Vaderschapskennis, nr. 43

Augustus 2025, 4e jaargang, nr. 8.

Versie: 29-08-2025

© Bob de Raadt
Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – lid Connect2Grow > Connect2Fathers – Auteur 'Vaderschapskennis' – boekenrecensent voor Vakblad Vroeg en Vakblad Sociaal Werk - blogger - **vadercoach - eigenaar van** www.bobderaadt.nl **– ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (#kpb) – pensionado – voorheen medisch maatschappelijk werker Erasmus MC Sophia-Kinderziekenhuis Rotterdam (afd. Kinderoncologie - ICK - CTB&A en afd. Verloskunde-Gynaecologie – Neonatologie).**
www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**
www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**
www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**
www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php **Vaders doen ertoe**.
www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php **vaderbeeld & zelfbeeld**
www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php > **PPD & PPPD**

Mailadres: bobderaadt@live.nl

M.m.v.: Simon de Raadt

Inhoudsopgave

- **Agenda (pag. 2)**
- **Redactioneel (pag. 2)**
- **Publicaties (pag. 3)**
- **Vaderschap als pedagogische basis (artikel, 1e verkenning; nog niet afgerond) – pag. 6.**
- **Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (KPB; #KPB) – pag. 9.**
- **Vaderschapstheorie (pag. 12):**
  - Vaderverstoting (pag. 12)
  - Patrascentie - patrescense: de transitie naar vaderschap – vaderschapsontwikkeling (pag. 14).
- **Boekenplank (pag. 16):**
  - Douma, L. & Medi Hoes (2024) *Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld – Van signalering tot besluit*; 4e editie - Uitgeverij Boom (351 pp) [1]. Bron: https://www.vakbladvroeg.nl/recensie-handelen-kindermishandeling/
  - Bert Bentsink (2025) *Plotseling papa*; recensie in: Vakblad Vroeg.
- **'Business Dad', artikel geschreven door Simon de Raadt (pag. 19).**
- **SIRG-FCAR: nieuwe publicaties (Engelstalig) – pag. 26.**
- **Berichten (pag. 28)**

Agenda:

- 30 september 2025: bijeenkomst Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (KPB); in het gebouw NJI – Utrecht.

Redactioneel:

Ik heb de welkom-pagina op mijn website vernieuwd want die was sterk verouderd. Hieronder staat de nieuwe welkom-tekst:

Ik heet u van harte welkom op deze website. Ik hoop dat u geïnspireerd raakt door de vele artikelen, thema's en het bijbehorende studiemateriaal die u op deze website kunt vinden. Mijn naam is Bob de Raadt.

[1] Recensie; zie ook:
- https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_39.pdf; pag. 20-23
- Ook te vinden in Vaderschapskennis, febr. 2025, nr. 37, pag. 5-6 > www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_37.pdf

Ik heb gewerkt als medisch maatschappelijk werker in het Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis te Rotterdam op de afdelingen: kinderoncologie, ICK, Centrum Thuisbeademing & Ademhalingsondersteuning (w.o. canulezorg; CTB&A), Gynaecologie & Verloskunde en Neonatologie (Moeder & Kindcentrum). Daarnaast heb ik als gastdocent gewerkt op de Erasmus MC Academie. Ik heb me verder gespecialiseerd als methodisch ouderbegeleider en contextueel hulpverlener. In juni 2022 ben ik met pensioen gegaan, kreeg een indrukwekkend afscheidssymposium: 'Ode aan het vaderschap' en heb toen nog een tijd doorgewerkt als gastdocent.
Tijdens het werken op de afdelingen Gynaecologie & Verloskunde en Neonatologie is er een speciale interesse gegroeid voor het thema: vaderschap. Dit thema vindt u terug in meerdere deelthema's, zoals:

- VaderFactor,
- Vaderschapskennis (Vakblad voor/over vaders en vaderschap),
- (Patracentrische) Postpartum depressie,
- VaderGids (thema-avonden),
- Vaderschap (vaderverhalen & -interviews),
- VaderKracht Centraal (vaderschap & God de Vader),
- Fathers Matters – Vaders doen ertoe!,
- video's over vaderschap.

Daarnaast vindt u op mijn website andere thema's, die ons menselijk bestaan raken:

- ouders en ouderschap, 'daddycation' & christelijke inspiratie (vanuit God de Vader, Abba)
- sociale verloskunde, geboortezorg, neonatologie
- methodische ouderbegeleiding, oudercoaching & vaderschapstheorie – contextuele hulpverlening
- zingeving, christelijk geloof, spiritualiteit & levensbeschouwing,
- palliatieve zorg, rouw & verlies
- cursussen, lezingen, Power Point Presentaties t.b.v. het werkveld van ouders en vaderschapsparticipatie, boekrecensies.

Hartelijke groet, Bob de Raadt
Auteur 'Vaderschapskennis', vadercoach, counselor, contextueel hulpverlener, boekenrecensent, eigenaar www.bobderaadt.nl - ambassadeur Kenniswerkplaats Pedagogische Basis
Email: bobderaadt@live.nl

Publicaties:

- https://www.vakbladvroeg.nl/recensie-handelen-kindermishandeling/ > Recensie: 'Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld – Van signalering tot besluit', geschreven door Douma, L. & Medi Hoes (2024) - 4e editie. Boom (351 pp., €47,95) – 11-08-2025 - **Nieuwsbrief Vakblad Vroeg.** [2]

[2] Recensies (eerdere versies) stonden in: Vaderschapskennis, nr. 37; febr. 2025; pag. 5-6 -> vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_37.pdf en in Vakblad Sociaal Werk -> vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_39.pdf - pag. 20-24. Gepubliceerd in: *Vakblad Sociaal Werk*, nr. 2, april 2025, pag. 33-34; ISSN 2468-7456.

- Recensie door Bob de Raadt > Bert Bentsink (2025) *Plotseling papa* – Amsterdam: Alfabet Uitgevers. [3],[4]
  Wat als je op je 22e onverwacht vader wordt? In Plotseling papa reconstrueert Bentsink tien turbulente jaren vanaf een ongepland vaderschap: van betrokken papa met vaste zorgdagen tot verstoten vader. Zijn persoonlijke verhaal wordt verweven met inzichten van deskundigen over vaderschap, vaderverstoting en omgangsregelingen. Een pijnlijk én herkenbaar boek, eerlijk, openhartig en indringend. Zeker een aanrader voor zowel vaders, hulpverleners als geïnteresseerden in dit maatschappelijke vraagstuk -> Recensie gepubliceerd op www.vakbladvroeg.nl/als-vaderschap-te-vroeg-komt/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg%2026-08-2025
- Zie ook recensie op https://lnkd.in/edScdKbZ -> van het boek van Manu Keirse 'Vingerafdruk van verdriet'. -> www.vakbladvroeg.nl/vingerafdruk-manu-keirse/ d.d. 15-07-2025. [5]
- Simon de Raadt (2025) *Business Dad;* artikel & interview op: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschap/Business_Dad_Simon_de_Raadt.pdf
- Patrascentie: capita selecta van artikelen m.b.t. patrascentie die eerder verschenen zijn in *Vaderschapskennis.* Vindplaats:
  1. www.bobderaadt.nl/documents/patrascentie/Capita_Selecta_1.pdf -> capita selecta uit Vaderschapskennis, edities okt. t/ dec. 2023.
  2. www.bobderaadt.nl/documents/patrascentie/Capita_Selecta_2.pdf -> uit : Vaderschapskennis, edities jan. t/m dec. 2024.
- **https://link.springer.com/article/10.1007/s12459-025-2067-5 > de Raadt, B., Nobre, G., da Silva, T. *et al.* Betrokken vaderschap. *Vakbl Soc Werk* 26, 18–20 (2025). https://doi.org/10.1007/s12459-025-2067-5. Vindplaats: www.bobderaadt.nl/vaderschapsekennis.php**
- **https://www.mijnsociaalwerk.nl/magazine-artikelen/ > Een opdracht voor het sociaal werk – Betrokken vaderschap**

Bob de Raadt

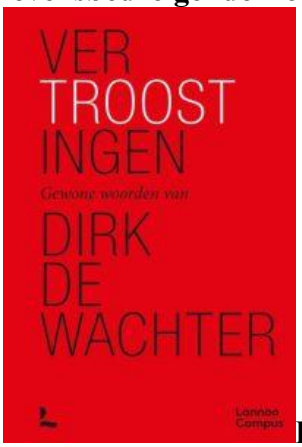
  ➔ 'Vaderschap staat onder druk, terwijl betrokken vaderschap van groot belang is voor de gezonde ontwikkeling van kinderen, gezonde partnerrelaties en cohesie in de samenleving. Bob de Raadt, Giovanni Nobre, Toetie da Silva en Anthony van de Vijver pleiten voor een herwaardering en de emancipatie van het vaderschap en zien daarin een belangrijke rol weggelegd voor sociaal werk(ers)'.
- **https://www.mijnsociaalwerk.nl/magazine-artikelen/een-opdracht-voor-het-sociaal-werk-betrokken-vaderschap/**

[3] Recensie werd oorspronkelijk/eerder gepubliceerd in *Vaderschapskennis* juli 2025, nr. 42, pag. 18-20. www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_42.pdf

[4] Recensie is ook te vinden op LinkedIn – pagina *Vakblad Vroeg*, d.d. 28-08-2025. https://lnkd.in/eNrEfrJ6

[5] Oorspronkelijke recensie is gepubliceerd in review in Vaderschapskennis 34 > bron: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_34.pdf - pag. 12-14 en ook in: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_41.pdf - de recensie in Vakblad Sociaal Werk: Raadt, B. de (2025) Bij emotionele aardbevingen – boekrecensie van 'Vingerafdruk van verdriet - Woorden van bemoediging, door Manu Keirse; in: *Vakblad Social Werk* – nr. 3, juni; pag. 32-33.

- https://pe.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7337083792160968704/
- https://link.springer.com/article/10.1007/s12459-021-0907-5 **> Psychosociale stressreductie -> Het generalistisch specialisme van sociaal werkers Beschouwing - Published: 15 October 2021 – auteurs: Bob de Raadt en Herman de Mönnink. ->> de Raadt, B., de Mönnink, H. Het generalistisch specialisme van sociaal werkers. *Vakbl Soc Werk* 22, 22–25 (2021). https://doi.org/10.1007/s12459-021-0907-5**
- https://mijn.bsl.nl/vakblad-sociaal-werk-3-2025/51005368
- https://www.mijnsociaalwerk.nl/magazine-artikelen/boeken-17/ **> Dirk De Wachter - psychiater-psychotherapeut, zelf benoemd 'verdrietdokter' en bestsellerauteur - is een bekende Vlaming geworden door zijn veelvuldige tv-optredens, boeken en interviews. Nu is hij geconfronteerd met een levensbedreigende ziekte.**



Een juweel aan troost

Door Bob de Raadt, freelance contextueel maatschappelijk werker, gastdocent bij Erasmus MC Academie, blogger, vadercoach

‘Op de achterkant van Vertroostingen, zijn nieuwste boek, staat: ‘Wat ik zelf heb meegemaakt, doet me nadenken over de vraag: als een mens in de miserie zit, wat helpt dan? Wat doen we wanneer het noodlot ons treft? Waar vinden we troost? Het antwoord kun je in enkele woorden samenvatten: in de aanwezigheid van de ander. Dat is de basis.’ De Wachter neemt lezers in dit boek mee op de reis die hij aanvangt als hij deze onverwachte boodschap hoort: hij heeft uitgezaaide kanker, met een onduidelijke prognose. Een reis over ‘lijden en dood’, eigen verdriet en onzekerheid en over wat houvast en hoop biedt ten tijde van tegenslagen. In de kern gaat dit boek over troost: over de behoefte eraan, hoe troost naar je toekomt, over troost zoeken bij de ander en over de troost van, zoals de auteur dat zo mooi noemt, ‘het kleine goede’. …….’(fragment)

