Vaderschapskennis, nr. 34

November 2024, 3e jaargang, nr. 11.

Versie: 25-11-2024

© Bob de Raadt

Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – lid Connect2Grow > Connect2Fathers – Auteur/boekenrecensent/blogger – Assistent onderzoek bij de afd. Verloskunde-Gynaecologie Erasmus MC Sophia – ROTTERDAM – extern adviseur Veer-Krachtige Ouders, lid KlankBordGroep Zuyd Hogeschool Sittard-Heerlen. www.bobderaadt.nl
www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**
www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**
www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php **(kwetsbare zwangeren/risicofactoren)**
www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**
www.bobderaadt.nl/oudersenchristelijkgeloof/Daddycation/betrokkenvaderschap.php
www.bobderaadt.nl/vaderkrachtcentraal.php **: christelijk geïnspireerd online magazine**
www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php Vaders doen ertoe.
www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php vaderbeeld
www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php

Mailadres: bobderaadt@live.nl

Inhoudsopgave:

- **Agenda (pag. 2)**
- **Publicaties (pag. 6)**
- **Podcast (pag. 7)**
- **Berichten (pag. 8)**
- **Boekenplank (pag. 9):**

  - Hanne Wils & Anouk van Nuffel (2024) *'Zachte nachten[1] – Een revolutionair boek om de natuurlijke slaapontwikkeling van je baby en peuter te ondersteunen (wetenschappelijk onderbouwd – het eerste slaapboek zonder slaaptraining – vol met praktische tips'* - Tielt: Uitg Lannoo.

  - Manu Keirse (2024) *Vingerafdruk van verdriet – Woorden van bemoediging* – Tielt: Lannoo.
- **Nieuwe publicaties (SIRG-FCAR) - (pag. 14)**
- **Zorgcongres 15 april 2025 (Zeist) - (pag. 20)**

Agenda:

- Beste vader-contacten van Verwey-Jonker Instituut en Movisie (KIS),

Vaders staan vaak niet op het netvlies van professionals die ouders ondersteunen. Dit geldt nog sterker voor vaders met een migratieachtergrond, over wie ook de nodige stereotypen de ronde doen. Dit terwijl zij net als andere ouders ondersteuning kunnen gebruiken. Kennisplatform Inclusief Samenleven werkt er – samen met een netwerk van praktijkexperts en met verschillende van jullie - aan om aandacht voor vaders meer op de agenda te krijgen.
Op **donderdag 28 november** organiseren wij met onze partners de bijeenkomst Vaders in het vizier in Utrecht. We willen daar met de aanwezigen onze gezamenlijke kennis en ervaringen over hoe beter bij vaders aan te sluiten met elkaar te delen, met o.a. workshops met praktijkexperts, de stem van vaders zelf en de lancering van een e-learning over vaderschap.

- JOP klankbordgroep, Zuijd Hogeschool – Sittard-Heerlen
  Het actieonderzoek van Zuyd en het JOP zit in de eindfase. We zijn druk bezig met het organiseren van een podcast, het schrijven van een artikel en het opzetten van een conferentie, maar in maart 2025 eindigt het project formeel. Daarom wil ik jullie uitnodigen voor het laatste klankbordgroep overleg. Evaluatie van het actieonderzoek zal hierin centraal staat, stilstaan bij wat het project heeft opgeleverd en het inventariseren van geleerde lessen. Digitale meeting op **dinsdag 04-02-2025 12:00 - 13:00.**

- Van: Kathinka Bruinsma <kathinka.bruinsma@perspectief-coaches.nl>
  Datum: 24-10-2024 12:11 (GMT+01:00)
  Aan: Bob de Raadt <bobderaadt@live.nl>

[1] Zie ook de aantekening t.a.v. dit boek en het verslag van ouder-ervaringen in *Vaderschapskennis,* okt. 2024, nr. 33, 3e jaargang, pag. 21. Opmerking betreft dat eerder moeders hun ervaringen delen in het boek *'Zachte nachten'*, dan vaders/partners. Die focus op vaderparticipatie had wat mij betreft breder en diepgaander gemogen.

Onderwerp: uitnodiging 20 november KPB

Beste Bob
Met veel plezier nodigen wij je uit voor de eerste bijeenkomst van de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis (KPB). Iedereen die zich heeft aangemeld als deelnemer van de KBP is welkom op **woensdag 20 november 2024** van 9.30 uur tot 14.00 uur in Utrecht (locatie volgt).

Met elkaar vormen we een diverse groep mensen, die een grote verscheidenheid aan deskundigheid en (professionele) achtergronden meebrengt. Wat ons allen verbindt is een warm hart voor & betrokkenheid bij de pedagogische basis. Hoe tof is dat?

Met elkaar willen we het tijdens de bijeenkomst hebben over:
· De bedoeling van de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis en hoe we ieders inzet daartoe kunnen benutten.
· De visie op de pedagogische basis en het uitgangspunt van gelijkwaardig samenwerken (ook binnen de KPB).
· Samen nieuwe stappen bedenken en zetten om de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis verder vorm te geven.

Carien de Graaf, deelnemer van de KPB, helpt ons door in de voorbereiding inhoud en vorm te geven aan deze bijeenkomst en op de dag zelf een begeleidende rol te spelen. Mooi voorbeeld van hoe we binnen de kenniswerkplaats werken aan de beoogde samenwerkingscoalitie.

Praktisch:
Wanneer: **20 November 2024**[2]
Tijd: van 9.30 tot 14 uur (neem je eigen lunch mee)
Locatie: in de regio Utrecht (precieze locatie volgt nog)
Koffie, Thee en wat lekkers is aanwezig.
Bron: www.kenniswerkplaatspedagogischebasis.nl/kpb

We create the village
Visie en missie
De *KPB* gunt ieder gezin een steunend netwerk in de buurt. Want vragen over opgroeien en opvoeden horen erbij. Het liefst stellen ouders en opvoeders deze vragen in hun eigen omgeving- bij vrienden, familie, de buren of een bekende. Deze omgeving kent het kind en de ouders en kunnen vaak een handje helpen als dat nodig is.
Helaas is zo'n behulpzame pedagogische basis niet voor iedere ouder beschikbaar.

De KPB inspireert en begeleidt bij het creëren van een pedagogische basis voor iedere opvoeder.

Dat doen we vanuit een gelijkwaardige samenwerking met ouders, professionals en beleidsmakers.

Met erkenning van ieders inbreng, rol en verantwoordelijkheid.

[2] Helaas ben/was ik op deze datum verhinderd.

- Vervolg:

Kenniswerkplaats Pedagogische BasisKenniswerkplaats Pedagogische Basis235 volgers235 volgers1 d • 1 dag geleden (21-11-204)
Inspirerende ontmoetingen

Vandaag was de eerste landelijke dag van de Kenniswerkplaats Pedagogische Basis. Centraal stond de ontmoeting, uitwisseling en natuurlijk het HOE van het werken aan de pedagogische basis.

Onder leiding van Carien de Graaf zijn de leden van de KennisWerkplaats samen aan de slag gegaan. Er zijn leidende principes vastgesteld zoals Gelijkwaardig Samenwerken, en Alle Perspectieven aan Tafel.

Er is verkend hoe de KPB Kennisuitwisseling op gang brengt, of KPB'ers elkaar kunnen versterken in hun gedeelde missie, en hoe gelijkwaardig samenwerken met ouders vormgegeven wordt.

