

Vaderschapskennis, nr. 17 – Juni 2023, 2^e jaargang, nr. 6

Versie: 13-07-2023



1

© Bob de Raadt

*Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – lid
Connect2Grow > Connect2Fathers – Auteur/boekenrecensent/blogger – Assistent
onderzoek bij de afd. Verloskunde-Gynaecologie Erasmus MC Sophia – ROTTERDAM.*

www.bobderaadt.nl

www.bobderaadt.nl/vaderschap.php (interviews & boekrecensies)

www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php (Rotterdams project ‘vaderschap’)

www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php (kwetsbare zwangeren/risicofactoren)

www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php (magazine vaderschap & ontwikkelingen)

www.bobderaadt.nl/ouderschapchristelijkgeloof.php > Daddycation/betrokken vaderschap

www.bobderaadt.nl/vaderkrachtcentraal.php: christelijk geïnspireerd magazine (digitaal)

www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php Vaders doen ertoe.

@ bobderaadt@live.nl

Ook op: LinkedIn – Instagram – op YouTube:

<https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGlqNakQ> -

https://youtu.be/y9WX_gspePw

¹ Rembrandt – schilderij ‘De verloren zoon’.

Inhoudsopgave:

- **Agenda** (pag. 2)
- **Publicaties** (pag. 3)
- **Online Congres ‘Goed contact met prille ouders’ - Vakblad Vroeg** (pag. 3)
- **Berichten** (pag. 5)
- **VIJF VRAGEN AAN VADERS – BOB DE RAADT > VADER VISIE** (pag. 7)
- **‘Gewoon papa’, juni 2023 (2^e jaargang, nummer 1)** (pag. 10)
- **Correspondentie** (pag. 12)
- **Boekenplank** (pag. 13):
 - o *Vadervuur, volg je eigen opvoedkoers en word de vader die je je kind gunt – Jeroen de Jong*
 - o *On adventure with dad – Vader zijn is kinderspel – Kenny Deuss*
 - o **Arnoleon/Arno Van de Velde (2022) *De papahandleiding***
 - o *Alles kids - In verbinding met je kind; - auteur: Joriene de Vos – Uitg. Mens, Eeserveen, ISBN 978 94 6316 041 4; boekrecensie door Bob de Raadt (juni 2023) in: Vakblad Sociaal Werk.*
 - o *Gewoon papa, Thema: VRIENDSCHAP, over aardse papa’s en hun volmaakte hemelse vader – 2^e jaargang, juni 2023-1 – Zwolle: Scholten Uitgeverij - ISBN: 9789083321899.*
- **NEW PUBLICATIONS**, recently published articles on father-child relationships; uit de Nieuwsbrief - the SIRG-FCAR, juni 2023 (pag. 21).
- Columns van Wim de Jong, 20-06-2023, 27-06-2023 (pag. 24).
- Tips voor vaders met preemies op de NICU/ Tips for dads with preemies in the NICU - Canadian Premature Babies Foundation ² (pag. 27).

Agenda

- 27 juni 2023: Vader-voor-vader-avond ³ – Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis, afd. Neonatologie – pilot-bijeenkomst, van 19.00-20.00 en 20.00-21.00 uur. ^{4,5}
- 10 juli 2023 – Digitale bijeenkomst KlankBordGroep Zuyd Hogeschool - Sittard; over het thema- & kennisdossier ‘Vaders en vaderschap’.^{6 - 7 - 8}.
Over: Jonge Ouders Perspectief (JOP).
Methodiek JOP.
“Positieve Jeugdzorg Integrale begeleiding van jonge ouders Het versterken van veerkracht van jonge vaders en moeders, het versterken van de rol van jonge vaders in

² Our vision is a brighter future for all premature babies and their families. Our mission is to empower families of premature babies every step of the way, through support and education. (3) [Canadian Premature Babies Foundation: overzicht | LinkedIn](#)

³ https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_1.pdf - pag. 15-16.

‘Vadersupportgroep’ – ‘vaders voor vaders’ – Bob de Raadt (© febr. 2022).

⁴ Zie ook onder Berichten: Bericht uit de Nieuwsbrief ICN Nummer 12 (06-06-2023).

⁵ Twee gesprekken tijdens deze inloopmeeting: met een vader en een opa.

⁶ <https://www.zuyd.nl/onderzoek/lectoraten>

⁷ <https://www.zonmw.nl/nl/artikel/marijke-sniekers-laten-we-vaders-de-erkenning-geven-die-ze-verdiene>

⁸ <https://projecten.zonmw.nl/nl/project/integrale-begeleiding-van-jonge-ouders-heerlen>

het leven van het kind, kinderen optimale ontwikkelingskansen bieden & leren omgaan met maatschappelijk stigma”⁹.

- 1 juli t/m 31-08-2023: Online Congres ‘Goed contact met prille ouders’ - Vakblad Vroeg, met o.a. de lezing ‘Vaders doen ertoe in de eerste 1000 dagen’. Voor informatie: <https://www.vakbladvroeg.nl/congres-goed-contact-met-prille-ouders>

Publicaties:

- https://www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/PowerPoint_Vaders_doen_ertoe.pdf
- https://www.bobderaadt.nl/documents/fathersmatters/Vaders_doen_ertoe.pdf
- Raadt, B. de (2023) In verbinding met je kind; boekrecensie⁴ - Alles kids – In verbinding met je kind vanaf het allereerste begin (auteur: Joriene de Vos – Uitg. Mens, Eeserveen, ISBN 978 94 6316 041 4); in: *Vakblad Sociaal Werk*, nr. 3, juni; ISSN 2468-7456; pag. 35-36; Houten: Uitg. Bohn Stafleu Van Loghum).¹⁰
- Interview in ‘Gewoon papa’ – *Thema: Vriendschap – over aardse papa’s en hun volmaakte hemelse vader* – Bob de Raadt: ‘Omarm je vaderschap’, pag. 72-75; nr. 3; 2^e jg., nr. 1– juni 2023; tekst: Carina Bergman. Zwolle: Scholten Uitg. – ISBN: 9789083321899.
- **De Rotterdamse Mannen van Daddy’s Place** <https://www.youtube.com/watch?v=veukLXfhDcc11>
- https://www.vakbladvroeg.nl/vurig-pleidooi-voor-betrokken-vaderschap-overtuigt/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg > recensie: Vadervuur – Jeroen de Jong. In: Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, d.d. 12-06-2023.
- <https://www.cgm.v.nl/blog/een-jaar-met-pensioen> - blog door Bob de Raadt, voor CGMV, 14 juni 2023.
- <https://www.vakbladvroeg.nl/opstaan-en-vallen-tijdens-de-eerste-1000-papadagen-in-woord-en-beeld/> 20-06-2023. Boekrecensie: *De Papahandleiding* – Arneleon.
- [Vijf Vragen aan Vaders - Vader Visie](#), interview, LinkedIn 21-06-2023, Patrick Timmermans – Vader Visie.

[Online Congres ‘Goed contact met prille ouders’ - Vakblad Vroeg](https://www.vakbladvroeg.nl/congres-goed-contact-met-prille-ouders)
<https://www.vakbladvroeg.nl/congres-goed-contact-met-prille-ouders>

Opvoeding, Ouderschap

Zijn er zorgen over de ontwikkeling van een kind, dan is goed contact met ouders van groot belang. Dit geldt zeker voor de eerste jaren van het ouderschap. Wat zijn dan aandachtspunten voor jou als professional? Tijdens het congres ‘Goed contact met ouders’ leer je over de do’s & dont’s om goed met prille ouders samen te werken. Vanaf 1 juli kun je de online versie van dit congres 60 dagen lang volgen.

⁹ Methodiekontwikkeling – Zuyd Hogeschool.

¹⁰ Eerder verschenen in *Vaderschapskennis* nr. 15, april 2023 – pag. 7; vindplaats:

https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_15.pdf, pag.7-8.