- https://www.mijnsociaalwerk.nl/magazine-artikelen/boeken-20/ **recensie, geschreven door Bob de Raadt > Holemans, D. (2020)**
  Het ecologisch kompas.
- **Recensie: https://www.mijnsociaalwerk.nl/magazine-artikelen/boeken-16/ > over mantelzorg >> ‘Mantelzorger zijn wordt zeer verschillend beleefd. Mensen die mantelzorger zijn of waren noemen het ‘zwaar’, ‘vanzelfsprekend’, ‘iets wat je doet omdat je nu eenmaal van iemand houdt’ en/of ‘iets wat je gewoon doet’. De meeste mantelzorgers kennen ook momenten waarop het hen teveel wordt’.**
  Boek: *Witteveen, E., Siteur-Scholten, A., Brandts (red.) (2021)*
  Hartenkreten van mantelzorgers – Over de kunst van het samenwerken
  Antwerpen: Gompel & Svacina (406 pg. , €44,-)

- **Recensie (door Bob de Raadt): Inge van der Vies (2024) *Was dit nu allemaal waard? De vele wegen die naar moederschap leiden*; autobiografische roman – Soest: Uitg. BoekScout. Vindplaats: https://woordenoverleven.nl/boek-recensies > website van Inge van der Vies.** -> Bijschrift: Het levensverhaal van de auteur kent vele life-events, die schuren, pijn doen, trauma's veroorzaken en het leven als kind en jeugdige bepalen en beschadigen. Recensie stond eerder in Vaderschapskennis, nr. 36, jan. 2025, pag. 21 vv. > vindplaats: www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php

Kenniswerkplaats Pedagogische Basis:

Vaderschap in de pedagogische basis!

Een verkenning, die nog verder afgerond moet worden.

Hoe geef je daar vorm aan?
Opties:

1.**Het versterken van vaderparticipatie.** Vaderparticipatie is de deelname van vaders aan de preconceptiezorg, aan alle facetten in de geboortezorg, bij de bevalling en postpartum. Gebruikmakend van verlofregelingen: geboorteverlof, ouderschapsverlof, vaderschapsverlof, verlengd ouderschapsverlof (thema's bij ProParents) en andere voorzieningen om voor de baby/het kind te zorgen, samen met de moeder, kraamzorg, het sociale netwerk en diverse professionals van diverse instellingen.
Participatie van vaders is
- de actieve uitnodiging aan vaders/mannen om zich voor te bereiden op de komst van hun kindje,
- om mee te doen aan ouder-bijeenkomsten (bijv. via Centuring Parenting), en consulten bij de eerstelijnsverloskundigen (echocontroles) en/of ziekenhuisbezoeken.
- om contact te zoeken met andere vaders om zich te trainen in het vaderschap (bijv. via TripleP-projecten),
- om actief vaderinformatie op te delven, bijv. via de video-training Welcome to mankind) of een cursus 'Aanpakken voor vaders' (David Borman)
- zich te oriënteren op de informatie van Trias Pedagogica of van Betrokken Vaders
- een verdere uitwerking van de 'Position Paper: 'Vader als volwaardige ouder'; zie op https://www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Position_paper_Vader_als_volwaardig_ouder.pdf
- vanuit een vaderinclusieve benadering in de geboortezorg, vanuit het principe dat vaders zich positief inzetten (index van hun inzet), dat zij hun hartsverbondenheid willen volgen en tonen en dat zij zich voor hun kind willen inzetten (bij henzelf navragen en dit laten uitspreken, als uitnodiging, als verkenning)
- De hulpverlening kan natuurlijk actief meewerken om vaders te helpen om beter uit de verf te komen. Noem het 'het emancipatieproces van en voor vaders'. Daar kunnen professionele krachten zeker een uitnodigende en positieve invloed op hebben. Zeker als vrouwen c.q. moeders dit proces stimuleren en versterken. Dat is een belangrijk sociaal-maatschappelijk proces en dat komt kinderen ten goede. Ik heb recent in een artikel in Vakblad Sociaal Werk aandacht gevraagd voor het versterken van de vaderparticipatie als aandachts- en werkpunt vanuit sociaal werk: www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Betrokken_vaderschap_een_opdracht_voor_het_sociaal_werk.pdf > Raadt, B. de; G. Nobre, T. da Silva & A. van de Vijver (2025) Betrokken vaderschap. Een opdracht voor het sociaal werk (rubriek Achtergrond) –

Vakblad Sociaal Werk, nr. 3 – juni; pag. 18-20 (p.1, ,3, 4) – ISSN 2468-7464; Uitg. BSL Media & Learning.[6]

2.**Het versterken van de vaderrol**: Als vader ben je niet alleen een verzorger, maar ook een rolmodel. Kinderen kijken naar hun vader om te leren hoe ze zich moeten gedragen, en dit geldt zowel voor jongens als voor meisjes. Dus, laat je beste kant zien, en wees een voorbeeld van eerlijkheid, respect en hard werken. Zelfs als je niet de perfecte vader bent (wie is dat wel?), zal je kind je nog steeds als hun superheld zien.[7] Tijd doorbrengen met je kinderen is misschien wel het belangrijkste aspect van de vaderrol. Samen leuke dingen doen, zoals een middagje naar de dierentuin, een potje voetbal of gewoon samen op de bank een film kijken, zorgt voor een sterke band tussen jou en je kinderen. Het maakt niet uit of je een luierkampioen bent of als je de grootste Lego-kastelen bouwt; het belangrijkste is dat je er bent en samen herinneringen maakt.
Als vader kun je ook een belangrijke rol spelen in de educatie van je kinderen. Help ze met hun huiswerk, leer ze nieuwe vaardigheden en stimuleer hun nieuwsgierigheid. Het is niet alleen belangrijk voor hun intellectuele ontwikkeling, maar het helpt ook bij het opbouwen van hun zelfvertrouwen. Er is geen twijfel mogelijk: de vaderrol is van groot belang in de opvoeding. Van emotionele steun en discipline tot het zijn van een rolmodel en het doorbrengen van *quality time* met je kinderen, vaders hebben een enorme impact op het leven van hun kroost.

De rol als vader is een belangrijke en invloedrijke taak die een diepgaand effect heeft op de ontwikkeling en het welzijn van kinderen. Door betrokken te zijn, steun te tonen en actief deel te nemen aan de opvoeding, kunt u als vader een positieve invloed hebben die een leven lang meegaat. Het is belangrijk om de verantwoordelijkheden en uitdagingen van het vaderschap te erkennen, terwijl u ook de waardevolle momenten koestert die deze rol met zich meebrengt.
Bron: https://aanstaandevaders.nl/de-rol-van-vader-een-belangrijke-taak/

3.**Meer aandacht voor en het betrekken van vaders in de hele keten van de geboortezorg**[8]
Vaders zijn nog altijd 50% van het DNA van hun kind en als het hart op de goede plek klopt, dan voelt de vader (man/partner) ook de verbondenheid met het komende kind. Dan voelt hij betrokkenheid, liefde, nieuwsgierigheid, verantwoordelijkheid, genegenheid, belangstelling, hartsverlangen om het kindje te leren kennen. Vanuit die verbondenheid en nieuwsgierigheid is het belangrijk om ruimte te maken voor actieve participatie in het gehele geboortezorgtraject en dat vaders meegaan naar afspraken in de geboortezorg. Dan beleven zij echo's mee, kunnen hun vragen stellen, hun onbekendheid met zwangerschap van educatie voorzien en meer kennis opdoen. Ook t.a.v. zwangerschapsaspecten die specifiek de vrouw betreffen (inzake fysieke aspecten). Neem het psycho-educatie inzake de zwangerschap. Vaders kunnen zich ook oriënteren op cursussen voor vaders: 'Aanpakken voor vaders' en de videotraining 'Welcome to mankind'.

4.Hoe ziet patrascentie (of patrescense) eruit? De transitie naar vaderschap (nog verder uitwerken).

[6] Zie ook de eerdere uitgebreidere publicatie van dit artikel in Vaderschapskennis (online magazine): www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php - mei 2025, nr. 40, pag. 4-10.
[7] https://www.oudersenzo.nl/vaderrol-opvoeding/
[8] Zie dit artikel: **https://link.springer.com/article/10.1007/s12459-025-2067-5 > de Raadt, B., Nobre, G., da Silva, T. *et al.* Betrokken vaderschap. *Vakbl. Soc. Werk* 26, 18–20 (2025). https://doi.org/10.1007/s12459-025-2067-5. Vindplaats: www.bobderaadt.nl/vaderschapsekennis.php**

5.Hoe geven we vorm aan het vadercollectief? De bundeling van vadercoaches en vaderexperts? De bundeling van know-how m.b.t. vaderschapsontwikkeling. Een coalitie van vaders en vadercoaches (nog verder uitwerken)

6.**Vaderschap en de pedagogische basis**: prachtig onderzoeksveld.
-> ***De impact van vader is het grootst***
Zoals je kunt lezen heeft betrokken vaderschap dus een positieve impact op vele facetten van het leven van het (jonge) kind. Maar let op: andersom geldt dat ook. Volgens onderzoeker dr. **John Gottman**[9]*, die al decennialang de band tussen vader en kind onderzoekt, is de invloed van een vader namelijk veel groter dan die van de moeder, zowel in positieve als in negatieve zin. Wanneer een kind zich door zijn vader bijvoorbeeld voelt afgewezen, kan dat uitgroeien tot een litteken dat het kind een leven lang met zich meedraagt. Bij dochters is die impact, ook in dit geval, groter.* Bron: https://vaders.nl/betrokken-vaderschap-wat-is-het-en-waarom-is-het-zo-belangrijk/

- ➔ Betrokken vaderschap: ***wat is het en waarom is het zo belangrijk?***
  1. ***Betrokken vaderschap bevordert de algemene ontwikkeling***
  2 Betrokken vaderschap zorgt voor een goede hechtingsrelatie
  3. Gezondheidsvoordelen bij betrokken vaderschap
  4. Betrokken vaderschap als voorbeeld
  - ***https://aanstaandevaders.nl/de-rol-van-vader-een-belangrijke-taak/*** > De band tussen vaders en hun kinderen is uniek en waardevol. Door actief deel te nemen aan de opvoeding, het tonen van genegenheid, steun en betrokkenheid, kunt u een sterke band opbouwen die een leven lang meegaat. Het is belangrijk om te investeren in deze relatie en momenten van quality time te koesteren, aangezien dit van onschatbare waarde is voor de ontwikkeling en het welzijn van uw kinderen.
    5. Betrokken vaderschap is goed voor het hele gezin!
    6. Betrokken vaderschap leidt tot minder huiselijk geweld en criminaliteit >
  - *Hoe kun je vader in zijn kracht laten zodat er evenwicht en harmonie in het gezin heerst?*

10 Tips voor succesvol ouderschap:
1 Ga samen in gesprek
2 Maak duidelijke afspraken rond taken en regels in huis
3 Val elkaar niet aan ten overstaan van je kind
4 Bespreek wat jullie samen belangrijk vinden om je kind mee te geven
5 Bespreek samen hoe je jullie kind het best helpen groter groeien
6 Vertel elkaar wat je helpt om je gewaardeerd te voelen
7 Vertel elkaar wat je bewonderd in het zorg dragen voor
8 Vertel elkaar waar je gelukkig en blij van wordt
9 Vertel elkaar hoe de ander je kan helpen in moeilijke momenten
10 Vertel elkaar wat de ander deed vandaag waar jij dankbaar voor bent
Bron: https://skillscoaching.net/vaderrol/