Marit Pepplinkhuizen Geeske Roos Joyce Brand Bob de Raadt Ronald Bleeker Marjan de Lange Marian van Kleinwee Eva OnstenkLinda ten Kortenaar - Oosthoek Iris van de Minkelis-van de Munt Esther Bakker Nanda van der Boom Maartje van Dijken Maartje Gardeniers Marjolein Keij Cecile Winkelman, MA Ragna Poulissen Anita Keita Yvonne van Heerwaarden

- Zorgcongres:

Publicaties:

- Hanneke Torij (2024) (proefschrift) *Changing midwifery professional responsibilities – The provision of care to women and families in vulnerable circumstances and the position, tasks, and rsponsibilities of clinical midwifes in the Dutch health care system* – ISBN 978-94-6510-212-2. [3]
- Ned. Dagblad, zaterdag 09-11-2024: "Abortus raakt ook mannen [4],[5]: 'Ik was vader van ongeboren leven', door Hans-Lukas Zuurman; pag. 6-7. > Ook mannen kunnen in de knel raken in het omgaan met een onbedoelde zwangerschap of abortus van (door) hun partner. Maar hun positie is onderbelicht, waarschuwen hulporganisaties. 'Ik snap de keuze van mijn ex, maar houd er moeite mee.'[6]
- *'Mannen, onbedoelde zwangerschap en abortus'* (2024) Schreeuw om Leven.
- Research Article:[7] - [8]

Dutch maternity care providers' attitudes toward and support of young fathers: A cross-sectional survey-based study

Justine van de Beek, Femke Hilverda, Violet Petit-Steeghs, Anna Petra Nieboer (2024) - https://doi.org/10.1016/j.midw.2024.104229 - www.pdf.sciencedirectassets.com/ [9]

---

[3] www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/lectoren/zorginnovatie/lectoren/hanneke-torij-msc/ - www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/projecten-en-publicaties/pub/changing-midwifery-professional-responsibilit/

[4] Is abortus een vrouwenonderwerp? De vrouw beslist bij een onbedoelde zwangerschap. Toch is bij elke onbedoelde zwangerschap en abortus ook een man betrokken. De man heeft volgens de wet geen rol in het besluit richting een abortus. Maar hij is wel vader. Angst, schuld, hulpeloosheid en machteloosheid zijn gevoelens die mannen kunnen ervaren bij een onbedoelde zwangerschap en een abortus. Mannen hebben baat bij goede hulpverlening. Tegelijk is weinig bekend over dit onderwerp. Dit boekje wil licht werpen op de positie van de man rond onbedoelde zwangerschap en abortus en hoe hij goede hulp kan krijgen. In dit boekje komen onder meer de volgende vragen aan de orde: hoe reageren mannen op een onbedoelde zwangerschap en abortus? Hoe gaan mannen om met abortus en rouw en hoe verschilt dit van vrouwen? Waar komt de gemarginaliseerde rol van de vader vandaan en welk licht laat de Bijbel hierop vallen? Een goede relatie tussen vader en moeder blijkt cruciaal te zijn. Het boekje *'Mannen, onbedoelde zwangerschap en abortus'* (verschenen op 1-11-2024) spitst toe op praktisch inzicht in het omgaan met mannen rond onbedoelde zwangerschap en abortus. Bron: www.bruna.nl/ebooks/mannen-onbedoelde-zwangerschap-en-abortus-9789402911510

[5] www.schreeuwomleven.nl/kennisbank/?_sft_onderwerp=mannen-en-abortus - www.schreeuwomleven.nl/pre-order-mannen-onbedoelde-zwangerschap-en-abortus/

[6] Jeroen doet zijn verhaal: 'Ik voelde mij buitengesloten van iets dat van ons samen was'. 'Het kind dat verwekt was, was weldegelijk van ons samen'. Met reacties van hulpverleningsorganisaties: Schreeuw om leven, Siriz en Fiom over de participatie van vaders in de hulpaanvragen bij deze instellingen.

[7] Vindplaats: www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613824003127

[8] Background

Given their often-vulnerable circumstances, young fathers' childcare involvement is precarious. Despite the potential benefits of receiving professional support, young fathers experience exclusion or suboptimal support in maternity care. Insights into maternity care providers' attitudes toward young fathers and their perspectives on the support they provide to this group are, however, lacking. Such insights could be helpful to better align support with young fathers' needs.

Conclusion

Maternity care providers reported positive attitudes and high levels of support provided to young fathers, which stands in contrast with the father's experience of support. This difference suggests that having positive attitudes and the intention to deliver high levels of support are not by definition sufficient to meet young fathers' support needs. Attention should also be paid to the forms and manners of support provided.

[9] Midwifery Volume 140, January 2025, 104229 – Elsevier.

- www.proparents.nl > de *papa-paradox* (5 pag's) > Uit onderzoek blijkt dat slechts 10% van de vaders het lukt om naar wens de vaderrol te vervullen, 60% van de vaders wil meer tijd besteden aan het gezin. Wat hebben mannen nodig om de vader te zijn zoals ze graag willen? Wij vroegen het David Borman, verloskundige n.p., vaderschapsspecialist, best-seller auteur én domein expert bij Pro Parents. David Borman: 'Dat is de papa-paradox: vaders willen betrokken zijn, maar het lukt ze niet. Ik las laatst een treffende vergelijking: "in de zwangerschap lijkt het alsof je allebei rijles krijgt, maar toch zit mijn vrouw nu achter het stuur en zit ik achterin." (Bron: www.proparents.nl/het-vaderschap-anno-nu/)
- www.hetzorgcongres.nl congresinformatie en flyer – 15 april 2024.
- www.viarosa.eu/tips-downloads/magazine-samen-thuis-vaders-taakverdeling/

Podcast:

- De nieuwste podcast van Daddy's place staat online! 💚 prachtige verhalen en inspirerende vaders.
  Thema's die o.a. worden besproken;
  - werk en vaderschap
  - opgroeien als kind van migranten ouders, met het fenomeen "de tijdscapsule"
  - kunnen moeders de vaderrol overnemen?
  - wie is je rolmodel als je opgroeit zonder vader
  - is de liefde voor een zoon anders dan die voor een dochter?

  hashtag#jongevaders hashtag#ouders hashtag#daddysplace hashtag#podcast

  EMI - Hogeschool Rotterdam Hanneke Torij Rich Felisia Samira K Kansrijke Start VWS Secretariaat NPRZ Gemeente Rotterdam CJG Rijnmond Bob de Raadt Lorenzo Elstak Kenniscentrum Zorginnovatie

Luister hem hier :

DADDYS PLACE - Over ZELFSTANDIGHEID, GEVOELIGHEID, CO-OUDERSCHAP & meer
youtube.com

Berichten:

- **Kansrijke start: tijd voor vaders! Bron: www.vaders.nl/kansrijke-start/**

Zoals al langer bekend, heeft het actief betrekken van vaders door professionals en het faciliteren door werkgevers van vaderschap veel toegevoegde waarde voor moeders, kinderen en de vaders zelf.
Kinderen met betrokken vaders socialiseren beter, ontwikkelen zich beter en zijn gezonder. Moeders met betrokken partners kunnen beter met stress omgaan, kijken positiever terug op de bevalling, ervaren een betere relatie met hun partner en scheiden minder vaak. Betrokken vaders zelf voelen zich gelukkiger, zijn gezonder en hebben een betere band met hun kind. Genoeg reden om binnen Kansrijke Start beter en meer in vaderbetrokkenheid te investeren. Professionals en werkgevers kunnen dat niet alleen Daarom hebben verschillende vader-experts de krachten gebundeld in het Vadercollectief.

Dit collectief bestaat uit vaderspecialisten zoals Marjolein Keij van Pharos, Cecile Winkelman van Families Foundation, Robin de Jong en Niels Meijerink van het Expertise Centrum Vaders, Violet Petit-Steeghs van Erasmus School of Health Policy and Management (Erasmus Universiteit), *Bob de Raadt van Vaderschapskennis* en David Borman van Monkberry en ProParents.

