Vaderschapskennis, nr. 48

Januari 2026, 5e jaargang, nr. 1.

Versie: 28-01-2026

© Bob de Raadt
Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – lid Connect2Grow > Connect2Fathers – Auteur 'Vaderschapskennis' – boekenrecensent voor Vakblad Vroeg en Vakblad Sociaal Werk - blogger - **vadercoach - eigenaar van www.bobderaadt.nl – ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (#kpb) – supportgroep Vaders-voor-vaders - pensionado – voorheen medisch maatschappelijk werker Erasmus MC Sophia-Kinderziekenhuis Rotterdam (afd. Kinderoncologie - ICK - CTB&A en afd. Verloskunde-Gynaecologie – Neonatologie).**

www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**
www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**
www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**
www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php **Vaders doen ertoe**.
www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php **vaderbeeld & zelfbeeld**
www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php > **PPD & PPPD**
www.bobderaadt.nl/patrascentie.php over de transitie naar vaderschap; vaderschapsontwikkeling

Mailadres: bobderaadt@live.nl

M.m.v.: Kimberley Roerdink, Linda Eijsink, Kathinka Bruinsma.

Inhoudsopgave

- **Agenda (pag. 2)**
- **Publicaties (pag. 3)**
- **Berichten (pag. 3)**
- **Boekenplank - recensies (pag. 4):**
  - Valks, Kenneth (2024) *Vaderschap verdiept – De impact van actieve betrokkenheid* – ISBN9798326561817 – www.family-control.nl
  - De Wachter, Dirk (2025) *Wachten, een levenshouding* – Tielt: Uitg. Lannoo Campus – ISBN 978 90 209 9965 5 – 157 pp.
- **Vaderschapstheorie (pag. 6):**
  - **Patrascentie (pag. 7)**
  - **Vaderschap als pedagogische basis (pag. 7)** – met o.a.
    - Kathinka Bruinsma (2026) Post op LinkedIn: *Arua & It takes a village to raise a child.*
  - **Vaderfactor (pag. 10)**
  - **Vaderinitiatieven (11)**
  - **(Patrascentrische) Postpartum Depressie (PPPD) – PPD (pag. 11):**
    - Linda Eijsink (2026) Hoop en vertrouwen als het ouderschap anders voelt dan verwacht, geschreven door Linda Eijsink – blog voor IMH [1]. Vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Blog_Hoop_en_vertrouwen_ouderschap_Linda_Eijsink.pdf
- **De pedagogische basis en de leerkracht van sneeuw - door Kimberley Roerdink (pag. 13).**

Agenda:

- 5 Februari 2026; 10.00-14.00 uur - BIJEENKOMST KENNISWERKPLAATS PEDAGOGISCHE BASIS, te Ede (op het Gemeentehuis).
  Programma
  Visie vanuit het bestuur – Kathinka Bruinsma en Nelleke Groenewegen nemen ons mee in de gedachtenlijn over de duurzame toekomst van de KPB, met ruimte voor gesprek en inbreng van iedereen. Bob de Raadt licht de activiteiten rondom de rol van vaders in de PB toe.
  Samenwerking met gemeenten – Angela van Groningen (ouderinitiatief Vlas) en Lidewij Verhoeven (gemeente Woerden) vertellen over de succesvolle samenwerking tussen gemeente en ouderinitiatief Vlas (**www.vlasoudewater.nl**).
  Beleid begrijpelijk gemaakt – Lonneke Siegers (gemeente Ede) en Bram van den Berg (NJi) geven een korte introductie in gemeentelijk beleid: wat doet de gemeente, wie doet wat, hoe worden keuzes gemaakt en hoe kun je invloed uitoefenen?
  Lonneke laat ook zien hoe in de gemeente Ede beleid tot stand komt samen met inwoners en professionals om de pedagogische basis te versterken.
  Reflectie VNG en Samenwerkingsgids "Een stevige pedagogische basis"
  We sluiten de dag af met een reflectie vanuit de VNG met Bert Roes en een gesprek over de samenwerkingsgids
- 5 febr. 2026 -> 14.00-15.00 uur: Een select groepje zal na het einde van deze bijeenkomst nog in gesprek gaan met de onderzoekers van de HU via Marije Kesselring.

[1] De link naar de blog zelf: https://imhvoorouders.nl/blogs/hoop-en-vertrouwen-als-het-ouderschap-anders-voelt-dan-verwacht/

Publicaties:

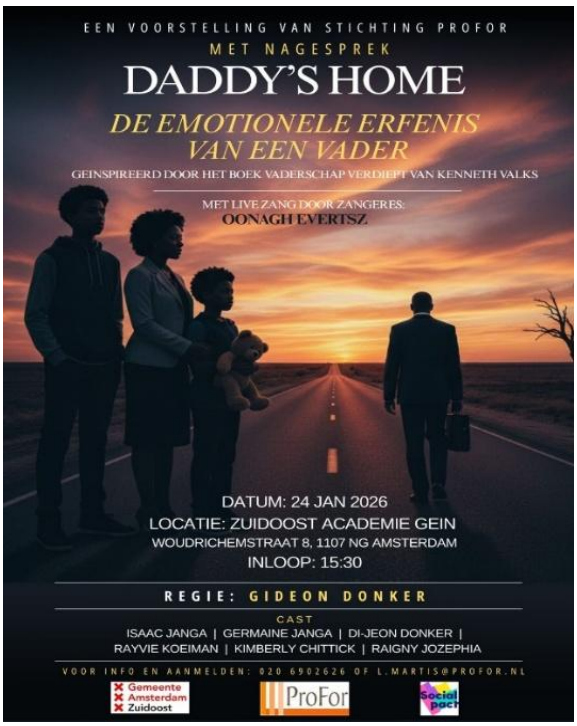
- www.bobderaadt.nl/documents/patrascentie/Capita_Selecta_4.pdf
- Recensie overzicht Vakblad Vroeg, in nieuwsbrief Vakblad Vroeg [2], 30-12-2025; met o.a. de volgende recensies die ik aangeleverd heb:
  a. **Meer diversiteit in gezinnen: verrijking of verarming? Jan Dirk van der Ploeg** onderzoekt in zijn boek de vele vormen van gezinnen in onze maatschappij. Hij bespreekt de dynamiek binnen deze gezinnen, de rol van ouders en grootouders, de impact van echtscheiding, en actuele thema's zoals betrokken vaderschap en postpartum depressie bij partners.
  Het boek biedt een deskundige analyse van hoe diversiteit gezinnen kan verrijken of juist extra uitdagingen met zich meebrengt, ondersteund door uitgebreid onderzoek en praktijkvoorbeelden. Voor sociaal werkers en professionals in de gezins- en opvoedzorg is het een waardevolle bron van inzichten en concrete handvatten. Bron: www.vakbladvroeg.nl/meer_diversiteit_in_gezinnen/?utm_medium=email&utm_campaign=Recensie%20overzicht%20Vakblad%20Vroeg – d.d. 22-09-2025. [3],[4]
  b. **Het kaartendeck *'Hoezo een roze wolk?!'* van Linda Eijsink** biedt praktische ondersteuning voor ouders bij een moeilijke start van het ouderschap.
  Door ervaringsverhalen, reflectieve vragen en bespreken van thema's, helpt het deck ouders hun gevoelens te erkennen en stap voor stap weer vertrouwen en balans te vinden. Een waardevol hulpmiddel voor professionals in geboortezorg, postpartumzorg, sociaal werk en het netwerk rondom ouders. -> www.vakbladvroeg.nl/hoezo_roze_wolk_ondersteunende_kaarten/?utm_medium=email&utm_campaign=Recensie%20overzicht – 06-10- 2025 [5],[6]
- https://imhvoorouders.nl/blogs/hoop-en-vertrouwen-als-het-ouderschap-anders-voelt-dan-verwacht/
- www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Blog_Hoop_en_vertrouwen_ouderschap_Linda_Eijsink.pdf
- www.vakbladvroeg.nl/recensie_vaderschap_verdiept/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg -> Nieuwsbrief Vakblad Vroeg - Editie 26-01-2026, boekrecensie van >> ***Vaderschap verdiept: actieve vaderbetrokkenheid – Kenneth Valks*** : In *'Vaderschap verdiept'*, laat Kenneth Valks zien hoe cruciaal, en vaak onderbelicht, de rol van **vaders** is. Vanuit zijn jarenlange ervaring in intensieve gezinsbegeleiding beschrijft hij vaderschap in al zijn lagen: van dagelijkse interacties tot diepe maatschappelijke invloed. Praktisch, rauw en hoopvol, met volop voorbeelden, handvatten en herkenning.

Benieuwd waarom dit boek zo'n krachtig pleidooi is voor inclusief vaderschap? **Lees de volledige recensie van Bob de Raadt.**

[2] Bron: www.outlook.live.com/mail/0/deeplink/?exvsurl=1&ItemID=AQMkADAwATM3ZmYAZ
[3] Recensie in: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_42.pdf - pag. 11.
[4] Recensie staat ook in Vakblad Sociaal Werk, dec. 2025: door Bob de Raadt (2025) Zorg om mensen met een lvb > boekrecensie: *Basisboek LVB voor sociaal werkers;* (2022) geschreven door Hendrien Kaal, Lesley van Scheppingen, Jolanda Douma, Elske van Oostaijen en Eline Bouwman-van Ginkel (red.) – Assen: Koninklijke Van Gorcum. In: *Vakblad Sociaal Werk,* nr. 6, dec. 2025, pag. 37-38 – ISSN 2468-7456 / online: ISSN 2468-7464 + overgenomen in Vaderschapskennis, dec. 2025 -> www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php nr. 47 – pag. 19-20.
[5] Recensie in: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_44.pdf - pag. 3.
[6] www.bewustinjekracht.nl – praktijk van Linda Eijsink.

