Vaderschapskennis, nr. 31

Augustus 2024, 3e jaargang, nr. 8.

Versie: 05-09-2024

© Bob de Raadt

Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – lid Connect2Grow > Connect2Fathers – Auteur/boekenrecensent/blogger – Assistent onderzoek bij de afd. Verloskunde-Gynaecologie Erasmus MC Sophia – ROTTERDAM – extern adviseur Veer-Krachtige Ouders, lid KlankBordGroep Zuyd Hogeschool Sittard-Heerlen. www.bobderaadt.nl

www.bobderaadt.nl/vaderschap.php **(interviews & boekrecensies)**

www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php **(Rotterdams project 'vaderschap')**

www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php **(kwetsbare zwangeren/risicofactoren)**

www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php **(online magazine vaderschap & vaderschapsontwikkelingen)**

www.bobderaadt.nl/oudersenchristelijkgeloof/Daddycation/betrokkenvaderschap.php

www.bobderaadt.nl/VaderKrachtCentraal.php **: christelijk geïnspireerd online magazine**

www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php Vaders doen ertoe.

www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php vaderbeeld

www.bobderaadt.nl/postpartumdepressie.php

Mailadres: bobderaadt@live.nl

Inhoudsopgave:

- **Redactioneel (**pag. 2)
- **Agenda** (pag. 3)
- **Podcasts (**pag. 5**)**
- **Boekenplank (**pag. 5**):**

  - Coppens, L. (2024)
  Iedereen kan het verschil maken – Trauma en veerkracht bij kinderen
  Utrecht: Ten Have (239 pp; €22,99).
- **Postpartum depressie: verkenning en recente ontwikkelingen (aug. 2024)** – pag. 9**):**
- **Newsletter: This is the August 2024 edition of the SIRG-FCAR [1] newsletter of recently published articles on father-child relationships: NEW PUBLICATIONS –** pag. 12**)**

Redactioneel

(1) *Vadercollectief – vaderalliantie – vaderschapscoalitie- integrale vaderzorg*

Met de publicatie van de *'Position Paper – de vader als volwaardige ouder'* [2] is er een soort vadercollectief zichtbaar geworden. Verschillende organisaties en personen die zich – al jaren - inzetten om vaders te versterken in hun vaderrol, om vaderschapsbetrokkenheid en vaderparticipatie te bevorderen en om meer vader-inclusief te werken, bijv. binnen de algehele geboortezorg, vanuit bijv. het landelijke programma/project 'Kansrijke start' [3] hebben zich verenigd. Dit is een belangrijke ontwikkeling en bundeling van krachten, kennis en expertise. Veel **vaderinitiatieven** zijn kleinschalig, lokaal of regionaal, commercieel en/of solistisch en relatief onbekend. Een platform - themadossier vaderschap – brengt deskundigen samen en dan is het 'Position paper' daarvan een belangrijke uiting qua publicatie en een relevant signaal voor de geboortezorg. Te vaak is er geen specifieke aandacht voor de rol van de - biologische - vader en moet hij het vooral zelf uitzoeken om aan goede, **vadergerichte geboortezorg-informatie** te komen. Dat kan beter en het is belangrijk om een cultuuromslag en mentaliteitsverandering te creëren, zodat de vader zich welkom weet en dat hij zich adequaat kan voorbereiden op het vaderschap. **Vaderinclusieve zorg** is daartoe de aangewezen weg in alle geboortezorg-echelons, geboortezorg-organisaties en geboortezorg-beleidsdocumenten. Daarin is nog een wereld te winnen. Zeker als je de **vader-verhalen** leest, vanuit de focus van de transitie van niet-vader naar vader-zijn en vaderschap, de zogenaamde **patrascentie of patrescense** (soms ook patricentie genoemd), naast de aandacht voor moederschap in wording (matrascentie of matrescense), van vaders die hun ervaringen delen, dan lees je soms over een schrikbarende eenzaamheid, een overvallen worden door een scala aan depressieve symptomen (tot een postpartum depressie of een patrascentrische depressie), door onbekendheid en gebrek aan psycho-educatie op het raakvlak van 'geboortezorg en patrascentie', onbegrip en gevoelens van onmacht en machteloosheid. Dus een heftig emotioneel traject; een zoektocht voor vaders

[1] The Special Interest Research Group on Father-Child Attachment and Relationships (SIRG-FCAR) of the Society for Emotions and Attachment Studies (SEAS).
[2] Vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Position_paper_Vader_als_volwaardig_ouder.pdf
[3] Zie: #kansrijkestartvoor vaders

naar informatie en een zorgzaam klankbord, een luisterend (hulpverlenings)oor. Soms schrijnende verhalen. Het zijn juist nu de vaders die deze verhalen[4] delen en daarover willen vertellen. Ik zie het als een actuele trend van de afgelopen jaren en een signaal van **vaderemancipatie**. Ik heb er een podcast aan gewijd. Vindplaats: Vaderschap Bobcast: https://open.spotify.com/episode/0CAWzt9yDyj1jKzlDZJDP

(2) *Interview GroeiSpurt – onderzoeksproject van o.a. de Van Leer Foundation*: Elementen en ideeën die ik in het interview met onderzoekers van de Van Leer Foundation naar voren heb gebracht (op 1 aug. 2024):

