

# VaderKracht Centraal, nr. 24

## April 2024,

### 3<sup>e</sup> jaargang nr. 4

Versie: 29-04-2024



© Bob de Raadt

Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider –  
Pastoraal counselor - lid Connect2Grow > Connect2Fathers/Fathers4Fathers –  
Auteur/boekenrecensent – Assistent onderzoek Verloskunde-Gynaecologie Erasmus MC  
Sophia – Gastdocent Erasmus MC Academie – ROTTERDAM – blogger voor vakbond  
CGMV – extern adviseur Veer-Krachtige Ouders.

[www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl)

[www.bobderaadt.nl/vaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php) (interviews & boekrecensies)

[www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php](http://www.bobderaadt.nl/connect2fathers.php) (Rotterdams project 'vaderschap')

[www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php](http://www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php) (kwetsbare zwangeren/risicofactoren)

[www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php) (magazine vaderschap & ontwikkelingen)

[www.bobderaadt.nl/oudersenchristelijkgelooft/Daddycation/betrokkenvaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/oudersenchristelijkgelooft/Daddycation/betrokkenvaderschap.php)

[www.bobderaadt.nl/VaderKrachtCentraal.php](http://www.bobderaadt.nl/VaderKrachtCentraal.php) : christelijk geïnspireerd magazine  
(digitaal)

[www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php](http://www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php) Vaders doen ertoe.

@ [bobderaadt@live.nl](mailto:bobderaadt@live.nl)

Ook op: LinkedIn – Instagram – You Tube: [https://youtu.be/y9WX\\_gspePw](https://youtu.be/y9WX_gspePw)

+ <https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNlqNakQ>

## **Inhoudsopgave:**

- Agenda - pag. 2.
- Publicaties - pag. 2.
- Boekenplank – pag. 2
  - > Meeuws, Michel, Bob de Raadt, Theo Witte (2024) *Mannen en priesterschap – Een aantal lezingen tijdens mannenavonden in Gorinchem, 2023* - Uitgave in eigen beheer, Gorinchem – 36 pag's.
  - > Willem Ouweneel (2024, 2<sup>e</sup> druk) *Wat iedere christen moet weten over Israël en de Palestijnen – In twintig stellingen* – Soesterberg: Uitg. Aspekt.
  - > *Gewoon Papa 2023-2*.
  - > Willem de Vink (2019) *Vaders vol wijsheid – van onschatbare waarde* – The Grace Factory.
- Connect2Israël – pag. 6.
- Thema: Zorgverzekering en vaderschap (notities)  
(sterke gezinnen, sterk ouderschap, sterk vaderschap) – pag. 8.

## **Agenda**

- 20 april 2024: Mannendag<sup>1</sup>

A promotional poster for 'MANNENDAG' on April 20, 2024. The background features a man standing on a large rock with his arms outstretched, overlooking a valley. The text is overlaid on this image. On the right, there is a small portrait of the speaker, Willem de Vink.

**MANNENDAG**  
**20 april: 9.30 – 14.30**  
**Worship, onderwijs (Q&A) en ontmoeting**

Kosten: 10,- pp incl. lunch – koffie/thee  
Bij aanvang: **CONTANT** geld meenemen  
Inschrijven (vóór 14 april)  
Via: [mannendaggorinchem@gmail.com](mailto:mannendaggorinchem@gmail.com)

**SPREKER**  
**WILLEM**  
**DE VINK**

**THEMA**  
**WAAR BEN IK BANG VOOR?**

*Sion – Gorinchem*  
*Schelluinsestraat 6*

- 16-06-2024: Vaderdag – Perron Ontmoetingskerk, 10.00 uur.

## **Publicaties:**

- [www.bobderaadt.nl/mannendag.php](http://www.bobderaadt.nl/mannendag.php) (met daarop de PowerPoint-presentatie van Willem de Vink (Mannendag, 20-04-2024))
- [www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php) (met daarop een aantal artikelen van Willem de Vink)

## **Boekenplank**

<sup>1</sup> [www.destadgorinchem.nl/lokaal/religie/1018888/thema-mannen-en-angst-bij-mannendag-in-gorinchem](http://www.destadgorinchem.nl/lokaal/religie/1018888/thema-mannen-en-angst-bij-mannendag-in-gorinchem)

- ✚ Meeuws, Michel, Bob de Raadt, Theo Witte (2024) *Mannen en priesterschap – Een aantal lezingen tijdens mannenavonden in Gorinchem, 2023 - Uitgave in eigen beheer, Gorinchem – 36 pag's* (verkrijgbaar via: [www.michelmeeuws.com](http://www.michelmeeuws.com)).