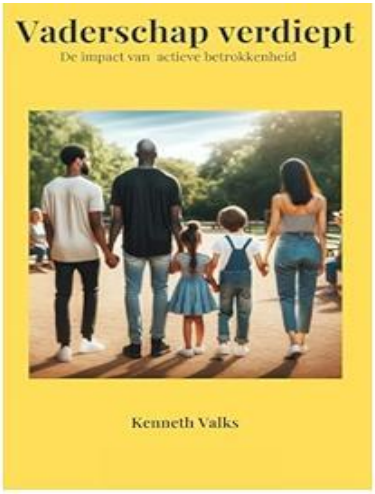
Berichten:

- www.fathersreachingout.co.uk
-



Boekenplank:

- **Valks, Kenneth (2024) *Vaderschap verdiept – De impact van actieve betrokkenheid* – ISBN 9798326561817 – www.family-control.nl – 213 pp. - €19,99.**



Kenneth Valks heeft veel ervaring opgedaan als sociaal werker in verschillende vormen van gezinsgerichte hulpverlening, voornamelijk in Antilliaanse, Arubaanse en Caribische gezinnen. “Schietpartijen, moord, incest, huiselijk geweld en armoede, zijn zaken waar Valks dagelijks mee wordt geconfronteerd”. Daarbij observeert en signaleert hij de cruciale en vaak onderbelichte rol van de vader. Elk kind verdient een vaderfiguur. De vader is, niet alleen als kostwinner belangrijk, ook als steunpilaar, als mentor en als essentiële bron van liefde en veiligheid. “Dit boek is bedoeld om de nuances van vaderschap te verkennen, van de dagelijkse interacties tot de lange termijn invloeden op kinderen en de samenleving; een inclusief vaderschap”.

Thema’s:
Het boek is overzichtelijk ingedeeld en biedt een scala van onderwerpen:
- grondslagen van vaderschap
- het pad van aanstaand vaderschap
- over gezondheid, welzijn en persoonlijke groei
- vaderschap in de moderne wereld
- maatschappelijke invloeden en verantwoordelijkheden
- partnerschap en ondersteuning
- creativiteit en overdracht van waarden
- praktische vaardigheden en opvoedmethoden
- vaderschap in diverse contexten, om er een paar te noemen.

Diepgang en praktische toepassingen
Elk deel gaat dieper in op het aangereikte thema. En daarmee geeft dit boek vaders een schat aan praktische informatie. Het boek is een soort groothandel in allerlei nuttige informatie en gereedschappen. Bruikbare voorbeelden en tips, met daarnaast aansprekende foto’s om de theorie te verbeelden. Het boek gaat bijvoorbeeld in op de basisprincipes van effectieve communicatie, op de rol van non-verbale communicatie, op de basis van effectieve opvoeding, het belang van familiewaarden en tradities, over transgenerationeel trauma. Kortom: een veelheid van belangrijke, beïnvloedende aspecten die een rol spelen in de pedagogische basis en in de ontwikkeling van kinderen. Dit boek helpt vaders om hun kinderen een plek te laten innemen in onze

maatschappij. Een hulp bij psychologische, pedagogische en maatschappelijke integratie.

Ervaring en relevantie
Door zijn ervaring en deskundigheid heeft Kenneth Valks de lezer een praktisch boek aangereikt, dat vaders visie, handvatten en mogelijkheden biedt om te groeien in hun belangrijke (vader)rol. Sociaal werkers doen er goed aan om dit boek te lezen en om vaders te wijzen op dit boek om het vervolgens toe te passen in hun dagelijks leven. Hierdoor wordt vaderparticipatie in de maatschappij vergroot, verwerven vaders meer en meer vertrouwen in hun pedagogische rol en in hun positie als mede-ouder.

Het boek is toegankelijk ingedeeld, goed leesbaar, praktisch toepasbaar, biedt leerzame inzichten, is herkenbaar en bevat veel ondersteunende illustraties. Van harte aanbevolen!

Door: Bob de Raadt, vadercoach, boekenrecensent, auteur 'Vaderschapskennis', eigenaar www.bobderaadt.nl, ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis.

- De Wachter, Dirk (2025) Wachten, een levenshouding – Tielt: Uitg. Lannoo Campus – ISBN 978 90 209 9965 5 – 157 pp. – €24,99.

Invalshoeken
Dirk De Wachter heeft op zijn krachtige en subtiele manier een waardevol boek geschreven over het fenomeen 'wachten'. Aan de hand van ontmoetingen, poëzie, literatuur, schrijvers, filosofen (Levinas, Heidegger, Bergson) en schilderijen overdenkt hij het nut van een wachtende houding. Wachten als levenshouding. Ergens zinvol mee bezig zijn. Van betekenis zijn voor de mens. Het toegewijd zijn aan de ander, over fundamentele bescheidenheid, welbewustheid en niet-slachtofferig gedrag. Over galant zijn, zonder jezelf te passeren. Hij beschrijft 'wachtende' familiegebeurtenissen en ook zijn eigen ziektegeschiedenis belicht hij aan de hand van 'wachten', zoals wachten in de wachtkamer van een ziekenhuis. Ook de wachtruimte van zijn eigen praktijk komt aan de orde.