- bundel de krachten met Families Foundation (Hilversum: Cécile Winkelman en Marion van Bommel), Home Start (Gerda Groen), met Veer-Krachtige ouders (Lindy Prins en Ilona Slomp), met Pharos (Marjolein Key), met Pro Parents (David Borman), St. Vdrs (Betrokken vaders), met Violet Peeters (Position paper 'De vader als volwaardige ouder'), Zuijd Hogeschool (Marijke Sniekers), met Hogeschool Rotterdam (Wietske Willemsen en Rich Felisia: Mamma's Garden en Daddy's Place) e.a.
- Mede op grond van de recent verschenen 'Position paper 'De vader als volwaardige ouder';
- Maakt gebruik van mijn website, als een soort kennisbank t.a.v. **vaders, vaderbetrokkenheid, vaderschapsontwikkeling, vaderparticipatie en vaderschapstheorie.** De verschillende thema's, boekenrecensies, artikelen en onderzoeken. Een van de onderzoekers schreef na het interview "Ik zal ook zeggen dat uw website echt een uitstekende resource en kennisbank is".
- Ik heb ook verwezen naar de presentatie die ik recent gehouden heb bij Families Foundation, voor een groep coördinatoren: daar heb ik verschillende 'keywords' benoemd en thema's m.b.t. de **vaderschapstheorie**[5] behandeld[6].
- Een belangrijke rol is weggelegd voor de eerstelijnszorg: huisarts, eerstelijns verloskundige, kraamzorg, Voorzorg, Moeders voor Rotterdam, Centrum Jeugd & Gezin (CJG), en zeker de wijkteams, om de gewenste psychosociale zorg zo nodig langdurig te bieden. Doel: signalerend, curatief, preventief, stressreducerend etc.. Actief zijn in de algehele geboortezorg.
- Vaders vormen nog altijd zo'n 50% van het DNA van het kind en zijn om die reden belangrijk om bij de zorg te betrekken. Vanaf de preconceptionele fase t/m de postpartum periode. Dat is in het ouderbelang en in het kindbelang > gezinsbelang. Om die reden is het ook van belang dat binnen Kansrijke Start aandacht wordt besteed aan de participatie van vaders (mannen, partners, echtgenoten).
- Het was een fijn dialoog-interview: informatief, complementair en innovatief voor het onderzoeksdoel (uitlopend op een onderzoeksrapport en een wetenschappelijk artikel).

Agenda:

- **01-08-2024**: Interview: GroeiSpurt, o.a. van de Van Leer Foundation.

[4] www.vader-verhalen.nl
[5] www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_30.pdf - pag. 6-15.
[6] www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php - vaders informeren vaders.

“Graag nodig ik je uit om deel te nemen aan een dialoog interview als onderdeel van GroeiSpurt: een samenwerking tussen de Van Leer Foundation[7] en Ten in Ten ter bevordering van innovatie voor het welzijn van ouders en verzorgers in Nederland. Onderaan dit bericht vind je tevens een uitleg van het beoogde initiatief.

Het interview zal 1-2 uur duren en plaatsvinden op een rustige locatie die voor jou makkelijk is, zoals op kantoor of ergens vlak bij huis. Twee teamleden van ons team zullen het interview houden, en we zullen het opnemen op audio *(de rechten van de opname blijven altijd van jou, en je kan te allen tijde beslissen wat er met het bestand gebeurt).*
Tijdens het interview zullen we vragen stellen rondom jouw persoonlijke achtergrond en ervaring, met de nadruk op onderwerpen zoals:
- Problemen waar ouders en verzorgers mee te maken hebben
- Interventies en projecten ter ondersteuning van ouders en verzorgers
- Onvervulde behoeften van ouders en verzorgers of specifieke groepen”.

****Wat is GroeiSpurt!?****
GroeiSpurt! wil laten zien dat kleine, lokale en toegewijde groepen snel complexe uitdagingen kunnen aanpakken door innovatieve programma's en interventies te ontwerpen. Ons doel is om binnen 12 maanden het leven van 4.000 ouders en verzorgers - tijdens zwangerschap & vroege kindertijd - in twee regio's van Nederland te verbeteren.

****Hoe werkt GroeiSpurt!?****
GroeiSpurt! zal 45 (lokale) belanghebbenden uitnodigen om in halfjaarlijkse actie rondes te werken. Tijdens elke ronde zal het team zich opsplitsen in vier kleinere groepen. Elke groep zal innovatieve, efficiënte en snelle interventies ontwikkelen ter ondersteuning van ouders en verzorgers in hun nabijheid. De teams zullen een fonds kunnen aanspreken om hun activiteiten te bekostigen.

****Waarom houden we interviews?****
Ter voorbereiding op GroeiSpurt! interviewen we mensen met ervaring en kennis op het gebied van welzijn van ouders in Nederland.

[7] www.vanleerfoundation.org/nl/news/new-campaign-in-the-netherlands-celebrates-parents/ In Nederland is deze week (okt. 2021) een bewustwordingscampagne gelanceerd over het belang van de eerste 1000 dagen van een kind, Ode aan alle ouders. Deze periode – ongeveer vanaf de conceptie van een kind tot aan de tweede verjaardag – is cruciaal voor een levenslange fysieke, mentale en sociale gezondheid. De campagne wil ouders van jonge kinderen in het zonnetje zetten en de drempel voor het geven en ontvangen van steun verlagen. Uit onderzoek blijkt dat de overgrote meerderheid van de ouders in Nederland zegt dat opvoeden zowel een moeilijke taak is (91%) als een taak die hen trots maakt (96%). Meer dan de helft voelt zich onzeker over hun opvoeding en tweederde aarzelt om hulp te vragen wanneer ze het nodig hebben.