7. Betrokken vaderschap nog eens extra belangrijk voor dochters -> bron: https://vaders.nl/betrokken-vaderschap-wat-is-het-en-waarom-is-het-zo-belangrijk/

-> https://vadermagazine.nl/artikel/de-voordelen-van-betrokken-vaderschap/
-> https://www.thefathersimpact.nl/
-> https://www.kis.nl/kennisgids-inclusief-vaderschap/4-wat-helpend-de-opvoedondersteuning-van-vaders

[9] https://en.wikipedia.org/wiki/John_Gottman

-> https://www.vkjp.nl/tijdschrift-artikelen/tkjp-4-2015-positief-betrokken-vaderschap > "Tot ver in de jaren tachtig van de vorige eeuw waren vaders zo goed als afwezig in wetenschappelijk onderzoek naar opvoeding en ontwikkeling van kinderen en in (wetenschappelijke) artikelen en boeken over opvoeding en ouderschap. Een groot deel van de kennis over opvoeding en ontwikkeling kwam – ook nu nog, zij het in mindere mate – uit Amerikaanse artikelen en leerboeken, waarin aan vaders lange tijd een marginale rol werd toebedeeld. Vaders waren daarin vaak niet meer dan een voetnoot. Dat had ook te maken met het feit dat veel onderzoek in gezinnen overdag plaatsvond, als vaders op hun werk zaten of anderszins 'moeilijk bereikbaar' waren. De onderzoeks-literatuur had dus bijna altijd betrekking op onderzoek dat met moeders was uitgevoerd, terwijl resultaten en conclusies automatisch werden gegeneraliseerd naar 'ouders' (*parents*), zelfs wanneer geen enkele vader aan het onderzoek had deelgenomen". "Ontwikkelingspsycholoog Michael Lamb vestigde veertig jaar geleden met de eerste editie van het boek *The role of the father in child development* nadrukkelijk de aandacht op de rol en pedagogische betekenis van vaders. Zijn boek, waarvan in 2010 de vijfde editie verscheen, is van groot belang geweest voor serieus wetenschappelijk onderzoek naar vaders. Aanvankelijk stonden in dit onderzoek vooral *verschillen* tussen het gedrag van vaders en moeders centraal, waarbij werd gekeken of er sprake was van een unieke rol en bijdrage van vaders".

7 **Kijken door de vaderbril** naar diverse methodieken (methodische ouderbegeleiding, contextuele hulpverlening, narratieve methode, IMH, vanuit traumahulpverlening, Chaim Omer, familieopstellingen e.d.) en andere invalshoeken.
Wat kunnen specifieke methodieken ons als professionals aanreiken om vaders beter te begrijpen en om hun vaderrol te versterken. Vaders (mannen, zonen, partners) vanuit hun context, hun achtergrond, hun kind-trauma's en hun positieve parent-ervaringen (door een moeder en/of een -biologische- vader), hun talenten, capaciteiten en skills, hun copingmechanismes, hun vriendengroep, hun opleiding(en), hun hobby's, hun levensbeschouwing (religie, geloof, spiritualiteit).

Referenties
Betrokken vaders/vaderschap: diverse websites

- https://vadermagazine.nl/het-boek/ *Kickstart je vaderschap* (Robin van Tilburg)
- https://vaderzoektverlof.nl/vaderschapsverlof-vaders/ -> **over de uitbreiding van het vaderschapsverlof en de Wet WIEG (Wet Invoering Extra Geboorteverlof) -> https://vaderzoektverlof.nl/verlofregelingen-vaders/#wieg → "Na de geboorte van je kind heb je als vader of partner recht op maximaal vijf dagen geboorteverlof. Dit deel van de verlofregeling krijg je 100% doorbetaald en geldt voor maximaal het aantal werkuren per week".**
- De betekenis van betrokken vaderschap is in feite heel simpel: het is zoveel als een **betrouwbare en emotioneel beschikbare vader**. Een vader die aanwezig is voor zijn kinderen, zowel fysiek als mentaal. Iemand die écht betrokken is bij de opvoeding van de kinderen -> bron: https://eurconnect.nl/vaders-en-ouderschap-betrokken-vaderschap-in-de-21e-eeuw/
  > **Betrokken vaderschap** gaat verder dan het financiële onderhoud van het gezin. Het omvat dagelijkse interacties zoals spelen, helpen met huiswerk en het bijwonen van evenementen. Dit soort betrokkenheid heeft een positieve impact op de ontwikkeling van kinderen, waardoor zij zich emotioneel en sociaal beter kunnen ontwikkelen.
  - Emotionele steun bieden aan kinderen
  - Actief deelnemen aan hun opvoeding

- Een voorbeeldfunctie vervullen in relaties
- https://vaders.nl/betrokken-vaderschap-wat-is-het-en-waarom-is-het-zo-belangrijk/ ->
-

Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (KPB - #KPB)

- **Kathinka Bruinsma** • 1e – 28-07-2025
  Maak mensen weer eigenaar van hun eigen vraag

Binnen de laatste ambassadeursdag van de kenniswerkplaats pedagogische basis hebben we uitgebreid stil,gestaan bij de rol van de vader. Ingeleid door **Bob de Raadt** en daarna ermee aan het werk in 2 groepen. Zie ook het verslag waar Bob naar verwijst. Wij gaan als **hashtag#KPB** en met Bob als ambassadeur verder met dit zo belangrijke thema. Heb je interesse sluit aan.

- De Kenniswerkplaats Pedagogische Basis gaat over het HOE van de pedagogische basis. Over het ontstaan en toegankelijk maken van deze basis voor alle ouders en opvoeders.

Hiervoor bieden we
=> inspiratie,
=> kennis,
=> geleerde lessen,
=> reflecties,
=> praktisch toepasbaar ervaringen in concrete producten.

- **Bob de Raadt** • Ufreelance contextueel hulpverlener, gastdocent Erasmus MC Academie, blogger, vadercoachfreelance contextueel hulpverlener, gastdocent Erasmus MC Academie, blogger, vadercoach • 3 weken geleden (half juli)

VaderSkills

De transitie naar vaderschap en het ontwikkelen van betrokken vaderschap is nog altijd een kwetsbaar, broos thema. Dat zie je terug in recente boeken van Bert Bentsink (Plotseling Papa) en Tomas Vanheste (Mannen die zwijgen).
Vaderschap is een belangrijk maatschappelijk thema. Zowel op de werkvloer (t.a.v. verlofregelingen en de toepassing daarvan) als in het sociaal-maatschappelijk werk. In het juninummer van *Vakblad Sociaal Werk* heb ik, samen met vaders van Papa's Praat een pleidooi gehouden voor meer aandacht voor vaders en vaderschap vanuit sociaal werk (binnen wijkteams, in de geboortezorg, vanuit de jeugdzorg). Vaderparticipatie is van maatschappelijk belang. Het artikel is te vinden op **https://lnkd.in/e2FyUezg** De titel luidt: Betrokken vaderschap. Het artikel is ook ontstaan vanuit de visie dat onderlinge samenwerking in het 'vaderwerk' nuttig en nodig is. Ook binnen de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis wordt actief nagedacht over het thema 'vaderschap in de pedagogische basis'. Tijdens de bijeenkomst voor ambassadeurs van de KPB heb ik een aanzet gegeven om tot verdieping van dit onderwerp te komen. De inhoud van mijn pitch kun je lezen in het Vakblad Vaderschapskennis, juni 2025, nr. 41, pag. 15-19 (artikel over de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis): www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php

- Meta Kierkels: Hoe ontwerp je een antwoord op een vraag die nog niet helemaal scherp is?

Midden juni was ik aanwezig bij de landelijke ambassadeursdag van de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis. Thema's: vaderschap en alleenstaand moederschap. Twee thema's die veel oproepen, maar zelden écht onderzocht worden vanuit de binnenwereld van ouders zelf.

We werkten met de ontwerpende aanpak: niet meteen in oplossingen schieten, maar blijven bij het niet-weten. Verkennen, verdiepen, vertragen. Niet vanuit aanbod denken, maar luisteren naar de onderstroom: wat zijn de drijfveren, zorgen en verlangens van vaders en alleenstaande moeders?

We vroegen vijf keer ‘waarom’. En kwamen daardoor op historische systemen, culturele aannames, en in de huidige tijd het vaak ontbreken van vanzelfsprekende steun.

We schuurden langs de pijn én kwamen bij nieuwe vragen.
Vragen die niet alleen over ouders gaan, maar ook over hoe wij, als professionals, ons verhouden tot wat er speelt.

De uitkomst was geen kant-en-klare oplossing. Wel: ontwerpposters vol ideeën, twijfels, vurigheid en voorzichtigheid.

Soms schuurt het. Soms stokt het. En juist dat maakt het waardevol.
Want als het over ouderschap gaat, in al zijn vormen, kunnen we niet werken vanuit een eenduidig antwoord. We moeten durven meebewegen met wat zich aandient. Leren kijken voorbij de eerste reflex. En blijven zoeken naar de vraag áchter de vraag.

Het was een zeer waardevolle bijeenkomst! Dank aan alle collega’s, vaders en moeders voor het samen leren en samen zoeken.

Wat zijn volgens jou de blinde vlekken in hoe we naar ouderschap kijken? Ik hoor ze graag.

hashtag#ouders hashtag#ouderschap hashtag#pedagogischvakmanschap hashtag#vaderschap hashtag#alleenstaandouderschap hashtag#kenniswerkplaats hashtag#pedagogischebasis hashtag#elovie
Kathinka Bruinsma Paula Speetjens Kenniswerkplaats Pedagogische Basis

4

Vaderschapstheorie:

- Vaderverstoting:

- Paul van der Ham (48, podcastmaker en ervaringsdeskundige) vertelt in een interview[10] over zijn 7-delige podcastserie[11] over ouderverstoting (eigenlijk gaat het

[10] Hans-Lukas Zuurman, in Nederlands Dagblad, zaterdag 02-08-2025, pag. 16-17: Wat gebeurt er als kinderen een van hun ouders na een scheiding niet willen zien?