- Wat kunnen wij betekenen voor coalities Kansrijke Start:
- Ondersteuning voor agendering en bewustwording vaderbetrokkenheid door een interactieve lezing of bijdrage tijdens bijeenkomsten
- Inzicht geven in de verschillen tussen de rol van moeder en vader en praktische aanwijzingen hoe daarmee om te gaan
- Advies over hoe je vaders (meer en beter) betrekt bij zorg en onderwijs
- Workshop voor vaders over hoe je een betere werk-privé verhouding krijgt
- Organiseren van gespreksgroepen voor vaders

Het Vadercollectief was ook aanwezig op de landelijke conferentie Kansrijke Start op 17 juni 2024, waar gelegenheid was om informatie te krijgen, vragen te stellen of te worden geprikkeld door één van de vaderdeskundigen.

Zo zorgen we met elkaar voor meer Tijd voor Vaders, zodat vader niet alleen op Vaderdag in het zonnetje staat.

- **Persoonlijk**:

en ik ben blij met de samenwerking met Sander! (LinkedIn 19-11-2024)
> Sander VoestenSander Voesten • 1e • 1eStrategic Marketing Director | Author | Speaker on fatherhoodStrategic Marketing Director | Author | Speaker on fatherhood2 u • 2 uur geleden

🙋 Momentje om stil te staan…

Vandaag alweer 1 jaar geleden maakte ik de transitie van ervaringsdeskundige naar schrijver en presenteerde ik mijn eerste boek!

🤲 En wat een fantastisch jaar is het geweest, waarin ik veel meer nieuwe "eerste keren" heb mogen meemaken: geïnterviewd worden voor diverse kranten, live op nationale radio bij Spijkers met Koppen, meerdere fotoshoots voor bladen en online magazines, podcasts, contacten met psychiaters, psychologen en andere experts uit de gezondheidszorg, allerlei gesprekken met journalisten, boekpresentaties, "voorlezen uit eigen werk", interessante discussies met andere schrijvers en met het rood op de kaken lezen van je eigen boekrecensie.

😌 🙏 Dit staat echter allemaal bijna niet in verhouding tot het mooiste stuk levenservaring in deze 365 dagen: het ontmoeten en spreken van de andere moeders en vaders, die andere mannen en vrouwen die zo moedig zijn om zich uit te spreken, om hun ervaringen te delen om het leven van anderen beter te maken, draaglijker, fijner. En niet te vergeten al die gezondheidszorgprofessionals die wel oog hebben voor de mentale kant.

De lijst met namen is te lang, maar in ieder geval gaat een ontzettende dank uit naar (in willekeurige volgorde) Saskia Assenbroek, Bob de Raadt, Regina Flu, Ivo van Gool, Niek Schoonbrood, Ineke de Kruijff, MD, PhD, Mijke Lambregtse-van den Berg, Corine Koole, Jeroen van Luijk, Merith Cohen de Lara, Tim Gouw, Linda Zwinkels, Mirjam Heekelaar, Pien Peeters, Petra Koolen, Linda Quadvlieg, Irene Campfens, Maarten Dallinga, Lineke Eerdmans, Sara van Gorp

En ondanks dat het mooi en fijn was, ben ik nog lang niet klaar.

🚨 De missie blijft: in elk informatieboekje 1 "zwarte" bladzijde toevoegen! Zodat bekend wordt dat mentale problemen rondom zwangerschap en geboorte iedereen kan overkomen, en dat je dat niet kunt zien aankomen. Nee, de wolk is niet altijd roze, en dat komt heel vaak voor.

💪 Je bent niet gek, en je bent niet alleen 💪
👉 Meer info? www.dubbel-gevoel.nl

Boekenplank:

- Hanne Wils & Anouk van Nuffel (2024) *'Zachte nachten – Een revolutionair boek om de natuurlijke slaapontwikkeling van je baby en peuter te ondersteunen (wetenschappelijk onderbouwd – het eerste slaapboek zonder slaaptraining – vol met praktische tips'* - Tielt: Uitg Lannoo; ISBN 978 04 014 9782 7 – 296 pag's.

Matrascentie en patrascentie[10]: een transitie
Je kent het waarschijnlijk wel: slapeloze nachten, onderbroken nachten, 5 tot 6x per nacht je bed uit omdat je baby huilt, onzekerheid, slecht inslapen, focus op de baby of de peuter, geprikkeld raken. Voor menig ouder beschrijft dit boek herkenbare moeite. "Tijdens de eerste levensmaanden van een baby bevinden ouder en baby zich in een bijzonder fascinerende, maar mogelijk ook bijzonder zware periode. Het vierde trimester is een periode van immense groei en verandering, een periode waar zowel baby als ouder zich een weg in moeten vinden", aldus het voorwoord. Een enorm transitieproces: voor mama, voor papa, voor beide ouders.

Ouders en slaapproblemen van hun kind
Na de geboorte van hun kind moeten de ouders op zoek gaan naar een nieuw evenwicht in hun leven en naar een nieuwe invulling van hun identiteit als partner en als ouders. Dat zijn verschillende identiteiten die na de geboorte samenkomen in hun relatie. Om mij heen zie ik ook het veranderingsproces dat ouders doormaken in hun taakverdeling, in hun dag-nachtritme, in hun communicatiepatroon, in hun emotionele huishouding. Dat is een breed perspectief wat aan de orde is.

Kind centraal
De auteurs beginnen bij het slaappatroon van hun kind:
- wat kunnen we verwachten van de biologisch normale slaap?
- hoe slaapt een baby en peuter nu echt?
- wat kan helpend zijn in de slaapontwikkeling?
- hoe kunnen ouders de zorg voor hun kind daarop afstemmen?
– hoe kan de ouder-kindrelatie werken als een hefboom voor verandering?
Wils & Van Nuffel werken vanuit het IMH-perspectief > de Infant Mental Health-methode.

Inzichten:
Mede door reflectie op de eigen ervaringen van de auteurs, door interviews met andere ouders (ervaringsdeskundigen) en door onderzoek van wetenschappelijke studies komen de schrijfsters tot een 9-tal 'revolutionaire inzichten', die zij vervolgens (hoofd)stuk voor (hoofd)stuk uitwerken en verhelderen. Dat doen zij op een boeiende en leerzame manier. Het zijn de volgende 9 inzichten:

1. Een kind kan niet slapen als een volwassene
2. Wakker worden 's nachts is een normale stap in de ontwikkeling van een kind
3. Je kunt een kind niet leren slapen
4. Elk kind heeft unieke slaapnoden: je kind lezen in plaats van de klok
5. Slaapassociaties zijn een magisch hulpmiddel van de natuur
6. Er staat geen vervaldatum op (nacht)voedingen
7. De weg naar zelfstandigheid is door diepe afhankelijkheid
8. Dicht bij elkaar slapen kan een manier zijn om slaap voor het hele gezin te beschermen
9. Je kunt responsief zijn en je grenzen bewaken

Het boek nodigt uit om deze inzichten aandachtig te lezen en daar jouw eigen remedie in te vinden. Elk kind is uniek, elk slaappatroon is uniek/kind-eigen, elke ouder is uniek. Met deze inzichten begint de zoektocht naar het slaappatroon dat het beste bij ouders en kind past.

Ervaringen van andere ouders
Elk hoofdstuk wordt afgesloten met kenmerkende en nuttige ervaringen van andere ouders, voornamelijk van moeders. Zij vertellen wat hen heeft geholpen om het slaappatroon van hun kind te

[10] In verschillende edities van Vaderschapskennis heb ik dit jaar aandacht besteed aan de term 'patrascentie' of 'patrescense/patriscense'. Voor een nadere toelichting verwijs ik naar deze nummers van Vaderschapskennis > www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php

ontdekken en daar adequaat op de anticiperen. Een enkele vader komt in meerdere hoofdstukken terug om zijn (vader- en partner)ervaring te delen. Soms spreken de auteurs van partners, die in de zorg participeren. Daarbij komt naar voren dat afgestemde zorg door beide ouders (een adequate taakverdeling) helpend is, de zorg voor het kind zoveel mogelijk gespreid wordt en over meerdere schouders verdeeld wordt. Nog steeds vermoeiend, maar dat biedt wel de mogelijkheid voor de andere ouder om meer slaap te verwerven. De auteurs spreken over 'nachtelijk responsief ouderschap'. "Krachtig ouderschap is geworteld in relatie en intuïtie".