De interviews zijn bedoeld om inzichten te verzamelen van belanghebbenden zoals uzelf, die mogelijk directe ervaring hebben met ouderschap en zorgverlening, en ook betrokken zijn bij organisaties die het welzijn van ouders en ouders in risicosituaties in Nederland positief willen beïnvloeden. We geloven dat uw kennis en ervaringen van grote waarde zijn voor het verder vormgeven van dit project.

We willen een grote verscheidenheid aan mensen interviewen en zo een overzicht krijgen hoe mensen die binnen dit veld werken aankijken tegen de huidige behoeften, kansen en bestaande activiteiten. De resultaten van de interviews zullen ook het ontwerp van het project, zoals locatie en focus, beïnvloeden.

Podcasts:

- De Vaderschap Bobcast: thema: postpartumdepressie; PPD of patrascentrische depressie – https://open.spotify.com/episode/3RJk5ol1UORGNNMjyVuUfw
- https://open.spotify.com/episode/0CAWzt9yDyj1jKzlDZJDP > Bobcast over de 'vadercoalitie', het vadercollectief.

Boekenplank:

Coppens, L. (2024)
Iedereen kan het verschil maken – Trauma en veerkracht bij kinderen
Utrecht: Ten Have (239 pp; €22,99).

Door: Bob de Raadt, boekenrecensent, www.bobderaadt.nl

Veerkracht mobiliseren
Wat een impact hebben traumatische gebeurtenissen op de ontwikkeling van (jonge) kinderen! Je kunt je ook afvragen: 'Welke invloed hebben kindermishandeling, seksueel misbruik, armoede, vroeg overlijden van een ouder, discriminatie, uithuisplaatsingen en vormen van jeugdopvang, middelengebruik van ouders, oorlogservaringen, emotionele verwaarlozing op de ontwikkelingsmogelijkheden van kinderen'? Wie ziet hun moeite en nood? Hoe helpen wij hen als medemensen en als zorgverleners dat zij zich gezien en gehoord voelen? Een indringend onderwerp.

Traumasensitieve en veerkrachtherstellende aanpak
Leony Coppens is orthopedagoog en klinisch psycholoog. Zij is gespecialiseerd in traumabehandeling bij kinderen en gezinnen en heeft jarenlange ervaringen met het geven van behandelingen aan deze doelgroep. Zij pleit voor een traumasensitieve en veerkrachtversterkende aanpak, die helpend is voor kinderen en die opvoeders en betrokkenen in staat stellen om de inzet van hun eigen mogelijkheden qua steun en motivatie te versterken.

Hulpbronnen
Om zodoende persoonlijke hulpbronnen en omgevingshulpbronnen te mobiliseren. De auteur geeft in het boek theoretische informatie, die telkens wordt ondersteund door zeer persoonlijke interviews en aan het eind van elk interview staat een overzicht van veerkrachtbronnen van degene die geïnterviewd is. Een boeiende aanpak waarbij het belang van traumasensitief en veerkrachtversterkend werken effectief wordt geïllustreerd.
Het theoretisch gedeelte gaat over:

- het belang van een goede start (over de ontwikkeling van de hersenen in de zwangerschapsperiode en tijdens de eerste levensjaren, en de invloed van chronische stressfactoren),

- over ingrijpende jeugdervaringen (opgroeien in armoede, racisme, verwaarlozing, mishandeling),
- wat je als kind gaat geloven over jezelf, anderen en de wereld (zelfbeeld, 'pleasen', het 'onzichtbare koffertje', een onveilige gehechtheid),
- de impact van trauma en hoe te reageren op trauma en tot slot
- het - niet onbelangrijk - verwerven van veerkracht.

Pijlers van veerkracht
Leony Coppens noemt vier effectieve pijlers van veerkracht:
1. Sociale steun, in het bijzonder relaties met ondersteunende volwassenen, die het positieve verschil maken (bijv. familieleden, leraren, een politieagent).
2. Een gevoel van controle en geloof in eigen kunnen.
3. Zelfregulatie- en copingvaardigheden.
4. Bronnen van geloof, culturele tradities, hoop en zingeving.
Dit zijn de persoonlijke (interne) en de omgevingsgerelateerde (externe) hulpbronnen, die elkaar onderling beïnvloeden.

Persoonlijke verhalen, indringende interviews
De interviews vertellen de persoonlijke verhalen, die de beschadigende invloed van diverse vormen van trauma laat zien. Het zijn meeslepende interviews. Als lezend voel je mee met de onmacht, het lijden, het verdriet, de boosheid en de loyaliteit van betreffende personen. Het zijn 'overlevers'! En hoe zij in die overlevingsmodus mensen ontmoeten die hun talenten, hun inzet, hun kracht en hun ervaringen zien. Zij maken het verschil voor de hoofdpersonen in het boek. Hun woorden, hun vertrouwen in hen, de ideeën die zij aanreiken. Uiteindelijk heeft elke geïnterviewde een indrukwekkend lijstje van veerkrachtbronnen. Niet de focus op de problemen. Wel de focus op factoren die de invloed van trauma kunnen veranderen, verminderen. Een belangrijke manier van kijken, ontmoeten, hulpverlenen en zorgdragen.

