaderschap'. En verslag doen van deze activiteiten in *Vaderschapskennis*; als een soort kennisbank.
- Doorgeven van relevante overzichten van Engelstalige artikelen op het terrein van vaders, vaderschap/fatherhood, ouderschap en vaderschapsontwikkeling.
- Het recenseren van 'vader'boeken en boeken met vadergerichte verhalen, naast algemenere boeken op het vlak van sociaal werk, intermenselijke relaties, gezondheids- en geboortezorg, opvoeding, biografische boeken, gezinstherapie en ervaringsverhalen.
- Publicatie van eigen artikelen, recensies, commentaren, inventarisaties en blogs.
- Ruimte bieden aan gastschrijvers en hun bijdragen (blogs, posts op LinkedIn, mails en andere kopij).
- In een ander online magazine schrijf ik over **'Daddycation'**, dat is de relatie tussen aards vaderschap en de levensbeschouwelijke kracht vanuit het christelijk geloof. De kracht vanuit het perspectief van God de Vader, Abba genaamd. Deze spirituele invalshoek om naar vaderschap te kijken, geeft een extra dimensie als inspiratiebron aan vaders. Ook in het vadercollectief zijn vaderexperts vanuit deze Daddycation-connection actief. Het digitale magazine over Daddycation heet '*VaderKracht Centraal*' en is te vinden op www.bobderaadt.nl/vaderkrachtcentraal.php Want levensbeschouwing, (christelijk) geloof, spiritualiteit, religie en zingeving zijn relevante factoren in het leven van ouders.
- Kortom: een heel spectrum van activiteiten en onderwerpen m.b.t. vaders en vaderschap.

En wat zijn de **wensen** voor de komende periode?

- Werken aan een professionelere uitstraling en lay-out van dit online magazine.
- Uitbreiding van de groep van degenen die meewerken aan de edities van Vaderschapskennis en kopij willen aanleveren (columns, blogs, artikelen).
- Het toevoegen van een nieuwe subtitel: 'Vader-zijn en vaderschapskennis' en dat is per deze editie tot stand gekomen.
- ……

Agenda:

- 30 maart 2026: opname 3e podcast met Esther Cardenas, van de community Buik&Baby; over het thema "Relaties & communicatie".
- 16 april 2026, werkbijeenkomst. Thema: 'Vaders en vaderschap in de pedagogische basis'. Organisatoren: Kathinka Bruinsma/Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (KPB), Gerda Groen/HomeStart, Joris van Veen/HAN, Niels Meijering/Expertisecentrum Vaders & Bob de Raadt/auteur Vaderschapskennis, vadercoach en ambassadeur KPB. Locatie: HAN – Arnhem.

- 28 april 2026, van 20.00-22.00 uur: Vadersupport-avond – bij OBIC ouderbegeleiding te Schiedam. Thema: 'Jouw reis als vader'.
- 26-06-2026: opname van een podcast met Renate Vermeulen.

Publicaties:

- Podcast: **https://lnkd.in/eWBWS3sz** - www.open.spotify.com/episode/0pJJoZmKb5zeUbFq86dBw2?si=cwwjz_LFRSeb3x-Pw8YR6g&pi=55iV9uKGTougX&nd=1&dlsi=090cbfedf24b4e06 -> In deze aflevering van de Buik & Baby podcast ga ik (Esther Cardenas) in gesprek met vadercoach en expert Bob de Raadt over vaders in de kraamtijd en het belang van vroege hechting.

De postpartum periode draait vaak om moeder en baby, maar ook voor vaders begint er een intense en kwetsbare fase. Hoe bouw je als vader een sterke band op met je pasgeboren baby? Wat is het belang van hechting in de eerste weken? En hoe vind je je plek binnen het nieuwe gezin tijdens de kraamtijd?
We bespreken onderwerpen als vaderbetrokkenheid, bonding, onzekerheid in het vaderschap, emotionele veranderingen na de geboorte en de rol van partners in de eerste periode na de bevalling.
Een waardevolle aflevering voor aanstaande vaders, moeders, partners en iedereen die bewust wil investeren in verbinding, hechting en gelijkwaardig ouderschap vanaf het allereerste begin.
Luister mee en ontdek waarom de kraamtijd niet alleen de start is van het moederschap, maar ook van het vaderschap 🤍

- www.vakbladvroeg.nl/recensie-geef-gen-z-gewoon-haar-zin/ - **www.vakbladvroeg.nl/webshop/boeken/geef_gen_z_gewoon_haar_zin/?utm_medium - Recensie: Geef Gen Z gewoon haar zin – Stephen van der Leij** [1]**-> Editie 10 maart 2026 –** *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg – Vakblad rond het jonge kind*

*In het boek 'Geef Gen Z gewoon haar zin' laat **Stephen van der Leij** zien hoe je met jongeren uit generatie Z in gesprek kunt gaan over zingeving, zonder zware of ingewikkelde vragen. Juist alledaagse, soms ogenschijnlijk 'onzinnige' gesprekken kunnen leiden tot verrassend diepe inzichten.*
Van der Leij, voormalig studentenpastor, laat zien hoe professionals, ouders en docenten de drempel naar betekenisvolle gesprekken kunnen verlagen. Met herkenbare voorbeelden, praktische vragen en concrete handvatten laat hij zien hoe je jongeren helpt nadenken over waarden, identiteit en wat hun leven betekenis geeft.

Bericht op LinkedIn, 19-03-2026:

[1] Zie ook de bijzondere recensie van Nelleke Plomp over dit boek 'Wij hoeven Gen Z niet te fixen' in *'De Nieuwe Koers'* no. 2, maart 2026, pag. 52-53, als Theologieboek van de maand. De Nieuwe Koers is een magazine bij het Nederlands Dagblad.

vroeg

VakbladVroegVakbladVroeg13.192 volgers13.192 volgers49 m • 49 minuten geleden • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn

📖 Stephen van der Leij laat zien hoe professionals, ouders en docenten de drempel naar betekenisvolle gesprekken kunnen verlagen in zijn nieuwe boek 'Geef Gen Z gewoon haar zin'.
Met herkenbare voorbeelden, praktische vragen en concrete handvatten laat hij zien hoe je jongeren helpt nadenken over waarden, identiteit en wat hun leven betekenis geeft.
Benieuwd naar de hele recensie? Bob de Raadt schreef voor VakbladVroeg: https://lnkd.in/e4dBQMEa

- Deze week schreef Bob de Raadt zijn tweede recensie voor Vakblad Vroeg, over '***Verbinden met je essentie***'. In deze recensie laat hij zien hoe **Mia Leijssen** haar rijke levenservaring en therapeutische expertise inzet om lezers mee te nemen in een zoektocht naar innerlijke heling en bewustwording.
  Hij benadrukt dat dit boek bijzonder waardevol is voor professionals in het sociaal werk: het helpt om dieper te kijken naar problematiek die cliënten gevangen houdt in hardnekkige patronen. Tegelijk noemt hij het ook een aanrader voor ouders met jonge kinderen, omdat het inzicht geeft in het belang van het bouwen aan een veilige basis al vroeg in het leven.
  www.vakbladvroeg.nl/webshop/boeken/verbinden_met_je_essentie/?utm_medium
- Bericht op LinkedIn, 16-03-2026 n.a.v. deze boekrecensie:
  www.vakbladvroeg.nl/recensie-verbinden-met-je-essentie/

  vroeg

  VakbladVroegVakbladVroeg13.182 volgers13.182 volgers6 u • 6 uur geleden • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn

  💡 **Bob de Raadt** schreef ook weer mooie recensies deze week. Onder andere het boek: 'Verbinden met je essentie', van **Mia Leijssen** is een aanrader.
  Dit boek is bijzonder waardevol voor professionals in het sociaal werk: het helpt om dieper te kijken naar problematiek die cliënten gevangen houdt in hardnekkige patronen.
  Ook ouders met jonge kinderen hebben hier wat aan; het geeft inzicht in het belang van het bouwen aan een veilige basis al vroeg in het leven.
  https://lnkd.in/ey7RU6Hg.