¹¹ Deze video is ook te zien op mijn YouTube-kanaal:

<https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGLqNakQ>

Als je met jonge kinderen werkt, heb je vanzelfsprekend ook met de ouders te maken. Dit is niet altijd even makkelijk en kan soms zelfs pijn in je buik veroorzaken. Je krijgt immers ouders voor je die heel verschillend zijn. Zijn er zorgen over de ontwikkeling van een kind, dan is goed contact met ouders helemaal van groot belang. Je wilt immers een goede (behandel)relatie met hen. Hoe krijg je dit voor elkaar, ook als een ouder licht verstandelijk beperkt is of autistisch of een verslaving of een psychiatrische stoornis heeft? Wat zijn aandachtspunten voor jou als professional?

Tijdens het congres 'Goed contact met prille ouders' staan we hier samen met deskundigen uit de praktijk bij stil. Na drie inleidende presentaties, volgen vier verschillende deelsessies.

Programma

Drs. Miranda van den Akker: Aansluiting vinden en houden met jonge ouders

Ouders hebben wensen, dromen en verwachtingen van henzelf als ouder en van hun kind. Vrijwel altijd hebben zij het beste met hun kind voor. Ook hulpverleners hebben verwachtingen van de ouders en wensen voor het kind. De weerbarstige praktijk vraagt om goede aansluiting bij de ouder. In deze presentatie wordt hierover gereflecteerd middels theorie, onderzoek en praktijkvoorbeelden.¹²

Bob de Raadt: Vaders doen ertoe tijdens de eerste 1000 dagen

Meer en meer wordt de meerwaarde duidelijk van het betrekken van vaders bij de zorg aan het ongeboren en jonge kind. Helaas is hier in de praktijk nog slechts mondjesmaat aandacht voor. Bob de Raadt is al jarenlang pleitbezorger voor meer oog voor vaders in het zorglandschap. In zijn presentatie vertelt hij over het belang hiervan en geeft hij informatie over de vele mogelijkheden hiertoe.

Nicky van Havere: Childproof ouderschap bestaat niet

Het gebeurt regelmatig dat jongvolwassenen met psychische klachten zélf moeder of vader worden. De maatschappij kijkt dan vaak heel anders toe op hun ouderschap. Valkuil is dat cliënten hierdoor worden benaderd als een 'overbezorgde', 'mentaal labiele' of 'onbetrokken' ouder. De complexiteit van interacties tussen kinderen, ouders en de buitenwereld raakt daarmee uit het oog verloren. "Het is helpend wanneer professionals zich kunnen inbeelden dat een ander ouderschap dan de norm ook als okee kan worden beleefd, zowel door ouders als kinderen."

Hilmar Bijma: Werken met (aanstaande) ouders met veel stress

Een psychiatrische aandoening, voorgeschiedenis van (kinderlijk) trauma c.q. verwaarlozing of ernstige stress bij (aanstaande) ouders kan invloed hebben op de omgeving waarbinnen een kind zich foetaal of op kinderleeftijd ontwikkelt. In deze presentatie bespreekt Hilmar Bijma, vanuit theorie en praktijk, op welke manier je met hen tijdens zwangerschap of pril ouderschap een relatie aan kunt gaan. Met geïntegreerde zorg en een authentieke menselijke benadering kun je veel voor deze doelgroep betekenen. Je gaat naar huis met een aantal concrete handvatten waarmee je direct in de praktijk mee aan de slag kunt.

Dr. Marja W. Hodes: Wat werkt voor ouders met een LVB?

Ouders met een verstandelijke beperking vormen een kwetsbare groep. Er komt veel op hen af en er wordt veel van hen gevraagd. Hoe benader je deze ouders op een respectvolle wijze en krijg je een goede werkrelatie met hen? En wat zijn effectieve manieren om hen te ondersteunen? Marja zal deze presentatie samen met een ervaringsdeskundige ouder – Fiona – verzorgen. Je hoort onder

¹² [Het belang van begrip in ouderschapsondersteuning | Blik op hulp](#)

boeiend interview.¹⁴

– <https://www.rd.nl/artikel/1024247>: De rol van vaders verandert: van autoriteit naar vriend in het gezin, door Nico van der Voet, 16-06-2023¹⁵.

– https://www.linkedin.com/posts/vadervisie_artikel-vaderdag-ad-activity-7075806298495143936-qj7Q?utm_source=share&utm_medium=member_desktop

Artikel in AD, van Esther Elligens, 17-06-2023: “Hoe vaders invloed hebben op vaderschap...”

- Bericht uit de Nieuwsbrief ICN Nummer 12 (06-06-2023):
Workshop vaders op de afdeling. Op dinsdagavond 27 juni worden er twee workshop sessies georganiseerd voor vaders op onze afdeling. Uiteraard zijn opa's ook van harte welkom als steun voor hun zoon. De sessies zijn van 19.00-20.00 uur en van 20.00-21.00 uur en worden verzorgd door Jurian (vader¹⁶ en ouder van de fam. adviesraad) en Bob de Raadt (maatschappelijk werker met pensioen). Het bijzondere van vader-voor-vader-avonden is dat vaders met elkaar in gesprek gaan, elkaar tips geven en elkaar vragen stellen. Een openhartig samenzijn als papa's, want vaders doen ertoe! Vaders onder elkaar, dat geeft een ander gesprek. Aanmeldformulieren worden een week van tevoren uitgereikt. Graag ouders hierover positief informeren. Groet, Monique Oude Reimer, NIDCAP.



Met deze poster als uitnodiging

- Het belang van buidelen: https://www.vakbladvroeg.nl/buidelen-vergroot-overlevingskans-te-vroeg-geboren-babys/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg

Huid-op-huidcontact via buidelen is volgens nieuw onderzoek uiterst belangrijk om de kans op overlijden van te vroeg geboren kinderen te verkleinen. Ook het risico op infecties wordt daardoor veel kleiner.

¹⁴ Ned. Dagblad, Bijlage ZONDAG, 18 juni 2023, de lege plek. Door Harmke Zonnebeld, pag. 12-13.

¹⁵ Reformatorisch Dagblad, vrijdag 16-06-2023; pag. 23-25, Achtergrond.

¹⁶ https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderkrachtcentraal/VaderKracht_Centraal_4.pdf ; pag 8.v.v.

Tot nu toe waren nog veel details rond de kangoeroemethode bij te vroeg geboren baby's onbekend. Wat is het beste moment om te beginnen met buidelen? Hoeveel uur per dag is optimaal? En hoe groot zijn de gezondheidsvoordelen precies? Om deze vragen te beantwoorden, heeft een groep Indische onderzoekers [een studie](#)¹⁷ uitgevoerd waarbij de data van 31 onderzoeken met in totaal meer dan 15.000 baby's uit allerlei verschillende landen zijn meegenomen.

- <https://www.kansrijkestartnl.nl/documenten/publicaties/2023/06/08/kansrijke-start-5-jaar>
- Patrick Timmersmans op LinkedIn¹⁸, 23-06-2023, interview¹⁹: "Mijn grootste behoefte als vader is nog steeds het betrokken zijn op elkaar en er voor elkaar zijn. Over en weer elkaar helpen. Ook vind ik het waardevol om van hen terug te horen wat zij in onze opvoeding geleerd en ontvangen hebben." Deze woorden zijn van [Bob Raadt](#), collega in het werkveld met vaders. Hij heeft deze keer de '**Vijf Vragen aan Vaders**' beantwoord. Lees hieronder mee voor een kijkje in zijn hoofd en hart als vader en opa.

[Vijf Vragen aan Vaders - Vader Visie](#) -Patrick Timmermans:

VIJF VRAGEN AAN VADERS – BOB DE RAADT

21 juni 2023

[Vijf Vragen aan Vaders](#)

In de reeks Vijf Vragen aan Vaders krijg je een kijkje in het hoofd en hart van een vader. Deze keer met Bob de Raadt, vader van twee dochters, een tweeling (32) en opa van een kleinzoon. Hij is getrouwd met de moeder, gepensioneerd, en zet zich maatschappelijk in voor vaders. Meer info over zijn werk met vaders vind je [hier](#).