[11] *'Papa, ik wil je nooit meer zien',* 7-delige podcastserie. Te beluisteren op www.oost.nl/podcast, Spotify, via Aple en bij NPO Luister. Vindplaats: https://npo.nl/luister/podcasts/1299-papa-ik-wil-je-nooit-meer-zien/126131 (trailer) - https://npo.nl/luister/podcasts/1299-papa-ik-wil-je-nooit-meer-zien/126130 - https://npo.nl/luister/podcasts/1299-papa-ik-wil-je-nooit-meer-zien/126129 > Paul staat voor de rechter in Zwolle. Na jaren van mislukte mediation is dit zijn laatste hoop op een omgangsregeling met zijn zoon. Maar hoe oordeelt een rechter als kinderen zeggen dat ze hun vader niet willen zien?

over het thema ‘vaderverstoting’). Hij sprak met deskundigen, ouders en kinderen over ouderverstoting. ‘*Ben ik een slechte vader?*’ ‘Op de middelbare school van mijn dochter gingen ze er al snel van uit dat als een kind bij de moeder woont, de vader niet geïnformeerd hoeft te worden over hoe het gaat met het kind op school’. Elk jaar verliezen naar schatting tussen de 16.00 en 20.000 kinderen het contact met één van de ouders (bron: *Rapport Expertteam ouderverstoting,* 2021, o.l.v. rechter Cees van Leuven[12],[13],[14]). Het bezorgt kinderen ernstige emotionele schade. Risico’s: psychische problemen op latere leeftijd, moeite ervaren met het aangaan van hechte relaties en het ontwikkelen van een negatief zelfbeeld.[15]

Paul kreeg na zijn scheiding eind 2012 met ouderverstoting te maken. Zijn zoon, inmiddels 19 jaar, heeft hij al 1 jaar niet meer gezien. En met zijn dochter (nu 13 jaar oud) heeft hij sinds twee jaar geen contact meer. ***“Het verlies van contact voelt alsof ik als vader gefaald heb”.*** “Ik voel me enorm machteloos in hoe dit gelopen is”. Indrukwekkend verslag van een zeer pijnlijk probleem, uiteindelijk voor beide ouders en het betreffende kind c.q. de betrokken kinderen.[16]

– zie ook op: "Papa, ik wil je nooit meer zien" :: Nieuwe RTV Oost-podcast vanaf Vaderdag te beluisteren - Stichting VKC

- Aflevering 3: De stem van het kind | Papa, ik wil je nooit meer zien | NPO Luister > www.npo.nl/luister/podcasts/1299-papa-ik-wil-je-nooit-meer-zien/126128
- Het boek van Bert Bentsink ‘*Plotseling Papa – Als het vaderschap te vroeg komt’* (Uitg. Alfabet) is in feite ook een verhaal over ‘vaderverstoting’. Ondanks of juist na een periode dat Bert wel voor zijn dochter kon zorgen en een goede tijd met haar had. Uiteindelijk ziet hij langdurig zijn dochter niet meer. En dat geldt ook voor zijn ouders, die het contact met hun kleindochter verliezen. Verdrietig en ontwrichtend.
  - 22 jaar was Bert Bentsink (nu 35) toen zijn scharrel van destijds ongepland zwanger bleek te zijn. Hij was absoluut nog niet klaar voor het vaderschap en stuurde aan op een abortus, maar voor haar was dat geen optie. En dus kreeg hij een kind, of hij dat nu wilde of niet. "Als man had ik niets meer te zeggen." (Bron: https://www.rtl.nl/lifestyle/artikel/5513483/bert-bentsink-plotseling-papa-ongepland-zwanger-dochter-aanwezige-vader)

Hij aarzelde om erkenning van zijn dochter aan te vragen. Een officiële DNA-vaderschapstest legt juridisch geen gewicht in de schaal. Bert staat met lege handen en het contact met zijn dochter is verbroken.

- Bert Bentsink (32) was 22 jaar oud toen hij onverhoopt te horen kreeg dat hij vader zou worden. De vrouw die van hem in verwachting was kende hij op dat moment amper. De afgelopen tien jaar probeerde hij als alleenstaande twintiger het vaderschap vorm te geven en liep daarbij tegen tal van emoties en situaties op. Hij raakte nieuwsgierig en ging op zoek naar andere mannen die op jonge leeftijd onbedoeld

---

[12] https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2020/06/30/tk-bijlage-2-expertteam-ouderverstoting-complexe-omgangsproblematiek > Het Expertteam Ouderverstoting/complexe omgangsproblematiek brengt een tussenrapportage uit over de aanpak van ouderverstoting en omgangsproblematiek (30-06-2020) >> https://open.overheid.nl/documenten/ronl-0c5847e8-9842-4bc9-98a1-4b03216deb4a/pdf

[13] https://www.huiselijkgeweld.nl/publicaties/rapporten/2021/02/04/adviesrapport-expertteam-ouderverstoting-complexe-omgangsproblematiek-januari-2021 + https://www.huiselijkgeweld.nl/publicaties/kamerstukken/2021/02/04/beleidsreactie-op-het-adviesrapport-expertteam-ouderverstoting-complexe-omgangsproblematiek

[14] https://www.bing.com/videos/search?q=rapport+expertteam+ouderverstoting&qpvt=rapport+expertteam+ouderverstoting&FORM=VDRE

[15] https://www.nji.nl/nieuws/voorkom-ouderverstoting-door-inzet-van-specialist

[16] https://www.nd.nl/leven/leven/1277780/-papa-ik-wil-je-nooit-meer-zien-wat-gebeurt-er-als-kinderen-c

vader zijn geworden. De *DOCS* audiodocumentaire *Plotse Papa's* gaat over de impact van een ongeplande zwangerschap op het leven en wezen van jonge mannen. -> https://www.nporadio1.nl/nieuws/podcast/b3184271-e74d-4446-a0d9-88afb2ac19ce/plotse-papas-een-podcast-over-ongepland-vaderschap

- 'Ik wil je nooit meer zien' - Psychologie Magazine > Update: 05 augustus 2022.*(Publicatie: 01 maart 2004)*
  'Afgewezen worden door je eigen volwassen kind is de ergste afwijzing die een mens kan overkomen', vindt René Diekstra. Toch komt het steeds vaker voor dat een kind het contact met de ouder definitief verbreekt.

Patrascentie of patrescense:

- Patrascentie: capita selecta van artikelen m.b.t. patrascentie, die eerder verschenen zijn in *Vaderschapskennis.* Vindplaats:
  1. www.bobderaadt.nl/documents/patrascentie/Capita_Selecta_1.pdf -> capita selecta uit *Vaderschapskennis*, edities okt. t/m dec. 2023.
  2. www.bobderaadt.nl/documents/patrascentie/Capita_Selecta_2.pdf -> uit : *Vaderschapskennis*, edities jan. t/m dec. 2024.

- De band tussen vaders en hun kinderen is uniek en waardevol. Door actief deel te nemen aan de opvoeding, het tonen van genegenheid, steun en betrokkenheid, kunt u een sterke band opbouwen die een leven lang meegaat. Het is belangrijk om te investeren in deze relatie en momenten van quality time te koesteren, aangezien dit van onschatbare waarde is voor de ontwikkeling en het welzijn van uw kinderen.

Als vader zijn er enkele praktische tips die u kunnen helpen om uw rol zo effectief mogelijk te vervullen. Hier zijn enkele suggesties om u op weg te helpen:

- Wees betrokken bij het dagelijks leven van uw kinderen, zoals school, hobby's en vriendschappen
- Toon genegenheid en steun door knuffels, gesprekken en aanmoediging
- Luister naar uw kinderen en toon interesse in hun gedachten, gevoelens en ervaringen
- Streef naar een gezonde balans tussen werk, gezin en persoonlijke tijd
- Neem de tijd om quality time door te brengen met uw kinderen en creëer blijvende herinneringen

Bron: https://aanstaandevaders.nl/de-rol-van-vader-een-belangrijke-taak/

- **Column van Pim Cornelussen (1989): *Vaderschap: de grote blinde vlek*; in: Nederlands Dagblad, bijlage Gulliver, vrijdag 22 augustus 2025; pag. 6.**
  N.a.v. het boek 'Moederteit', geschreven door Lucy Jones en vertaald met de term 'matrescentie': het proces van moeder worden. Zijn vriendin leest tijdens de

zwangerschap een groeiende stapel ‘moederboeken’ en Pim vindt ‘0’ boeken over vaderschap. Ook ontdekt hij dat er nauwelijks geschreven is over de transitie naar vaderschap, de ontwikkeling van betrokken vaderschap en een toegewijde vaderrol. “Dus: waarom wel een woord voor de moeder-worden-periode, maar niet voor vaders? Komt dat omdat we (vaders) minder kwetsbaar zijn? Omdat we hormonaal niet veranderen (de wetenschap zegt van wel)? Omdat we niet over gevoelens praten? Is het cultureel? Of is er iets anders aan de hand? …”
“Maar misschien moeten we eerst beginnen met een woord voor de overgang naar het vaderschap. Want zolang die naam ontbreekt, blijft ook het verhaal ongeschreven”.

➔ Ingezonden stuk aan de redactie van het Nederlands Dagblad, op 22-08-2025, om 21.08 uur. N.a.v. de **Column van Pim Cornelussen (1989): *Vaderschap: de grote blinde vlek*; in: Nederlands Dagblad, bijlage Gulliver, vrijdag 22 augustus 2025; pag. 6.**

'Patrascentie' of
'patrescense'

"Maar misschien moeten we eerst beginnen met een woord voor de overgang naar het vaderschap. Want zolang die naam ontbreekt, blijft ook het verhaal ongeschreven". Met deze opmerking sluit Pim Cornelussen zijn confronterende column af. Uit eigen ervaring heeft hij ontdekt, dat er wel een enorme stapel moederboeken over zwangerschap en moeder-worden ('moederteit' of 'matrescentie') te vinden is, maar dat zijn bibliotheek over 'vaderboeken' leeg bleef. '0,0' resultaat. Hoe kan dat, vraagt hij zich terecht af. Hij noemt een tweetal, oudere boeken, die hem niet erg aanspreken. Pim, ik kan je melden, dat er al enige maanden een woord bestaat voor de transitie naar vaderschap en het ontwikkelen van toegewijd vaderschap: 'patrascentie' of 'patrescense'. Deze term is afgeleid van het woord 'matrescentie'. Ik schrijf daarover in het *Vakblad Vaderschapskennis*, een online magazine dat te vinden is op website www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php om deze term nadere invulling te geven, samen met andere vaders.

Bibliotheek vaderboeken

Het is zeker waar dat het een zoektocht is naar relevante boeken over vaderschap, over patrascentie: over de transitie naar vader-zijn en het ontwikkelen van de vaderrol. Gelukkig zijn er in de afgelopen 5 jaren best een forse stapel 'vaderboeken' verschenen. Ik denk aan titels als: *Vadervuur, Vader op komst, De Thuisblijfvader, Dubbel gevoel, Je eerste 1000 vaderdagen, Kickstart je vaderschap, Papa is een beetje moe, Plotseling papa, Vaderschapskennis* e.a. Zie boekrecensies in *Vaderschapskennis.* Gelukkig is deze lijst goed aan te vullen: *Daddycation, de Position Paper: Vader als volwaardige ouder,* e.a. Terecht stelt Cornelussen dat de transitie naar vaderschap (patrascentie) "vraagt om filosofische, ethische, (en/) of spirituele antwoorden". Ik wil daaraan toevoegen: toegespitste aandacht voor - aanstaande - vaders in de geboortezorg, in het sociaal werk (wijkteams, Daddy's Place, vadercafe's; zie artikel in Vakblad Sociaal Werk, juninummer, over vaderbetrokkenheid), in CAO's wat betreft geboorteverlofregelingen en in kerkelijke kring.

Grote blinde vlek

Vaderschap is inderdaad de grote blinde vlek. En dat merken (aanstaande) vaders, uitzonderingen daargelaten. En dat terwijl veel vaders zich inspannen om hun vrouw te steunen, om huishoudelijke taken te doen, om de andere kinderen naar school te brengen, om aan gesprekken met artsen en verpleegkundigen mee te doen. Inzet van vaders die vaak niet gezien wordt. Hoe kan dat verbeteren in bijv. de preconceptiezorg, tijdens de kraamzorg, tijdens een postpartum depressie bij de vader of tijdens een periode van langdurige emotionele stress, bijvoorbeeld tijdens of na een IC-opname van het kind. Cornelussen stelt diverse vragen in zijn column. Die zijn de moeite waard om te (gaan) beantwoorden. Bij deze nodig ik je uit om aan het vadercollectief mee te doen.

