

## **Jeroen, fulltime vader.**

Versie 29-11-2021

### **Hoe was het voor jou om vader te worden (eigen verwachtingen; betekenis voor jouzelf, vanuit jouw eigen 'vaderbeeld'; "wat voor vader wil je zijn?"). Ook tijdens de zwangerschap van de tweeling?**

Ik heb altijd heel graag vader willen worden, uiteraard wel op het juiste moment en met de juiste persoon. De dag dat mijn vrouw en ik zijn gaan samen wonen zijn wij erachter gekomen dat Linda in verwachting was "alsof het zo moest zijn denk ik". Toen wij erachter kwamen dat het om 2 meiden ging was ik helemaal door het dolle heen. In mijn droom zag ik ze beiden buiten spelen en ging ik steeds meer genieten van het idee vader te zijn.

Helaas zijn beiden meiden veelste vroeg geboren, met 23 weken en 6 dagen mochten wij Nora en Lina al bewonderen. De geboorte en het vader worden had ik mij dus ook heel anders voorgesteld. Mijn wereld viel in duigen toen ik het telefoontje kreeg van mijn vrouw "Ik ga bevallen, je moet naar het ziekenhuis komen!" Zouden wij echt onze meiden gaan verliezen??

Ik kon alleen maar hopen op een goede geboorte van 2 levende meiden, uiteindelijk ging alles heel snel en zijn ze 10 minuten na elkaar geboren en lieten met een kleine oerkreet weten dat ze op de wereld waren en dat ze leefden! Die oerkreetjes zal ik nooit meer vergeten en maakte mij de gelukkigste vader van de hele wereld.

Vanaf dat moment wist ik dat ik vader was geworden van 2 sterke dochters!!

### **Hoe heb je voorbereid (boek gelezen? Via Google, praten met andere vaders, ..... ????)**

Ik heb mij helemaal niet voorbereid, het enige wat ik deed was Youtube filmpjes kijken over tweelingen en fantaseren hoe mijn toekomst eruit zou zien.

De avond voor de "ong geplande" geboorte van Nora en Lina heb ik op aandringen van mijn vrouw een teamsmeeting "zwangerschap yoga" bijgewoond. Dit was echt waardeloos en de kerel die constant aan het woord was sloeg in mijn ogen echt de plank mis. Ik ben van mening dat je in het ziekenhuis goed begeleid wordt en elke vader zijn eigen instinct moet volgen en het dan echt wel goed komt. Ik moet wel eerlijk zijn dat onze situatie heel anders is verlopen dan bij een geboorte van een voldragen baby.

### **Hebben jullie het onderling (als vader en moeder) er vaak over gehad: vaderschap/moederschap/ouderschap? Betekenis voor jullie!**

Vanaf het moment dat wij het nieuws wisten hebben wij veel gepraat over hoe het zou zijn om ouders te zijn van een tweeling. Wij vonden het heel fijn om te fantaseren over alle momenten met z'n 4<sup>en</sup>.

### **Van wie heb jij een goed voorbeeld gekregen als 'papa'?**

Mijn eigen vader natuurlijk!! Mijn vader en ik hebben een hele goede band en ik ga ervan uit dat ik net z'n leuke en goede vader zal zijn.

### **Hoe was voor jou de overgang van ‘nog-geen-vader’ naar all-in vaderschap?**

Dit moment heeft 5 maanden geduurd. Wij hebben namelijk een lange ziekenhuisperiode achter de rug. Nu wij thuis zijn voel ik mij pas een echte vader. In het ziekenhuis voelde ik mij ook wel vader natuurlijk maar dat is toch anders.

### **Hoe heb jij je vaderschap verder ontwikkeld na de geboorte van de tweeling, zeker in hun specifieke (medische) situatie? Door welke ervaringen? Door welke gesprekken? Door welke gedachten?**

Eigenlijk is mijn vaderschapsgevoel overspoeld met “zorgen”. Ik maakte mij vooral heel veel zorgen over de kwaliteit van leven van beide meiden. Elke dag was het weer een gevecht voor ze en hierdoor heb ik amper genoten van het vader zijn. Zelfs met het buidelen kon ik mij vaak slecht ontspannen en genieten van het contact met mijn dochters. Ik keek heel erg uit naar de momenten in de toekomst omdat het hier en nu, een tijd van ellende, stress en verdriet betekende voor mij.