Experts – wetenschappelijk onderzoek – interessante inzichten – extra informatie
Waardevol en ondersteunend aan dit boek is dat diverse experts aan het woord komen, dat wetenschappelijk onderzoek gedeeld wordt en dat specifieke inzichten naar voren komen. Deze onderdelen worden met icoontjes aangegeven. De auteurs bieden de volgende websites aan: www.thenurturingkind.be en www.thegentlekidd,be Het boek biedt een uitgebreid overzicht aan relevante hulpbronnen qua zorg- en hulpverlening. De literatuur is bereikbaar via een QR-code of via www.lannoo,be/nl/zachte-nachten-bronnenlijst

Ouders, baby's en jonge kinderen: gezond slaappatroon
Ouders, die worstelen met het slaappatroon van hun baby, peuter of jonge kind, die uitput raken en vermoeit de volgende dag begroeten, die aan het eind van hun Latijn raken en zich geleefd voelen door het onnavolgbare slaapbehoefte van hun kind zullen veel herkennen in dit boek. *Zachte nachten* reikt handvatten en gedachten aan om als ouders (partners) te komen tot een andere, eigen benaderingswijze van het slaappatroon van hun baby. Het leren luisteren en begrijpen van dit eigen, unieke slaapritme. De aangereikte inzichten bieden daar bruikbare handreikingen voor. Om uit een benauwende vicieuze cirkel van onbegrip, gebrek aan ouderlijke taakverdeling en vermoeidheid te komen. Zeker als ouders voor het eerst de transitie naar moederschap (matrascentie) en vaderschap (patrascentie) meemaken en hun eigen ritme van hun dagelijks leven met hun kind moeten ontwikkelen en ontdekken. Dat is voor elk ouderpaar een unieke, vaak hectische ontdekkingstocht. En daar helpt dit boek bij. Zeker door de deskundige informatie die de auteurs verzameld hebben.

Herkenbare problematiek
Zachte nachten is een waardevol boek met herkenbare thema's. Menig ouder zal baat hebben bij alle inzichten, ervaringen van andere ouders en aanbevelingen, mits zij fysiek en in de mind de ruimte hebben om in dit boek te investeren. Complimenten voor de auteurs en hopelijk zullen veel ouders -> zowel moeders als vaders (!!) hun eigen weg en invulling vinden en tot hun ouderlijke balans komen. Dat komt hun welzijn ten goede en dus ook van hun baby.

- **Boek-aankondiging van de uitgever:**

Zachte nachten

Een revolutionair boek om de natuurlijke slaapontwikkeling van je baby en peuter te ondersteunen
Een vernieuwende kijk op de slaap van baby's, met focus op hechting en verbinding
Slaapt je baby niet zoals in de boekjes? Proficiat, jouw baby is helemaal normaal! Het is namelijk helemaal niet zo natuurlijk voor een baby om alleen, in een andere kamer, de hele nacht door te slapen. Het huidige slaapmodel vertrekt helaas niet vanuit die biologische norm. Het gevolg? Onrealistische verwachtingen, frustratie en stress bij ouders en een groeiend aantal 'slaapproblemen' bij jonge kinderen. Spoiler alert: je hoeft je kind niet te leren slapen, want dat kan die al. Alleen ziet die slaap er anders uit dan bij volwassenen.
Betekent dit dat je de slapeloze nachten gewoon moet accepteren? Zeker niet. In dit baanbrekende boek ontmaskeren slaapexperts Hanne Wils en Anouk Van Nuffel daarom niet alleen hardnekkige mythes over babyslaap, ze reiken je ook talloze handvaten aan om de natuurlijke slaap van je kind op een zachte, verbindende manier te ondersteunen. Hun centrale boodschap? De noden van jonge kinderen stoppen niet wanneer ze slapen en daar kun je als ouder op inspelen, zonder daarbij je eigen grenzen uit het oog te verliezen. Het resultaat? Zachtere nachten, voor jou én voor je kind.

- Manu Keirse (2024) Vingerafdruk van verdriet – Woorden van troost en bemoediging; Tielt: Lannoo – 104 pag., ISBN 978 94 014 3452 2; €14,99.

Woorden van troost en bemoediging
Manu Keirse is een deskundige op het terrein van 'verdriet, verlies, rouw en laatste levensfase'. Als klinisch psycholoog en doctor in de geneeskunde heeft hij veel ervaring op dit terrein en vakgebied opgedaan. De meeste van zijn boeken zijn bestsellers geworden. *'Vingerafdruk van verdriet'* is een relatief klein boekje (qua formaat) en is een grote schat aan wijsheid op dit ingrijpende levensterrein. Het verlies van iets of iemand laat diepe sporen na. Keirse biedt woorden van troost en bemoediging, naast zijn omvangrijke kennis van de impact van verlies en rouw. Hij biedt handvatten bij alle ups en downs tijdens een intens rouwproces en ziet verlies als een emotionele aardbeving. Elk verlies is anders en niet vergelijkbaar. Elk verdriet is als een vingerafdruk: herkenbaar, uniek en toch zijn twee vingerafdrukken nooit gelijk. "Een zoon of dochter verliezen is anders dan als man je partner verliezen en achterblijven met twee jonge kinderen".

Hulp bij verdriet
Dit boekje van Keirse is bedoeld als hulp bij verdriet. Het beoogt te verzachten en beter (in)zicht en zien (als een zonnebril) mogelijk te maken. Het wijst wegen naar overleven en gaat dus veel meer over 'leven' dan over 'sterven'. Overleven in een wereld die gewoon doordraait, die verdriet miskent. Als je als overlever moeite hebt met de omringende wereld, als je wegzakt in eenzaamheid, vermoeidheid, in een doolhof van verdriet en pijnlijke herinneringen, als je tegen een lege plek aanloopt.

Houvast
De schrijver brengt houvast dichtbij, herkent en erkent de moeiten van iemand in een rouwproces. Hij geeft aandacht aan begrijpelijke, persoonlijke reacties (onrust, verwarring) en geeft haalbare adviezen. De auteur besteedt aandacht aan zelfverzorging, verloren glans, alleen-zijn, innerlijke verdeeldheid, 'waarom'-vragen, moeite met het leven, de dynamiek dat mannen anders rouwen dan vrouwen, de partnerrelatie, ouderlijke rollen, als de relatie lijdt,

seksualiteit, omgaan met feestdagen. Al deze levensthema's onder ogen zien en ondergaan helpen om een nieuw leven te vinden, zodat het gras weer groen wordt.
Kierse leert ons om "niet te vergeten, maar om verdriet mee te dragen in het leven". Het is proces van herstel: "Als je opnieuw leert houden van het leven, kun je de herinnering aan de overledene met je meedragen. Dan kun je je heden en toekomst verrijken zonder het belangrijke verleden te vergeten".

Verrijkende teksten en tekeningen
Naast de troostende en wijze woorden van de schrijver bieden de gedichten van zeer verschillende dichters herkenning en bemoediging. Stuk voor stuk juweeltjes die het boek van Kiese aanvullen en die verdiepende aandacht verdienen. Gedichten om even bij stil te staan of stilgezet te worden. Daarnaast heeft Lisa den Teuling prachtige illustraties gemaakt, die passend zijn bij het thema van het boek. In zichzelf bieden deze tekeningen een stiltemoment, want een illustratie zegt soms meer dan 1000 woorden.