'Iedereen kan het verschil maken'
Het boek biedt een belangrijke (zorg)visie om traumasensitief en veerkrachtbevorderend te werken met kinderen met traumatische gebeurtenissen in hun leven. De geïnterviewde personen bevestigen het belang van deze aanpak. Het boek geeft belangrijke theoretische informatie en veel praktische (methodische) tips om kinderen met een traumatisch verleden op te vangen en te begeleiden. Het is een oproep aan elke hulp- en zorgverlener om signalerend en sensitief om te gaan met trauma's en om daar veerkrachtig handreikingen in te bieden.

Prettig leesbaar en waarde(n)vol
Het boek leest prettig, de persoonlijke interviews zijn boeiend om te lezen en de indeling is overzichtelijk. Waarde(n)vol zijn alle uitgebreide overzichten van veerkrachtbronnen die uiteindelijk de geïnterviewden geholpen hebben om de invloed van het kindertrauma te verminderen en om krachtig in het leven te staan.
Een inspirerend boek, dat hopelijk een groot lezerspubliek zal krijgen. Van harte aanbevolen. [8],[9]

[8] www.traumanet.nl/nieuw-boek-van-leony-coppens-iedereen-kan-het-verschil-maken/ - www.leonycoppens.nl/iedereen-kan-het-verschil-maken/
[9] Gepubliceerd op: www.vakbladvroeg.nl/laat-kinderen-met-traumatisch-verleden-niet-in-de-kou-staan/ 14-08-2024.

- **www.vakbladvroeg.nl/laat-kinderen-met-traumatisch-verleden-niet-in-de-kou-staan/ 14-08-2024:**

Laat kinderen met traumatisch verleden niet in de kou staan

Recensies, Trauma / Stress
14-08-2024
Laat kinderen met traumatisch verleden niet in de kou staan

Recensie boek Leony Coppens: 'Iedereen kan het verschil maken – Trauma en veerkracht bij kinderen'

Dit boek maakt duidelijk wat de invloed van traumatische gebeurtenissen op jonge leeftijd kan zijn op de ontwikkeling. Een indringend onderwerp. 'Iedereen kan het verschil maken' geeft zowel waardevolle theoretische informatie als praktische tips om kinderen met een traumatisch verleden te begeleiden.

Recensent: Bob de Raadt

De auteur, Leony Coppens is orthopedagoog en klinisch psycholoog. Zij is gespecialiseerd in traumabehandeling bij kinderen en gezinnen. In dit boek pleit de auteur voor een traumasensitieve en veerkrachtversterkende aanpak, waarbij iedereen het verschil kan maken. Zij breekt een lans voor een aanpak die helpend is voor kinderen. Haar handreikingen stellen opvoeders en betrokkenen in staat om de inzet van hun eigen mogelijkheden qua steun en motivatie te versterken, onder meer door persoonlijke en omgevingshulpbronnen te mobiliseren.

Pijlers van veerkracht

In haar boek behandelt Coppens vier effectieve pijlers van veerkracht:

- Sociale steun, in het bijzonder relaties met ondersteunende volwassenen, die het positieve verschil maken;
- Een gevoel van controle en geloof in eigen kunnen;
- Zelfregulatie- en copingvaardigheden;
- Bronnen van geloof, culturele tradities, hoop en zingeving.

Dit zijn de persoonlijke (interne) en omgevingsgerelateerde (externe) hulpbronnen, die elkaar onderling beïnvloeden.

Indringende interviews

De theoretische informatie in het boek wordt telkens ondersteund door zeer persoonlijke interviews. De meeslepende persoonlijke verhalen laten de beschadigende invloed van diverse vormen van trauma zien. Al lezend voel je mee met de onmacht, het lijden, het verdriet, de boosheid en de loyaliteit van de 'overlevers'. En hoe zij in die overlevingsmodus mensen ontmoeten die hun talenten, hun inzet, hun kracht en hun ervaringen zien. Uiteindelijk heeft elke geïnterviewde een indrukwekkend lijstje van veerkrachtbronnen. Wat opvalt, is dat zij stuk voor stuk niet focussen op de problemen, maar op factoren die de invloed van trauma kunnen verminderen. Een boeiende aanpak waarbij het belang van traumasensitief en veerkrachtversterkend werken effectief wordt geïllustreerd.

Oproep aan hulp- en zorgverleners
Het boek biedt een belangrijke visie om traumasensitief en veerkrachtbevorderend te werken met kinderen die op jonge leeftijd zijn getroffen door ervaringen die hun ontwikkeling kunnen beïnvloeden. De geïnterviewde personen bevestigen het belang van deze aanpak. Het boek is een oproep aan elke hulp- en zorgverlener om signalerend en sensitief om te gaan met trauma's en om veerkrachtig handreikingen te bieden.
Inspirerend
Het boek leest prettig en de indeling is overzichtelijk. Waardevol zijn alle uitgebreide overzichten van veerkrachtbronnen die uiteindelijk de geïnterviewden geholpen hebben om de invloed van het kindertrauma te verminderen en om krachtig in het leven te staan. Kortom, een inspirerend boek, dat hopelijk een groot lezerspubliek zal krijgen. Van harte aanbevolen.
Iedereen kan het verschil maken – Trauma en veerkracht bij kinderen

Bob de Raadt is freelance contextueel maatschappelijk werker, boekenrecensent, vadercoach en auteur bij Vaderschapskennis, www.bobderaadt.nl

Postpartum depressie: verkenning en recente ontwikkelingen:

- De Vaderschap Bobcast: thema: postpartumdepressie; PPD of patrascentrische depressie – https://open.spotify.com/episode/3RJk5ol1UORGNNMjyVuUfw
- www.centrumveerkracht.nl Nieuw initiatief vanuit de GGZ.
- https://linkin/epXAhXbd - artikel in het AD
- How About Mom werkt samen met Trimbos Instituut: Alles over een postpartum (postnatale) depressie > Mentaal vitaal > https://linkin/eCjkmf2B - zie #postnataledepressie > Postnatale (postpartum) depressie (howaboutmom.nl) – www.howaboutmom.nl/na-de-bevalling/postnatale-depressie/ "
- Podcasts en boeken over postnatale depressie-vindplaats: how about mom >

In de podcast Zwarte Muisjes delen vrouwen hun ervaring met een postnatale depressie. Sophie, die ook een postnatale depressie meemaakte, zegt over deze podcast: 'De erkenning en herkenning die ik

hoorde vanuit de intieme gesprekken vond ik zo fijn. Ook om te beseffen dat ik niet de enige ben die dit is overkomen.'

De Podcast Ontroostbaar is een podcastserie voor iedereen die betrouwbare informatie zoekt over huilbaby's, gemaakt in opdracht van kinderarts Ineke de Kruijff (St. Antonius Ziekenhuis).

Wat doet het met je als je na de bevalling geen liefde en connectie voelt met je kind en het gevoel hebt geen goede moeder te zijn? Documentairemaakster Anne-Marieke Graafmans overkwam het zelf en maakte de documentaire Roze wolk.

Saskia Assenbroek schreef een boek over haar postpartum depressie: *Heb je mij gezien?*[10][11][12][13][14][15]

- www.howaboutmom.nl/vaders-ook-een-postpartum-depressie-dat-komt-zeker-voor/ informatie voor vaders met een PPD of patrascentrische depressie[16]. [17]->
  Postnatale depressie bij partners
  We denken bij een postpartum depressie minder snel aan de vader of partner. Maar ook de partner kan tijdens de zwangerschap of na de bevalling een depressie ontwikkelen.
  Volgens het Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap (LKPZ) komt uit onderzoek naar voren dat wereldwijd 5 tot 10 % van alle mannen een postpartum depressie krijgt na de geboorte van hun kind. Deze postpartum depressie bij mannen piekt in de derde tot negende maand na de bevalling. Vaak hebben partners dezelfde depressieklachten als moeders met een postpartum depressie. Lees meer over een postnatale depressie bij de partner.

[10] www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Boekrecensie_Heb_je_mij_gezien_Saskia_Assenbroek.pdf
[11] www.howaboutmom.nl/postpartum-depressie-boek-ervaring > Postpartum » Saskia schreef een boek over haar ervaring met een postpartum depressie.
[12] Assenbroek, S. (2023) *Heb je mij gezien? – Mijn weg naar hulp en herstel bij een postpartum depressie* – Gouda: Uitg. Klare Taal – ISBN 9789083355634 - paperback – 248 pagina's - €25,00 (excl. 4,95 verzendkosten)
[13] Raadt, B. de (2023) Heb je haar partner ook gezien?, in: Saskia Assenbroek, *Heb je mij gezien? – Mijn weg naar hulp en herstel bij een postpartum depressie* – Gouda: Uitg. Klare Taal. Vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Bob_de_Raadt_Heb_je_haar_partner_ook_gezien.pdf
[14] Raadt, B. de (2023) Heb je haar partner ook gezien? PowerPointPresentatie op 09-11-2023; mini-symposium te Zoetermeer. Vindplaats: www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/PowerPoint_Heb_je_haar_partner_ook_gezien.pdf
[15] www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/PowerPoint_Heb_je_haar_partner_ook_gezien.pdf
[16] Toelichting op de term 'patrascentrische depressie' is te vinden in recente nummers van het online magazine 'Vaderschapskennis'. Vindplaats: www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php 'Patrescense' of 'patrascentie' betekent: de overgang naar vaderschap, een dynamische transitie. Van niet-vader naar vader-zijn en vaderschap. Een dynamische ontwikkeling in het man-zijn, echtgenoot-zijn, partner-zijn, in het biologisch vaderschap, in het vader-zijn.
[17] Karianne van Vliet, psycholoog, is sinds kort gestart met 'Matrescense Psychologie'; laagdrempelige, deskundige en directe hulp voor (aanstaande) ouders in de vorm van online cursussen (GGZ). Wat gaat zij doen aan patrascentrische zorg (patrescense)?

- www.howaboutmom.nl/lotte-maakte-postpartum-psychose-mee/ - Postpartum depressie » Lotte maakte een postpartum psychose mee: 'Ik sloot mijn man en onze dochter op in de slaapkamer'.
- Linda Eijsink, coach – www.bewustinjekracht.nl - @: linda@bewustinjekracht.nl > **Voor (aanstaande) moeders én vaders die geen roze wolk ervaren**
  Wanneer je merkt en voelt dat jouw zwangerschap en/of de periode daarna niet loopt zoals gehoopt, je uit balans raakt of voelt dat jouw situatie niet oké is, is het goed om hier tijdig ondersteuning bij te zoeken.
- www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Programma_themabijeenkomst_9_november_2023.pdf
- www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/Boekrecensie_Heb_je_mij_gezien_Saskia_Assenbroek.pdf
- www.bobderaadt.nl/documents/postpartumdepressie/PowerPoint_Peripartumzorg_bij_psychische_problemen.pdf
- Cursus/Training 'Somber postpartum' > MeJa, Centrum voor Zwangerschap en Psyche (Groningen) >> https://lnkd.inee-MarMW

- Saskia Assenbroek op LinkedIn: Saskia AssenbroekSaskia Assenbroek • 1e • 1ePerinataal counselor en systemisch coach (LVSC registratie) bij mentale klachten tijdens de zwangerschap en na de bevalling | ervaringsdeskundige postnatale depressie | Auteur 'Heb je mij gezien?' | Coach met AandachtPerinataal counselor en systemisch coach (LVSC registratie) bij mentale klachten tijdens de zwangerschap en na de bevalling | ervaringsdeskundige postnatale depressie | Auteur 'Heb je mij gezien?' | Coach met Aandacht2 d • 2 dagen geleden (17-08-2024)
  "Maak er geen geheim van!