In 2023 zijn er in Gorinchem een aantal mannenavonden gehouden over de thema's: mannen, vaderschap en priesterschap. In 4 avonden werden deze onderwerpen behandeld door achtereenvolgens Michel Meeuws (voorganger Sion Gemeente te Gorinchem, Bob de Raadt (auteur 'Vaderschapskennis'<sup>2</sup> en 'VaderKracht Centraal'<sup>3</sup>, en vadercoach), Theo Witte (Sion Gemeente) en Stef Schagen (voorganger, heeft een programma bij Family7).

Dit boekje doet verslag van de verschillende bijeenkomsten en de thema's die aan de orde kwamen.

Michel Meeuws gaat uitgebreid in wat het betekent om als christen, als man tevens priester te zijn in je gezin. Wat is een priester en wat is de hedendaagse taak van een echtgenoot – als man, als partner, als vader – als priester in zijn gezin?

Bob de Raadt geeft een toelichting op hedendaags, betrokken en toegewijd vaderschap (en priesterschap)<sup>4</sup>.

Theo Witte vertelde een persoonlijk verhaal, waarbij hij een toelichting gaf op diverse vaderschapsstijlen<sup>5</sup> en hoe die vadertypen het eigen Gods- en vaderbeeld kunnen beïnvloeden (op een positieve en/of ook op een negatieve wijze)<sup>6</sup>.

Stef Schagen gaf in zijn verhaal aan hoe je van een negatief vaderbeeld (van je biologische vader en ook bij een negatief Gods(vader)beeld) kunt herstellen.

De bundel bevat een literatuurlijst n.a.v. de thema's: mannen, vaderschap en priesterschap.

- ✚ Willem Ouweneel (2024, 2<sup>e</sup> druk) *Wat iedere christen moet weten over Israël en de Palestijnen – In twintig stellingen – Soesterberg: Uitg. Aspect; 98 blz. - ISBN 9789464870954.*

Willem Ouweneel (2024) geeft in een twintigtal kritische stellingen een analyse m.b.t. de Gaza-Hamas-'23-oorlog (de 7 oktober-oorlog). Een samenvatting van deze 20 stellingen:

- 1) Er heeft geen 'Palestijns volk' bestaan als afzonderlijke etnische entiteit.
- 2) Het land Palestina (nu Israël) behoort vanouds aan meerdere bevolkingsgroepen (joden, christenen en later: moslims) en niet uitsluitend aan Arabische Palestijnen.
- 3) Er heeft nooit zoiets als een 'Palestijnse staat' bestaan (p.13).
- 4) "Palestijns gebied" in 1967 was in feite ooit onder Turks, onder Brits, onder Jordaans bestuur.
- 5) In 1947 hebben Arabische landen Israël nooit geaccepteerd, conform VN-besluit (op 29 november 1947). In die zin zijn het niet de Israëli's die een Palestijnse staat hebben tegengehouden.
- 6) Arabieren verlieten het gebied sinds 14-05-1948 op verzoek van de Arabische landen die toen direct de jonge staat Israël aanvielen. Dat zou volgens de Arabieren slechts een korte oorlog worden en dan konden de Arabische bewoners weer terugkeren.
- 7) Niet alleen honderdduizenden Arabieren gingen op de vlucht. Joden in Arabische staten werden gedwongen te vluchten en zochten een veilig heenkomen in Israël.

---

<sup>2</sup> [www.bobderraadt.nl/vaderschapskennis.php](http://www.bobderraadt.nl/vaderschapskennis.php)

<sup>3</sup> [www.bobderraadt.nl/vaderkrachtcentraal.php](http://www.bobderraadt.nl/vaderkrachtcentraal.php)

<sup>4</sup> Vindplaats:

[www.bobderraadt.nl/documents/vadergids/PowerPoint\\_mannen\\_vaders\\_vaderschap\\_priesterschap.pdf](http://www.bobderraadt.nl/documents/vadergids/PowerPoint_mannen_vaders_vaderschap_priesterschap.pdf)

<sup>5</sup> Zie op: [www.bobderraadt.nl/vaderfactor.php](http://www.bobderraadt.nl/vaderfactor.php)

<sup>6</sup> Vindplaats:

[www.bobderraadt.nl/documents/vaderfactor/PowerPoint\\_Priesterschap\\_opvoeding\\_23\\_09\\_2023.pdf](http://www.bobderraadt.nl/documents/vaderfactor/PowerPoint_Priesterschap_opvoeding_23_09_2023.pdf)

Ruim 850,000 Joden! Gevlucht zonder ooit compensatie te hebben gekregen uit Arabische handen.