### **Wat betekent voor jou het overlijden van Lina? Hoe was voor jou de rouwdienst? Welke plek heeft zij nu in jouw/jullie leven?**

Het overlijden van Lina vind ik vreselijk! Ik kan dit nog geen plek geven. Ik vind het heel erg dat Lina het gelijk zo ontzettend moeilijk heeft gehad. Mijn kleine meisje verdiende veel beter en had samen met ons naar huis moeten gaan. Het idee dat Nora haar twee lingzusje voor altijd zal missen maakt mij heel erg verdrietig. Het afscheid van Lina was erg moeilijk, ouders horen geen afscheid te nemen van hun kinderen. Vooral voor onze familie was het fijn om afscheid te nemen van Lina tijdens een korte en verdrietige rouwdienst.

### **Hoe omschrijf jij nu jouw vaderschap?**

Ik voel mij een trotse vader van 2 sterke meiden. Verder voel ik mij denk ik als een normale vader, bezorgd maar gelukkig.

### **Wat betekent ‘buidelen’ voor jou? Hoe heb je dat ervaren?**

Vanaf dag 1 heb ik mogen buidelen met beiden meiden, achteraf is dit mij heel dierbaar. Soms voel ik mijzelf schuldig dat ik hier toen niet zo van kon genieten als dat ik nu doe. Buidelen is heel belangrijk voor het kind en eigenlijk is het het mooiste wat er is. Knuffelen met je kind!



### **Hebben jullie een taakverdeling gemaakt als ouders (als moeder, als vader)?**

Mijn vrouw geeft de instructies en ik voer uit (=P). Door het lange ziekenhuistraject zijn wij beiden goed opgeleid en kunnen wij beiden de hele zorg op ons nemen. Wij kijken per dag aan wie wat doet en komen hier altijd wel goed uit.

### **Hebben jullie hulp in kunnen schakelen vanuit jullie familienetwerk?**

In het ziekenhuis hebben wij veel steun gehad van vrienden en familie. Zo hebben wij vaak lekkere maaltijden gekregen en werden wij ontzorgd in alle huishoudelijke taken. Mijn schoonmoeder deed elke week alle was voor ons en zelfs onze tuin en huis werd bijgehouden.

### **Kwam vaderschap in de knel te zitten? (ervaringen op de afdeling neonatologie; bejegening/omgang met ouders vanuit de afdeling, door werk o.i.d.)**

De begeleiding van de afdeling heeft ervoor gezorgd dat ik mij steeds meer vadering voel en loodsten mij door deze moeilijke periode heen. Zonder hen had ik het veel zwaarder gehad. Iedereen voelde erg vertrouwd en handelde erg professioneel.

### **Welke afspraken heb jij gemaakt/kunnen maken met jouw werkgever t.a.v. afwezigheid en verlof?**

Ik heb mij vanaf het begin erg druk gemaakt om mijn werk, ik voelde mij erg verantwoordelijk en wilde niet teltellen. Na een korte periode heb ik mij ziek gemeld en wekelijks contact onderhouden met mijn direct leidinggevende. Ik ben heel blij dat ze mij de ruimte hebben gegeven om bij mijn dochters en vrouw te zijn.

### **Wat betekenen de kinderen voor jou?**

Alles! Het mooiste wat er is.

### **Benoem jouw sterke kanten als vader.**

Ik voel mij sterk verbonden met mijn dochters, verder voel ik mij verantwoordelijk. De rest komt nog in de toekomst.

### **Hoe kijk je terug op onze gesprekken? Wat heeft dat jou (jullie) opgeleverd?**

Fijn om een vader te spreken i.p.v. een dokter of een vrouwelijke verpleegkundige. Ik heb onze gesprekken als erg prettig ervaren. Het heeft mij nieuwe handvatten opgeleverd in moeilijke situaties.

### **Heb je een advies voor andere (aanstaande) vaders?**

Doe vooral wat jij denkt dat goed is, geniet van alle mooie momenten en zorg dat je altijd voor je vrouw en kind klaar staat. Probeer ook te ontspannen en je niet te veel zorgen te maken. Kinderen krijgen is het mooiste wat er is.

### **Literatuur:**

- Jong, Shanna de (2020) – *Handboek Vroeggeboorte, voor ouders van prematuren. Informatie en tips uit de praktijk, wetenschappelijk onderbouwd* – Antwerpen/Utrecht: Kosm.s Uitg.; ISBN 978 90 21576435.
- Raadt, B. de (2018). 'Huidhonger' vraagt om betrokken vaders; *Vroeg, Vakblad over vroegsignalering en integrale vroeghulp* 35/2:4-5, zomereditie.
- Raadt, B. de (2018) – Verhalen geven ouders kracht - in: *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, 17 juli 2018*; Vindplaats: <https://www.ouderscentraal.nl/verhalen-geven-ouders-kracht/> column