Wachthuis
En het fenomeen 'wachten als je op de wachtlijst van de GGZ staat' en je baat hebt bij een 'Wachthuis', een plek waar je naar toe kunt gaan. Een plek met activiteiten, als meditatiegroepen en workshops en dat is tevens een ontmoetingsplek van lotgenoten, om koffie te drinken, om te wandelen, om gewoon samen te zijn. Daar wordt geen therapie gegeven, doch werkt soms wel afdoende therapeutisch waardoor echte therapie niet meer nodig blijkt.

Nuttig en oplettend wachten
Soepel beschrijft hij nuttige momenten van wachten: tijd voor reflectie, voor observatie, voor ontspanning en ontmoeting. Hij koestert het wachten: het hoopvolle, de mogelijkheid, het openstaan voor mogelijkheden, de open geest, het onbevooroordeelde, het curieuze, de nieuwsgierigheid en de verwondering. "Het leven is interessant en dat blijft het", aldus De Wachter .

Sociaal werk, ouderschap en jonge kinderen
Het is een genot om dit boek te lezen. De tijd te nemen en de aanbevelingen van De Wachter te overdenken. Dat is in zekere zin tot rust komen, nieuwsgierig zijn en verwondering toestaan. Zeker in een hectische tijd, in een hectisch gezinsleven, met een drukke baan en/of met zorgintensieve cliënten. In een tijd van 'druk-druk-druk', met zware psychische problematiek in onze maatschappij (eenzaamheid, suïcidaliteit, burn-out, dakloosheid). Wachten als levenshouding kan de lezer helpen om beter in het leven te staan en om de bestaande dynamische hectiek aan te kunnen. Van harte aanbevolen, mede vanwege de bijzondere illustraties van Paul Verrept.

Vaderschapstheorie: thema's ->

- **Patrascentie – patrescense – patrescentie**
- **Vaderschap als pedagogische basis (met o.a. een bijdrage van Kathinka Bruinsma)**
- **Vaderfactor**
- **Vaderinitiatieven**
- **Postpartum depressie: - Hoop en vertrouwen als het ouderschap anders voelt dan verwacht, geschreven door Linda Eijsink (2026)** [7]

Patrascentie – patrescense – patrescentie:

- De 4e Capita Selecta over het themadossier 'patrascentie', gebundeld vanuit het online magazine *Vakblad Vaderschapskennis,* en eerder gepubliceerd in de periode juli t/m december 2025, is verschenen op > www.bobderaadt.nl/documents/patrascentie/Capita_Selecta_4.pdf

[7] N.a.v. *Hoezo roze wolk?! Ondersteunende kaarten voor als het ouderschap anders voelt dan verwacht.* Uitgave: Linda Eijsink – 40 kaarten - €29,95.
- De link naar de blog zelf: https://imhvoorouders.nl/blogs/hoop-en-vertrouwen-als-het-ouderschap-anders-voelt-dan-verwacht/

- www.care4neo.nl/detailpagina-ervaringen-neo/2024/10/24/veteranenvaders-een-groep-voor-vaders-van-kinderen-met-een-moeilijke-start -> Veteranenvaders; een groep voor vaders van kinderen met een moeilijke start
  Door Jordi Frijters, Erwin Peters, Jasper van Grootheest, Boy Sleddering en Mart Smit (Veterandevaders bij Care4Neo)
  In 2022 heeft Care4Neo met een aantal vrijwilligers een nieuwe werkgroep opgericht. Dit naar aanleiding van een studie waarbij Care4Neo is betrokken, de neoPARTNER Studie. Een studie die zich richt op het inbedden van Family Integrated Care en waarin we kijken naar hoe we lotgenotencontact kunnen inzetten om ouders verder te helpen.
- www.care4neo.nl/detailpagina-ervaringen-eerste-jaar/2026/01/06/veteranenvader-jaap-dat-was-niet-de-start-die-we-wilden-maar-wel-onze-start
- www.care4neo.nl/detailpagina-ervaringen-eerste-jaar/2024/10/24/de-eerste-vijftien-maanden-van-een-premature-tweeling-papa -> Roeland van der Molen: *Mijn wereld stond op zijn kop. De geboorte van je eigen kinderen blijft een magisch moment voor iedere vader. Ook de extreem vroege geboorte.*
  "Ook hebben wij iedere dag om en om uren met onze mannen 'gebuideld'. Lekker warm bij papa of mama op de borst. Ik weet niet meer hoeveel verhaaltjes ik naast de couveuse heb voorgelezen. Of het aantal luiers dat ik in het ziekenhuis zelf heb verschoond".
  "Na zeventien weken ziekenhuis mochten de heren ***eindelijk naar huis.*** *Wederom kort na elkaar. Wat eigenlijk wel goed uitkwam: zo konden Ilona en ik wennen aan een 'echt' kind thuis. Eentje dus. En dat bleek al spannend zat. Zeker voor mij. Het traditionele huiluurtje was behoorlijk nieuw voor mij. Mijn eerste avond alleen met Casper zal ik nooit meer vergeten: pure stress en radeloosheid! Ik had Ilona in blinde paniek een berichtje gestuurd dat ze maar naar huis moest komen. Maar als een soort wonder wist ik toch de juiste snaar te raken. Casper dronk zijn fles en viel in slaap. Yes! Het was dus toch mogelijk. Zo werd ik er in korte tijd steeds handiger in".*