1. WAAR HAAL JIJ HET MEESTE PLEZIER UIT IN JE VADERSCHAP?

Mijn kinderen zijn al jaren het ouderlijk huis uit. De ontmoeting met elkaar geeft mij het meeste plezier. Het samen optrekken tijdens een familieweekend, bij het helpen van elkaar, met klussen doen, met pc-vraagstukken.

¹⁷ [Kangaroo mother care for preterm or low birth weight infants: a systematic review and meta-analysis | BMJ Global Health](#)

¹⁸ [\(3\) Plaatsen | Feed | LinkedIn](#)

¹⁹ First edition is te lezen in Vaderschapskennis, nr. 14, maart 2023:

https://www.bobderaadt.nl/documents/vaderschapskennis/Fathers4Fathers_bericht_14.pdf, pag. 5.

Ik denk aan de gezins- en familieband, die we samen beleven. De zorgzaamheid voor elkaar, het plezier met elkaar, de gezelligheid. Serieuze gesprekken en een geintje. Genieten van onze kleinzoon, een nieuwe dimensie in ons leven. Ik geniet ook van hun maatschappelijke betrokkenheid.

We zijn allemaal actief bezig met het christelijk geloof en we zijn betrokken bij onze kerkelijke gemeentes. Samen praten we veel over ons geloof en wat wij praktisch doen vanuit ons geloof. Christen-zijn is een belangrijke onderlinge connectie als gezin en daar heb ik ook veel plezier in. Het is onze inspiratiebron voor nu en in de toekomst. En ik ben blij dat mijn kinderen en schoonzoons dat ook essentieel vinden.

2. WAT IS JOUW GROOTSTE UITDAGING ALS VADER?

Als ik de afgelopen periode van 32 jaar van hun leven overzie, dan zie ik een aantal uitdagingen. Onze dochters zijn een tweeling. Ze kwamen twee minuten na elkaar ter wereld. De oudste was gezond en lag bij mijn vrouw op de kamer in een wiegje. De jongste van de twee kwam met ademhalingsproblemen ter wereld en moest direct naar de kinderafdeling, naar de couveuse. Zij had dus een heel andere start dan haar zusje. De een lag vredig te slapen en de andere dochter moest vechten voor haar leven. Dat verschil ben ik nooit meer vergeten.

Over de oudste was ik niet bezorgd. Over de jongste had ik grote zorgen. Ik voelde me machteloos, enorm bezorgd, onzeker, onrustig, zo kwetsbaar. De hele lange gang naar de couveuseafdeling heb ik huilend/jankend afgelegd, niet wetend wat ik te horen zou krijgen ten aanzien van haar toestand en hoe ik haar daar aan zou treffen. Gelukkig werd ik al snel bij binnenkomst op de afdeling door een verpleegkundige bijgepraat. Zij vertelde mij dat haar toestand nu gestabiliseerd was. Wat een opluchting.

Deze emotionele rollercoaster ben ik nooit vergeten en het is altijd een belangrijke ervaring geweest om vanuit te werken op de afdeling Neonatologie als medisch maatschappelijk werker. Mede ook om die reden ben ik mij meer gaan specialiseren in 'vader-tot-vader gesprekken', om vaders te begeleiden en te steunen tijdens zo'n hectische opnameperiode. Eigen ervaring gaf een belangrijke connectie en bood toegang tot andere vaders.

3. WAAR HEB JIJ ALS VADER DE MEESTE BEHOEFTE AAN?

Nog steeds het betrokken zijn op elkaar en er voor elkaar zijn. Over en weer elkaar helpen. Ook vind ik het waardevol om van hen terug te horen wat zij in onze opvoeding geleerd en ontvangen hebben. Die waardering voelt goed.

Ik vind het ook belangrijk, zeker nu ik met pensioen ben, om actief te blijven: oppassen op onze kleinzoon, ontmoetingen met gezins- en familieleden en vrienden, gesprekken met andere vaders, met boeken lezen en met schrijfwerk, met kerk en geloof, met jeugdwerk, lesgeven en sporten. Tijd te nemen voor rust en ontspanning en om maatschappelijk betrokken te blijven.

4. WAARIN HERKEN JIJ JEZELF ALS VADER IN JE EIGEN VADER?

Wat ik van mijzelf in mijn vader herken, zijn verschillende aspecten. Zijn aandacht en zorg voor andere mensen, zijn nauwkeurigheid als boekhouder, en zijn rechtvaardigheidsgevoel, zijn geloof en zijn geloofsvertrouwen naast alle moeiten die hij gekend heeft. Hij leefde mee en was er op momenten dat ik hem nodig had. Hij gaf mij vertrouwen, doordat ik – als het nodig was – de auto kon gebruiken. Hij was praktisch bezig en hielp waar nodig.

Op zijn sterfbed heb ik op een bijzondere en persoonlijke manier afscheid van hem kunnen nemen. Het moment van overlijden was dichtbij en ik kon nog even met hem praten, zijn hand vasthouden en hem bedanken voor zijn vader-zijn voor mij. Dat deed hem goed en mij ook. Dat laatste half uur in elkaars nabijheid is voor mij nog altijd een dierbare herinnering.

5. WELK ADVIES ZOU JE JEZELF NU GEVEN VOORDAT JE VADER WERD?

Zorg voor een goede voorbereiding, individueel en samen. Ervaringen, praktische kennis en goede voorbeelden verzamelen. Maak connectie met andere vaders.

Denk na over het manier waarop je vader wilt zijn. Probeer oud-zeer op te ruimen en wees creatief om jouw eigen vaderschap invulling te geven. Inventariseer jouw eigen vaderbeeld en hoe jij daaraan gekomen bent. Maak ook goede afspraken met je werkgever. Boven alles, geniet van dit nieuwe leven. Wees een liefdevolle, betrokken, toegewijde en actieve vader. Geef

affectie, aandacht en waardering. Laat je hart spreken! Wees open over hetgeen jij moeilijk vindt. Dat geeft erkenning en herkenning.