- Met een reactie van Mia Leijssen:

  mia leijssen • 2e
  Emeritus Hoogleraar Psychotherapie KU Leuven

  4 u/16-03-2026.

dankjewel voor de genuanceerde bespreking van mijn laatste boek! Ik ben blij dat "Verbinden met je essentie" op deze manier in de aandacht van een ruimer publiek komt. 💖

Podcasts:

->

- www.open.spotify.com/episode/6lGaftzOKWfD8Xc9c6LyYY -> In deze aflevering van Buikbaby was ik te gast en mocht ik vertellen met mijn eigen verhaal (lange en waardevolle intro!) en vervolgens duiken we in een onderwerp dat nog te vaak onderbelicht blijft: vaderschap en depressie. We praten over signalen, ervaringen van echte vaders, en wat het betekent voor jezelf, je gezin en het gezinsklimaat.

- www.open.spotify.com/show/0A9b3DzEEi5eaEBYf1w94a#login -> In deze 'tweede aflevering van de Buik & Baby podcast ga ik in gesprek over vaders in de kraamtijd en het belang van vroege hechting. De postpartum periode draait vaak om moeder en baby, maar ook voor vaders begint er een intense en kwetsbare fase. Hoe bouw je als vader een sterke band op met je pasgeboren baby? Wat is het belang van hechting in de eerste weken? En hoe vind je je plek binnen het nieuwe gezin tijdens de kraamtijd? We bespreken onderwerpen als vader betrokkenheid, bonding, onzekerheid in het vaderschap, emotionele veranderingen na de geboorte en de rol van partners in de eerste periode na de bevalling. Een waardevolle aflevering voor aanstaande vaders, moeders, partners en iedereen die bewust wil investeren in verbinding, hechting en gelijkwaardig ouderschap vanaf het allereerste begin. Luister mee en ontdek waarom de kraamtijd niet alleen de start is van het moederschap, maar ook van het vaderschap.

Esther Cardenes-WasserEsther Cardenes-Wasser • 1e1eGeboortecoach | founder Buik&Baby DÉ mama community |Geboortecoach | founder Buik&Baby DÉ mama community |2 d • 2 dagen geleden / 03-03-2026 • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn

Vaders in de kraamtijd: de stille kracht die meer aandacht verdient

In mijn nieuwste podcastaflevering ga ik in gesprek met **Bob de Raadt** over een onderwerp dat nog te vaak onderbelicht blijft: de rol van vaders in de kraamtijd.

We spreken veel over herstel van de moeder.
Over hechting met de baby.
Maar hoe gaat het eigenlijk met de vader?

De overgang naar het vaderschap is intens.
Verantwoordelijkheid. Beschermdrang. Vermoeidheid. Onzekerheid. Liefde.

En toch wordt er weinig gevraagd:
“Hoe is het met jóu?”

In dit gesprek hebben we het over:
De emotionele impact van de kraamtijd op vaders
De zoektocht naar hun plek binnen het jonge gezin
Waarom erkenning essentieel is voor het hele gezinssysteem
Wat professionals kunnen doen om vaders écht te betrekken

Want wanneer we vaders serieus nemen in deze fase, versterken we niet alleen hen maar het hele gezin.

Ben jij professional in geboortezorg of werk je met jonge gezinnen?
Dan nodig ik je uit om deze aflevering te luisteren en het gesprek verder te openen.

Luister de podcast hier **https://lnkd.in/eWBWS3sz**

Vaderinitiatieven:

- https://buikbaby.com/vaderschap/
-

Betrokken vaderschap: **wat is het en waarom is het zo belangrijk**?

Niels Meijerink van **Expertisecentrum Vaders** vertelde er alles over tijdens een webinar voor **Home-Start Nederland** coördinatoren en vrijwilligers.

Hoe belangrijk de vaderrol is in het leven van kinderen is niet alleen iets wat de vaders achter het Expertisecentrum Vaders zelf vinden en hebben ervaren, maar dat is ook in wetenschappelijk onderzoek naar boven gekomen. Dat heeft geleid tot 10 factoren waarom betrokken vaderschap zo belangrijk is. Zo is onderzocht dat kinderen met een betrokken vader(figuur) wat gezonder zijn doordat vaders over het algemener wat consequenter zijn en eerder nee zeggen. Ook zijn vaders wat sterker in het stimuleren van kinderen om zelf problemen op te lossen of schoolwerk te doen, waar moeders het sneller 'overnemen'. Dat heeft dan weer gevolgen voor zelfvertrouwen, faalangst, maar ook ambitie. Vaders zorgen, vaak ook onbewust, voor een grotere woordenschat doordat ze vaak letterlijk voorlezen en moeders moeilijke woorden vervangen of overslaan.

Wil je meer weten of Home-Start in jouw gemeente? Kijk op de website **https://www.home-start.nl/** of neem contact op met Home-Start Nederland voor meer informatie.

Expertisecentrum VadersExpertisecentrum Vaders380 volgers380 volgers18 u • 18 uur geleden / dinsdag • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn

Wat krijg je als je 12 gepassioneerde vaders bij elkaar brengt met een hart voor de vaderzaak?

Op uitnodiging van **Marjet Winsemius**, namens **Voor Werkende Ouders** schoof dit gezelschap aan tafel voor een verdiepend gesprek.
Over de vraag “Hoe vader-vriendelijk is Nederland?"
Een divers gezelschap.
Ieder met zijn eigen verhaal.
Zonder elkaar te kennen of soms zelfs gezien te hebben.
Maar door te durven delen vanuit kwetsbaarheden,
Te luisteren en het zoeken van verbinding,
Ontstond een open gesprek met verrijkende inzichten.
En één duidelijk doel: De mogelijkheden voor vaders moeten veranderen

Want vaders…
- Willen bij een echo bezoek zijn en echt meekijken,
- Kunnen zelf ook kennis vergaren (anders dan bij hun partner),
- Zijn er klaar voor om zelf ervaring op te doen,
- Ontwikkelen graag ook een eigen band met hun kind,
- Weten echt wel hoe hun kind kinderdagopvang of school ervaart.
- Stappen graag meer in hun verantwoordelijkheid vanwege de waarde voor hun kind.

Vraag het zelf maar.
Het maakt vaders trots als ze hun kind sociaal vaardig zien groeien.
Daarin kunnen kleine bewuste veranderingen van grote betekenis zijn voor een wereld van

verschil.
En ja, we waren het ook eens dat vaders zelf stappen te zetten hebben.
Wil je meer weten?
De nieuwste editie van de **hashtag#staatvangezinnen** wordt dit jaar op 18 mei gepresenteerd in **Nieuwspoort**, Den Haag.