Transitie naar vaderschap.
De term 'patrascentie' bestaat dus inmiddels en verdient het om nader beschreven en bestudeerd te worden, bijvoorbeeld vanuit de patracentrische psychologie en het sociaal werk. Vaderschap staat ook centraal als themadossier bij Kenniswerkplaats Pedagogische Basis. Ook verdient het aanbeveling om studie te maken van recente 'vaderboeken', die specifieke vaderthema's bespreken, als 'te-vroeg-vaderschap', 'vader-inclusief werken', 'vaderverstoting', vaderparticipatie en -emancipatie. Vaderschap is maatschappelijk relevant en de focus op vaderparticipatie komt de huidige maatschappij ten goede.
De column van Pim Cornelussen verdient een vervolg en daartoe is deze ingezonden reactie een uitnodiging.

Bob de Raadt, auteur Vaderschapskennis, vadercoach, eigenaar
www.bobderaadt.nl/vaderschap.php, #patrascentie #patrescense

Boekenplank:

- https://www.vakbladvroeg.nl/recensie-handelen-kindermishandeling/ > Recensie: 'Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld' – 11-08-2025 - **Nieuwsbrief Vakblad Vroeg**

Voor professionals en studenten in kinder-, jeugd- en gezinszorg is er een onmisbaar naslagwerk verschenen: ***Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld*** van Linda Douma en Medi Hoes. Deze druk bevat actuele cijfers, diepgaande achtergronden én concrete casussen, met nieuwe inzichten over loverboy- en eergerelateerd geweld. Het boek biedt praktische handvatten voor signalering, het toepassen van de meldcode, hulpverlening en het starten van gesprek met betrokkenen. Een must-read voor iedereen die op de juiste manier wil reageren bij vermoedens van geweld in gezinnen.

Recensie:
Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld **biedt veel achtergronden, praktische handvatten en deskundige informatie**
Kindermishandeling en huiselijk geweld zijn complexe situaties op sociaal-maatschappelijk gebied: sociaal ingrijpend, emotioneel aangrijpend, destructief in de relationele sfeer. Met veel somatische, mentale en familiaire gevolgen. Wie vanuit sociaal werk te maken krijgt met deze risicofactoren weet van de enorme complexiteit en impact van deze problematiek. In het werkveld van medisch-academische ziekenhuiszorg hebben we in het medisch maatschappelijk werk en de psychosociale zorg veelvuldig te maken met de schrijnende gevolgen van huiselijk geweld en kindermishandeling.
Het boek '*Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld'* is uitgegroeid tot een handboek en biedt een keur aan informatie en dat is de grote verdienste van de auteurs. Kindermishandeling en huiselijk geweld vormen een specifiek vakgebied en vereisen een deskundige aanpak.
Alle relevante onderwerpen in dit domein worden door de schrijvers behandeld. Om een paar thema's te noemen:

- Wat verstaan we onder kindermishandeling en huiselijk geweld en wat zijn de oorzaken en gevolgen ervan?
- Welke signalen kunnen duiden op kindermishandeling en huiselijk geweld?
- Welke beroepshouding is nodig om deze signalen te herkennen en hoe ga je het gesprek aan met het slachtoffer en de dader?

- Welke stappen kan of moet je nemen? Met een uitgebreide toelichting op de werking van de (vernieuwde) verplichte Meldcode en de vraag ‘hoe werkt signalering?’
- Loverboy-problematiek en eergerelateerd geweld.

De organisatie van de hulpverlening bij kindermishandeling en huiselijk geweld in Nederland, de schakels in de zorgketen en bruikbare methodieken voor gerichte interventies komen uitgebreid aan bod, mede aan de hand van een aantal werkcasussen. Zeer informatief en dat geeft toepasbare inzichten.
Methodieken als: Signs of safety, het vlaggensysteem, SAVE: SAmenwerken aan VEiligheid en het 8-fasenmodel. **Interventies** als: Triple P, Video hometraining, AWARE, Families First, Kanjertraining en VoorZorg. **Organisaties** als: Fier, De Waag, MEE en een Blijf-van-mijn-lijf-huis. **Schakels in de ketenzorg**: GGD, Veilig Thuis, AMW, CJG en wijkteams. Dit alles wordt to the point beschreven.
De kernthema’s worden in verschillende, verdiepende modules behandeld. En dat is een adequate manier van deskundigheidsbevordering.
In deze vierde editie zijn de meest recente cijfers, inzichten en ontwikkelingen opgenomen met betrekking tot kindermishandeling en huiselijk geweld (inclusief seksueel misbruik, ouderenmishandeling, eergerelateerd geweld en loverboyproblematiek).
Dit handboek *Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld* biedt veel achtergronden, praktische handvatten en deskundige informatie, zodat beroepskrachten deze problematiek tijdig kunnen signaleren en adequaat kunnen behandelen. De vele casussen maken de theorie werkbaar en inzichtelijk. Deze praktijkvoorbeelden brengen de adequate behandeling dichterbij en dat vergroot de kwaliteit van de aanpak bij kindermishandeling en huiselijk geweld.

Kortom: het boek is overzichtelijk ingedeeld, goed leesbaar, de problematiek wordt deskundig uitgelegd, het bevat een uitgebreide begrippenlijst en is door de index handig te gebruiken als naslagwerk voor de professional in de gezondheidszorg en het sociaal werk. Ook de bijlagen hebben een toegevoegde waarde. Dit boek hoort thuis in elke boekenkast van betrokken hulpverleners. Via een activeringscode is er ook een persoonlijke online leeromgeving beschikbaar.

Van harte aanbevolen!
Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld
Douma, L. & Medi Hoes (2024)
Handelen bij kindermishandeling en huiselijk geweld – Van signalering tot besluit; 4e editie.
Uitgeverij Boom (351 pp)
Recensie door Bob de Raadt, contextueel hulpverlener, auteur Vaderschapskennis www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php - *vadercoach, www.bobderaadt.nl*

- **Bentsink, B.**
  (2025)
  Plotseling papa – als het vaderschap te vroeg komt
  Amsterdam: Alfabet Uitgevers (239 pp., €22,99) Gepubliceerd in Vakblad Vroeg,

Onvoorbereid en te vroeg papa worden
'Label- als zorgeloos'
Je kent elkaar nog maar kort, je bent een paar maanden collega's van elkaar, het klikt, maar eigenlijk ken je elkaar nog niet goed. De een is single, de ander staat op het punt om te scheiden. Twee culturen komen bij elkaar: de een is Nederlander, de andere heeft sterke Eritrese 'roots' en is sinds haar tweede levensjaar in Nederland. Ze komen samen in een relatie, die 'net zo label- als zorgeloos' is. Dan volgt het bericht: zij is zwanger en zijn leven staat volledig op z'n kop. Net afgestudeerd, 22 jaar, klein behuisd, en dan: 'Plotseling papa'. Ongepland ouderschap, ongepland vaderschap. Hij wordt overvallen door dit bericht en de komst van een dochter. Hij probeert onwennig zijn positie als vader in te nemen.
Betrokken vaderschap – verstoten vader
In dit boek reconstrueert de schrijver de turbulente tien jaar die volgen op deze ongeplande zwangerschap, waarin hij met vallen en opstaan zijn vaderrol probeert vorm te geven.Van betrokken papa met vaste zorgdagen, waarin hij een hartelijke band opbouwt met zijn dochter, tot een verstoten vader. Hij heeft zijn dochter niet erkend; dat heeft hij destijds laten lopen. Nu bepaalt de moeder alles in het leven van zijn dochter. Hij wil een betrokken vader zijn, doch dat wordt ernstig bemoeilijkt. De communicatielijnen vallen vaak stil, of verlopen grillig. De band met zijn dochter is erg wisselend: een tijdlang prettig, gezellig en persoonlijk, dan op grote afstand. Op haar school is hij niet welkom, om juridische redenen.
Vaderschapsonderzoek en -theorie
Naast het persoonlijke relaas van Bentsink bespreekt hij met diverse deskundigen de emotionele, psychologische en juridische implicaties van onbedoeld vaderschap, over de vaderrol en over vaderverstoting. Hij haalt onderzoeken en auteurs aan zoals Linda Nielsen , Irene Zwaan, Michael E. Lamb, Louis Tavecchio, Donald Miller, Frank Koerselman en Andreas Jonker. Deze informatie geeft het boek diepgang en plaatst het in een bredere context. Bentsink krijgt uiteindelijk het verzoek om geen contact meer met zijn dochter op te nemen. Een pijnlijk proces, ook voor zijn ouders, die hun rol niet langer kunnen vervullen.

Smeekbedes
De auteur heeft een trefzekere pen en heeft een meeslepende wijze van vertellen. Hij schetst vooral de onwennigheid van (te) vroeg, onbedoeld, ongepland vaderschap. Aarzeling om zijn dochter te erkennen, smeekbedes om haar te mogen zien, spreken en verzorgen, een achterstand die Bentsink niet inhaalt.
Pijnlijk en herkenbaar verhaal
Een herkenbaar verhaal voor vaders in een vergelijkbare situatie. Het boek is vlot geschreven en je leest naast een pijnlijk, persoonlijk verhaal, ook meer algemene zaken als omgangsregelingen en vaderverstoting. Het boek is logisch ingedeeld en heeft een prettige layout. De reflectie die de auteur geeft is eerlijk, openhartig, naïef en ook onthutsend en indringend. Zeker een aanrader om te lezen, vanuit het perspectief van hulpverlener en vanuit maatschappelijke ontwikkelingen.
Bentsink, B.
(2025)
Plotseling papa – als het vaderschap te vroeg komt
Amsterdam: Alfabet Uitgevers (239 pp., €22,99)

Deze recensie is geschreven door Bob de Raadt, contextueel hulpverlener, vadercoach, auteur 'Vaderschapskennis' – www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php

Business Dad – geschreven door Simon de Raadt

Q&A met Simon de Raadt, een van de auteurs van "The World's Thought Leaders". Zijn hoofdstuk "Business Dad" heb ik (Bob de Raadt) uitgelicht en in het Nederlands mogen publiceren. Voor zijn hele verhaal verwijs ik graag naar het originele boek.

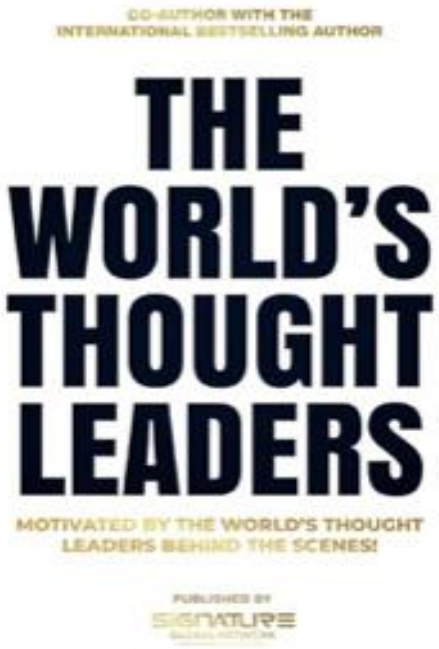
Naast dat Simon mijn neef is raakte zijn verhaal mij dusdanig dat ik dit onder de aandacht wil brengen op onze website. Zijn hoofdstuk "Business Dad" heeft enorm veel raakvlakken met vaderschap naast het runnen van een bedrijf. Dit is geen eenvoudige opgave en deze worsteling wordt duidelijk omschreven. Wetende dat er veel vaders zijn die het combineren van werk en vaderschap als lastig en zwaar ervaring deelt Simon zijn ervaring open en authentiek. Een eerlijk verhaal die helaas nog te weinig verteld wordt.

Naast het verhaal zelf was Simon bereidt voor een Q&A (zie helemaal onderaan) om toelichting te geven op een aantal vragen die mij bezighielden na het lezen van het verhaal. Mocht jij zelf ook inzichten of vragen hebben neem gerust contact op met Simon de Raadt op LinkedIN.