  Zelf heb ik er nooit een geheim van gemaakt dat het direct na de geboorte van mijn eerste kind helemaal niet goed met me ging. Ik was zelfs de eerste die zich na een paar dagen hardop afvroeg of het een depressie was waar ik in zat.

  Ook in de jaren daarna ben ik altijd heel open geweest over de periode van mijn postpartum depressies.

  Maar ik weet dat het voor vele moeders anders ligt. Natuurlijk bepaal je zelf wie je in vertrouwen neemt als je je beroerd, angstig en somber voelt. Vaak spelen ook gevoelens van schuld en schaamte mee en is het heel moeilijk om je daarover uit te spreken als mensen in de omgeving het vooral een mooie en leuke periode vinden.

  Ook als zo'n depressie al ver achter je ligt, ben je tot niemand verplicht hierover te vertellen als je dat niet wilt.
  In de *zomerspecial van Mijn Geheim* staat een gedeelte van mijn verhaal en uiteraard de vermelding van mijn boek".
- In *Vakblad Vroeg* is een prachtige recensie verschenen van het boek van Saskia Assenbroek *'Heb je mij gezien'*. De recensie is geschreven door Anne de Grauw. Zij is kinderarts en neonatoloog. Editie 27 augustus 2024. Vindplaats: www.vakbladvroeg.nl/kwetsbaar-verhaal-over-postpartum-depressie-heuse-eyeopener/

****

Newsletter: This is the August 2024 edition of the SIRG-FCAR [18] newsletter of recently published articles on father-child relationships.

NEW PUBLICATIONS

Ahun, M. N., Bliznashka, L., Karuskina-Drivdale, S., Regina, G., Yousafzai, A. K., Jeong, J. (2024). A qualitative study of maternal and paternal parenting knowledge and practices in rural Mozambique. *BMC Public Health*, *24*(1778). https://doi.org/10.1186/s12889-024-19291-2

Aktaş Reyhan F. (2024). The effect of breastfeeding education with digital storytelling on fathers' breastfeeding self-efficacy. *Journal of evaluation in clinical practice*. https://doi.org/10.1111/jep.14102

Alsager, A., McCann, J. K., Bhojani, A., Joachim, D., Joseph, J., Gibbs, A., Kabati, M., & Jeong, J. (2024) "Good fathers": Community perceptions of idealized fatherhood and reported fathering behaviors in Mwanza, Tanzania. *PLOS Glob Public Health, 4*(7). https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002587

Alston, T. L., Davis, E., Rubio, D., & Norman, M. (2024). African American Fathers as a Solution to the Maternal Health Crisis. *Social Work in Public Health*, 1–12. https://doi.org/10.1080/19371918.2024.2376091

Apostolopoulos, M., Hesketh, K. D., Walsh, A., Karimi, N., & Teychenne, M. (2024). Examining the (lack of) evidence on physical activity for paternal postnatal depression: A call to action. *Mental Health and Physical Activity*. https://doi.org/10.1016/j.mhpa.2024.100616

Arbel, R. (2024). Daily profiles of parents' supportive extrinsic emotion regulation of adolescents' negative emotion. *Emotion*. Advance online publication. https://dx.doi.org/10.1037/emo0001377

Atashsokhan, B., Vahidi, M., Jabraeili, M., & Hassankhani, H. (2024). Coping strategies, psychological reactions, and supportive needs of fathers with premature newborns in the neonatal intensive care unit. *Journal of Neonatal Nursing*, 1-5. https://doi.org/10.1016/j.jnn.2024.07.003

Bai, R., Liu, J., Gao, Y., Wang, Y., & Liu, X. (2024). Influence of stress on self-injury among Chinese left-behind adolescents is not cast in stone: Synergistic roles of family protective factors. *Child Abuse & Neglect*, *154*(106948). https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2024.106948

Blackwell, I. (2024). Introducing dadness. *Journal of Family Studies*, 1–26. https://doi.org/10.1080/13229400.2024.2378359

Breiner, K., Lansford, J. E., Skinner, A. T., Steinberg, L., Bornstein, M. H., Deater-Deckard, K., Dodge, K. A., & Rothenberg, W. A. (2024). Cultural values, parenting, and child adjustment in the United States. *International journal of psychology : Journal international de psychologie*. Advance online publication. https://doi.org/10.1002/ijop.13214

[18] The Special Interest Research Group on Father-Child Attachment and Relationships (SIRG-FCAR) of the Society for Emotions and Attachment Studies (SEAS).