Tot slot
'*Vingerafdruk van verdriet*' is in z'n çompacte omvang groots in het bieden van troost en bemoediging. Door de handreikingen die Manu Keirse de lezer biedt, door de ondersteunende gedichten en door de indringende illustraties. Aanbevolen als troostboek, als cadeau, als herkenning, als erkenning voor rouw en verdriet, als teken van meeleven.
Ook ouders, die een jong kind hebben verloren, zullen troost en herkenning vinden in dit boek van Manu Kierse. Een aanrader! Op welke manier dan ook, dat je als vader of als moeder afscheid hebt moeten nemen van je kind. Ook zij kennen een eigen, uniek rouwtraject.

Recensent: Bob de Raadt; contextueel maatschappelijk werker, eigenaar www.bobderaadt.nl, auteur van Vaderschapskennis.

Boekaankondiging/samenvatting:

Samenvatting

Verdriet is als een vingerafdruk: de grote lijnen zijn herkenbaar, maar toch zijn twee vingerafdrukken nooit gelijk. Zo voelt ook rouwen voor iedereen anders. Rouwdeskundige Manu Keirse geeft in deze tijdloze klassieker woorden aan moeilijke gevoelens. Hij biedt zo onmisbare steun aan iedereen die met een zwaar verlies wordt geconfronteerd, zowel aan de rouwende zelf als aan zijn of haar omgeving.
Vingerafdruk van verdriet is een kostbaar geschenk voor een ander of voor jezelf. Het is een boekje dat je zou moeten geven aan iedereen die een kind, een broer of een zus, de

partner, een ouder, een vriend of een droom verliest. Het is niet alleen geschreven voor hen die het zelf moeilijk hebben, maar ook voor familieleden, vrienden en collega's van wie ze steun verwachten op hun moeilijke reis naar hernieuwd leven.
Het boek is niet bedoeld om in één keer uit te lezen. Je kunt het telkens wanneer verdriet of twijfel de kop opsteekt opnieuw ter hand nemen. Het is bovendien op maat geschreven van mensen in rouw: de korte teksten houden het behapbaar en de troostende illustraties van Lisa den Teuling zorgen voor de broodnodige rustpunten onderweg. Op die manier is het boek een gids die lezers - op hun eigen tijd en in hun eigen tempo - de weg wijst naar herstel.
Bron: www.bol.com/nl/nl/p/vingerafdruk-van-verdriet/9300000182484715/

Nieuwe publicaties (SIRG-FCAR)[11]:

Ahn, L. H., & Atkin, A. L. (2024). Racism, Attachment Styles, and Mental Health among Asian American Adolescents. *The Counseling Psychologist, 0*(0). https://doi.org/10.1177/00110000241291606

Anderson, A. J., Henrich, C. C., & Mrug, S. (2024). Paternal Incarceration and Adolescent Delinquency: Role of Father Engagement and Early Child Behavior Problems. *Prevention Science.* https://doi.org/10.1007/s11121-024-01734-2

Castellano-Díaz, R., Martín Quintana, J. C., & Alemán Ramos, P. F. (2024). Perception of father absence in family assessment and intervention: are they not involved because they don't want to be? *Journal of Social Work Practice*, 1–14. https://doi.org/10.1080/02650533.2024.2411045

Chang, H.-P. (2024). Lessons learned from victimised adults in Taiwan: what does it mean to repair parent–child relationships? *Australian and New Zealand Journal of Family Therapy*, 00, 1–15. https://doi.org/10.1002/anzf.1604

Chen, T., Xie, R., Yang, Q., Li, W., & Ding, W. (2024). Parents' perception of children's behaviors, self-compassion, and parenting stress: Actor–partner interdependence model. *Journal of Family Psychology.* Advance online publication. https://doi.org/10.1037/fam0001270

Choi, J., & Ko, K. (2024). Father Identity Enactment and Paternal Psychological Well-Being: The Moderating Roles of Contexts. *Applied Research Quality Life*. https://doi.org/10.1007/s11482-024-10358-1

Corleis, V., & Lesch, E. (2024). Empowering Daddy's Little Girl: A Selective Review and Synthesis of Literature on Fathers' Engagement With Daughters and its Potential to Empower Daughters. *Men and Masculinities, 0*(0), 583-603. https://doi.org/10.1177/1097184X24128751 7

Cornefert, P-A., Clapton, G., Fernandez, E., & Lee, J. S. (2024). Forty Years of Research: Adoption and Birth Fathers. In E. Fernandez., P. Welbourne., B. Lee., & J. L. C. Ma (eds.), *The Routledge Handbook of Child and Family Social Work Research*

[11] From the Special Interest Research Group on Father-Child Attachment and Relationships (SIRG-FCAR) of the Society for Emotions and Attachment Studies (SEAS). This is the November 2024 edition of the SIRG-FCAR newsletter of recently published articles on father-child relationships.

Knowledge-Building, Application, and Impact (1st ed.). Routledge. https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9781003241492-42/forty-years-research-adoption-birth-fathers-paul-auguste-cornefert-gary-clapton-elizabeth-fernandez-jung-sook-lee

Cowan, P. A., & Cowan, C. P. (2024). Mary Main's contributions to our family systems approach to interventions with parents of young children, *Attachment & Human Development*. https://doi.org/10.1080/14616734.2024.2402625

Cowan, P. A., Cowan, C. P., Pruett, M. K., & Pruett, K. (2024). Navigating the Gap Between Correlational and Intervention Studies of Fatherhood and Children's Development: A Family Systems Ecological Perspective. *Parenting*. https://doi.org/10.1080/15295192.2024.2411503

de Waal, N. (2024). *Little Minds, Big Feelings: Early childhood social-emotional development and its associations with parental bonding and trait mindfulness in the first 1,000 days*. DSE Communicatie B.V. https://doi.org/10.26116/tsb.56616562

Durrant, L., & Gillum, N. L. (2024). Translating discovery science: White fathers' racial socialization practices with their biological Black biracial sons. *Family Relations*. https://doi.org/10.1111/fare.13100

Duursma, E., Wright, A. C., Hanley, N., & Simpson, H. (2024). A window into Their World: How Video Visits Facilitate Father–Child Relationships. *Journal of Child and Family Studies.* https://doi.org/10.1007/s10826-024-02925-9

Eltanamly, H., May, A., McEwen, F., Karam, E., & Pluess, M. (2024). Father-separation and well-being in forcibly displaced Syrian children. *Attachment & Human Development*, 1–21. https://doi.org/10.1080/14616734.2024.2406610

Fabiano, G. A., Merrill, B. M., Frontale, S., Sikov, J., & Chacko, A. (2024). Adapting the Summer Treatment Program Components to Engage and Treat Male Caregivers of Children with Attention-Deficit/hyperactivity Disorder. *Evidence-Based Practice in Child and Adolescent Mental Health*, 1–12. https://doi.org/10.1080/23794925.2024.2414440

Faisal-Cury, A., Tabb, K. M., & Matijasevich, A. (2024). Depression is associated with unintended pregnancy among fathers during the first 3 years after childbirth. *General Hospital Psychiatry, 91*, 71-77. https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2024.09.014

Friedman, S. L., Sigelman, C. K., & Gepty, A. A. (2024). Sources of Variability in Remote Communication Between Deployed Military Fathers and Their Children. *Parenting*, 1–11. https://doi.org/10.1080/15295192.2024.2416991

Ghanbarian, A., & Yeilaghi, N. (2024). Online Discourse and Gender Roles in Parenting: Evidence from Mothering.com Forums. *The Family Journal.* https://doi.org/10.1177/10664807241292059

Haas, L., & Hwang, C. P. (2024). Fathers use of extended parental leave: exploring company barriers in Sweden. *Community, Work & Family*, 1–22. https://doi.org/10.1080/13668803.2024.2411026

Han, S., Palermo, F., & Rudy, D. (2024). Stressful family life events and father involvement in Korean children's sociobehavioral health. *Journal of Family Psychology.* Advance online publication. https://doi.org/10.1037/fam0001272