Bob de Raadt

~~~~~

## Gewoon papa, juni 2023



**'Gewoon papa'**<sup>20</sup> is hét magazine over aardse papa's en hun hemelse Vader. Uniek in zijn soort. Vol boeiende interviews met bekende en minder bekende vaders, diepgaande Bijbelstudie en herkenbare verhalen. Een magazine dat de lezer weet te raken met actuele thema's die mannen

<sup>20</sup> <https://scholtenuitgeverij.nl/>

belangrijk vinden. Ideaal voor wie niet van veel lezen houdt, maar wel op zoek is naar diepgang.

Het centrale thema voor deze derde editie is 'Vriendschap'. Lees het drieluik met Gert Visscher (Inspire(d) Worship), Jan Zwart (oprichter van de MAF) en Gert-Jan Segers (voormalig Tweede Kamerlid en partijleider van de ChristenUnie) over wat vriendschap voor hen betekent. Ontdek hoe gewone papa's omgaan met de dagelijkse uitdagingen van gezin, werk, kerk, politiek, sport, kortom, al die gebieden waarin ook jij je de door God gegeven plek wilt innemen. Laat je inspireren en uitdagen!

In dit magazine een eerlijke uitdaging, verlangen naar God en een flinke dosis nuchterheid. Koop hem voor jezelf of doe 'Gewoon papa' cadeau aan je man, vader of goede vriend.

### Recensie

Gewoon papa, Thema: VRIENDSCHAP, over aardse papa's en hun volmaakte hemelse vader – 2<sup>e</sup> jaargang, juni 2023-1 – Zwolle: Scholten Uitgeverij; €9,95 – 84 pag. ISBN 9789083321899.

Inmiddels is de derde editie van dit kleurrijke magazine verschenen. Weer boordevol met interviews, columns, ervaringsverhalen, tips voor kids, informatie over bushcraft, citaten en bijbelstudies. Prettig leesbaar, mooie layout, mooi kado voor vaders, informatief en uitnodigend.

Een korte gang door dit nummer: \* ervaringsverhalen van vaders. Aan het woord komen: Gert Visscher (59) voorheen zanger bij de Ronduit Praise Band > hij vertelt over de band met zijn vader en met zijn kinderen. Hij kreeg last van een langdurige burn-out. Als kind werd hij geestelijk en lichamelijk mishandeld. Hij spreekt nadrukkelijk over het belang van vriendschappen. Jan Zwart (72) was als vlieger initiatiefnemer van de Nederlandse afdeling van de MAF. Inmiddels zijn zijn vijf zonen ook vliegeniers. Hij vertelt over de bijzondere band met zijn vader en hoe hij nu vader is voor zijn zoons en opa voor zijn kleinkinderen. GertJan Segers doet de uitspraak: 'Ik heb moeten leren om meer vriend te worden dan een vader die er bovenop zit'.

Jeroen Dorstijn merkt in een column op dat vriendschap draait om relatie. Dat is kernachtig uitgedrukt. Jan Pool, Filemon Peroti en Jeroen Dorstijn gaan vervolgens met elkaar in gesprek over hun onderlinge vriendschap: over humor, trouw en eerlijkheid. Sigurd van Leusen doet een interessant boekje open over ins en outs van bushcraft: overleven in de natuur door gebruik te maken van deze natuur; boeiend en leerzaam.

Dit nummer over vriendschap geeft ook een inkijkje in het gezin van Jurrien ten Brinke. Hij vertelt over zijn werk en zijn vaderschap (6 kinderen, in de leeftijd van 6 – 16). Met zijn gezin woont hij in een voormalig schoolgebouw dat nu een multifunctionele invulling heeft gekregen. Woonhuizen voor gezinnen, voor singles en een open huiskamer voor de buurt. Een prachtig initiatief.

Drie vaders vertellen over hun vaderschap. Ieder geeft daar op een eigen wijze invulling aan:  
- "Elke maand trekken we een briefje uit onze gezamenlijke ideeënpot".  
- "In een groot gezin is het van belang om elk kind individuele aandacht te geven".

- "Je wordt je er bij de zwangerschap veel sterker van bewust zo'n pril leven al bij je hoort". Uitspraken en verhalen van gewone papa's, en toch bijzonder!

André Polinder vertelt over het belangrijke maatjesproject bij hem in de buurt. Jongerenwerkers die bewust een-op-een contact hebben met een jongere. Het project heeft 'OneZie's'. "Als je samen optrekt, durven de jongeren na verloop van tijd ook hun kwetsbaarheid te laten zien". Daarna is het tijd voor de rubriek 'Tips met kids'. Vervolgens mag ik mijn verhaal doen als voormalige medisch maatschappelijk werker op de afdelingen Verloskunde en Neonatologie in het Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis te Rotterdam. Daarnaast komt o.a. mijn eigen ervaring als vader aan de orde (pag. 72-75).

"Je mag eerlijk kijken naar jezelf. We zijn niet perfect, niet als mens en niet als vader. Boor jezelf daarom niet de grond in, maar omarm je vaderschap"<sup>21</sup>

Bert Reinds stelt de vraag: 'Wie is jouw maatje?' Hij citeert Spreuken 27:17.<sup>22</sup> Jan Pool maakt dit nummer compleet met een studie over 'vriendschap', zoals de vriendschap van David en Jonathan (lees 1 Samuel 18).

Gewoon papa (juni 2023) is een veelkleurig en rijk gevuld nummer over vriendschap, het belang daarvan voor mannen en geeft veel voorbeelden van vriendschappen. Vader hebben andere vaders nodig om te groeien in hun rol als vader. De interviews zijn persoonlijke ervaringsverhalen en zijn herkenbaar. Vaak komt de relatie met de eigen vader naar voren, omdat die relatie aanvankelijk moeizaam was en niet begrepen werd. De studies over vriendschappen en vaderschap zijn verhelderend. Leerzaam is het verhaal over bushcraft. Kortom: weer een informatief en leesbaar nummer, met een prachtige layout. Mooi cadeau voor vaderdag of gewoon om kado te geven. Must read!

### **Correspondentie:**

Beste relatie,

Daddy's Place heeft afgelopen jaar hard gewerkt aan het bouwen van een community voor jonge vaders.

Dit werd mede mogelijk gemaakt door de subsidie die wij kregen vanuit Citylab 010.

Daddy's Place <http://daddysplace010.nl/>, is ook onderdeel van het Fieldlab Mama's Garden/ Daddy's Place waarbinnen wij vanuit beide programma's en het lectoraat Verloskunde en Geboortezorg samenwerken met diverse zorg-en welzijnsprofessionals.

Op dit moment bouwen wij verder, waarin wij trouw blijven aan onze doelen met de jonge vaders als middelpunt.

Meer weten over het Fieldlab of Daddy's Place? Neem gerust contact met mij op.

Ter inspiratie, deze prachtige video die wij onlangs lanceerden, met **de Rotterdamse Mannen van Daddy's Place** in de hoofdrol

<https://www.youtube.com/watch?v=veukLXfhDcc><sup>23</sup>

---

<sup>21</sup> Quote, citaat uit het interview met Bob de Raadt, pag. 75.

<sup>22</sup> Zie: [www.vaderzijn.com](http://www.vaderzijn.com) – een programma m.b.t. jouw vaderrol.

<sup>23</sup> Deze video is ook te zien op mijn YouTube-kanaal:

<https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGLqNakQ>

Delen mag uiteraard!

Met vriendelijke groet,

Wietske Willemse

Programmaleider Mama's Garden/ Daddy's Place

E [w.k.m.willemse@hr.nl](mailto:w.k.m.willemse@hr.nl) | T 06-21689275

Werkdagen: ma – di – do – vrij



~~~~~

Boekenplank:

➤ **Vadervuur: een vurig pleidooi voor betrokken vaderschap – Jeroen de Jong**

Jeroen de Jong laat vol passie zien wat vaderschap voor hem betekent en hoe hij zijn ervaringen met andere vaders deelt. Het boek is dan ook een vurig pleidooi voor actief, authentiek, betrokken en uitdagend vaderschap. Hij geeft talloze voorbeelden hoe hij zijn vaderschap in het contact met zijn kinderen vorm gegeven heeft. Het is een ontdekkingstocht, omdat elk kind weer z'n eigen unieke karakter en ontwikkeling heeft. Hij stelt de volgende vragen aan vaders: *“Waar word jij blij van? Waar zit je plezier? Je avontuur? Je humor? Hoe kun jij die sprankelende vader zijn waar je kind op zit te wachten?”*. Ook andere vragen komen aan de orde: *“Wanneer ben je ene goede vader? Wat zou je tegen je eigen vader willen zeggen, maar zeg je niet? Wat deed je het liefst toen je een kind was?”*.

“Mijn eigen vader had een grote wond, omdat zijn eigen vader overleden was toen hij dertien jaar oud was. Ik had ook een wond, omdat mijn vader niet helemaal aanwezig was in mijn leven.Al het gedoe, alle onderwerpen die we uit de weg gingen, alle verwijdering en al het ongemak dat er ooit tussen ons was geweest, waren verdwenen; wat overbleef was de genegenheid en de liefde die er altijd was geweest. Die liefde werd nooit uitgesproken, maar uitte zich altijd in het doen”. Jeroen de Jong in ‘Vadervuur’, p. 106-107.

✚ https://www.vakbladvroeg.nl/vurig-pleidooi-voor-betrokken-vaderschap-overtuigt/?utm_medium=email&utm_campaign=Nieuwsbrief%20Vakblad%20Vroeg

[Home](#) » [Nieuws](#) » Vurig pleidooi voor betrokken vaderschap overtuigt

Ouderschap, Recensies

Recensie ‘Vadervuur’ door Bob de Raadt

Jeroen de Jong laat in ‘Vadervuur’ vol passie zien wat vaderschap voor hem betekent en hoe hij zijn ervaringen met andere vaders deelt. Het boek is dan

ook een vurig pleidooi voor actief, authentiek, betrokken en uitdagend vaderschap. De auteur geeft talloze voorbeelden hoe hij zijn vaderschap in het contact met zijn kinderen vorm gegeven heeft. Het is een ontdekkingsstocht, omdat elk kind weer z'n eigen unieke karakter en ontwikkeling heeft.