Niels Meijerink **Matthijs Van Der Kooij** **Jeffrey Ward Brew** **Thèron Vellema** **Bart Peters** **Ruben Zuilhof** **Chris Rietberg** **Robèrt Beckand** **JAY.. Lopez** **Jeffrey Ward Brew** **Prince Addai** **Jeroen van Luijk** **Sander Voesten** **Bob de Raadt**
gepresenteerd in **Nieuwspoort**, Den Haag.

Job van EunenJob van Eunen • 1ePremium • 1e Spreker / Verhaler Vader Auteur: 'de gelukkige vereniging' Professioneel wandelvriend Meester in verenigen & geluk Spreker / Verhaler Vader Auteur: 'de gelukkige vereniging' Professioneel wandelvriend Meester in verenigen & geluk1 d • 1 dag geleden / 11-03-2026 • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn
Ben of ken je een (beetje) leuke Kamper vader?
Meld je dan aan.
Vader zijn is superleuk én soms enorm uitdagend.
Vele herkenbare uitdagingen hoef je niet alleen te beantwoorden.

Grote vragen
- wat voor vader ben je?
- of wil je zijn?
- hoe doe je dat samen met je partner?
- mijn kind wordt gepest
- mijn kind pest

Maar ook op het oog kleine vragen:
- m'n kind heeft eet slecht
- die van mij slaapt niet.
- maakt veel rommel
- luister voor geen meter
- hoe gaan we om met mobieltjes
- hoe laat thuis
- hoe laat naar bed
- ze maakt geen huiswerk
- etc.

Geen vader weet precies hoe het moet.
Maar samen met andere vaders willen we elkaar helpen bij grote en kleine opvoed vragen.
Hoe we dat in Kampen willen doen weten we nog niet precies.
Dus heb je ideeën? Meld je aan en denk mee.
Doe je mee?
Laat hieronder een reactie achter of tag die leuke Kamper vader die hieraan mee moet doen.

Vaderbegeleiding - OBIC Schiedam, supportavond voor vaders.

Robin van der Waal van DijkRobin van der Waal van Dijk • 1e1eProfessional in jeugdhulpverlening (SKJ-geregistreerd, ACT4life, Bokspyschotherapie, Systeem therapeutisch werker)Professional in jeugdhulpverlening (SKJ-geregistreerd, ACT4life, Bokspyschotherapie, Systeem therapeutisch werker)3 d • 3 dagen geleden / 02-03-2026 • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn
Supportavond voor vaders – 28 april 2026 | OBIC Schiedam
Vader zijn.

Iedere vader ís vader… maar waar vind je als man de ruimte om stil te staan bij wat dat voor jóu betekent?

Op 28 april organiseren wij bij OBIC in Schiedam een supportavond speciaal voor vaders. Een avond waarin ontmoeting, herkenning en uitwisseling centraal staan.
Want opvoeden roept vragen op.
Over je rol.
Over verbinding met je kind.
Over twijfel, druk, verwachtingen – van jezelf en van anderen.

Waar kun je terecht met die vragen?

Met wie kun je sparren over je vaderschap?
Deze avond biedt:
ruimte voor open gesprek
herkenning in elkaars verhalen
steun en reflectie
praktische uitwisseling

🗓️ 28 april 2026
🕗 20.00 uur
📍 OBIC – Schiedam
🎟️ Gratis toegang

Aanmelden kan via: **bobderaadt@live.nl**
Bob de Raadt

Ken je een vader voor wie dit waardevol kan zijn? Deel dit bericht gerust.

hashtag#vaderschap hashtag#opvoeding hashtag#ouderbegeleiding hashtag#vaders hashtag#verbinding hashtag#schiedam hashtag#support
Marnix van Rossum

Vaderschap in de pedagogische basis:

Uitnodiging themabijeenkomst Betrokken vaderschap

- Locatie: Han (Hogeschool Arnhem Nijmegen), Ruiterberglaan 26 Arnhem.
- Datum: 16 april 2026
- Tijd: inloop van 9.30 tot 10.00 programma van 10.00 tot 12.30 uur.

- 12.30 tot 13.00 napraat met zelf meegebrachte lunch
- Catering: koffie, thee, water en wat lekkers krijgen we van Home-Start. **Zelf lunch meenemen**

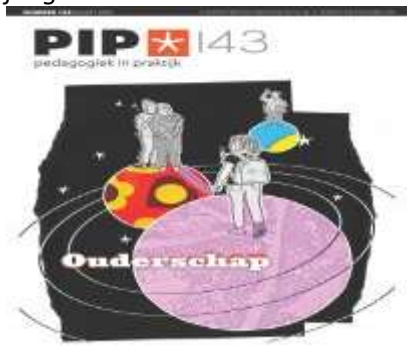
Gastheer: Bob de Raadt

Thema: Goed genoeg opvoederschap: de betekenis en kracht van vaderschap!

Programma:
- 09.30 – 10.00 Inloop
- 10.00 – 10.10 Welkom door Bob en introductie programma
- 10.10 – 10.20 Korte kennismaking: naam en vanuit welke rol ben je hier?
- 10.20 – 10.30 lezing Joris van Veen (HAN): “Goed genoeg vaderschap”
- 10.30 – 10.40 lezing Niels Meijerink (Expertisecentrum Vaderschap): “Wat weten we al over betrokken vaderschap”
- 10.40 – 10.50 Uitleg vervolg programma door Kathinka.
- We gaan met 2 vragen aan het werk in carrousel aanpak. In groepen verdelen.
- 2 vragen zijn:
  - Wat is er nodig om vaders de plek te laten innemen die ze verdienen, passend is?
  - Wat is er nodig om vaders aan te zetten dat ze die plek ook pakken/gaan invullen?
- 10.50 – 11.10 1e ronde
- 11.10 – 11.30 Koffie en thee en loop langs de flappen
- 11.30 – 11.50 Vul de flappen aan
- 11.50 - 12.00 Met elkaar langs de flappen en doorpraten over opbrengsten
- 12.00 – 12.10 Schrijf op A4 je naam en “wat ga jij met de opbrengsten, inzichten nu doen in je werk?" En maak hier een foto van.
- 12.10 – 12.25 Kort met elkaar delen wat er opgeschreven is + blaadjes inleveren.
- 12.25 – 12.30 Vervolgafspraken. Datum en wie kan er voor een locatie en catering zorgen?
- 12.30 – 13.00 Napraten met eigen lunch

Bob, Gerda, Joris, Kathinka en Niels.

➔ Daphne Clement (2026) De Ouderkring: van ieder voor zich naar samen sterk; in: Pedagogiek in Praktijk, 31 (143), 16-20 – Vindplaats: www.pedagogiek.nu/literatuur-bij-daphne-clement-2026-de-ouderkring-van-ieder-voor-zich-naar-samen-sterk-pedagogiek-in-praktijk-31143-16-20/1033641 In dit artikel komen ook vaders aan bod.
-> Wat vraagt het van professionals om naast ouders te staan – zonder hun rol over te nemen of te ondermijnen? In deze editie van Pedagogiek in Praktijk vind je scherpe inzichten en reflecties rond het thema ouderschap. Van een interview met burgemeester Ahmed Marcouch over het programma ‘De Pedagogische Wijk’ tot jongerenwerk door de ogen van jongeren. En van het ondersteunen van stiefouders tot ‘De Ouderkring’.