Ho, C. H. (2024). One Family, Two Leisure Worlds: Analysis of Gender Order and Its Relationship to the "Leisure Gap" Between Mothers and Fathers. *Leisure Sciences*, 1–21. https://doi.org/10.1080/01490400.2024.2410243

Hou, Y., Zhang, Q., Ye, L., & Li, Y. (2024). Maternal Perceptions of Paternal Coparenting in Chinese Migrant-Child Families: A Qualitative Study. *Early Childhood Education Journal.* https://doi.org/10.1007/s10643-024-01782-x

Iliyasu, Z., Galadanci, H. S., Yadudu, F. Z., Jaafar, S. H., Alkassim, R. S., Amole, T. G., Salihu, H. M., & Aliyu, M. H. (2024). Should fathers witness childbirth? A survey of attitudes of expectant mothers attending a tertiary hospital in Kano, northern Nigeria. *Journal of Global Health Reports, 8.* https://doi.org/10.29392/001c.124037

Jeong, J., Bartoli, B. & McCann, J. K. (2024). Development and validation of a measure for father involvement during early childhood in a resource-limited context. *BMC Public Health, 24*(2970). https://doi.org/10.1186/s12889-024-20344-9

Jeong, J., McCann, J. K., Bhojani, A., Maguet, Z., Uyehara, M., & Ochieng, M. (2024). Fathers' engagement in a parenting program primarily intended for female caregivers: An early qualitative process evaluation in Western Kenya. *PLOS Glob Public Health, 4*(10). https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0003520

Karakoç, H., & Kalkan, E. (2024). The effect of paternal support on dyadic adjustment, happiness and psychological resilience: a randomized controlled trial. *Current Psychology.* https://doi.org/10.1007/s12144-024-06833-5

Kelland, J., Searle, N., & Brown, A. (2024). Fathers at Work—Forfeits, Deficits and Disregarding Discourse. *Gender, Work & Organization*, 1–17. https://doi.org/10.1111/gwao.13199

Ko, K., Choi, S., Choi, S., & Joung, E. (2024). Muggle, Juggle, Snuggle, and Struggle: profiles of parenting experiences of mothers and fathers in South Korea during the COVID-19 pandemic. *Journal of Family Studies*, 1–22. https://doi.org/10.1080/13229400.2024.2412612

Kuang, X., Ren, F., Lee, J. C-K., & Li, H. (2024). Parent–Child Relationships and Adolescents' Non-Cognitive Skills: Role of Social Anxiety and Number of Friends. *Behavioral Sciences, 14*(10). https://doi.org/10.3390/bs14100961

Kubo, T., Jikihara, Y., Todo, N., Aramaki, M., Shiozaki, N., & Ando, S. (2024). Ten-year trajectories of postpartum depression of Japanese mothers and fathers. *Journal of Affective Disorders, 369*, 276-287. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.09.154

Kuo, P. X., Starr, E. J., & Miller, M. (2024). Gendered emotion socialization in families of preschoolers: The role of parents' masculinity ideology. *Psychology of Men & Masculinities.* Advance online publication. https://doi.org/10.1037/men0000485

Kurt, S. H., & Ozgun, O. (2024). Perceptions of Play Among Mothers and Fathers from Low-Income Households in Türkiye. *Journal of Child and Family Studies.* https://doi.org/10.1007/s10826-024-02930-y

Langa, M., Kane, C., & Kabongo, T. E. (2024). Celebrating 30 years of masculinities scholarship in the South African Journal of Psychology. *South African Journal of Psychology*. https://doi.org/10.1177/00812463241285245

Le Driant, B., & Hamon, E. (2024). Fatherhood in the context of preterm birth: A narrative review of contemporary research evidence. *Journal of Family Theory & Review*. https://doi.org/10.1111/jftr.12591

Leter, T. L. M., Ellis-Davies, K., Rubio, B., Vecho, O., Bos, H. M. W., Lamb, M. E., Van Gelderen, L. V. R. (2024). Parental positive affect and negative affect in same- and different-sex parent families: no associations with parental gender and caregiving role. *Frontiers Psychology, 15.* https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1332758

Libretti, A., Savasta, F., Nicosia, A., Corsini, C., De Pedrini, A., Leo, L., Laganà, A. S., Troìa, L., Dellino, M., Tinelli, R., Sorrentino, F., & Remorgida, V. (2024). Exploring the Father's Role in Determining Neonatal Birth Weight: A Narrative Review. *Medicina*, *60*(10). https://doi.org/10.3390/medicina60101661

Lindman, J., Vomstein, K., Egerup, P., Krog, M. C., & Nielsen, H. S. (2024). Is lifestyle different in male partners experiencing recurrent pregnancy loss compared to men fathering a live birth? *Andrology*. Advance online publication. https://doi.org/10.1111/andr.13764

Liu, L., Liu, W., & Ren, S. (2024). Bidirectional associations between parenting stress and coparenting: A longitudinal actor-partner interdependence analysis. *Family Process*, 10.1111/famp.13069. https://doi.org/10.1111/famp.13069

Lyu, W., Shi, X., Xiong, Z., & Mu, Y. (2024). Development of the Parent–Child Communication Quality Scale from the Perspective of Children's Psychological Needs. *Behavioral Sciences, 14*(10). https://doi.org/10.3390/bs14100933

McAlpine, T., Charlesworth, J., Martin, A., Scott, J., & Mullan, B. (2024). An extension of the theory of planned behaviour to predict exclusive breastfeeding among Australian mother-father dyads using structural equation modelling. *British Journal of Health Psychology*, Advance online publication. https://doi.org/10.1111/bjhp.12760

McCredie, K., Hokke, S., Leach, L. S., & Cooklin, A. R. (2024).Longitudinal associations between parents' job characteristics, parenting, and adolescent academic outcomes. *Family Relations*, 1–18. https://doi.org/10.1111/fare.13098

Mercier, E., Le Couteur, A., & Delfabbro, P. (2024). 'It really freed me up … to work': Australian mothers' experiences of living with fathers who work part-time. *Community, Work & Family*. https://doi.org/10.1080/13668803.2024.2412697

Mohammadi, M., Moshirenia, F., Zareipour, M., Kohan, S., & Boroumandfar, Z. (2024). The Role of Fathers' Involvement in Parenting and Adolescent Social Harms: A Narrative

Review. *Journal of Community Health Research, 13*(22). https://doi.org/10.18502/jchr.v13i22.16799

Nie, J., Ni, X. & Lei, L. (2024). Effects of general, socially-intended, and shared parental phone use: exploring the sequential mediation by distraction and relationship quality on adolescent loneliness. *Current Psychology*. https://doi.org/10.1007/s12144-024-06817-5

Nieto, C., Gandia-Abellan, H., Campos, R., Martinez-Castilla, P., Cavero-Olivera, B., Quesada-Zeljkovic, M., & Verde-Cagiao, M. (2024). Brief report: Sensory atypicality in mothers and fathers of individuals on the autism spectrum and its relationship with emotional distress. *Research in Autism Spectrum Disorders, 118*. https://doi.org/10.1016/j.rasd.2024.102491

Ozcan, S., & Kirca, N. (2024). Feelings, thoughts and experiences of fathers in the early postpartum period: a phenomenological study. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1–15. https://doi.org/10.1080/02646838.2024.2409149

Pagano, M., Zagrean, I., Barni, D., & Crocetti, E. (2024). Like parents, like children… this is not always the case! A longitudinal study on the family transmission of intergroup contact. *Journal of Research on Adolescence*. https://doi.org/10.1111/jora.13029

Rothenberg, W. A., Bornstein, M. H., Putnick, D. L., & Lansford, J. E. (2024). Mothers', Fathers', and Children's Other Caregivers 'Socioemotional Caregiving Practices and Early Childhood Development in 51 Low- and Middle-Income Countries. *Marriage & Family Review, 60*(8), 535-572. https://doi.org/10.1080/01494929.2024.2405691