Hij stelt de volgende vragen aan vaders: *“Waar word jij blij van? Waar zit je plezier? Je avontuur? Je humor? Hoe kun jij die sprankelende vader zijn waar je kind op zit te wachten?”*. Ook andere vragen komen aan de orde: *“Wanneer ben je ene goede vader? Wat zou je tegen je eigen vader willen zeggen, maar zeg je niet? Wat deed je het liefst toen je een kind was?”*.

Jeroen de Jong komt in zijn boek regelmatig terug op de relatie met zijn eigen vader en welke invloed dat contact op hem gehad heeft. Dat zijn boeiende, indringende impressies over het schuren in een vader-zoonrelatie.

Motorongeluk

Hij beschrijft ook een ingrijpende gebeurtenis als zijn vader als 13-jarige jongen zijn vader plotseling verliest door een motorongeluk. De oma van Jeroen raakt daarbij zwaar gewond, maar overleeft het ongeluk wel. Een ingrijpende geschiedenis. Over het ongeluk en het verlies van de opa van Jeroen wordt echter niet meer gesproken en dat heeft enorme, negatieve invloed op de vader van Jeroen. Huilen hoort er niet bij: ‘Boys don’t cry!’. Uiteindelijk is er een herstelfase in hun onderlinge contact als zijn vader ernstig ziek wordt en Jeroen hem vaker gaat opzoeken.

Voorleven

De Jong richt zich sinds een aantal jaren op het trainen van vaders. Tijdens deze bijeenkomsten, waarin vaders met elkaar in gesprek gaan en van elkaar leren, komen talloze vragen en ervaringen, twijfels en emoties naar voren. Luisteren naar elkaar en elkaar bemoedigen hoort daarbij, evenals inspiratie opdoen, herkenning vinden, confrontaties aangaan, samen vuurtje stoken en na zo’n sessies anders thuis komen. “Leven is voorleven”. Niet alleen door “de kracht van kwetsbaarheid”, maar ook door van elkaar leren, kameraadschap, en te leven met een open hart.

Ook voor zorg- en hulpverleners

Het boek is overzichtelijk ingedeeld in zeven onderdelen: 1) ruimte maken, 2) inwijding, 3) de plek van je ouders, 4) denken-voelen-doen, 5) van opvoeden naar voorleven, 6) ouders én geliefden en 7) de wereld in. Boeiende en relevante thema’s, prettig uitgewerkt en met leerzame voorbeelden. Het boek leest fijn en zal menig vader een bron van inspiratie zijn. Prachtige layout ook. Dit praktijkboek is uitstekend bruikbaar in de geboortezorg (als eyeopener) en voor zorg- en hulpverleners die met gezinnen en families werken.



Jeroen de Jong (2023) [*Vadervuur, volg je eigen opvoedkoers en word de vader die je je kind gunt*](#) – Amsterdam: Uitg. Samsara (240 pp.; **ISBN:** 978 94 93301 31 3; **Prijs:** € 23,99).



Recensie, geschreven door Bob de Raadt, freelance contextueel maatschappelijk werker, gastdocent bij de Erasmus MC Academie, boekenrecensent/blogger, vader en vadercoach, www.bobderaadt.nl

- ***On adventure with dad – Vader zijn is kinderspel – Kenny Deuss (2022, 2^e druk) – Tielt: Uitg. Lannoo (128 pp; € 15,99) - EAN: 9789401483421.***

Versie 06-06-2023

Recensie door Bob de Raadt

“Elke papa kent het wel: de bezorgdheid van mama wanneer papa thuis blijft met de kinderen”, aldus de achterkant van dit boek van Kenny Deuss vol met eigenzinnige, hilarische en waarschuwendende foto’s. Het is maar net door welke bril je dit boek leest en vooral bekijkt. Het boek is vooral een fotoboek, met aanvullende bijschriften. De volgende onderwerpen komen aan de orde: de geboorte, qualitytime met je kind, eten en drinken, orde en netheid,

entertainment, hobby's, huishoudelijke taken, bijklussen, communicatie, en tot slot het thema:



broertjes of zusjes.

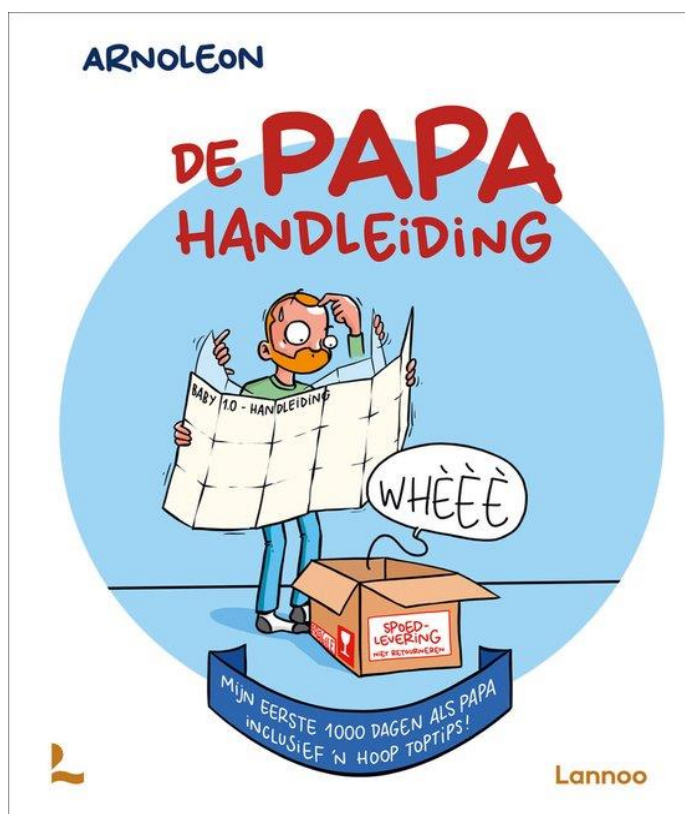
De dinsdag is de papadag voor Kenny en zijn vrouw gaat dan werken. Zij wil graag op de hoogte gehouden worden van het wel en wee van de kinderen. Kenny stuurt haar elke week een foto, doch doet dat op zijn eigen wijze. Hij bewerkt de foto, zodat het lijkt dat de kindjes in verschillende gevaarlijke situaties terecht zijn gekomen. Dat leidt tot absurdistische fotobeelden, die verschillende reacties en emoties oproepen. Je houdt soms je hart vast en schudt je hoofd. Aan de andere kant zijn de beelden te absurdistisch om waar te zijn en vormen tegelijk een waarschuwing om alert te blijven in de dagelijkse opvoeding. Sommige homevideos vertellen de echte ellende.

Vaderschap is inderdaad een avontuur en de schrijver-fotograaf beschrijft wat hij in het eerste jaar leerde als papa: “Kinderen manipuleren de tijd. Ze maken dagen korter en nachten langer”. Dat is herkenbaar voor menig ouder. “Een baby in slaap krijgen heeft hetzelfde effect als een marathon winnen”. Eindeloos slaapliedjes zingen, rondlopen en in slaap wiegen. Zo’n marathon is veel papa’s en mama’s bekend. “Voorzie altijd een extra outfit voor je baby. Nog beter, voorzie ook een extra outfit voor jezelf”. Kortom: nuttige tips vanuit zijn vaderervaring.

On adventure with dad is een boek dat je bijblijft, uitnodigt om in lach te schieten en/of hoofdschuddend naar de foto’s te kijken. Beoordeel dat vooral zelf en kijk wat je met zijn ervaringen en tips kunt doen.