* Literatuur bij dit artikel:
- Bastiaansen, L. (2022). *Aandachtige betrokkenheid als pedagogische grondhouding: Een onderzoek naar de pedagogische betekenis van aandachtige betrokkenheid in onderwijs*. Garant.
- De Winter, M. (2024). *Medemenselijk opvoeden: Samenlevingspedagogiek voor een hoopvolle en daadkrachtige generatie.* SWP.
- Freire, P. (1989). *Pedagogie van de onderdrukten* (12e druk). In den Toren.
- Rosenberg, M. B. (2011). *Geweldloze communicatie: Ontwapenend, doeltreffend en verbindend*. Lemniscaat B.V. Uitgeverij.
- 't Hart, W. (2023). *De oplossingenmachine: Van moeten naar willen.* Boom.
- Van der Pas, A. (2023). *Naar een psychologie van ouderschap: Handboek methodische ouderbegeleiding, deel 2* (14e druk). Uitgeverij SWP.
- Van der Pas, A. (2019). *Opvoedproblemen nader verklaard: Handboek methodische ouderbegeleiding, deel 3* (3e druk). Uitgeverij SWP.
- https://www.luistergroepen.org
- https://www.restorativecircles.org

Column van Kenneth Valks; 'Is de afwezige vader onverschillig?' (dinsdag 24-02-2026)

De afwezige vader is niet altijd onverschillig
Wanneer we spreken over een afwezige vader, ontstaat vaak direct een oordeel.
Onverschillig. Egoïstisch. Onverantwoordelijk.
Maar achter afwezigheid schuilt soms geen onwil, maar onvermogen.
In mijn werk met gezinnen zie ik geregeld dat sommige vaders zelf nog midden in hun eigen strijd staan. Een man kan pas geven wat hij zelf heeft ontvangen of wat hij heeft leren ontwikkelen.
Wanneer hij zelf geen veilige hechting heeft gekend, geen emotioneel beschikbare vader heeft gehad, of is opgegroeid in een klimaat van harde overleving, dan is betrokken vaderschap geen vanzelfsprekendheid maar een leerproces.
Soms draagt hij onverwerkt jeugdtrauma met zich mee.
Soms schaamt hij zich voor wat hij niet kan bieden.
Soms voelt hij zich buitengesloten na een relatiebreuk.
Soms is er sprake van depressie, stress of posttraumatische klachten.
En schaamte maakt stil.
Machteloosheid maakt afwezig.
Dat verklaart gedrag, maar het rechtvaardigt het niet.
Een kind heeft recht op een aanwezige vader.
Niet alleen fysiek, maar emotioneel.
Daarom begint betrokken vaderschap vaak bij erkenning. Niet alleen erkenning van wat het kind nodig heeft, maar ook erkenning van wat de vader zelf gemist heeft. Wanneer een man de ruimte krijgt om zijn eigen pijn onder ogen te zien, ontstaat er vaak beweging. Verwerking opent de deur naar verantwoordelijkheid.
Ik heb vaders gezien die jarenlang op afstand stonden, maar die na begeleiding stap voor stap weer verbinding durfden aan te gaan. Niet perfect. Niet zonder fouten. Maar aanwezig.
De vraag is dus niet alleen: waarom is hij afwezig?
De diepere vraag is: wat belemmert hem om aanwezig te zijn?
En nog belangrijker:
Is hij bereid om die belemmering onder ogen te zien?
Want uiteindelijk blijft betrokkenheid een keuze.

Een moedige keuze.
Een keuze die soms begint met het helen van jezelf.

(Patrascentrische) Postpartum Depressie

- Eveline van Herwaarden (2026) *Depressie tijdens de zwangerschap: mis de signalen niet*; in: *Nataal, Vakmagazine voor pre-en postnatale zorgverlening*; editie 68, jaargang 18, pag. 40-42: -> Zeker tien tot vijftien procent van de zwangere vrouwen krijgt te maken met depressieve klachten. Wees alert! Observeer tijdens de bevalling. Het belang van tijdig behandelen. En het tijdig signaleren, onderkennen en doorverwijzen.
- Babette Bais & Nina Molenaar (2026) *Waar is mijn roze wolk – Alles over psychiatrie en zwangerschap* – ISBN 9789493422247- www.uitgeverijlucht.nl/boek/waar-is-mijn-roze-wolk/ *-> Eén op de vijf vrouwen krijgt tijdens of na de zwangerschap te maken met bijvoorbeeld somberheid, angst of nare gedachten. Toch praten we daar nauwelijks over. Arts Nina Molenaar en wetenschapper Babette Bais brengen daar verandering in. In dit boek leggen ze helder uit wat er gebeurt in je hoofd en lijf als zwangerschap en psychiatrie elkaar raken. Van depressie en angststoornissen tot PTSS, bipolaire stoornis en postpartum psychose: met kennis, compassie en ervaringsverhalen van ouders maken ze psychiatrische klachten bespreekbaar. Dit boek is gebaseerd op de meest recente wetenschap, maar wél begrijpelijk uitgelegd. Waar is mijn roze wolk? is een onmisbaar boek voor vrouwen die zwanger willen worden, zwanger zijn of pas zijn bevallen, én voor iedereen die hen begeleidt of van hen houdt. Dr. Nina Molenaar is arts-epidemioloog en gespecialiseerd in psychiatrische problemen rondom de zwangerschap. Zij onderzocht onder andere het gebruik van antidepressiva tijdens de zwangerschap en het ontstaan van postpartum psychose. Tegenwoordig werkt zij aan de ontwikkeling van medische richtlijnen en ondersteunt zij onderzoek in de gezondheidszorg. Dr. Babette Bais is wetenschapper, wetenschapscommunicator en epidemioloog, gespecialiseerd in depressie rondom de zwangerschap. Ze heeft onder andere onderzoek gedaan naar hoe lichttherapie en slaap hierop invloed kunnen hebben. Momenteel werkt zij als wetenschappelijk adviseur in een ziekenhuis.*
- Wij Baby 2026 (2026) – *Van vrouw naar moeder:* Met het persoonlijke verhaal van Saskia Assenbroek (interview). www.linkedin.com/posts/saskiaassenbroek_in-de-nieuwe-special-wij-baby-2026-vanwij-activity-
-

Saskia AssenbroekSaskia Assenbroek • 1e1ePerinataal counselor bij mentale klachten tijdens de zwangerschap en na de bevalling | ervaringsdeskundige postnatale depressie | Auteur 'Heb je mij gezien?' | systemisch coach (LVSC registratie) | Coach met AandachtPerinataal counselor bij mentale klachten tijdens de zwangerschap en na de bevalling | ervaringsdeskundige postnatale depressie | Auteur 'Heb je mij gezien?' | systemisch coach (LVSC registratie) | Coach met Aandacht3 w • 3 weken geleden • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn

In de nieuwe special WIJ Baby 2026 van WIJ sta ik met mijn verhaal over mijn 2 postpartum depressies.
Deze special ontvangen ouders in 2026 na de geboorte van hun kind.
*De aanleiding voor dit interview is de Podcast 1000 dagen, 1000 vragen van het landelijke programma **Kansrijke Start VWS** van de Rijksoverheid.*
In deze podcast zoekt Eva Cleven naar tips en antwoorden op alle vragen waar ouders mee te maken kunnen krijgen in de eerste 1000 dagen van hun kind.
Je voorbereiden op het ouderschap tijdens de zwangerschap helpt om een beeld te krijgen van wat je (mogelijk) te wachten staat als je kind eenmaal geboren is.
Dat zijn ongetwijfeld heel veel mooie ervaringen, maar ook heftige periodes kunnen voorkomen zoals een postpartum depressie. En dan is het fijn om te weten dat je niet de enige bent die dit overkomt, dat je er niet schuldig aan bent en dat deze depressie ook heel goed te behandelen is. Hoe eerder je hiervoor hulp vraagt, hoe sneller je meestal hersteld bent.
Deze podcast is voor alle ouders, aanstaande ouders en iedereen met een kinderwens en is een

hulpstuk voor alle hulpverleners, professionals en organisaties om (aanstaande) ouders te informeren over de eerste 1000 dagen, van de kinderwens en de zwangerschap tot het tweede levensjaar.
De podcast is te beluisteren via Spotify.
https://lnkd.in/e6kQvpHA

- Podcast 1000 dagen, 1000 vragen -Kansrijke Start VWS (Rijksoverheid), door Eva Cleven. Vindplaats: https://lnkd.in/e6kQvpHA
- www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php -> webbook postpartum depressie.
- Saskia Assenbroek (2023) *Heb je mij gezien? Mijn weg naar hulp en herstel bij een postpartum depressie* - Gouda: Uitg. Klare Taal – ISBN 9789083355634 - paperback – 248 pagina's.

- www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Postpartum_depressie_artikel_Bob_de_Raadt_Saskia_Assenbroek.pdf
- Raadt, B. de (2023) Heb je haar partner ook gezien?, in: Saskia Assenbroek, Heb je mij gezien? – Mijn weg naar hulp en herstel bij een postpartum depressie – Gouda: Uitg. Klare Taal. Vindplaats: https://www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Bob_de_Raadt_Heb_je_haar_partner_ook_gezien.pdf
- How About Mom/Maaike van de Graaf (red.) (23-03-2026) *Bob van Leeuwen[2] kreeg een depressie na de geboorte van zijn zoon: 'We praten te weinig over vaders en depressie'.* Bron: www.howaboutmom.nl/postpartum-depressie-vader-bob-van-leeuwen/ -> "***Een kind krijgen is niet alleen een nieuw leven verwelkomen, het is zelf ook opnieuw geboren worden. Dat merkte Bob van Leeuwen (41) al bij zijn eerste kind. Maar bij de komst van zijn tweede kind werd die innerlijke verschuiving heftiger dan hij had voorzien. Wat begon als vermoeidheid en twijfel, groeide uit tot een depressie. "Ik dacht dat ik dit gewoon moest kunnen." Wat geef je door?***
  "Het vaderschap confronteerde hem niet alleen met vermoeidheid en verantwoordelijkheid, maar ook met zijn plek in een grotere lijn. "Je schuift op. Je bent niet langer alleen zoon, maar ook vader. Je kijkt anders naar je eigen ouders, naar wat je hebt meegekregen." Voor een boek over mentale gezondheid en vaderschap onderzoekt hij ook het verhaal van zijn eigen vader. Wat werd uitgesproken? Wat bleef stil? Wat geef je door aan je kinderen – bewust of onbewust? "Die transitie naar vaderschap is prachtig," zegt hij. "Maar in die schoonheid zit ook pijn. En die pijn mag er zijn."
- www.howaboutmom.nl/postpartum/postpartum-depressie/ met artikelen over (patrascentrische) postpartum depressie.

[2] Zie ook zijn bijdrage in Vaderschapskennis, nov. 2025: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_46.pdf

VaderFactor:

- **Johan Crujff** staat 4 weken lang in de belangstelling via de documentaire Cruijff, een vier-delige serie over zijn leven bij de NOS[3], zijn voetbalcarrière, zijn voetbalvisie, het feit dat hij zijn vader verloor op 12-jarige leeftijd en dat zijn moeder ging werken bij Ajax, in de Meer, vlak om de hoek van hun huis. Johan Cruijff een bijzonder talent, die De Meer in volvoering bracht, evenals in andere stadions, zoals het Olympisch Stadion in Amsterdam. Cruijff en Ajax waren in ons gezin belangrijk om te volgen en om naar die wedstrijden te kijken op NTS-sport of later Studio Sport. Thuis zag ik de finales van Ajax in 1969, 1971 -1973. Op mijn middelbare school in Amsterdam stond Ajax centraal. Over zijn vader wordt verteld in het ND van vrijdag 20 maart 2026 gezegd: "Cruijff werd steeds opener over de bepalende rol die de vroege dood van zijn vader in zijn leven had. Manus Cruijff, een groentehandelaar die van de Jordaan in Betondorp terechtkwam, vrolijk, energiek en veel te goed voor de mensen was, overleed aan hartfalen toen Johan twaalf was. Het staat allemaal ontroerend onopgesmukt in '*Ik moet niks',* een boek over de moeder van Cruijff van Bert Hiddema[4]. Nog jarenlang praatte Cruijffie op zijn graf tegen zijn vader aan en hij hoorde hoe zijn vader vanuit de hemel terug sprak. Voor Johan Cruijff was dat gewoon realiteit. Hij verzon zij eigen God, de Vader, 'Iemand die het regelt', iemand die het in de gaten houdt, het goede beloont en het kwade straft. Johan Cruijff is absoluut gelovig, al gaat hij nooit naar de kerk, aldus Johan Derksen. [5]

  David Winner schrijft in zijn boek '*Waarschijnlijk onsterfelijk'* dat Johan graag in Israël kwam. Zijn zoon Jordi Cruijff werkte 6 jaar bij de voetbalclub Maccabi Tel Aviv. Johan was geïnteresseerd in hoe het is om Joods te zijn. Hij bezocht Yad Vashem en ontmoette toenmalige president Shimon Peres.

  Ik was in Jeruzalem toen hij op 24 maart 2016 overleed. Ik kocht een *Jerusalem Post* en daar werd uitgebreid stilgestaan bij zijn leven en zijn overlijden. Ik ben gewend om reisverslagen te maken en dus ook van onze reis in Israël in 2016. Aan het reisverslag heb ik artikelen uit deze *Jerusalem Post* toegevoegd. Als herinnering aan Johan Cruijff en een bijzondere oude tijd. Als een momentopname. Nederlands nieuws tijdens een reis door Israël.

- **Niek Tramper** (predikant, schrijver; 72 jaar) is ernstig ziek vanwege een ongeneeslijke vorm van uitgezaaide prostaatkanker. De titel van het interview luidt 'Spelen met mijn kleinzoon laat me in het nu leven'. 'Wie weet wanneer hij sterft, leeft anders'. Hij weigert zijn preekstoel los te laten, ondanks de uitgezaaide kanker. "We zijn geroepen om leven aan onze dagen toe te voegen in plaats van dagen aan ons leven'. Tramper vertelt: "Mijn vader is plotseling overleden toen hij 63 jaar was". Van nature ben ik een onrustig persoon. Bovendien ben ik behoorlijk dominant, net als mijn moeder. Dat kreeg ik van onze kinderen te horen toen ik met hen in gesprek ging over hoe ze mij als vader hadden ervaren. Mijn vader was niet zo complimenteus. Als ik de hele tuin had gespit – en dat deed ik graag – zei hij: "Je moet nog wat dieper spitten". Omdat hij wist dat ik zo van de natuur hield, bouwde hij een volière voor me. Dat was zijn taal. Zijn liefde sprak hij uit met zijn handen, niet met

[3] Vanaf zondag 22 maart 2026, 21.00 uur, NPO 1 en drie zondagen daarna.