Burgos-Benavides, L., Cano-Lozano, M. C., Ramírez, A., León, S. P., Medina-Maldonado, V., & Rodríguez-Díaz, F. J. (2024). Assessment of Adolescents in Child-to-Parent Violence: Invariance, Prevalence, and Reasons. *Children*, *11*(845). https://doi.org/10.3390/children11070845

Cumber, S. N., Williams, A., Elden, H., & Bogren, M. (2024) Fathers' involvement in pregnancy and childbirth in Africa: an integrative systematic review. *Global Health Action*, *17*(1). https://doi.org/10.1080/16549716.2024.2372906

De-Juan-Iglesias, P., Gomez-Gomez, I., Barquero-Jimenez, C., Wilson, C. A., & Motrico, E. (2024). Effectiveness of online psychological interventions to prevent perinatal depression in fathers and non-birthing partners: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Internet Interventions*. https://doi.org/10.1016/j.invent.2024.100759

Dikmen-Yildiz, P. (2024). Father-to-infant attachment and its associated factors during COVID-19 pandemic: a cross-sectional study. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1–16. https://doi.org/10.1080/02646838.2024.2382214

Favez, N., & Bader, M. (2024). Non-Supportive Coparenting and a High Interdependent Self-Construal as Risk Factors for Parental Burnout in Mothers and Fathers in Switzerland. *Marriage & Family Review*. https://doi.org/10.1080/01494929.2024.2371424

Fisher, S. D., Walsh, T., & Wongwai, C. (2024). The Importance of Perinatal Non-birthing Parents' Mental Health and Involvement for Family Health. *Seminars in Perinatology*. https://doi.org/10.1016/j.semperi.2024.151950

Grape, L., Skoglund, J., Dalseng Haugen, G. M., & Thornblad, R. (2024). Adolescents' Negotiations of Loyalty and Fairness in Relation to Parents' Separation Process. *Child & Family Social Work*, 1-12. https://doi.org/10.1111/cfs.13215

Harrison, G., Fitzgerald, K., O'Leary, P., Kothari, A., & Callaway, L. (2024). Promoting men-inclusive maternity services: exploring the expectations, experiences and needs of men as fathers. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *24*(477). https://doi.org/10.1186/s12884-024-06644-3

Hemdan, A., Opoku, M. P., Safi, M., & Xie, Q. (2024). Fatherhood in disability rehabilitation in the United Arab Emirates: Exploring fathers' involvement in raising children with disabilities. *Research in Developmental Disabilities*, *152*(104809). https://doi.org/10.1016/j.ridd.2024.104809

Heshmati, R., Seyed Yaghoubi Pour, N., Abbasoghli, P. H., & Asgarabad, M. H. (2024). Adverse Childhood Experience, Parental Bonding, and Fatherhood as Parenting Vulnerabilities to Social Anxiety Severity. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, *14*(2057-2073). https://doi.org/10.3390/ejihpe14070137

Hughes, A.M., Torvik, F.A., van Bergen, E. Hannigan, L. J., Corfield, E. C., Andreassen, O. A., Ystrom, E., Ask, H., Smith, G. D., Davies, N. M., & Havdahl, A. (2024). Parental education and children's depression, anxiety, and ADHD traits, a within-family study in MoBa. *Npj science of learning, 9*(46). https://doi.org/10.1038/s41539-024-00260-8

Irving, C. (2024). Parent-Child Connectedness as a Predictor of Positive Youth Development in Early Adolescence. *Journal of Education and Human Development*, *13*(1), 43-52. https://jehd.thebrpi.org/journals/jehd/Vol_13_No_1_June_2024/5.pdf

Jafari, S. Z., Hajifoghaha, M., Azima, S., Maghami, P. G., & Panahi, Z. Y. (2024). Investigating depression, anxiety, perceived stress and resilience in fathers faced with their spouse's abortion in Iran: a longitudinal study. *BMC Psychiatry*, *24*(496). https://doi.org/10.1186/s12888-024-05887-w

Kamali, M., Stapp, E. K., Fullerton, J. M., Ghaziuddin, N., Hulvershorn, L., McInnis, M. G., Mitchell, P. B., Roberts, G., Wilcox, H. C., & Nurnberger, J. I. (2024). Examining the association of familial and social stress, trauma, and support on mood, anxiety, and behavioral symptoms and diagnoses in youth at risk for bipolar disorder and controls. *Journal of Affective Disorders*, *363*, 79-89. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.07.125

Keil, M. (2024). Collectivist Relationality and Individualistic Relationality: Pacific Mothers and Fathers Negotiating Agency and Identity in Post–Separation Care Arrangements for Children. *Sociological Research Online*, 1-17. https://doi.org/10.1177/13607804241250292

Labuschagne, L. J., Koen, V., & Daniel-Smit, J. (2024). Adolescent offenders' experiences of father involvement in a South African context. *Family Relations*, 1–16. https://doi.org/10.1111/fare.13064

Larouche, K., Drapeau, S., Lachance, V., Ivers, H., Baude, A., Gagné, M.-H., & Dussault, S. (2024). Post-separation parental conflict and father–child physical contact: A bidirectional study. *Personal Relationships*, 1–20. https://doi.org/10.1111/pere.12564

Liu, C., Harrist, A. W., Cookston, J. T., & Carrillo, S. (2024). How Parents Play: Play Style as a Function of Gender of Parent, Gender of Child, and Play Context. *Journal of Family Issues*, *0*(0). https://doi.org/10.1177/0192513X241263782

Loekdee, C., Jungjamroonrat, P., Kongsila, T., Lundberg, P. C., & Phoosuwan, N. (2024). Paternal depressive symptoms and factors associated among expectant fathers in a northeastern province of Thailand. *Scientific Reports*, *14*(14983). https://doi.org/10.1038/s41598-024-65997-z