Recensie, geschreven door Bob de Raadt, freelance contextueel maatschappelijk werker, gastdocent bij de Erasmus MC Academie, boekenrecensent/blogger, vader en vadercoach, www.bobderaadt.nl

➤ **Amoleon/Arno Van de Velde (2022) *De papahandleiding* -Tielt: Uitg. Lannoo (144 pp, €17⁹⁹).**
Versie 06-06-2023



Arnoleon neemt je mee in de dagelijkse werkvloer als papa. In zijn eerste 1000 dagen als papa, inclusief 'n hoop toptips. Hij wil inzichten delen, die hij in die eerste 1000 dagen heeft opgedaan en dat zijn aspecten waar bijna nooit over gesproken wordt. Wat heeft hem verrast en wat heeft hem mateloos gestoord? Waar kwam soms het gevoel van “nutteloos zijn” vandaan? Wat veranderde er en wat bleef gewoon hetzelfde?

Hij schrijft en illustreert open over wat hij zwaar vond, de mindere kanten van zijn vaderschap en hij raakt een aantal taboes aan. Het is ook een heerlijk relativerend boek, door de prachtige, hilarische cartoons van eigen hand. Geniet van zijn Vlaamse taal, over zijn ervaringen in de fase voorafgaand aan de zwangerschap, het zwanger worden, na de bezwangering, over het samen zwanger-zijn en elkaar steunen, over de roze wolk of toch niet, gesprekken over borstvoeding, wijsheden rondom de bevalling, als de baby er is. Veel verschillende opvoedmomenten komen voorbij.

Kortom: een geinig en ludiek boek. Vermakelijk door de scherpe cartoons en de bijbehorende teksten, wijze lessen en praktische tips. Van harte aanbevolen aan vaders en andere belangstellenden. Kijk en geniet! En doe er jouw voordeel mee.

Recensie, geschreven door Bob de Raadt, freelance contextueel maatschappelijk werker, gastdocent bij de Erasmus MC Academie, boekenrecensent/blogger, vader en vadercoach, www.bobderaad.nl.