[4] Bert Hiddema (2026) *Ik moet niks! Nel Cruijff, moeder van een voetbalicoon* – Meppel: Just Publishers, 198 pp.

[5] Bron: Nederlands Dagblad, vrijdag 20 maart 2026, pag. 14-15, bijlage Gulliver, geschreven door Herman Veenhof. Titel: Johan Cruijff: spiritueel op een vrijzinnige manier'. "*Tien jaar na zijn dood ontroert Jan Cruijff nog steeds. Niet alleen omdat hij een weergaloos goede voetballer was , wiens manouvres de choreografie van sportieve eeuwigheid vormden. Maar vooral door zijn oprechtheid, zij betrokkenheid bij minderheden, zijn trouw aan zijn gezin en zijn eerste liefde, Ajax. En zijn geloof in God, zijn vader".* Artikel bespreekt o.a. de boeken van David Winner '*Waarschijnlijk onsterfelijk'* (Amsterdam: Ambo Anthos, 272 pp.) en *'Het Ajax DNA. Van reuzendoder tot Europees figurant'*, geschreven door Jop van Kempen & Bas Soetenhorst (Amsterdam: Prometheus, 2025; 344 pp.)

zijn mond. Ik heb met hem op het laatst van zijn leven gesprekken over het geloof gevoerd – elk aan een kant leunend op het dak van zijn werkauto. Al dachten we anders, bijvoorbeeld over de toe-eigening van het heil, er was verbinding tussen ons". [6]

Boekenplank - recensies:

- **Geef Gen Z gewoon haar zin – Stephen van der Leij**

Vindplaats:
www.vakbladvroeg.nl/webshop/boeken/geef_gen_z_gewoon_haar_zin/?utm_medium
Recensie:
Aankondiging: In het boek '*Geef Gen Z gewoon haar zin'* laat **Stephen van der Leij** zien hoe je met jongeren uit generatie Z in gesprek kunt gaan over zingeving, zonder zware of ingewikkelde vragen. Juist alledaagse, soms ogenschijnlijk 'onzinnige' gesprekken kunnen leiden tot verrassend diepe inzichten.
Van der Leij, voormalig studentenpastor, laat zien hoe professionals, ouders en docenten de drempel naar betekenisvolle gesprekken kunnen verlagen. Met herkenbare voorbeelden, praktische vragen en concrete handvatten laat hij zien hoe je jongeren helpt nadenken over waarden, identiteit en wat hun leven betekenis geeft.

In 'Geef Gen Z gewoon haar zin' geeft voormalig studentenpastor Stephen van der Leij praktische en toegankelijke adviezen om met jongeren in gesprek te gaan over zingeving. Jongeren zijn gemotiveerd op zoek naar zingeving, maar weten vaak niet waar ze moeten beginnen of hoe ze erover moeten praten. Vanuit zijn jarenlange ervaring als studentenpastor (sociaal domein) helpt Van der Leij leerlingen/studenten, ouders en professionals om de drempel naar betekenisvolle gesprekken te verlagen. Hij toont aan dat deze gesprekken middels gerichte aandacht en woordkeuze veel eenvoudiger en leuker zijn dan verwacht. De sleutel ligt niet in moeilijke vragen, maar in alledaagse, ogenschijnlijk 'onzinnige' onderwerpen die juist een diepere verbinding kunnen creëren.

De auteur geeft in zijn boek veel praktische voorbeelden van deze ogenschijnlijke 'onzinnige gesprekken' die uiteindelijk voor de jongere vergaande, soms levens-veranderende gevolgen hebben. Dit raakt hun diepte zingeving.

Van der Leij heeft een baanbrekend boek over het fenomeen en de betekenis van zingeving geschreven. Zeker geen gemakkelijk onderwerp, wel toegankelijk benadert en

[6] Roeland van Mourik, in: Nederlands Dagblad - woensdag 25-03-2026 - pag. 18-19. Interview met Niek Tramper: 'Spelen met mijn kleinzoon laat me in het nu leven'.

inspirerend uitgewerkt. Ik denk aan vragen als: 'Stel dat je niets kunt veranderen? Besef je dat je nog steeds waardevol bent? Of bij een gastles bij een kappersopleiding: 'Stel: je bent vijf jaar verder, je werkt in een salon en een klant vertelt in je stoel dat ze kracht haalt uit haar geloof. Wat doe je dan?' "Waarom zouden mensen geloven? Reacties: hoop, richting, troost, samenzijn, houvast, wijsheid en liefde".

De auteur staat stil bij kenmerken van de generatie Z: geboren tussen 1997 en 2012 (ongeveer), vaak genoemd: 'crisisgeneratie' of 'pechgeneratie', hardwerkende jongeren. Zij doen hun best, maar wat is genoeg? Doelen halen, ballen in de lucht houden en jezelf vergelijken met anderen. Geeft dit werkelijk zin? En als je faalt? Als er naast de prachtige bergtoppen ook diepe dalen blijken te zijn! Hoe ga je om met lijden, verlies, falen, rouw, motivatieproblemen, influencers, ambitie, prestatiedruk, eenzaamheid en onzekerheid?

Van der Leij gebruikt een (kern)waardenlijst (bijv. respect, vertrouwen, gezelligheid) en vraagt daar dieper op door. Dat levert verrassende gesprekken en inzichten op. Een diepere waarde werd gekoppeld aan iemands geloof, mensbeeld en missie: 'zingeving als anker'. Zo kent dit boek talloze voorbeelden van persoonlijke en groepsgesprekken, die ZINvol zijn en betekenisgevend zijn voor jongeren van Gen Z. De auteur bespreekt ook het belang van symbolen en rituelen, van bronverhalen (heilige boeken, legendes, bijbelverhalen) en de impact van bubbels en rolmodellen.

'Geef Gen Z gewoon haar ZIN' is een boek dat je beetpakt en pas neerlegt als je het uitgelezen hebt. De auteur beschrijft op een open en innemende manier de leefwereld van Gen Z. Hij reikt bijzondere vragen en benaderingswijzen aan om met hen in gesprek te komen. Aandacht, luisteren, opmerkzaam zijn, oprecht geïnteresseerd, creatief verbinding zoeken.

Het boek toont passie voor en de mogelijkheden van het vak als opleidingspastor (een vorm van sociaal) werken zeker de bewogenheid met de ander. Het boek heeft een prachtige lay-out, is overzichtelijk ingedeeld en op een luchtige manier geschreven. Elk hoofdstuk wordt afgesloten met nuttige handvatten en in elk hoofdstuk staan inzichtgevende praktijkvoorbeelden (cases). Een korte boekenlijst en de waardenlijst vullen dit boek aan.

Wie bewogen is met de jongeren van deze generatie (bijv. social werkers, gezondheidszorgwerkers, docenten sociaal werk) zal veel genoegen beleven aan dit boek. Van harte aanbevolen.
Stephen van der Leij (2025) Geef Gen Z gewoon haar ZIN – Hoe zingeving een nieuwe generatie kan laten bloeien – Utrecht: KokBoekencentrum Uitgevers – ISBN 978 90 435 4265 4 – 159 pp; €20.00.