Lovett, E., & Smith, A. (2024). Mental Health, Declining Physical Activity and Social Connection during Transitions into Fatherhood in the UK. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *21*(890). https://doi.org/10.3390/ijerph21070890

Masek, L. R., Swirbul, M. S., Silver, A. M., Libertus, M. E., Cabrera, N., & Tamis-LeMonda, C. S. (2024). Math talk by mothers, fathers, and toddlers: Differences across materials and associations with children's math understanding. *Journal of Experimental Child Psychology*, *246*(105991). https://doi.org/10.1016/j.jecp.2024.105991

Mercier, G., Pierce, T., Mercier, J., Bernard-Giroux, C., de Montigny, F., Dubeau, D., Gervais, C., & da Costa, D. (2024). Challenges to coparenting posed by military life and strategies used by fathers and mothers to overcome them. *Journal of Military, Veteran and Family Health*. https://doi.org/10.3138/jmvfh-2023-0058

Morgan, A. A., Molloy, S., Ezra, P., & Smith, T. J. (2024). “How can you really step up?”: The dad-double bind grounded theory of fathering in the United States during COVID-19. *Psychology of Men & Masculinities*. https://dx.doi.org/10.1037/men0000479Neergaard

Larsen, J., Hansson, H., Allermann Beck, S., & Zoffmann, V. (2024). Single-family rooms in neonatal intensive care: A qualitative analysis of fathers’, mothers’ and nurses’ experiences. *Journal of Neonatal Nursing*. https://doi.org/10.1016/j.jnn.2024.07.009

Puosi, E., Karlsson, H., Lukkarinen, H., Karlsson, L., & Lukkarinen, M. (2024). Paternal adverse childhood experiences are associated with a low risk of atopy in the offspring. *Acta Paediatrica*, 1–14. https://doi.org/10.1111/apa.17345

Reyes, H. L., Mills, K. J., Cadet, D. M., & Johnson, D. J. (2024). Latina and Black Women Collegians’ Paternal Relationships: A Chicana and Black Feminist Interpretive Phenomenological Analysis. *Education Science*, *14*(749). https://doi.org/10.3390/educsci14070749

Scarlett, H., Wiernik, E., van der Waerden, J. (2024). Longitudinal trajectories and associated risk factors of paternal mental illness in the nine years surrounding the transition to fatherhood. *Journal of Affective Disorders, 362*, 363-374. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.07.008

Scourfield, J., Davies, J., Jones, K., & Maxwell, N. (2024). Improving Children’s Services Engagement of Fathers in Child Protection: Logic Model for an Organisational Development and Staff Training Intervention. *International Journal on Child Maltreatment: Research, Policy and Practice*. https://doi.org/10.1007/s42448-024-00206-y

Shipe, S. L., Guastaferro, K., Ayer, L., Lee, J. Y., & Connell, C. M. (2024). Family structure and children's risk of child protective services re-reports. *Child Abuse & Neglect*, *154*(106915), 1-10. https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2024.106915

Shorey, S., Chee, C., Sambhi, S. K., Chong, S. C., & Choolani, M. (2024). Fathers' experiences with supportive parenting interventions: A qualitative systematic review. *Family process*. Advance online publication. https://doi.org/10.1111/famp.13037
Song, G., & Smetana, J. G. (2024). Longitudinal Associations among Psychological Control, Positive and Negative Interactions, and Adolescents’ Domain-Specific Disclosure to Parents. *Journal of Youth and Adolescence*. https://doi.org/10.1007/s10964-024-02050-2

Steinbach, A., Augustijn, L., & de Bel, V. (2024). The quality ofthe stepfather–child relationship in sole and joint physical custody. *Family Relations*, 1–15. https://doi.org/10.1111/fare.13056

Varis, H., Hagnäs, M., Mikkola, I., Nordström, T., Taanila, A., Keinänen-Kiukaanniemi, S., & Heikkala, E. (2024). Association between childhood family structure and longitudinal health behaviour changes in adulthood –Northern Finland birth cohort 1966 study. *BMC Public Health*, *24*(1774). https://doi.org/10.1186/s12889-024-19266-3

Voith, L. A., Russell, K. N., Withrow, A., Kearney, J., Xia, T., & Coleman, D. (2024). Elevating Black fathers' experiences in the National Fatherhood Initiative: Strengths and areas

for improvement of 24/7 Dad® curriculum and case management services. *Family Process*, 00, 1–21. https://doi.org/10.1111/famp.13036

Xiao, G., Wang, H., Hu, J., Zhao, Z., Li, Q., & Qin, C. (2024). Prevalence of antenatal depression and postpartum depression among Chinese fathers: A systematic review and meta-analysis. *Heliyon*, *10*(e35089). https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35089

Zegarac, M. C., Shaffer, A. E., Rodriguez, V. J., La Barrie, D. L., & Brown, G. L. (2024). Paternal Perceptions of Maternal Essentialism and Parenting Self-efficacy During the Transition to Parenthood: An Exploratory Study. *Journal of Child and Family Studies*. https://doi.org/10.1007/s10826-024-02872-5

Zhai, M., Gao, W., Feng, Y., Jian, J., & Xu, F. (2024). Discrepancies in Parent-Child Perception of Parental Control and Associations with Children's Anxiety: The Buffering Effect of Parent-Child Closeness. *Journal of Youth and Adolescence*. https://doi.org/10.1007/s10964-024-02038-y