'Vaderschap kent kwetsbaarheid'

Vaderschap als pedagogische basis:

- **Koning Willem-Alexander** heeft in zijn jaarlijkse kerstrede opgeroepen om zuinig te zijn op wat ons verbindt. *In de persoonlijk getinte toespraak verwees hij daarbij ook naar zijn eigen dochters, die sinds dit jaar alle drie volwassen zijn.*
  "De vraag is: wat voor wereld willen we voor onze kinderen?", stelde hij. De koning waarschuwde voor een samenleving "waarin we slaafse volgers zijn geworden van almachtige algoritmes zonder ziel" en waarin "dictators victorie kraaien ten koste van democratie en recht". Ook wil hij geen maatschappij "waarin onze gezonde leefomgeving is aangetast door vervuiling en klimaatverandering". Bron: www.nos.nl/artikel/2595937-koning-in-persoonlijke-kersttoespraak-zuinig-zijn-op-wat-ons-verbindt
- "**Koning Willem-Alexander**, kersttoespraak ie Kerstdag 2025: "Ieder jaar worden in ons land meer dan 160.000 kinderen geboren. Misschien bent u zelf moeder of vader geworden dit jaar. Misschien werd u grootouder, oom of tante. Of anders ging u wellicht op kraambezoek bij vrienden, collega's of buren. Telkens is het weer aangrijpend om dat nieuwe leven te zien. *Ook al zijn onze dochters inmiddels volwassen, ik herinner me nog goed hoe het was. Je wereld wordt opeens heel erg klein. Alles valt stil. Alles wordt relatief, behalve dat kleine wezen in je armen. Je wilt het beschermen tegen alle kwaad, het gelukkig maken. Dat oergevoel is heel sterk, zelfs tijdens de vele gebroken nachten.*
  Tegelijkertijd weet je: het is ons kind, maar het kind is niet van ons. Het is ons toevertrouwd. Elk kind is een individu met eigen talenten en een eigen wil. Het unieke karakter van ieder

kind zie je eigenlijk al in de wieg en komt steeds sterker naar voren naarmate het ouder wordt.
Opvoeden is ook liefdevol loslaten. Kinderen willen het liefst zo snel mogelijk fietsen zonder zijwieltjes. Hun eigen weg zoeken. Ze ontdekken hun grenzen door eroverheen te gaan. Je houdt als ouder soms je hart vast. Maar fouten maken mag, op iedere leeftijd! Alleen daardoor leer je jezelf kennen en kun je je ontwikkelen tot een compleet en weerbaar mens dat met risico's en tegenslagen in het leven om kan gaan.
Voorbij de voordeur begint de wijde wereld. De vraag is: wat voor wereld willen we voor onze kinderen? Hoe vinden ze de ruimte om zichzelf te ontdekken?
Die ruimte vinden ze niet in een wereld waarin vergissingen keihard worden afgestraft. En waarin jonge mensen bang zijn om te worden beoordeeld en afgerekend op hun uiterlijk, hun achtergrond, hun seksuele gerichtheid of hun prestaties.
We willen voor onze kinderen ook geen wereld waarin meningsverschillen en conflicten continu op de spits worden gedreven en waarin we elkaar bedreigen en verdacht maken, online en offline". Bron: www.rtl.nl/nieuws/binnenland/artikel/5547569/volledige-tekst-kersttoespraak-koning-willem-alexander

- Vaderverhaal door Erwin Bel -> www.care4neo.nl/detailpagina-ervaringen-opgroeien/2025/12/19/vrouwen-die-vrouwen-laten-groeien -> Er zijn verhalen die zo raken dat ze gedeeld moeten worden. Dit is een verhaal over toeval en vriendschap. Over kwetsbaarheid en kracht. Maar bovenal is het een verhaal over vrouwen. Vrouwen die op de achtergrond hun kennis, hun zorg en hun tijd inzetten om anderen te laten groeien. Vrouwen die vanuit hun professie, maar vooral vanuit hun diepe betrokkenheid, anderen helpen vrouw te worden. Dit is een ode. Van een vader.
- **Kathinka Bruinsma: (2026) – Arua & It takes a village to raise a child - LinkedIn**
  1 dag geleden/27-01-2026 • Bewerkt • Zichtbaar voor iedereen op en buiten LinkedIn