Door: Bob de Raadt [7], auteur Vaderschapskennis, vadercoach, eigenaar www.bobderaadt.nl

[7] Recensies van het boek van Stephen van der Leij werden eerder geplaatst in *Vaderschapskennis – febr. 2026 – nr. 49, pag. 14-15* – op www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_49.pdf en in *Vaderkracht Centraal, febr. 2026, nr. 42 - pag. 4-6* – op: www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_42.pdf .

- Mia Leijssen (2025) *Verbinden met je essentie – een weg naar bewustwording en heling* – Tielt: Uitg. Lannoo – ISBN 978 90 209 9964 8 – 221 pp. – €24,99. [8] In: Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, editie 10-03-2026. Vindplaats: www.vakbladvroeg.nl/webshop/boeken/verbinden_met_je_essentie/?utm_medium ->

Levenservaring

Mia Leijssen heeft veel levenservaring opgedaan en dat is in dit boek goed te merken. Zij toont deskundigheid, professionele genuanceerdheid, therapeutische omzichtigheid en is nieuwe wegen ingeslagen. Vanuit deze persoonlijke ontwikkelingen en interesse is dit boek ontstaan. Als therapeut zoekt zij aansluiting bij de innerlijke belevingswereld van de cliënt. Die zorgvuldigheid kenmerkt de werkwijze van de auteur. Zij neemt je mee in de bewustwording van de natuur als spiegel van je levensenergie, van je zinbeleving, van focusing op je eigen zelf (historisch en essentieel): het ontstaan van trauma's en hoe die life events in een helingsproces kunnen komen. Geen gemakkelijke materie, zeker als je enigszins onbekend bent met deze expertise en behandelwijze. Wel verrijkend om in deze stof te duiken en te oogsten wat bij de lezer past.

Therapie en heling

"Wanneer alle facetten van je persoonlijkheid bestaansrecht krijgen en je menselijke eigenschappen leert erkennen als begrijpelijke reacties op specifieke situaties, ontwikkel je een veel genuanceerder beeld van jezelf en anderen". Ik vind dit een duidelijke beschrijving van de benadering van de auteur. Leijssen legt de nadruk op de bewustwording van levensenergie. Zij gebruikt metaforen om uitleg te geven van wat zij bedoelt. Voorbij vastgeroeste gedrags- en gedachtenpatronen en persoonlijke visies. Niet 'of-of', maar 'en-en'. De therapeute laat zich leiden door primaire elementen als ether, lucht, vuur, water en aarde en deze aspecten werkt zij in daaropvolgende hoofdstukken deskundig en praktisch uit. Zij illustreert dit alles met aansprekende voorbeelden. Soms is het een zoektocht in een nieuw gebied. Zoals voor een rationeel persoon, die niet weet wat 'voelen' is. Neem zoiets als 'vuurkracht'. In haar visie is machtsmisbruik een destructieve vorm van 'vuurkracht'. Zo komt Mia Leijssen tot heel bijzondere analyses en toepassingen.

Transformatieprocessen

Elke transformatie vraagt veel arbeid, creativiteit, verbeelding, doorzettingsvermogen en daadkracht. De auteur nodigt uit om krachtbronnen te mobiliseren: Wat geeft vreugde? Wat is leven-gevend voor iemand? Waaraan ontleen je jouw zin(geving)? Wat inspireert jou?

Zij staat stil bij het belang van rituelen en de betekenis van 'liefdevolle aanwezigheid': geborgenheid, opgenomen voelen, dankbaarheid, meditaties en zijnskwaliteiten. Dit raakt de 'bovenmacht' van onzichtbare krachten, die helpend, beschermend, ondersteunend en herstellend zijn. Praktisch wijst zij dan op een droom, een creatieve act, een teken in de natuur, ingevingen. Dat geeft verwondering.

[8] Recensie stond eerder in *Vaderschapskennis*, febr. 2026, nr. 49, pag. 7-8 -> vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_49.pdf

Tot slot
Aan het eind van haar boek staat zij stil bij ‘existenteel trauma’, bij de complexiteit daarvan en besteedt aandacht aan kwetsbaarheid en kracht. Zij haakt in op het belang van ‘deskundige medemenselijkheid’ en beidt een aantal oefeningen aan. Al met al een verhelderend en persoonlijk boek. Toegankelijk geschreven en biedt inzicht in een innerlijk proces. Goede voorbeelden verduidelijken de therapeutische benadering. Voor sociaal werk is dit boek belangrijk om dieper te kijken naar problematiek die cliënten gevangen houdt in vastgeroeste patronen en om te zoeken naar een weg van herstel, in het belang van de hulpvrager. En voor ouders met jonge kinderen is dit boek een must om op jonge leeftijd aan een ‘secure base’ te werken. Van harte aanbevolen.

Door: Bob de Raadt, vaderexpert, auteur webbook ‘Vaderschapskennis’, eigenaar www.bobderaadt.nl boekenrecensent.

SIRG-FCAR: nieuwe publicaties:

NEW PUBLICATIONS[9]

Clément, M., Ahun, M. N., Collet, O., Moullec, G., & Côté, S. M. (2026). Associations of parental postpartum depression with child mental health: A mediation analysis. *Journal of Family Psychology*. Advance online publication. https://doi.org/10.1037/fam0001445

Deneault, A.-A., Tarraf, A., Bordeleau, C., Gariépy, M., Myre, G., Gagné, A., Beaulieu, L., & Racine, N. (2026). How fathers seek to break the intergenerational transmission of ACEs: A qualitative study of Canadian fathers. *Child Protection and Practice*, 100291. https://doi.org/10.1016/j.chipro.2026.100291

Feng, Z., Tolvanen, A., Torppa, M., Lerkkanen, M.-K., Eklund, K., & Pakarinen, E. (2026). Longitudinal associations between parental depressive symptoms and child behavior: A random intercept cross-lagged panel model. *Developmental Psychology*. Advance online publication. https://doi.org/10.1037/dev0002155

Fung, A. L. C., & Liu, H. Y. (2026). Beyond parental behavioral control: The mediating role of child disclosure in adolescent externalizing problems. *Societies, 16*(2), 62. https://doi.org/10.3390/soc16020062

Gibson, S. M., Knox, J., Arch, D. A. N., Gatlin, D., Cooper-Roundy, V. H., Burnett, M., & Cooper, S. M. (2026). Bridging two worlds: The interconnected nature of Black fathers’ school and home involvement. *School Psychology Review*, 1–15. https://doi.org/10.1080/2372966X.2025.2605462

Hector-Nathan, M. V., Keown, L. J., & Widdowson, D. (2026). Father and mother executive function and parenting: Associations with preschool children’s executive function. *Early Child Development and Care*, 1–18. https://doi.org/10.1080/03004430.2026.2628667

[9] From the Special Interest Research Group on Father-Child Attachment and Relationships (SIRG-FCAR) of the Society for Emotions and Attachment Studies (SEAS). This is the March 2026 edition of the SIRG-FCAR newsletter of recently published articles on father-child relationships.