- Raadt, B. de (2019) – Afscheid nemen van je kind; in: *Magazine Kinderverpleegkunde*; dec.; 25/3:14-16. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2020) – Aansluiten en verbinding zoeken, in: *Magazine kinderverpleegkunde*; 26/3, dec. 2020:30-33. ISSN 1387-0405.
- Raadt, B. de (2021) – Zorgverlenen met ogen, oren en hart; in: *Vakblad Vroeg* – Jg. 38, zomer: 30-32.
- Raadt, B. de, H. de Mönnink (2021) Psychosociale stressreductie. Het generalistisch specialisme van sociaal werkers; in: *Vakblad Sociaal Werk* nr.5:22-25 (:3,4) okt.; ISSN 2468-7456. Uitg. BSvL.
- Raadt, B. de, D.H. Stuit, A. Hamberg (2018) – Doen of (los)laten - Ouderbegeleiding in het kinderziekenhuis; in: *Ouderschapskennis*, 21/1: 42-50, (1,4,); maart, Amsterdam: Uitg. SWP; ISSN 2210-7398.
- Raadt, B. de & Stuit, D. (2018). Rollercoaster. Ouderbegeleiding in het kinderziekenhuis; *Ouderschapskennis* 21/2:42-50. Amsterdam: Uitgeverij SWP. ISSN 2210-7398.
- Scheffers, M. (2010, 3<sup>e</sup> druk 2020) *Sterk met een vitaal netwerk. Empowerment en de sociaal netwerkmethodiek* – Bussum: Uitg. Coutinho; ISBN 978 90 469 0680 4.
- Warren, I., C. Bond (2016, 3<sup>e</sup> druk 2019). *Zorgen voor je baby op de couveuseafdeling. Handboek voor ouders* – ISBN 978-90-819955-2-8.
- <https://www.gruxx.com/waardegedreven-integrale-geboortezorg-verbetert-zorg-voor-kwetsbare-zwangere/> Waardegedreven integrale geboortezorg verbetert zorg voor kwetsbare zwangeren - **Datum: 10 dec '20**. Door Eefje van Vliet, Hiske Ernst-Smelt, Esther Knijff, Janita Simonse, Sarah Kalt, Bob de Raadt, Arie Franx, Bas van Rijn en Hilmar Bijma.
- <https://www.vakbladvroeg.nl/acute-verloskunde-compleet-uitvoerig-instructief-en-leerzaam/> Recensie door Bob de Raadt en Gerdina de Gruyter-de Raadt van het **'Handboek Acute Verloskunde – Vaardigheden in spoedeisende situaties'** geschreven door: Barbara Havenith en Jacobien van der Ploeg - Uitgeverij: Lannoo Campus. Co-auteurs: Jeroen van Dillen en Marrit Smit. Door **Redactie** 18 november 2020. Kennisplatform Jonge Kind – nieuwsbrief 24-11-2020.
- <https://www.ouderscentraal.nl/aandachtspunten-bij-het-afscheid-nemen-van-een-kind/> - in: *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, 14 januari 2020 - Actuele ontwikkelingen rond de zorg aan het jonge kind*–Nieuwsbrief Kennisplatform Jonge Kind.
- <https://www.ouderscentraal.nl/indringend-boek-zet-aan-tot-nadenken-over-vaderrol/> recensie van het boek 'Daddycation', van Stephen van der Leij; **Redactie** 16 juli 2020. Recensie **'Daddycation, toegewijd vader zijn'** door Bob de Raadt. *Nieuwsbrief Vakblad Vroeg, 21 juli 2020 - Nieuwsbrief Kennisplatform Jonge Kind*.
- <https://www.vakbladvroeg.nl/meer-dan-een-inspiratiebron-voor-aanstaande-vaders/> recensie door Bob de Raadt van het boek: **'Kickstart je vaderschap'!** van Robin van Tilburg- **Redactie** 5 januari 2021.
- [www.vadermagazine.nl](http://www.vadermagazine.nl)
- Webinar Connect2Grow, op 06-09-2021; onderwerp: 'Betrokken vaderschap': Connect2 Fathers, powerpointpresentatie. Vindplaats: [www.bobderaadt.nl/vaderschap](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap); ondersteunende tekst: [www.bobderaadt.nl/verloskunde-neonatologie-geboortezorg](http://www.bobderaadt.nl/verloskunde-neonatologie-geboortezorg)
- <https://www.connect2grow.info/index.php/sociale-kaart> > kennisbank  
> [Webinar Betrokken vaderschap: Connect2Fathers](#) (spoken word + powerpointpresentatie).