✚ Zie ook op: <https://www.vakbladvroeg.nl/opstaan-en-vallen-tijdens-de-eerste-1000-papadagen-in-woord-en-beeld/> 20-06-2023

~~~~~

➤ Raadt, B. de (2023) In verbinding met je kind; boekrecensie ‘Alles kids – In verbinding met je kind vanaf het allereerste begin. (auteur: Joriene de Vos – Uitg.

Mens, Eeserveen, ISBN 978 94 6316 041 4); in: *Vakblad Sociaal Werk*, nr. 3, juni; ISSN 2468-7456; pag. 35-36; Houten: Uitg. Bohn Stafleu Van Loghum)



*Een kernzin in dit boek: “Het is de uitdaging om als ouders je kind vanuit verbinding, sensitiviteit, geduld, positiviteit, respect en creativiteit zijn grenzen te leren kennen. Dat helpt hem bij het ontwikkelen van een gezond ethisch besef, geduld en zelfbewustzijn”.*



in dit boek: 'Het is de uitdaging om als ouders je kind vanuit verbinding, sensitiviteit, geduld, positiviteit, respect en creativiteit zijn grenzen te leren kennen. Dat helpt hem bij het ontwikkelen van een gezond ethisch besef, geduld en zelfbewustzijn.' De auteur staat stil bij thema's als ouderschap en veilige hechting, hechtingsstoornissen en pleit voor reflectie op de eigen hechtingsstijl en -geschiedenis. Verder besteedt zij aandacht aan de belangrijke preconceptionele fase. Ze gaat van kindervens naar zwangerschap, besteedt aandacht aan de periode rondom de bevalling en gaat vervolgens diepgaand in op belangrijke aspecten in verschillende leeftijdsfasen. Ingedeeld van 0 tot 2 maanden, 2 tot 6 maanden (inclusief valkuilen en mogelijke postnatale depressieve klachten, bij beide ouders), 6 tot 24 maanden en de verdere ontwikkeling van een kind vanaf het derde jaar. Bijzondere aandacht besteedt De Vos aan specifieke condities voor een optimale ontwikkeling: geweldloze communicatie, liefdevolle begrenzing, bij stress en overlevingsmechanismen, verbindend ouderschap, gevoelens en lichaamstaal en moed houden als het tegenzit. Tot slot komen onderwerpen aan de orde als adoptie en pleegzorg, conflicten en (v)lechtscheiding, (ingrijpende) ziekenhuisopnames van kind en/of ouder(s) en verlies en rouw. Het boek is overzichtelijk, handzaam en prettig geschreven in een begrijpelijke taal. Als ouders krijg je praktische en nuttige inzichten aangereikt. Dat helpt om vanaf de conceptie een persoonlijke en hechte band met je kind op te bouwen. En dat is een doorgaand proces, met valkuilen en met uitdagingen. Een leerzaam en uitnodigend boek.

**Vos, J. de (2016)**

*Alles kids – In verbinding met je kind vanaf het allereerst begin*  
Uitg. Mens! (319 pp., €22,50)

### Autisme en acceptatie

Door Lennie Hoornik, redacteur Valkblad  
Social Werk

'Ik heb met het uitbrengen van mijn boek een steen verlegd in een rivier op aarde. Laat je nooit door andere mensen naar beneden halen en blijf altijd in jezelf geloven'. Met deze woorden in het nawoord van zijn autobiografische verhaal blikt Déwa Janssen terug op zijn jeugd. Zeer gedetailleerd en chronologisch vertelt hij over zijn bewogen leven. Hij is al snel na zijn geboorte bij zijn tante gaan wonen bij wie hij zich veiliger voelde dan bij zijn biologische ouders: 'Ik noem Wilma mijn moeder omdat ze in mijn beleving mijn enige echte moeder is.' Hij kwam al vroeg het speciaal onderwijs terecht 'omdat ik anders was dan mijn tijdsgenootjes'. Toen hij zes was, werd de diagnose ppd/nos gesteld. Dit was vaak onveilig voor Janssen en hij gepest werd.

Het is bewonderenswaardig hoe de auteur reflecteert op zijn gedrag hoe open hij is over zijn beperking. De steun van zijn (pleeg)ouder beschrijft hij mooi, evenals de



## Review:

**Gewoon papa, Thema: VRIENDSCHAP, over aardse papa's en hun volmaakte hemelse vader – 2<sup>e</sup> jaargang, juni 2023-1 – Zwolle: Scholten Uitgeverij; €9,95 – 84 pag. ISBN 9789083321899.**



*Gewoon papa* (juni 2023) is een veelkleurig en rijk gevuld nummer over vriendschap, het belang daarvan voor mannen en geeft veel voorbeelden van vriendschappen. Vader hebben andere vaders nodig om te groeien in hun rol als vader. De interviews zijn persoonlijke ervaringsverhalen en zijn herkenbaar. Vaak komt de relatie met de eigen vader naar voren, omdat die relatie aanvankelijk moeizaam was en niet begrepen werd. De studies over vriendschappen en vaderschap zijn verhelderend. Leerzaam is het verhaal over bushcraft. Kortom: weer een informatief en leesbaar nummer, met een prachtige layout. Mooi cadeau voor vaderdag of gewoon om kado te geven. Must read!



✚ **NEW PUBLICATIONS** - This is the June 2023 edition of the SIRG-FCAR<sup>24</sup> newsletter of recently published articles on father-child relationships:

- Adler, M., Lenz, K., Peltz, K., Schlinzig, T., Thiessen, B., & Zerle-Elsässer, C. (2023). Fathers in Europe: Policies, constructions and practices. Introduction to the Special Collection. *Journal of Family Research*, 35, 393-399. <https://doi.org/10.20377/jfr-950>
- Altenburger, L. E., Zvara, B. J., Donithen, R., & Schoppe-Sullivan, S. J. (2023). Household chaos as a moderator of the link between parents' inhibitory control and parenting quality. *Journal of Family Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/fam0001097>
- Bhattacharyya, D. S., Sarker, T., Akter, N., Shafique, S., Nabi, M. H., Hawlader, M. D. H., & Mitra, D. K. (2023). Factors associated with fathers' involvement in infant and young child feeding and nurturing care in the urban slums of Bangladesh: A cross - sectional study. *Food Science & Nutrition*. <https://doi.org/10.1002/fsn3.3390>
- Bower-Brown, S., Foley, S., Jadva, V., & Golombok, S. (2023). Grappling with tradition: the experiences of cisgender, heterosexual mothers and fathers in elective co-parenting arrangements. *Journal of Family Studies*, 1-22. <https://doi.org/10.1080/13229400.2023.2209060>
- Brown-Weinstock, R., Gold, S., Edin, K., & Nelson, T. (2023). Earning the Role: Father Role Institutionalization and the Achievement of Contemporary Fatherhood. *Social Problems*, spad022. <https://doi.org/10.1093/socpro/spad022>
- Brown, S., Carbone, J. T., Hicks, L. M., Saini, E. K., Panisch, L. S., & Dayton, C. J. (2023). The Moderating Role of Social Support on the Cortisol Stress Response of Expectant Fathers Exposed to Adverse Childhood Experiences. *Journal of Family Violence*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s10896-023-00555-1>
- Brown, T. L., Roy, R. N., Dayne, N., Roy, D. R., James, A. G. & Carrichi-Lopez, A. (2023). Promoting father engagement among low-income fathers: fathers' narratives on what matters in a fatherhood programme in the western US. *Journal of Family Studies*. <https://doi.org/10.1080/13229400.2023.2216668>
- Carone, N., Manzi, D., Barone, L., Mirabella, M., Speranza, A. M., Baiocco, R., & Lingiardi, V. (2023). Disclosure and child exploration of surrogacy origins in gay father families: Fathers' Adult Attachment Interview coherence of mind matters. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 1-16. <https://doi.org/10.1080/02646838.2023.2214583>
- Conica, M., Kelly, L., Nixon, E., & Quigley, J. (2023). Father and Toddler Language During Shared Book Reading with Text - Based and Wordless Picture Books. *Reading Research Quarterly*. <https://doi.org/10.1002/rrq.501>
- Dash, M. J., Hamdani, Y., Laliberte Rudman, D., & Teachman, G. (2023). Representations of parenting autistic children: A critical interpretive synthesis. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 1-15. <https://doi.org/10.1080/11038128.2023.2210802>
- Estlein, R., & Shai, D. (2023). Actor and Partner Effects of Prenatal Coparenting Behavior on Postpartum Depression in First-Time Parents. *Journal of Social and Personal Relationships*, 02654075231179080. <https://doi.org/10.1177/02654075231179080>

---

<sup>24</sup> [Special Interest Research Group on Father-Child Attachment and Relationships](#) (SIRG-FCAR) of the Society for Emotions and Attachment Studies (SEAS).

- Ewald, A., Gilbert, E., & Huppertz, K. (2023). Knowing your place: the role of occupational status in fathers' flexible working. *Community, Work & Family*, 1-18. <https://doi.org/10.1080/13668803.2023.2207717>
- Frosch, C. A., Fagan, M. A., Middlemiss, W., Kim, J. G., & Sjolseth, S. R. (2023). Parental personality, mental health, and fear of happiness as predictors of perceived coparenting relationship quality among mothers and fathers of preschoolers. *Australian Journal of Psychology*, 75(1), 2205537. <https://doi.org/10.1080/00049530.2023.2205537>
- Gong, Q., Kramer, K. Z., & Tu, K. M. (2023). Fathers' marital conflict and children's socioemotional skills: A moderated-mediation model of conflict resolution and parenting. *Journal of Family Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/fam0001102>
- Herbert, J. S., Dwyer, E., Mitchell, A. S., Duursma, E., & Bird, A. L. (2023). "I've got more of a role to play": Australian fathers' perspectives on parenting through the lens of COVID-19 lockdown. *Psychology of Men & Masculinities*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/men0000433>
- Jeong, J., Sullivan, E. F., & McCann, J. K. (2023). Effectiveness of father-inclusive interventions on maternal, paternal, couples, and early child outcomes in low-and middle-income countries: A systematic review. *Social Science & Medicine*, 115971. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.115971>
- Liekmeier, E., Vowels, L. M., Antonietti, J. P., Bodenmann, G., & Darwiche, J. Coparenting change after couple therapy using self-reports and observational data. *Journal of marital and family therapy*. <https://doi.org/10.1111/jmft.12647>
- Liu, Q., & Li, X. (2023). Chinese parental involvement, parenting self-efficacy, and children's school readiness: analysis using the actor-partner interdependence mediation model. *Current Psychology*, 1-14. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04656-4>
- Ma, C., Ma, Y., & Lan, X. (2023). The Interplay Between Anxiety and Avoidance Dimensions of Attachment to Chinese Fathers in Internalizing Problem Behavior among Early Adolescents: An Intercultural Investigation. *Journal of Child and Family Studies*, 1-15. <https://doi.org/10.1007/s10826-023-02587-z>