Nadat ik 1997 ruim één jaar in Arua in Uganda woonde met 2 kleine blonde jongetjes begonnen de Ugandese mensen mij te vragen of ik ook gestudeerd en gewerkt had. Dat eerste jaar was ik vooral die "Mzungu" met 2 hele interessante blonde jongetjes. De ontmoetingen met vrouwen uit het dorp kwamen vanzelf tot stand omdat er een gedeeld moederschap gevoeld werd. Ik voelde me daardoor ondanks dat er altijd een verschil blijft toch onderdeel van een gemeenschap. It takes a village to raise a child.
Als je in Nederland op een verjaardag of feest komt, waar je niet bekend bent, is vaak een van de eerste vragen "wat doe je?" En daarmee bedoelen we wat voor werk doe je. Deze ervaring heeft mij doen inzien hoe groot de culturele verschillen zijn als het gaat om welke "rol" je als ouder inneemt in de maatschappij. En vooral waar waarde aan gehecht wordt.
*Ik durf de stelling aan dat ouderschap nog steeds in Nederland geen topprioriteit heeft in onze samenleving. Daar doen we zelfs ook iets in als moeders en **vaders**. Het is veel makkelijker om te praten over hoe ingewikkeld situaties op je werk kunnen zijn dan hoe lastig het opvoeden van je kind soms is. En dat je het ook even niet meer weet.*
En natuurlijk weet ik dankzij #Alicevanderpas hoe kwetsbaar je bent als opvoeder. En ik zie ook in onze Nederlandse of is het Westerse maatschappij een tendens dat je het allemaal zelf moet oplossen. Als er iets is met je kind dat je dan je geregeld het gevoel hebt dat dit niet alleen jouw probleem is maar dat jij daar vast ook medeveroorzaker van

bent. We kunnen snoeihard zijn mogelijk door onvermogen omdat de kwetsbaarheid van die andere ouder iets aanraakt wat jou zelf ook raakt. Of omdat we het niet gewend zijn en de praktijk is dan vaak dat we eromheen praten en hebben we het over die mooie vakantie of nieuwe keuken. Waardoor we de ander het gevoel geven het alleen op te moeten lossen. Want ja de ander (h)erkent dat vraagstuk blijkbaar niet.
Wat me hierin puzzelt is dat veel ouders dit herkennen als ik deze gedachte met hen deel. En toch zijn we blijkbaar niet instaat om hier verandering in te brengen. En met verandering heb ik het niet over grote meeslepende veranderingen. Nee veel kleiner, wat kan jij in je directe omgeving anders doen en het daar ook over hebben en elkaar daar in mee nemen. Gelukkig zie ik vanuit #oudersvanbetekenis en de #kenniswerkplaatspedagogischebasis steeds meer ouder initiatieven die haast tegen de stroom in elkaar wel opzoeken en verder helpen. Vaak gekoppeld aan een gezamenlijk vraagstuk of gedeelde behoefte. En dan gaat het over elkaar steunen in het delen van eigen ervaringen en het ook niet altijd weten en dat mag daar dan ook. Zo bouwen we langzaam toch aan die village die past bij de cultuur van Nederland. Wil je hier meer over weten waar dat gebeurt of hoe jezelf hierin kunt bijdragen laat het me weten! Ik kan je hier in verder helpen
#pedagogischebasis #KPB

VaderFactor:

- **Rutger Schipper** (freerunner) spreekt in de rubriek 'Lichtdragers' warme woorden aan het adres van zijn vader 'Mijn vader is de meest positieve man die ik ken'. 'Mijn vader blijft kijken naar wat wél kan'. Hij is een lichtdrager, dwars door zijn ziekte heen. 'In het nieuwe jaar hopen Rutger en zijn vrouw zelf ouders te worden. De lessen die zijn vader hem leerde, wil hij meenemen in de opvoeding 'van de kleine'. 'Ik hoop zijn positiviteit door te geven en het genieten van kleine dingen'. 'Ik wil dat mijn vader weet dat hij veel voor mij betekent, dat hij van grote waarde is in mijn leven, dat van ns gezin en voor anderen'. 'Ik denk dat hij een heel goede lieve opa wordt'. Net na de geboorte van Rutger kreeg zijn vader de diagnose MS. Acht jaar geleden belandt zijn vader in een rolstoel. 'Ik vind het ongelofelijk knap hoe hij met zijn ziekte omgaat en toch positief blijft. Hij is een mensenmens: in de kerk, bij vrienden, in

gezelschap. Hij is sociaal, geïnteresseerd en vraagt altijd naar de ander'. Boeiend, persoonlijk interview.[8]

Vaderinitiatieven:

- www.haagsevaders.nl – https://link.in/euN3tSBk > nieuwsbrief.
- www.haagsevaders.nl -> Een Vadercentrum is een plek waar mannen, vrouwen, ouderen en jongeren dagelijks terecht kunnen voor heel veel verschillende activiteiten. Een plaats om aan de slag te gaan en om je te ontspannen. Er is een ontmoetingsruimte waar u terecht kunt voor koffie/thee en andere drankjes en hapjes. Er liggen spelletjes, kranten en tijdschriften en regelmatig wordt er een tentoonstelling gehouden. *Stichting Haagse Vaders is een initiatief van de vrijwilligers van het Vadercentrum ADAM!*
  Zij wil de belangen behartigen van mannen die actief aan de gang willen met andere mannen door middel van participatie en emancipatie.
- **Veteranenvaders:** Veteranenvaders; een groep voor vaders van kinderen met een moeilijke start. Jordi Frijters, Erwin Peters, Jasper van Grootheest, Boy Sleddering en Mart Smit (Veterandevaders bij Care4Neo). *In 2022 heeft Care4Neo met een aantal vrijwilligers een nieuwe werkgroep opgericht. Dit naar aanleiding van een studie waarbij Care4Neo is betrokken, de neoPARTNER Studie. Een studie die zich richt op het inbedden van Family Integrated Care en waarin we kijken naar hoe we lotgenotencontact kunnen inzetten om ouders verder te helpen.* Bron: www.care4neo.nl/detailpagina-ervaringen-neo/2024/10/24/veteranenvaders-een-groep-voor-vaders-van-kinderen-met-een-moeilijke-start

Postpartum depressie:

Hoop en vertrouwen als het ouderschap anders voelt dan verwacht – Linda Eijsink (blog voor IMH).

15-01-2026

[8] Inge-Mirjam Bosveld, in Nederlands Dagblad, 24 dec. 2025, pag. 31; rubriek 'Lichtdragers'. Freerunner Rutger: 'Mijn vader blijft kijken naar wat wél kan'.

Linda Eijsink vertelt over haar ervaring met postpartum depressie.
Wanneer je net ouder bent geworden, kom je terecht in een nieuwe relatie — die tussen jou en je baby. En soms voelt die relatie helemaal niet zoals je had verwacht of gehoopt. Dat kan verwarrend zijn. Misschien voel je onzekerheid, twijfel, schaamte of een diepe teleurstelling. Misschien lijkt het alsof iedereen om je heen wél geniet van je kindje en het ouderschap terwijl jij iets heel anders ervaart.
Uit eigen ervaring weet ik hoe belangrijk het is om juist dan erkenning te krijgen. Om te horen dat je niet gek bent. Dat wat jij voelt niets zegt over jouw liefde voor je kindje, jouw waarde of wie jij bent. Die erkenning heb ik zelf lange tijd gemist. En precies daarom deel ik dit verhaal.

Wat ik zelf zo heb gemist na de geboorte van mijn dochter
Ruim vier jaar geleden werd ik moeder van een prachtige dochter. Maar de roze wolk waar ik zo op had gehoopt bleef uit. Ik voelde geen verbinding met haar, herkende mezelf niet meer en alles voelde zwaar. Het was alsof mijn hele binnenwereld op losse schroeven stond terwijl niemand dat aan de buitenkant zag.
Ik bleek door een postpartum depressie te gaan. Een donkere periode waarin ik me vaak eenzaam heb gevoeld in mijn gevoelens en gedachten. Het gevoel dat ik tekort schoot als moeder. Wat ik destijds het meest nodig had en nergens vond was iemand die zei: Ik zie je. Dit is zwaar. Het wordt weer lichter. En het is niet jouw schuld.
Het gemis aan die vroege erkenning heeft diepe sporen nagelaten, maar het heeft mij uiteindelijk ook gebracht waar ik nu sta. Het vormt de basis van mijn werk en mijn missie om andere ouders wél te geven wat ik toen zo nodig had. Wat ik zelf zo heb gemist na de geboorte van mijn dochter, deel ik omdat ik weet hoe pijnlijk het voelt om hierin alleen te staan.

Wat ik jou wil meegeven
- *Je mag jouw situatie als pittig ervaren. Jouw gevoel doet ertoe. Ook als je zelf bewust voor het ouderschap hebt gekozen. Die twee dingen kunnen naast elkaar bestaan.*
- *Het ouderschap zwaar of uitdagend vinden zegt niets over jouw liefde voor je kind.*
- *Het zegt ook niets over jouw kwaliteiten als ouder.*
- *Je mag rouwen om wie je was, om wat er niet meer is.*
- *Het wordt weer lichter. Ook al voelt het nu alsof jij de uitzondering bent. Je bent dat niet.*

Wees mild voor jezelf
Mild zijn voor jezelf is geen luxe. Het is een basisbehoefte, voor jezelf én voor je kindje, in een periode die soms meer vraagt dan je aankunt. Want wanneer jij ruimte maakt voor jouw gevoel, kunnen jullie samen weer een stukje dichter bij elkaar komen.
Door jouw gedachten en gevoelens uit te spreken geef je jezelf ruimte. Je geeft erkenning aan jouw ervaring in plaats van die te veroordelen of weg te duwen. Dat is precies waar herstel begint.

Misschien herken je dit
Wat ik het meest gemist heb was iemand die erkende dat mijn situatie niet normaal pittig was. Wanneer ik deelde hoe ik mij voelde kreeg ik opmerkingen als: 'ja, daar heb je nou eenmaal zelf voor gekozen' of 'het hoort erbij'. Maar mijn extreme moeheid was géén normale vermoeidheid. Mijn somberheid was geen tijdelijk dipje. Het was een signaal dat ik iets anders nodig had in mijn eigen regulatie dan geruststellende clichés, zodat ik weer beschikbaar kon zijn voor mijn dochter.
Juist die nuance ontbreekt vaak en juist daarom voelen veel ouders zich zo alleen in hun ervaring.