Roy, P., Dora, S., Giri, P. P., Behera, B. K., & Subba, S. H. (2024). Do the fathers matter? Paternal perspective of exclusive breastfeeding practices: A community-based cross-sectional study in urban slums of Bhubaneswar, Odisha. *Journal of Family Medicine and Primary Care, 13*, 4256-4262. https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc_191_24

Sack, L., Alie, M. & Thomassin, K. (2024). Content Analysis of Mothers' and Fathers' Self-Efficacy in the Context of Emotion Socialization. *Journal of Child and Family Studies*. https://doi.org/10.1007/s10826-024-02935-7

Sher-Censor, E., Gur-Yaish, N., Polachek, E., & Ziv, Y. (2024). Fathers' rejection sensitivity: Links with fathers' and children's social information processing. *Family Relations*, 1–17. https://doi.org/10.1111/fare.13103

Shi, Y., Chen I-J., Yang, M., Wang, L., Song, Y., & Sun, Z. (2024). How Does Parental Early Maladaptive Schema Affect Adolescents' Social Adaptation? Based on the Perspective of Intergenerational Transmission. *Behavioral Sciences, 14*(10). https://doi.org/10.3390/bs14100928

Sirparanta, A. E., Danner Touati, C., Cyr, C., & Miljkovitch, R. (2024). Parental History of Childhood Maltreatment and Offspring Attachment Insecurity and Disorganization: Two Meta-Analyses. *Trauma, Violence, & Abuse*. https://doi.org/10.1177/15248380241282995

Su, J., Jamil, B., Ghazoul, M., Wernik, S., & Trevino, A. (2024). Parental Influences on Substance Use Among First-Year College Students: A Latent Profile Analysis and Racial/Ethnic Differences. *Emerging Adulthood*. https://doi.org/10.1177/21676968241290555

Tattarini, G., Gorodetskaja, O., & Vitali, A. (2024). Parenthood premium but fatherhood super-premium in academic productivity? A matter of partner's employment. *Community, Work & Family*, 1–27. https://doi.org/10.1080/13668803.2024.2410433

Trumbell, J. M., Posada, G., Anaya, L., Kim, G., & Liu, M. (2024). Child–father and child–mother attachment relationships in naturalistic settings. *Child Development*,1–14. https://doi.org/10.1111/cdev.14173

Yang, H. M., & Kim, H. R. (2024). Father-child attachment on children's screen time: mediating role of ego resilience. *BMC Pediatrics, 24*(672), 1-9. https://doi.org/10.1186/s12887-024-05148-5

Yang, X., Lin, L., Feng, W., Liu, P., Liang, N., Xue, Z., Ma, Y., Shen, Y., Yu, W., Lu, J., & Liu, J. (2024). Maternal and paternal harsh parenting and anxiety symptoms in Chinese adolescents: examining a multiple mediation model. *Child Adolescent Psychiatry and Mental Health, 18*(134), 1-15. https://doi.org/10.1186/s13034-024-00826-9

Yazdanpanahi, Z., Hajifoghaha, M., Hesamabadi, A. K., & Jafari, S. Z. (2024). Comparison of depression, anxiety, perceived stress, and resilience in parents faced with abortion in Iran: a longitudinal study. *BMC Psychology, l12*(575). https://doi.org/10.1186/s40359-024-02078-w

Yoon, S., Yoon, D., Wernekinck, U., Lee, S., Nho, C. R., & Chung, I-J. (2024). Father–Child Relationship Quality and Social Functioning Among Children at Risk for Child Maltreatment. *Child and Adolescent Social Work Journal*. https://doi.org/10.1007/s10560-024-00982-z

Zeng, J., Zheng, Q-X., Wang, Q-S., Liu, G-H., Liu, X-W., Lin, H-M., & Guo, S-B. (2024). Father support breastfeeding self-efficacy positively affects exclusive breastfeeding at 6 weeks postpartum and its influencing factors in Southeast China: a multi-centre, cross-sectional study. *BMC Public Health, 24*, (2698). https://doi.org/10.1186/s12889-024-20136-1

Zhang, D., Sterrett-Hong, E. M., Ballard-Kang, J., & Li, K.(2024). Associations between mother and father involvement with older adolescents:Mediating effects of parent-adolescent and couple relationships. *Family Relations*, 1–17. https://doi.org/10.1111/fare.13096

Zhou, H., Tian, C., Hong, L., Fan, Z., & Chen, W. (2024). Relationship between Parenting Style and Peer Relationships during Early Adolescence: The Mediating Role of Parental Mentalizing. *The Journal of Genetic Psychology*. https://doi.org/10.1080/00221325.2024.2413488

Zhou, J., Wei, X., & Xue, L. (2024) Father presence, adolescent girls' resilience, psychological security, and achievement goal orientation: examining direct and indirect associations. *Frontiers Psychology, 15*. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1403403

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

Zorgcongres 15-04-2024, te Zeist - www.hetzorgcongres.nl

Zien we jou op Het-Zorgcongres?
15 April
Voorjaarscongres 2025

Thema
'Vanuit de moederschoot in
zorgverleners handen'

Locatie
15 April Achmea Congrescentrum te Zeist

Prijs
€249 (inclusief lunch)

Moment van verbinding voor zorgverleners.

Het thema: "Vanuit de moederschoot in zorgverleners handen" is geïnspireerd door de Bijbeltekst uit Jeremia 1:5: *"Voordat ik je vormde in de moederschoot, kende Ik je."* In de ideale situatie ligt een pasgeboren kind veilig in de armen van de moeder, omringd door liefde en bescherming. Maar in de werkelijkheid verloopt het soms anders. Zorgverleners nemen de plaats van de ouders in en worden degenen die cruciale beslissingen moeten nemen en snel moeten handelen. De vertrouwde omarming van de ouders is afwezig, maar God is op de hoogte van elke situatie. Het is een grote verantwoordelijkheid die ons, als zorgverleners, is gegeven, en het vraagt om zorg en toewijding in het belang van het kind.

'Het-Zorgcongres' op 15 April 2025 behandelt dit onderwerp.
(Specialistisch) verpleegkundigen/verzorgenden, PA's, VS'en, BMH'ers, artsen en andere geïnteresseerden zonder zorgachtergrond zijn van harte welkom.

Dagprogramma.

08:15 Inloop (inleidend muzikaal intermezzo)

09:00 Opening: Dr. Pieter van Dijkhuizen

09:20 Presentatie: Jozua van Duuren
'Mag ik er zijn...?'

10:00 Presentatie: Johanneke Harteman
'Kwetsbaar leven, als begin en einde dicht bij elkaar liggen'

10:40 Pauze

11:05 Workshopronde 1

11:55 Presentatie: Bob de Raadt
'De psychosociale stress bij kind/ouders rondom een medische opname'

12:30 Lunchpauze

13:45 Muzikaal intermezzo
Aansluitend presentatie van Hanneke ter Beek
'Wat als ik..?'

14:30 Vragen beantwoorden/forumdiscussie met alle sprekers

15:00 Workshopronde 2

15:45 Afsluiting: Dr. Pieter van Dijkhuizen

16:00 Borrel

Kinderarts dr. Pieter van Dijkhuizen

'Als het gaat om pasgeborenen, en zeker wanneer we spreken over te vroeg geboren kinderen, dan treft mij de kwetsbaarheid van ons bestaan. En dat niet alleen vanuit het perspectief van de hulpeloze zuigeling die aan onze zorgen is toevertrouwd, maar juist ook vanuit de positie van de ouders die zich ineens geconfronteerd zien met vragen die voor een mens vrijwel onmogelijk zijn om te beantwoorden. Bijvoorbeeld als het gaat om de vraag om wel of niet een actief beleid in te zetten, of om in bepaalde situaties wel of niet te behandelen. Ook zorgverleners worstelen met die vragen.'