Hu, X., & Zhou, L. (2026). Bidirectional associations between peer acceptance and mood disorders, and their mediating role in perceived father involvement with rural children behavior problems in China. ***Health Communication*****, 1–14. https://doi.org/10.1080/10410236.2026.2630214**

Jiang, L., Maneejuk, P., & Yamaka, W. (2026). Parental education and children's income in China: Causal evidence on transmission channels and the differentiated roles of fathers and mothers. ***Sage Open, 16*****(1). https://doi.org/10.1177/21582440261422351**
Langlais, M. R., Morcom, G., & Villanueva, D. (2026). Digital ties: Investigating the influence of social media use on father–child rapport. ***The Family Journal*****. https://doi.org/10.1177/10664807261420128**

Lawal, O. L., Zhang, J., Jones, S. K., & Walker, K. (2026). Parent–child relationship quality and teen tobacco use: A structural equation mediation analysis. ***Journal of Child and Family Studies*****, 1–15. https://doi.org/10.1007/s10826-026-03268-3**

Morgan, P. J., Grounds, J. A., O'Connor, R., Lee, D. R., & Ashton, L. M. (2026). Long-term outcomes of a father–daughter program for sport participation, activity, wellbeing, and gender equity: A 3–8-year mixed-methods follow-up. ***BMC Public Health*****. https://doi.org/10.1186/s12889-026-26287-7**
Qin, G., & Wang, D. (2026). The bidirectional longitudinal relationship between parental attachment and gratitude among Chinese children. ***Current Psychology*****, 45(5), 496. https://doi.org/10.1007/s12144-026-09082-w**

Tadros, E., Fahmy, C., & Ramadan, A. (2026). The relationship between incarcerated fathers and their children: Perceptions of fatherhood attitudes and parenting skills. ***The Family Journal*****. https://doi.org/10.1177/10664807251411456**

Wang, Y., Huang, B., Zou, X., Zhu, Z., Zhang, Q., & Zhou, Y. (2026). Parental absence and suicidal ideation in depressed adolescents: Differential mediating roles of father-child vs. mother-child relationships and the moderating effect of sex. ***Journal of Affective Disorders*****. https://doi.org/10.1016/j.jad.2026.121443**

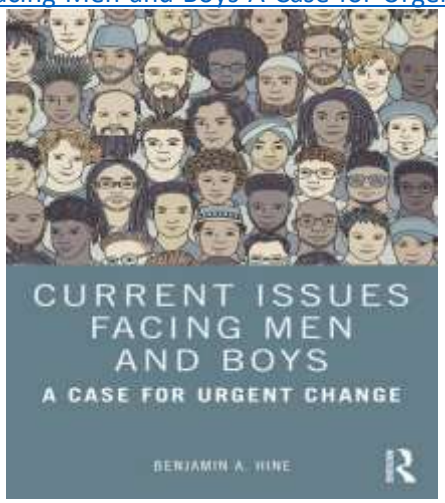
Wang, Y., Ren, B., Pan, B., Fang, H., Sun, J., Feng, Z., ... & Li, Y. (2026). The relationship between parental childhood neglect and children's behavioral problems: The mediating role of punitive responses and parent–child conflict. ***Children and Youth Services Review*****. https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2026.108831**

Wei, M., Zheng, B., Ning, T., Zhang, Z., Chen, H., Du, S., ... & Zhang, J. (2026). Intergenerational transmission of adverse childhood experiences: Differential maternal and paternal associations with offspring mental health in Chinese school-aged children by multi-method. ***Child Abuse & Neglect*****, 174. https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2026.107963**

Xie, H., Ma, Z., Yi, X., Huang, Q., & Liu, X. (2026). The direction of incongruence matters: Low maternal and high paternal marital satisfaction linked to higher depression in emerging adult daughters. ***The Journal of Genetic Psychology*****, 1–12. https://doi.org/10.1080/00221325.2026.2625050**

Wetenschappelijk onderzoek:

- www.routledge.com/Current-Issues-Facing-Men-and-Boys-A-Case-for-Urgent-Change/Hine/p/book/9781032709321



This important book offers an accessible overview and timely examination of the unique challenges faced by men and boys in contemporary society.
It covers a wide range of topics, including the male mental health crisis, the impact of media and popular culture on male identity, and issues related to body image, as well as education, work, sexual behaviour, relationships, and the evolving roles of fatherhood. Additionally, it addresses the prevalence of violence, homelessness, substance misuse, and specific issues faced by men in institutional settings like the military and prison. Written in a user-friendly style, each chapter contains summary action points and signposts to further resources where relevant. The book takes an intersectional approach throughout, which continually considers the role of gender, ethnicity, religion, culture, class, and sexuality in the lives of men and boys. It therefore serves as an inclusive and comprehensive resource for promoting a more compassionate society, highlighting the need for evidence-based interventions and strategies to foster meaningful change that supports the well-being of men and boys.
Emphasizing that addressing men's issues complements and reinforces the broader fight for gender equality, this practical book is highly relevant for mental health professionals, educators, and other practitioners who are interested in understanding the unique challenges that men and boys face. It will also be useful reading for students of psychology, gender studies, sociology, health and social care, and many other subjects.
➔ Current Issues Facing Men and BoysA Case for Urgent Change
By Benjamin A. Hine (2025)

- Prof. dr. Hilmar Bijma – oratie op 13 maart 2026: *Kinderwens: een kantelpunt van individu en* maatschappij – ISBN *978 908 360 40 60* - nur 715 - Uitgave van de Universiteit voor Humanistiek Vindplaats: www.research.uvh.nl/ws/portalfiles/portal/68887936/Hilmar_Bijma_Oratie_2026_definitief.pdf [10] -> In haar oratie *Kinderwens: een kantelpunt voor individu en maatschappij* laat Hilmar Bijma zien dat kinderwens een cruciaal moment vormt in de levensloop. Onbedoelde zwangerschap komt regelmatig voor en kan samenhangen met kwetsbare omstandigheden. Tegelijk beïnvloeden omstandigheden al vóór en tijdens de zwangerschap de ontwikkeling en gezondheid van het kind, soms tot ver in de volwassenheid. Bewuste keuzes rondom kinderwens dragen daarom bij aan levensloopgezondheid: gezondheid en veerkracht gedurende de levensloop. Een onbedoelde zwangerschap kan ook ingrijpende gevolgen hebben voor (aanstaande) ouders. Bewuste keuzes rondom kinderwens en ouderschap

[10] www.nunietzwanger.nl/actueel/oratie-kinderwens-een-kantelpunt-voor-individu-en-maatschappij/

helpen hun levensloop vorm te geven. Omdat deze keuzes ook een volgende generatie raken, heeft regie op kinderwens ook een breder maatschappelijk belang. Bijma benadert kinderwens als een ervaring van lichaam, relaties en tijd. In kwetsbare situaties – bijvoorbeeld door stress, armoede, huiselijk geweld, psychische klachten of verslaving – kan deze ervaring onder druk komen te staan en worden weloverwogen reproductieve keuzes bemoeilijkt.
Oratie schenkt ook aandacht aan vaders, vaderschap, mannen.
Quote: *´Reproductieve agency — het vermogen om rondom kinderwens en zwangerschap intentioneel te handelen, doelen te formuleren, vooruit te denken, zichzelf te reguleren en invloed uit te oefenen op de eigen levensloop— is daarmee dynamisch en contextueel. Zij hangt samen met belichaamde geschiedenis, relationele context, ervaren temporaliteit, levensloopcontext en structurele condities. Hierbij is het evenwicht van enerzijds in de loop van het leven opgebouwde regulatie en anderzijds opgebouwde belasting van belang. Kinderwens verschijnt in dit perspectief als een transitie waarin de mate van agency afhankelijk is van deze condities' (pag. 16).*
En deze levensloopcontext geldt voor (aanstaande) moeders en (aanstaande) vaders (d.w.z. partners, ouders).