Tot slot, iets wat ik je heel graag wil laten voelen
Je hoort er niet alleen voor te staan. En je verdient het dat iemand met je meeloopt, zonder oordeel en zonder te bagatelliseren wat jij doormaakt, met oog voor jouw binnenwereld en

die van je kind. Gun jezelf dit en zoek iemand waarbij jij je goed en vertrouwd voelt. Wees zacht voor jezelf én durf om hulp te vragen als het zwaar voelt.
Ik ontmoet je graag. Of je nu op zoek bent naar herkenning, een eerste gesprek of een veilige plek om weer adem te halen. Jij en jouw kind zijn welkom. Niemand hoeft hier alleen doorheen.

Linda Eijsink [9],[10]
Pre- en postpartumcoach bij Bewust in je Kracht
www.bewustinjekracht.nl

- De link naar de blog zelf: https://imhvoorouders.nl/blogs/hoop-en-vertrouwen-als-het-ouderschap-anders-voelt-dan-verwacht/
- www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php

Veerkracht in de pedagogische basis en de leerkracht van sneeuw – door Kimberley Roerdink.

Ik kreeg een prachtig brief van Kimberley Roerdink, **De Witte Leerschool: Wat de sneeuw onze kinderen (en ons) leert,** over de magische kracht van sneeuw (brief op 7 januari 2026, toen code oranje gold voor bijna geheel Nederland en er weer een flink pak sneeuw viel):

Sneeuw is meer dan bevroren water; het is magie die uit de lucht komt vallen. Terwijl de wereld onder een witte deken verdwijnt, verandert er iets in de dynamiek van alledag.
Maar er valt mij nog iets op. Het is namelijk ook een prachtig **leermoment**. Dit is wat de sneeuw de afgelopen dagen laat zien:

- **De kunst van het vertragen:** De gladheid dwingt ons letterlijk in een lagere versnelling. We *moeten* trager lopen, rustiger rijden en bewuster bewegen. De haast vloeit uit onze lichamen, simpelweg omdat de natuur ons een halt toeroept.
- **Verwondering en magie:** Heb je die oogjes gezien? De wereld ziet er ineens uit als een sprookje. We doen experimentjes met bevriezende bellen of kijken hoe kristallen zich vormen. Het herinnert ons eraan hoe bijzonder de wereld eigenlijk is.
- **Veerkracht en ongemak:** Het is niet alleen maar pret. Sneeuw is koud, nat en soms pijnlijk aan je handen. Het vraagt uithoudingsvermogen van kinderen. "Ongemak verdragen" is een waardevolle skill; even doorbijten, ook als de wind snijdt.
- **Samen sta je sterker:** Heb je wel eens in je eentje een romp voor een sneeuwpop geprobeerd te rollen? Dat is zwaar! Sneeuw nodigt uit tot samenwerking. Samen tillen, met z'n tweeën op de slee en elkaar overeind helpen als er iemand valt.
- **Een zachte deken van vriendelijkheid:** Het valt me op dat voorbijgangers elkaar weer groeten. De sneeuw lijkt niet alleen geluid te dempen, maar ook verharding. Er hangt een sfeer van verbondenheid en zachtheid in de lucht.
- **Creativiteit zonder kaders:** De sneeuw is een leeg canvas. Ik zie prachtige bouwwerken, gekleurde ijstekeningen en liefdevolle boodschappen geschreven in het wit. En daar doen wij zelf heel graag aan mee 😀
- **Flexibiliteit:** Plannen moeten omgegooid worden, want de wegen zijn dicht en het OV valt stil.

[9] Blog is met toestemming van Linda Eijsink overgenomen.
[10] Linda maakte ook een carddesk. Zie recensie van deze kaartenset in *Vaderschapskennis*, nr. 44, pag. 3 : www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_44.pdf Kaartendesk: *Hoezo roze wolk?! Ondersteunende kaarten voor als het ouderschap anders voelt dan verwacht.* Uitgave: Linda Eijsink – 40 kaarten - €29,95.

- **Grenzen:** Jaja, veel ruimte om te oefenen met onze grenzen. Een sneeuwballengevecht is de ultieme test: wat is leuk en wanneer is het 'stop'? Rekening houden met elkaar is essentieel.

We stappen letterlijk en figuurlijk buiten onze comfortzone. Met blote voeten in de sneeuw of toch van die net iets te hoge heuvel sleeën. Wat een rijkdom, wat een feest.

Met dank aan Kimberley Roerdink, van www.gevoelsrijk.nl/product/GevoelsRijk-Hulpkaartjes en www.gevoelsrijk.nl/product/ACTIEBUNDEL-Reminders-voor-Verbindend-Ouderschap- [11]

[11] Zie recensie in Vaderschapskennis, nr. 21, okt. 2023, pag. 16-17: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_21.pdf