Dit congres biedt een unieke gelegenheid voor zorgverleners van pasgeborenen om met elkaar in gesprek te gaan over de complexe en uitdagende vragen die in hun werk opkomen. Ervaren sprekers uit de praktijk zullen hun inzichten delen. Daarnaast vinden er interactieve workshops plaats, waarin deelnemers van gedachten kunnen wisselen. Tijdens de pauzes is er ook volop ruimte om met collega's in gesprek te gaan. De vragen die op dit congres besproken worden, zijn vaak bijna onmogelijke dilemma's. Hoe waardevol is het dan om samen met gelijkgestemde zorgverleners na te denken over de antwoorden. Dit congres is daarom een must voor iedere christelijke zorgverlener!

Het Zorgcongres

THEMA

Vanuit de moederschoot in **zorgverleners** handen

WANNEER?

15 april 2025

DOELGROEP

Kraamzorg, (kinder) verpleegkundigen, NICU/ HC-verpleegkundigen, verloskundigen en specialisten.

DAGVOORZITTER

Dr. Pieter van Dijkhuizen
Kinderarts

SPREKER

Jozua van Duuren
Verpleegkundige op de neonatale intensive care

THEMA
Mag ik er zijn?

SPREKER

Dr. Johanneke Harteman
Kinderneuroloog

THEMA
Kwetsbaar leven, als begin en einde dicht bij elkaar liggen

SPREKER

Bob de Raadt
Medisch-maatschappelijk werker methodisch ouderbegeleider

THEMA
De psychosociale stress bij kind/ouders rondom een medische opname

SPREKER

Hanneke ter Beek
Ambulanceverpleegkundige en coach

THEMA
Wat als ik...

INFORMATIE EN TICKETS

Kijk op onze website **hetzorgcongres.nl**

'Ik vind het belangrijk om als 'christelijke' zorgverleners met elkaar van gedachten te wisselen over onderwerpen die ons raken. Niet iedereen van ons heeft in zijn of haar nabije omgeving collega's die overeenstemmen in levensbeschouwing. Het kan daarom soms moeilijk zijn om van gedachten te wisselen over ethische onderwerpen. Misschien voelen we ons soms alleen staan Juist ook als het gaat over een onderwerp als het pasgeboren leven, kunnen er veel vragen op ons af komen. Ik hoop dat het congres bijdraagt aan een goede gedachtewisseling hierover en dat we herkenning vinden in elkaars positie.' (dr. Pieter van Dijkhuizen)

Workshops.
op het voorjaarscongres:

1.
Omgaan met het onverwachte

Workshopleider
Jozua van Duuren

In deze praktische workshop neemt Jozua jullie mee door verschillende scenario's die je in de zorg voor zuigelingen kunt tegenkomen. Deze workshop vraagt wel enige voorbereiding in de huidige richtlijnen van b.v. babyreaniamtie.
Dit is een ideale gelegenheid voor o.a. kraamverzorgenden om praktijkgerichte kennis op te doen en actief deel te nemen. Heb je een specifieke casus die je graag wilt bespreken? Stuur deze dan van tevoren naar: *info@hetzorgcongres.nl*
Mis deze kans niet!

2.
In liefdevolle herinnering

Workshopleiders
Stichting living memories i.c.m. ouders van Jeftha

De ouders van Jefta, geboren na 26 weken zwangerschap in Kroatië en gerepatrieerd naar Nederland met de verwachting dat hij zou overlijden, delen hun aangrijpende verhaal. Ze vertellen ook over de bijzondere film die door Stichting Living Memories is gemaakt ter herinnering aan hun zoon. Tijdens de presentatie worden enkele fragmenten van de film getoond. Daarnaast legt Stichting Living Memories uit waarom zij de stichting zijn begonnen, voor welke doelgroep zij zich inzetten, en hoe het proces van het maken van zo'n herinneringsfilm verloopt.

3.
Schuld; Een aanslag op je mentale welzijn

Workshopleiders
Hanneke ter Beek & Rosanne van Dam (verloskundige)

In deze workshop staat de vraag centraal: 'Hoe blijf je professioneel wanneer je als zorgverlener onterecht beschuldigd wordt?' en 'Hoe zorg je voor jezelf als mens?' We zullen specifiek kijken naar situaties waarin ouders boosheid uiten, bijvoorbeeld wanneer

complicaties optreden tijdens of na een zwangerschap. Samen verkennen we hoe je als zorgverlener kunt omgaan met deze emoties en toch professioneel blijft handelen.
Heb je een specifieke casus die je graag wilt bespreken? Stuur deze dan van tevoren naar: *info@hetzorgcongres.nl*

4.
Als het anders loopt dan verwacht

Workshopleider
Ali van Dijk (medewerker advies & toerusting NPV)

'Elk nieuw leven is een wonder, kostbaar voor God vanaf het allereerste begin. Juist daarom is het belangrijk om stil te staan bij deze bijzondere start. Maar hoe ervaren ouders het gesprek hierover met hun verloskundige, gynaecoloog, neonatoloog of verpleegkundige wanneer de dingen anders lopen dan verwacht? Wat verwachten zij van zorgverleners?
Het vraagt tijd en aandacht om dit soort gesprekken te voeren en samen na te denken over de rol van geloof en levensvisie in de zorg voor nieuw leven. Ali, met veel praktijkervaring rondom dilemma's bij pril en kwetsbaar leven, begeleidt deze workshop. Daarbij maakt zij gebruik van persoonlijke ervaringen die ouders met de NPV-Advieslijn delen. Samen met Ali ga je op zoek naar antwoorden op deze en andere uitdagende vragen.'

5.
De kwetsbare zorgverlener

Workshopleider
Johanneke Harteman & Bob de Raadt

In deze workshop staat de kwetsbare zorgverlener centraal. Zorg geven kan emotioneel en fysiek zwaar zijn, vooral wanneer je geconfronteerd wordt met moeilijke situaties, zoals verlies, heftige emoties van patiënten/ouders, of morele dilemma's. Hoe zorg je dan goed voor jezelf? Tijdens deze workshop gaan we dieper in op de balans tussen professionele betrokkenheid en persoonlijke kwetsbaarheid. We bespreken manieren om je eigen grenzen te bewaken, veerkracht op te bouwen en steun te vinden in je omgeving. Dit is een waardevolle sessie voor iedereen die in de zorg werkt en wil leren omgaan met de uitdagingen die bij dit werk komen kijken.

6.
De zorgverlener in rouw

Workshopleider
Thijs Aarten
(auteur 'Huilend vaderhart' [12])

In deze workshop, geleid door Thijs, staat het omgaan met rouw in de zorgverlening centraal, met de nadruk op het verlies van een kind. Thijs, ambulanceverpleegkundige, wordt soms geconfronteerd met het immense verdriet van ouders die hun kind verliezen. Dit thema is voor hem persoonlijk, omdat hij zelf een kind heeft verloren, wat hem een diepere verbondenheid geeft met de ouders die hij ondersteunt.

[12] Boekbespreking > www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_28.pdf - pag. 4-7.

Thijs neemt jullie mee in het ruwe landschap van rouw. We delen ervaringen en bespreken hoe je als zorgverlener staande blijft wanneer je eigen hart gebroken is.
Daarnaast bespreken we hoe je ouders en gezinnen kunt begeleiden na het verlies van hun kindje.

Het-Zorgcongres is een event voor zorg- professionals waarin kennis gekoppeld wordt aan de praktijk. Een dag vol inhoudelijke sessies, inspirerende sprekers, waardevolle ontmoetingen. De ontwikkelingen in de zorg zijn enorm op medisch/ethisch gebied. De dynamiek die dit met zich mee brengt op de werkvloer vraagt een voortdurende reflectie op het karakter, houding en vaardigheden van onze zorg-professionals. Het-Zorgcongres brengt vanuit de 'Christelijke-Identiteit' de vakkennis over. Die gouden combinatie maakt van Het-zorgcongres een onmisbare dag voor iedereen binnen de gezondheidszorg!