- Moodley, M. C., & Lesch, E. (2023). Closeness in father-adolescent daughter relationships: a South African study. *Journal of Family Studies*, 1-26. <https://doi.org/10.1080/13229400.2023.2211554>
- Morgan, P. J., Pollock, E. R., Kennedy, S. L., Young, M. D., Eather, N., & Ashton, L. M. (2023). Feasibility of 'Daughters and Dads Cricket': A programme targeting fathers to improve daughters' engagement and skills in cricket. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 17479541231169096. <https://doi.org/10.1177/17479541231169096>
- Ngan, L. L., & Chan, A. K. (2023). Gender equality or just more involved fathering? A critical examination of the division of childcare in Hong Kong's professional middle-class families. *Community, Work & Family*, 1-16. <https://doi.org/10.1080/13668803.2023.2207718>
- Padilla-Walker, L. M., Jankovich, M. O., & Rogers, A. A. (2023). Profiles of parent-child sex communication as a function of timing, frequency and quality. *Sex Education*, 1-17. <https://doi.org/10.1080/14681811.2023.2207474>
- Ramzan, N., Malik, F., & Fatima, I. (2023). Father Involvement and Psychological Adjustment in Pakistani Adolescents: Family Environment as a Mediator. *Marriage & Family Review*, 1-19. <https://doi.org/10.1080/01494929.2023.2199731>

- Riany, Y. E., & Utami, F. (2023). Cyberbullying Perpetration among Adolescents in Indonesia: The Role of Fathering and Peer Attachment. *International Journal of Bullying Prevention*, 1-15. <https://doi.org/10.1007/s42380-023-00165-x>
  - Romanowski, P. (2023). Digitally mediated code-switching in transnational families in Australia: Fathers and children. *new media & society*, 14614448231174518. <https://doi.org/10.1177/14614448231174518>
  - Sari, E., Ayhan Başer, D., & Yalcin, S. S. (2023). Father's reading beliefs and child's media usage habits. *International Journal of Environmental Health Research*, 1-13. <https://doi.org/10.1080/09603123.2023.2211519>
  - Sherrard, A., & Tan, C. C. (2023). Coparenting: Associations with parents' psychological distress and children's food approach behavior. *Appetite*, 106580. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2023.106580>
  - Smith, L. M., Swearingen-Stanbrough, C. L., & Massey-Abernathy, A. R. (2023). "Shame on You": Father Parenting Impacts Guilt, Morality, and Stress During Shaming. *Journal of Social Psychology Research*, 27-41. <https://doi.org/10.37256/jspr.2120232438>
  - Swerbenski, H. G., Sturge-Apple, M. L., Koven, M., & Davies, P. T. (2023). Strengths-based spillover models: Constructive interparental conflict, parental supportive problem solving, and development of child executive functioning. *Journal of Family Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/fam0001109>
  - Tammilehto, J., Flykt, M., Peltonen, K., Kuppens, P., Bosmans, G., & Lindblom, J. (2023). Roles of recalled parenting experiences and effortful control in adult daily emotion regulation. *Cognition and Emotion*, 1-23. <https://doi.org/10.1080/02699931.2023.2209711>
  - Wang, J., & Schoppe-Sullivan, S. (2023). Do associations between coparenting relationships and parenting behaviors differ for new mothers and fathers? *Journal of Family Psychology*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1037/fam0001112>
  - Wang, J., Wang, M., & Lei, L. (2023). Longitudinal links among paternal and maternal harsh parenting, adolescent emotional dysregulation and short-form video addiction. *Child Abuse & Neglect*, 141, 106236. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106236>
  - Wang, M., Qu, X., Chen, X., Wu, X., & Wang, J. (2023). Harsh Fathering Longitudinally Predicts Adolescents' Internet Gaming Addiction via Unfulfilled Psychological Need. *Youth & Society*, 0044118X231168666. <https://doi.org/10.1177/0044118X231168666>
  - Xu, H., Xiao, W., Xie, Y., Xu, S., Wan, Y., & Tao, F. (2023). Association of parent-child relationship quality and problematic mobile phone use with non-suicidal self-injury among adolescents. *BMC Psychiatry*, 23(1), 1-11. <https://doi.org/10.1186/s12888-023-04786-w>
  - Zhong, M., Qiu, J., Zhao, H., Xu, F., Iun, A., Shen, M., & Zeng, S. (2023). Parental relationships and the social emotional and behavioral problem of children in China: insights for the three-child policy. *Current Psychology*, 1-13. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04706-x>
-

**Bijdragen van Wim de Jong - <https://farmfittraining.nl/> - 20-06-2023**  
en 27-06-2023



### [Wim de Jong](#) Profiel van Wim de Jong weergeven

Farm Fit Training Lexmond - Ik bouw sterke mannen.

(1) In oktober mogen we ons derde kindje verwachten (20-06-2023).

Een periode die altijd veel impact heeft op de moeder, maar zeker ook op de vader. Dat wordt vaak vergeten, maar hormonaal gebeurt er ook veel bij de man.

De hormonen prolactie en oxytocine wordt meer aangemaakt die er voor zorgen dat de vader zich beter kan hechten met het kind na de geboorte.

Het bekende hormoon testosteron daalt vlak voor de geboorte met soms wel 33%. Dit hoort er bij, en zorgt ervoor dat de vader meer gefocust is op de baby. Hij wordt geduldiger en kalmer. In de fase na de geboorte blijft het testosteron relatief laag.

Na verloop van tijd is het als man wel erg belangrijk om te zorgen dat je testosteron weer omhoog gaat. Doe je dit niet, dan gaat je lijf zich ook aanpassen. Je wordt passiever, gaat uitdaging uit de weg, libido neemt af en je lijf gaat zich aanpassen. De spiermassa gaat afnemen, en je vetmassa gaat toenemen.

Kijk maar is rond in het zwembad en op het strand. Veel jonge vaders tussen de 30 en 40 die al een buikje beginnen te ontwikkelen en spiermassa dat aan het afnemen is.

Ontzettend zonde, want als je er niks aan doet, wordt die buik alleen maar groter en je spiermassa alleen maar minder.

Je hoeft geen bodybuilder te worden, maar spiermassa heeft zoveel voordelen:

- Minder kans op blessures
- Minder kans op hart- en vaatziekten
- Je lichaamscompositie verbetert en je krijgt meer zelfvertrouwen
- Je kan je gezin beter beschermen

Dus, geniet van de tijd na de geboorte, maar kom daarna wel in actie.

- Ga is krachttraining doen (nee, niet gaan trainen voor een marathon)
- Kappen met alcohol (daar word je echt niet gelukkig van en telt ook niet als ontspanning)
- Op tijd naar bed (Nee, Voetbal International in bed kijken telt niet, meer tijd met je vrouw doorbrengen wel)
- Genoeg en zo onbewerkt mogelijk eten (en ja, dat kost tijd en energie om te maken)

Succes!

(2) SLAAPVERWEKKEND, column op LinkedIn, op 27-06-2023.

Het is schrikbarend hoeveel mannen er de laatste tijd bij mij binnenkomen met slaapproblemen. En dan heb ik het niet over jonge mannen die net vader zijn geworden en wakker worden gehouden door de baby. Het zijn vaak ondernemers of mensen met drukke banen die hier last van hebben.

Dit is een probleem wat een grote impact kan hebben op iemands privé leven, maar ook op hun zakelijke leven. Onderhandelingen waarbij ze niet slecht zijn, de aandacht niet bij vergaderingen kunnen houden, competitiedrang die minder wordt.

Slaapproblemen moet je niet onderschatten, dus zorg ervoor dat je hier tijdig actie op onderneemt.

Een tekort aan slaap, of slecht in slaap kunnen komen verpest veel processen in je lichaam.

Je metabolisme wordt trager. Dit betekent dat je minder calorieën verbrandt. Oftewel, je komt makkelijker vetmassa aan. Je eetlust kan door schommelingen van je hormonen met 24% toenemen en je zit minder snel vol.

Je testosteron wordt flink verlaagd en je wordt vatbaarder voor ziekten. Ook nemen hersenfuncties en waarnemingen af. Het is een visuele cirkel waar je in terecht komt, die je steeds meer gaat belemmeren.

Concreet betekent dit dat je spiermassa afneemt, je vetpercentage verhoogt wordt en je minder scherp je werk kan doen.

Hoeveel beter zou jij je voelen als jou lichaam in vorm is, je scherp bent in onderhandelingen, en je minder vaak ziek bent?

En nee, meer koffie tanken gaat je niet verder helpen.

Zorg dat je lichamelijke beweging gedurende de dag omhoog gaat. 2 a 3 keer per week een uur hard trainen (trainen, dus niet bewegen). Dit betekent zware gewichten van A naar B verplaatsen.

Niet tot laat werken, dus op tijd je laptop dicht. Doe een braindump, dus schrijf alles wat in je hoofd zit op, en doe een paar minuten box breathing (google even, echte aanrader!)

Eet niet te laat voor je gaat slapen, maar zorg dat je bij je avondmaaltijd genoeg dierlijke eiwitten en koolhydraten binnen krijgt.

Wandel na het avondeten nog een halfuurtje om de spijsvertering op gang te krijgen.

Als je er 's nachts vaak uit moet om te plassen, dan kan het helpen om richting het einde van de dag meer zout aan je eten toe te voegen.

Vragen, laat het me weten.



## **Tips for dads with preemies in the NICU**

Keep some balance: Take care of your physical and mental health by finding a stress-relieving activity.

Be at the hospital every day that you can: Being present in the NICU is important for your baby's development and for supporting your partner. It also allows you to get to know the medical staff and ask questions.

Your presence as a father is crucial for your baby's well-being. Don't be afraid to ask any questions!

Anticipate and plan for the discharge date: Planning for your baby's discharge from the NICU can be challenging, but it's important to anticipate it and plan accordingly.

Was this helpful? Please share

[#FocusOnFathers](#) [#preemiefather](#) [#dadsinthenicu](#)

Tips voor vaders met preemies op de NICU. Houd wat balans: zorg voor je fysieke en mentale gezondheid door een stressverlichtende activiteit te vinden. Wees elke dag dat je kunt in het ziekenhuis: Aanwezig zijn op de NICU is belangrijk voor de ontwikkeling van je baby en voor het ondersteunen van je partner. Het stelt u ook in staat om het medisch personeel te leren kennen en vragen te stellen. Je aanwezigheid als vader is cruciaal voor het welzijn van je baby. Wees niet bang om vragen te stellen! Anticipeer en plan voor de ontslagdatum: Het plannen van de ontlading van uw baby uit de NICU kan een uitdaging zijn, maar het is belangrijk om erop te anticiperen en dienovereenkomstig te plannen. Was dit nuttig? Gelieve te delen [#FocusOnFathers](#) [#preemiefather](#) [#dadsinthenicu](#)