'Business Dad'

08. Een "business dad" worden
(uitgelicht uit het Engelstalige boek The World's Thought Leaders)

Inleiding



Bij het bedrijf MAiNS had ik het gevoel dat ik mijn China-droom had bereikt. Ik leefde het leven waar ik van droomde. Wonen en werken in China. Een persoonlijk doel die ik jarenlang had nagestreefd. Ik ging werken als General Manager bij een Nederlands handelsbedrijf gevestigd in Shanghai. Ik werd de schakel tussen Nederland en China en mij bezighouden met het runnen van het bedrijf in het zoeken en produceren van consumentenproducten voor Nederlandse retail. Mijn plan A was gelukt! Het plan B, teruggaan naar Nederland was ook prima geweest, maar ik ben zeer trots over hoe het heeft uitgepakt. Hoewel ik op een lokaal contract instapte, en dus geen expatpakket was, begon ik me op mijn gemak te voelen bij het leven waar ik van droomde.

Tijdens mijn eerste twee maanden in China ontmoette ik een geweldige en knappe vrouw en we konden het goed met elkaar vinden. Ik herinner het me nog alsof het gisteren was. Daar was ze. Een rode jurk en een prachtige glimlach. Ik kon haar aanwezigheid meteen voelen in de ruimte. Het was vrijdag 15 juli 2011. Mijn huisgenoot Scott en ik gingen op vrijdagmiddag na het werk uit voor een borrel. Dat deden we regelmatig, waarbij we een groep mensen hadden die je benaderde om te vragen wat ze die avond gingen doen. Mijn huisgenoot Scott is Amerikaans en een echte verbinder. Hij en zijn Belgische vriend Andries runden een adviesbureau en zorgden altijd dat er nieuwe mensen aansloten. Die avond ontmoetten we elkaar rond 18.00 uur in een bar genaamd "The Apartment" in Shanghai. Wij aten wat hapjes en namen wat drankjes. Er kwamen en gingen altijd mensen, dus er kwamen altijd nieuwe energieën bij de tafel. We voelden ons allemaal ontspannen na een intensieve werkweek.

Het was onze manier om los te komen van het werk en om te gaan met iedereen die wilde komen en meedoen.

Annabella

Rond 22.00 uur sloot er een nieuw persoon zich aan bij de groep. Ze was een vriendin van een vriendin. Ze zat aan de andere kant van een grote ronde tafel en onze blikken kruisten elkaar meerdere keren. Door de afstand was het moeilijk om een gesprek te beginnen, maar elke keer dat ze naar me keek voelde ik al vlinders in mijn buik. Omdat je nooit weet hoe een avond in Shanghai eindigt, besloot ik met haar te praten. Ik stond op en ging naast haar zitten. We raakten een tijdje aan de praat. Haar Engelse naam is Annabella. Met een "a" omdat ze met veel Italianen werkt. Ze is Chinees en heeft een heel positieve vibe om zich heen. Ik mocht haar meteen. Mooi, ambitieus, internationaal en slim. Ons gesprek ging door totdat een paar van de groep zeiden dat het tijd was om naar een andere locatie te gaan. Het was al rond 23:30 uur en we waren er al meer dan 5 uur, dus een nieuwe locatie zou logisch zijn.
De volgende plek was een bar waar veel gedanst wordt genaamd “Mesa” op Julu Road. Die plek was altijd een veilige gok voor een goede avond uit. Muziek uit de jaren 80 en 90 gemixt met wat recente hits. Al snel stond de hele groep op de dansvloer. Dat is waar ik normaal gesproken echt floreer. Ik ben geen goede danser, maar ik ben wel een goede freestyle danser. Veel energie en ongecontroleerde bewegingen. Als de muziek goed is en het publiek zich veilig voelt, kan ik de hele nacht dansen. Dit bleef niet onopgemerkt en al snel zocht ik contact met het meisje in die rode jurk. Het voelde alsof de tijd voorbij vloog. Voordat we het wisten was het 3 uur 's nachts en ging de bar dicht. Ik wilde niet dat dit de laatste keer was dat ik haar zag en vroeg om haar nummer. De volgende dag nam ik contact op en pas een paar dagen later lukte het ons om samen te gaan eten. We hebben heerlijk gegeten in Bali Laguna in Jing'an Park en sindsdien zijn we onafscheidelijk. Dat meisje op de vrijdagmiddagborrel is nu mijn vrouw en de moeder van onze twee jongens. Annabella is van cruciaal belang geweest voor mijn persoonlijke ontwikkeling tot de persoon die ik nu ben. Ik ben nog steeds elke dag verliefd op haar. Ik had nooit zin om met iemand te settelen, maar met haar is dat geen probleem. Ze is ambitieus, mooi, zorgzaam en actief. Er is nooit een saai moment in ons leven geweest. Ik geloof dat het zo moest zijn dat onze paden elkaar kruisten. De herinnering van haar, zo mooi als ze die avond was, zal me de rest van mijn leven bijblijven. Al die jaren die aan mijn verhuizing naar China voorafgingen, voelden alsof het me ertoe bracht haar te vinden.
Aan het begin van onze relatie was het probleem dat haar droom was om een MBA in Londen te doen en mijn droom was om in China te zijn. We waren twee maanden samen voordat ze naar Londen vertrok. Elke dag videobelden we via Skype. We moesten veel praten en leerden elkaar heel goed kennen. We ontmoetten elkaar ergens om de drie maanden en bespraken dan of we nog eens drie maanden op dezelfde manier door wilden gaan. Ik haalde haar op in Londen en bracht haar naar Amsterdam; we ontmoetten elkaar in Egypte voor een reis samen en uiteindelijk kwam ze terug naar Shanghai om haar scriptie te schrijven. We bleven het heel goed met elkaar vinden. We gingen vrijwel samenwonen toen ze terugkwam en ik wist dat ik mijn soulmate had gevonden. Ik wist dat zij de ware voor mij zou zijn.

Nieuwe droom

Nadat ik mijn China-droom had bereikt en iemand had gevonden met wie ik de rest van mijn leven wilde doorbrengen, was het tijd om een nieuwe droom te ontwikkelen. Een droom om een gezin te stichten. Ik had altijd gedacht dat ik getrouwd zou zijn voordat ik kinderen zou krijgen, dus ik moest de vraag stellen. In 2013 besloot ik haar ten huwelijk te vragen tijdens onze reis naar Bali. De rest van die week was gewoon magisch. We zweefden allebei van opwinding. Niet lang na onze bruiloft, tijdens een van onze weekend frisbee sessies met vrienden, voelde mijn vrouw zich zwak en moe. Dat was nooit het geval, dus we maakten ons zorgen en besloten voor de lol een zwangerschapstest te doen. Het bleek dat ze zwanger was. Een nieuwe levensfase begon. Het voelde onwerkelijk. Weer een droom die werkelijkheid werd. Het was een fase waar ik naar uitkeek. Ik wilde een gezin stichten en vader worden. Ik heb altijd kleine kinderen om me heen gehad toen ik opgroeide. Mijn moeder

was een oppasmoeder dus er was altijd wel iemand extra in huis. Ik had al familieleden en vrienden met kinderen en dat gaf me altijd veel energie. Ik was er klaar voor om vader te worden.

Gezinsuitbreiding en werk

Onze zoon werd geboren in mei 2015. De echte uitdaging voor mij was om vader te zijn. Met iemands kind spelen is makkelijk, maar ouder zijn is echt next level. Onze zoon werd elke nacht wakker. Niet één keer, maar 6-8 keer per nacht. Elke nacht. Het was vermoeiend. We werden elke dag wakker met het gevoel dat we niet geslapen hadden. We moesten allebei een bedrijf runnen en een team managen. We herhaalden deze cyclus van elke nacht wakker worden, keer op keer. Het duurde meer dan 2 jaar. We voelden ons de meeste van die jaren als zombies. Ik weet nog steeds niet hoe we door deze levensfase zijn gekomen. We hebben geleerd dat we veel meer kunnen dan we dachten. Toen de nachten wat beter beheersbaar werden, besloten we te streven naar een tweede kind. We hadden onszelf altijd voorgesteld met meerdere kinderen.
Onze tweede zoon werd geboren in september 2017. Het was nog steeds hands-on, maar de nachten waren veel beter beheersbaar. Werk en gezin combineren werd de norm. **Er was geen tijd meer voor basketbal, beperkte avondjes uit en geen spontane activiteiten.** De meeste van onze vrienden waren getrouwd en hadden ook kinderen. Bovendien woonden we op 45 minuten rijden van het centrum van Shanghai, waar de meeste vrienden woonden.

'Business Dad'

De meeste dagen werkten we aan het bedrijf en waren we vader en moeder. Ik was een 'Business Dad' geworden. Onze bewegingscirkel werd kleiner en we begonnen na te denken over wat er daarna zou komen. Toen beide zonen naar de kleuterschool gingen, besloten we dat de ratrace voor schoolcijfers niet iets was wat we voor onze kinderen wilden. We hadden gezien hoeveel huiswerk onze kinderen op 4-jarige leeftijd kregen, toen ze nog niet eens konden schrijven. **De druk van een ouder om te helpen met huiswerk, een ouder te zijn en een fulltime baan te hebben, vonden we gewoon onhoudbaar**. Bovendien heb ik met eigen ogen gezien dat een Chinese afgestudeerde niet weet wat hij moet doen tijdens een stage. Voor mij was dat een bevestiging dat je je kind zou mee laten doen met onderlinge competitie en niet voor zelfontplooiing. Het schoolsysteem in China leidt niet tot waardevolle vaardigheden die je in je carrière kan gebruiken. Mijn vrouw zag geen haast om een plan te maken om naar Nederland te verhuizen, dus ik moest zelf iets bedenken.

Toekomst

Pas toen de zaken bij MAiNS op een dieptepunt waren, besloot ik dat ik dingen moest veranderen ten goede van het gezin….. (lees meer in het boek *"The World's Thought Leaders")*

Q&A met Simon de Raadt

1. ***Waar komt jouw China droom vandaan? Kan je de Betekenis van deze droom voor jou benoemen? Waarom was deze droom voor jou belangrijk? En wat heeft deze droom jou uiteindelijk gebracht?***
   Ik voelde al jarenlang dat er meer voor mij was dan het leven dat ik leefde in Nederland. Iets dat ik dit niet ging vinden door te blijven waar ik nu was. Ik merkte dat ik opkeek tegen mensen die lange tijd in het buitenland durfden te verblijven. Ik verlangde daar ook naar. In ieder geval om het te proberen. Zelf had ik al veel gereisd, maar nooit lang op een plek geleefd. Op een plek wonen wilde ik juist heel graag proberen. De plekken die mij erg veel energie gaven waren New York en Shanghai. Doordat ik iemand leerde kennen die in China zat ben ik een netwerk gaan bouwen in China in de hoop daar ooit te kunnen gaan wonen.

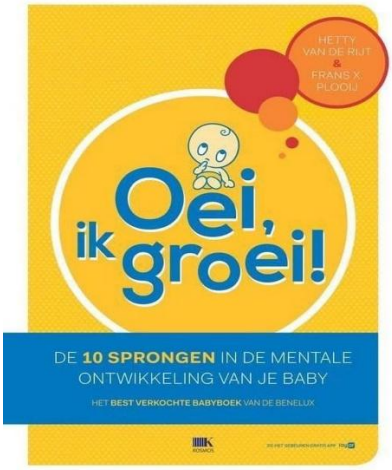
2. ***Wat is het belang van vrienden, van een goed netwerk, van een steunsysteem, van goed werkgeverschap, van zicht op elkaar? (parallellen!)***
   Al mijn mogelijkheden zijn gekomen via via. Via weak links zeg maar. Mijn toenmalige werkgever kon mij onvoldoende helpen in het realiseren van mijn droom. Het is nooit het

familielid of een vriend die mij verder helpt. Het is altijd een vriend, kennis of een collega van een vriend of vriendin. Door mijn droom te delen met een ander gaan mensen met je meedenken. Dit paste ik zowel toe in mijn privé omgeving als zakelijk. Altijd op zoek naar de volgende persoon die mij verder kan brengen. Je kan het namelijk nooit allemaal alleen. Mijn eerste baan in China is gekomen via de baas van de zus van mijn vriendin van mijn studiegenoot. Volg je het nog? Mijn studiegenoot had een vriendin die op bezoek ging bij haar zus in China. Haar zus introduceerde mij aan haar baas. Dit is een vierde lijns relatie die mij deze kans bood.
Mijn familie begreep mijn keuze gelukkig om naar China te verhuizen en zijn ook op bezoek geweest daar. Ook een aantal vrienden zijn langsgekomen om te ervaren hoe ik daar leefde. Zeer bijzondere ervaringen zijn dat geweest. Elke week belde ik met mijn ouders via Skype over hoe het ging bij elkaar. Zo hielden wij zicht op elkaar.

3. ***Kenmerken van een verbinder. Welke vaardigheden heeft een verbinder? Wat als verbinding ontbreekt (systemisch)?***
   Voor mij is een verbinder iemand die details herinnert en regelmatig contact zoekt. Je kan een tijdelijke verbinding met iemand voelen, maar dat gevoel blijft langere tijd voor mij. Ook jaren later. Als iemand naar mij toekomt met een vraag is mijn eerste gedachte wie kan ik introduceren die deze persoon verder gaat helpen in zijn of haar reis.

4. **Je schrijft dat je vrouw Annabella van cruciaal belang is bij je persoonlijke ontwikkeling. Kun je dat nader benoemen, uitwerken? Het belang van een wederzijdse, inspirerende relatie.**
   Mijn vrouw Annabella is continue bezig om nieuwe dingen te leren en zichzelf te verbeteren. Uiteraard bespreken wij dit ook samen, maar meestal is zij mij een stapje voor in persoonlijke ontwikkeling. Dit helpt mij enorm om uitgedaagd te worden en samen te blijven groeien. Uiteraard lopen wij allebei om andere plekken vast en dan bespreken wij dit om van elkaar te leren. Uiteindelijk is je levenspartner bepalend in hoe jouw leven er uit gaat zien. Samen hebben wij een doel om gezond en gelukkig te blijven.

5. ***Hoe heb jij je voorbereid op je aanstaand vaderschap? > boeken, websites, bij andere vaders geïnformeerd?***
   Via het ziekenhuis in Shanghai werd een cursus gegeven om ons voor te bereiden voor de bevalling zelf. Pufles zeg maar. Daarnaast heb ik boeken zoals “Oei, Ik groei”



en “Positive Discipline”[17] gelezen. Veel vrienden en familie van mij waren vader geworden dus daar deelde ik af en toe vragen die ik had. Vader zijn en vader worden zijn compleet andere begrippen geworden. Ik ben nog altijd op zoek naar een betere vader worden. Omdat doorslapen in de nacht een jarenlang probleem is geweest hebben wij pas jaren later daar een slaapcoach bij gehaald. Op dit moment zijn met mijn vrouw en ik bezig met een cursus Positive Discipline samen met een aantal andere ouders. De afgelopen 12 maanden ben ik zelf ook met een mentor gestart om mijn inner dialoog te veranderen. Ik wil beter kunnen reageren en omgaan met de dingen die om mij heen gebeuren.

6. ***Wat had jij in huis om jouw verhaal zo te kunnen verwoorden?***
   Na het behalen van mijn China droom ben ik op zoek gegaan naar mijn volgende droom. Die droom werd om een gezin te stichten en vader te worden. Van jongs af aan hadden wij al oppaskinderen thuis en ik kreeg veel energie van de kinderen van vrienden en familie om ons heen.

7. ***Ik gebruik het woord ‘patrascentie’ of ‘patrescense’: de transitie, overgang van niet-vader naar vader-zijn, vaderschap en het hele leerproces om betrokken vader te zijn, vaderparticipatie, de vaderrol invulling geven, affectie en bevestiging geven, opvoeden en coachen. Reflectie op je functioneren als vader (naast je partner-zijn, echtgenoot, mede-ouder-zijn).***
   a. Hoe kijk jij tegen die term aan?

[17] ‘Positive Discipline’ is een uniek programma speciaal ontwikkeld om je als ouder, opvoeder, leerkracht of professional te ondersteunen om kinderen bij te staan in hun ontwikkeling tot verantwoordelijke, respectvolle en vindingrijke leden van de samenleving. Gebaseerd op de succesvolle Positive Discipline boeken van Dr. Jane Nelsen, Lynn Lott en co-auteurs, leert het belangrijke eigenschappen en vaardigheden op een zowel voor volwassenen als kinderen respectvolle en bemoedigende manier.
Vijf criteria waardoor Positive Discipline werkt:

1. Het helpt kinderen om zich verbonden te voelen (erbij te horen en van betekenis te zijn)
2. Het is respectvol en bemoedigend voor alle betrokkenen (vriendelijk en vastberaden tegelijk)
3. Het is effectief op de lange termijn (het leert na te denken over wat het kind denkt, voelt en besluit over zichzelf en de wereld – en wat hij in de toekomst moet doen om te overleven en succesvol te zijn)
4. Het leert belangrijke sociale vaardigheden en vaardigheden voor het leven (respect, problemen oplossen, samenwerken als ook vaardigheden om thuis, op school en overal bij te dragen.
5. Het nodigt kinderen uit om te ontdekken hoe capabel ze zijn (bemoedigt het opbouwende gebruik van persoonlijke invloed en autonomie)

Bron: https://positivedisciplinenetwerk.nl/over-positive-discipline/

Een zeer mooie term. Naar mijn idee zit ik nog midden in het leerproces om een betrokken vader te worden en te blijven. Mijn droom is dat mijn kleinkinderen met plezier op bezoek komen bij mij als opa. Om dat te realiseren moet ik gezond blijven, goede relatie met mijn kinderen behouden en mijzelf mee ontwikkelen met de behoeftes van het kind. Op dit moment zijn mijn kinderen 7 en 10 jaar en kijken zij nog op tegen mij als vader. Dit zal over een paar jaar veranderen en dan zal mijn rol dan ook veranderen op basis van hun behoefte. Waar ik wel veel in geloof is dat nu de basis gelegd wordt als fundament om te komende jaren op voort te kunnen bouwen.

b. Hoe heb jij daar invulling aan gegeven?
Mijn vrouw en ik werken allebei vanuit huis en kunnen daardoor een betrokken ouder zijn. Die flexibiliteit helpt ons enorm. Wat uiteraard lastig is om vanuit huis productief te werken als de kinderen ook thuis zijn.

c. Wat is jouw advies aan andere (aanstaande) vaders m.b.t. dat transitieproces?
Mijn advies voor (aanstaande) vaders is om genoeg aandacht te geven aan je eigen ontwikkeling, gezondheid en groei. Je hoeft niet alles te laten voor je kinderen. Kinderen hebben is geen opoffering om niet meer voor jezelf te zorgen. Juist door jezelf (niet je werk) soms prioriteit te geven ben je een voorbeeld voor je kinderen over hoe zij zichzelf later gaan ontwikkelen.

d. Hoe kijk jij daar nu tegenaan als directeur, m.b.t. verlofregelingen voor werknemers?
Als ondernemer en directeur kijk ik altijd een beetje dubbel naar verlofregelingen. Mijn werk is voor mij een platform om te groeien, net als mijn gezin dat is. De meeste werknemers zien hun werk als een middel om voor hun gezin te zorgen. Hierdoor wordt de werknemer passief in hun bijdrage in het werk en veelal leidt dit tot een gedemotiveerde werknemer. Omdat ik internationaal werk en geen collega's in Nederland heb werken wij volgens de verlofregeling van het land van herkomst of het land van vestiging. Dat is uiteraard erg complex en land specifiek.

8. ***Hoe heb jij/hebben jullie als ouders deze periode overleefd? Welke afspraken hebben jullie gemaakt? Hoe was jullie taakverdeling? Wat is succesvol/effectief geweest in deze periode? Hebben jullie hulp gehad m.b.t. dit slaappatroon van je zoon? Wat frustreerde jou het meest in deze periode? Sprong jullie netwerk bij?***
Wij hebben dit 8 jaar vol gehouden en toen pas een slaapcoach in de hand genomen. Ondanks dat we tijdens de eerste 2 jaren 6-8 keer wakker werden, waren we de jaren erna nog altijd minimaal 1 keer wakker geworden. Elke nacht was dus een gebroken nacht. Naast de slapeloze nachten was het ook een culturele worsteling van wat is nu goed voor het kind. Laten huilen of juist aandacht geven. De Nederlandse en Chinese aanpak verschillen enorm hierin. Een kind laten huilen om in slaap te vallen is niet ok in China, maar in Nederland heel gebruikelijk. Dit juiste weg vinden was een enorme worsteling.

9. **Was de huisarts beschikbaar voor advies, hulp, zorg? Kraamzorg? Consultatiebureau? O.i.d.?**
Beiden zoons zijn in China geboren. Het huisartsensysteem bestaat daar niet. Wij werden via het ziekenhuis behandeld door een gynaecoloog die zeer betrokken was tot aan de bevalling. Na de bevalling hadden wij de eerste maand iemand in huis ingehuurd die ons bijstond bij de zorg van het kind. De focus ligt dan puur op de zorg van het kind en de moeder. De rol van de vader wordt niet behandeld anders dan steun bieden aan de vrouw. Na deze eerste maand sta je er als ouder alleen voor. Wij hebben verder geen hulp of begeleiding genoten

gedurende deze periode. Door wisseldiensten in de nacht onderling te verzorgen konden wij apart van elkaar nog af en toe slapen.

10. **Kun je die skills, ervaringen, emotionele huishouding, gedragsregulatie, interventies benoemen en toelichten? Hoe zou jij dat nu aanpakken?**
    Ik denk voor veel ouders herkenbaar. Als je denkt dat je voor het ouderschap moe was dan was dat niks vergelijken met na ouderschap. Je moest elke dag wakker worden om voor je gezin te zorgen en naar je werk te gaan. Op een of andere manier kwam je de dagen door. Het is niet echt een skill, maar meer een bewustwording waar het lichaam toe in staat is in dit soort uitzonderlijke situaties. Het waren niet de meest productieve dagen, want je kon maar beperkt naar creatieve oplossingen zoeken. Als ik het anders kon doen zou ik eerder hulp zoeken om het slaapprobleem op te lossen. Om ons heen konden wij niemand vinden die een soortgelijk probleem ervaarde met hun kinderen.

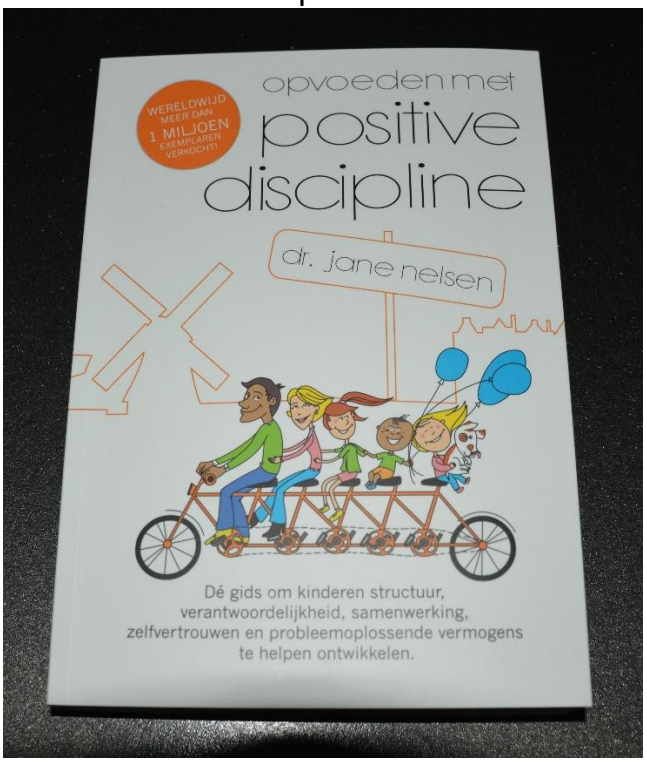
11. **Wat betekent een begrip als 'loyaliteit' voor jou?**
    Loyaliteit betekent voor mij dat je trouw bent aan de mensen waar je jezelf mee verbonden hebt. Dit betekent dat je op een waardige manier met elkaar omgaat. Vooral rondom hoe je communiceert met en over een ander. Ook als dit betekent dat je een andere richting op gaat rondom werk of andere keuzes in het leven. Je hoeft niet iets te laten klappen om een andere richting op te gaan die beter bij je past.

Referentie:

- The World's Thought Leaders: Motivated By The World's Thought Leaders Behind The Scenes! (English Edition) Kindle-editie

Engelstalige uitgave CUILAN GUO (auteur), Douglas Gozmao (auteur), Victor Hermosa (auteur), Justus Kluver-Schlotfeldt (auteur), Leslie Swamy (auteur), Cassie Gruber (auteur), Simon de Raadt (auteur), Peter Sundara (auteur).

- Dr. Jane Nelsen – Opvoeden met 'Positive Discipline' -



- Oei, ik groei – Hetty van der Rijt, Frans Plooij, Xaviera Plooij – Fontaine Uitgevers – ISBN 9789464041248 – 512 pp; €32,99.

SIRG-FCAR: nieuwe publicaties (Engelstalig) >

- Volling, B. L., & Cabrera, N. J. (2025). Loving, Laughing, and Learning: How Father–Child Relationships Contribute to Children's Development in Early Childhood. Annual Review of Developmental Psychology, 7. https://doi.org/10.1146/annurev-devpsych-121020-034300 > *Drs. Brenda Volling and Natasha Cabrera have published a comprehensive review on father-child relationships in Annual Review of Developmental Psychology! These reviews are widely regarded as field-defining – they synthesize decades of research, identify current gaps, and set the stage for future directions. This one is no exception and is a must-read!*

NEW PUBLICATIONS [18]

- d'Orsi, D., & Diniz, E. (2025). Do mothers' and fathers' parental stress differently relate to child adjustment? A mediated dyadic approach. *Children and Youth Services Review*. https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2025.108503
- Deneault, A.-A., Feldman, J. S., Aytuglu, A., Bendel-Stenzel, L. C., Olofson, E. L., Donithen, R., Schoppe-Sullivan, S., & Volling, B. L. (2025). Best Practices for Recruiting and Retaining Fathers in Parenting Research: Insights from Fathering Researchers. *Parenting*, 1-27. https://doi.org/10.1080/15295192.2025.2509515
- Diniz, E., d'Orsi, D., & Mourão, S. (2025). What is being a father in Portugal? Examining parental representations and their association with father involvement. *Journal of Family Studies*, 1–19. https://doi.org/10.1080/13229400.2025.2518560
- Diniz, E., d'Orsi, D., & Mourão, S. (2025). What is being a father in Portugal? Examining parental representations and their association with father involvement. *Journal of Family Studies*, 1–19. https://doi.org/10.1080/13229400.2025.2518560
- Freaman, S., & Zerach, G. (2025). Posttraumatic stress symptoms, father–child relationships, and paternal functioning among Israeli male veterans: The mediating role of paternal overcontrol. *Translational Issues in Psychological Science*. https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/tps0000471
- Gadian, N., Dunn, A., Arundel, D., Morgan, S., Harriott, P., Wainwright, L., & Plugge, E. (2025). The impact of maternal versus paternal imprisonment on their children's health: A scoping review. *PloS one*, 20(7). https://doi.org/10.1371/journal.pone.0329131
- Grandjean, M., Spagnulo, G., Vowels, L. M., & Darwiche, J. (2025). Parental burnout and child well-being: A dyadic analysis among mothers and fathers. *Journal of Family Psychology*. Advance online publication. https://doi.org/10.1037/fam0001366
- Howard, C. J., Oshri, A., Card, N., Muñoz, M., Thomas, C. R., & Brown, G. L. (2025). Perceived Mother and Father Parenting and Adolescent Social Anxiety Symptoms: A Meta-Analysis. Adolescent Research Review, 1-20. https://doi.org/10.1007/s40894-025-00268-0
- Li, S., Shang, L., Gong, N., & Zhang, L. (2025). Paternal-maternal congruence in emotional abuse and adolescent depressive symptoms: A moderated polynomial

[18] Special Interest Research Group on Father-Child Attachment and Relationships (SIRG-FCAR) of the Society for Emotions and Attachment Studies (SEAS). This is the August 2025 edition of the SIRG-FCAR newsletter of recently published articles on father-child relationships.

regression with response surface analyses. *Journal of Affective Disorders*. https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119799
- Lou, J., Kong, S., Zhou, W., Xuan, Y., Wang, M., Zhou, X., ... & Zhu, H. (2025). Multifaceted determinants of depressive symptoms in children migrating back from urban to rural areas: An ecological systems theory approach. *Journal of Migration and Health*. https://doi.org/10.1016/j.jmh.2025.100347
- Mohamed, A., Opoku, M. P., Almarzooqi, S., Ramadan, R., & Gyimah, E. M. (2025). Children with intellectual disability: fathers' self-reported involvement in rehabilitation in the United Arab Emirates. *BMC Psychology*, 13(1), 1-10. https://doi.org/10.1186/s40359-025-03086-0
- Obikane, E., Nishi, D., Kato, T., Nagayoshi, M., Ochi, M., Takehara, K., & Tabuchi, T. (2025). Paternal perinatal intimate partner violence victimization and child abuse. *Pediatric Research*, 1-6. https://doi.org/10.1038/s41390-025-04296-3
- Okyere, J., Hey, D. Z., & Yaya, S. (2025). Influence of paternal education on maternal and child health outcomes in Sub-Saharan Africa: evidence from demographic and health surveys. *Reproductive Health*, 22(1), 1-17. https://doi.org/10.1186/s12978-025-02086-y
- Rancher, C., Krauss, A., McDonald, R., & Jouriles, E. N. (2025). Adverse Consequences from Intimate Partner Violence and Mothers' and Fathers' Supportive Parenting. *Journal of Interpersonal Violence*. https://doi.org/10.1177/08862605251355629
- Song, L., & Wang, X. (2025). Father marital satisfaction and child social adjustment: the chain mediating effects of family cohesion and the father–child relationship. *Early Child Development and Care*, 1-19. https://doi.org/10.1080/03004430.2025.2517695
- Stolz, H. E., & LaGraff, M. R. (2025). Engaging Fathers in Home-Based Parenting Education: Home Visitor Attitudes and Strategies. *Family Sciences*, 1(1), 3. https://doi.org/10.3390/famsci1010003
- Tao, S., Lau, E. Y. H., Li, J. B., & Sun, J. (2025). Mindful Parenting and Children's Internalizing Problems: The Role of Children's Emotional Regulation and Parental Gender. *Mindfulness*, 1-13. https://doi.org/10.1007/s12671-025-02628-2
- Tay-Karapas, K., Araya, C., Díaz, S., Rodríguez, V., Rojas, C., Guzmán-González, M., & Comino, P. (2025). Attachment and subjective well-being in Chilean adolescents: differential contribution of maternal and paternal attachment. I*nterpersona: An International Journal*, 19(2). https://doi.org/10.5964/ij.633
- Wang, G., Ha, T., & Piehler, T. (2025). Parental stressful life events predict young-adult internalizing through parent–adolescent relationship quality. *Journal of Family Psychology*. https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/fam0001383
- Xie, Z., Xu, C., Feng, N., & Cui, L. (2025). Reciprocal Relationship Between Parental Technoference and Adolescent Problematic Mobile Phone Use: The Longitudinal Mediating Roles of Paternal and Maternal Attachment. *Family Process*, 64(3), e70058. https://doi.org/10.1111/famp.70058

Berichten:

- https://www.verloskundigelifecoaches.nl/vaders_in_beeld > **Vaders in Beeld, Beeld van Vaders**

We gaan het doen: een symposium van verloskundigen, voor verloskundigen door vaders een podium te geven! Hier mag en moet meer aandacht voor komen; de rol van vaders en wat wij als verloskundigen kunnen doen om die rol te versterken.

Het vindt plaats op **18 november 2025 van 9.30-16.30** in **Samaya, Werkhoven** In de ochtend zullen we luisteren 3 naar sprekers en in de middag zijn er 2 interactieve workshoprondes.
> **Rutger Tideman**
Rutger Tideman (39) ervoer de weg naar de geboorte van zijn zoon 'Rijk' als een intense rollercoaster.
Een reis van 4 jaar. Iets wat hij zijn hele leven zag als een Walt Disney sprookje, leek een nachtmerrie te worden. Drie opeenvolgende miskramen, zichzelf verloren, relatie in gevaar, medische trajecten, zwangerschapsvergiftiging.
Gelukkig eindigde het in een 'happy end'
Hij geeft een intieme inkijk in zijn persoonlijke beleving van dit proces. Hij gaat in op zijn ervaringen met verloskundigen en de geboortezorg. Hij deelt waar hij steun aan heeft gehad, maar ook wat hij gemist heeft.
> **Jan Willem van Rangelrooij** van "Man en Miskraam "**.**
Vader van 11 miskraam-kinderen en heeft als missie om rouw rondom onvervulde kinderwens bespreekbaar te maken.
Met als uitgangspunten openhartigheid, diepgang, verbinding, vertrouwen en een vleugje humor.
Met zijn bedrijf Rouwdouwe opent hij het gesprek met rouwende mannen.
> **Jeroen de Jong** van de Praktijkvader.
Jeroen wil een forse bijdrage leveren aan een wereld waarin mannen elkaar inspireren, van elkaar leren en elkaar inwijden in het vaderschap.

Hij kan duiden dat vaders dezelfde positie aan de zijlijn hebben bij een baring als de verloskundige, we hebben er belang bij om elkaar daarin kunnen te vinden en versterken om de barende te empoweren.
De gemoedstoestand van de man heeft natuurlijk ook grote invloed op de beslissingen en beleving van zijn vrouw.
Jeroen daagt vaders uit om volop betrokken te zijn in hun gezin en hun eigen rol daarin in te nemen. Hoe die er ook uit ziet. Het gaat erom dat je verantwoordelijkheid neemt voor je huidige situatie en daar het beste van maakt. Dus ook bij je rol als bevallings-partner.

Workshops-thema's
1. Susan Somers:
"Vaders die zich machteloos voelen…."
2. Jeroen de Jong:
"Hoe nodig je a.s. vaders uit om de volwassen "leider"-rol te nemen"
3. Suzanne de Windt:
"Bewustwording van stressregulatie bij de vader. Hoe voorkomen wij baringstrauma bij de partner."
4. Jan Willem van Rangelrooij:
"Mannen en rouw."