- 8) Arabieren hebben het in Israël relatief goed, in vergelijking met het leven in naburige Arabische staten.
- 9) Arabieren willen geen Israëlische staat (zeker Hamas, Iran, Hezbollah, Islamitische Jihad willen dat niet), hooguit tijdelijk een 2-staten-oplossing.
- 10) Israël ging in 1947 akkoord (met de VN-resolutie) met een tweedeling van het land en de internationale status van Jeruzalem. Er is dus geen sprake van en vorm van 'kolonialisme' of 'imperialisme'. Arabische landen voerden keer op keer oorlog tegen Israël.
- 11) De stad Jeruzalem komt in de Koran niet voor; wordt daar niet in genoemd! Dus ook geen enkele belofte t.a.v. de stad Jeruzalem, zoals dat nu wel gesteld wordt m.b.t. de latere moskee(ën) op de Tempelberg.
- 12) Nederzettingenbeleid: de nederzettingen bestaan alleen in de zgn. C-gebieden, die door Israël bestuurd worden (conform de Oslo-akkoorden van 1993-1995).
- 13) De diepste problematiek is die van religieuze aard (Palestina/islamitisch vanaf de zevende eeuw) en Joods (vanaf de aartsvaders). Ten diepste is het geen historisch,



politiek of volkenrechtelijk probleem.

- 14) Zie het conflict op 7 oktober 2023 toen Hamas Israël binnenvielen zo'n 1200 Israëli's vermoordden en kidnapten. De god van de moslims zal zegeviereren.
  - 15) De 'objectiviteit van de media', de beeld(ver)kleuring in de berichtgeving van deze oorlog tussen Israël en Hamas c.s.
  - 16) In de kern haten moslims Israël, sinds Mohammed en zijn strenge veroordeling van de Joden, vanwege hun ongelooft (in Mohammed). Ouweneel verwijst naar Soera 2:88, Soera 58:14 en Soera 59:3.
  - 17) Voor het Israëlisch-Palestijnse probleem bestaat geen enkele politieke of volkenrechtelijke oplossing. Beider visies staan dusdanig tegenover elkaar.
  - 18) God is en blijft de God van Israël en Hij houdt zich aan Zijn eigen beloften.
  - 19) Gods landsbelofte aan Israël is onaantastbaar (Deut. 30:5, 1 Kon. 8:34, Jer. 30:3, Ezech. 20:42, Jes. 5:26, Jer. 30-33, Ezech. 34-48).
  - 20) Naast overeenkomsten tussen Isaäk en Ismaël zijn er ook duidelijke verschillen: de lijn van Gods verbond wordt voortgezet met Isaäk, niet met Ismaël.
- Deze stellingen brengen belangrijke feiten naar voren en zijn het bestuderen waard.

Tot slot gaat Ouweneel in op een groot aantal diepere achtergronden van het Israëliisch-Palestijnse conflict: het oude Palestina, drie Joodse immigratiegolven, de Britten en de Fransen, Arabische ‘nazi’s’, de uitbreidende immigratie, de slotfase van het ‘Britse mandaat’, het VN-verdelingsplan, de Onafhankelijkheidsoorlog (1948-1949), Jodenhaat, fatalisme, Nasser en Sadat, Jasser Arafat, de Camp-David en de Oslo-akkoorden, Fatah versus Hamas. Als oplossing voor het conflict ziet Ouweneel: dat zowel Joden als Arabieren elk met God verzoend worden, in Jezus Christus (2 Kor. 5:18-20). Dan volgt de verzoening met elkaar (Ef. 2:11-22). Hij verwijst naar de profeet Jesaja: 60:1-16 > “dat Ik, de Heer, jullie Redder en Verlosser ben, de Machtige van Israël”.

In alle beknoptheid een handzaam overzicht van historische achtergronden.<sup>7</sup>

🚩 Onderstaande klantbeoordeling is ingezonden op 05-04-2024 om 12:36 uur.

EAN:

[9789083364414](https://www.9789083364414)

Aantal sterren:

4 sterren

Titel:

**Gewoon papa**



Opnieuw is dit nummer van 'Gewoon Papa' er weer in geslaagd om vaders op een aantrekkelijke en inspirerende manier voor het voetlicht te brengen! Gewoon Papa 2023-2 is een prachtige editie geworden met mooie foto's, interessante uitspraken, tips om samen een vogelhuisje te maken (knutselopdracht), een vertelling over Jozef als de goede vader voor Jezus en tips voor uitstapjes met de kids. Van harte aanbevolen. Mooi cadeau voor vader(dag).

Recensie:

Naam:

Bob de Raadt

E-mailadres:

bobderaadt@live.nl

<sup>7</sup> Zie ook op [www.christenenvoorisrael.nl/artikelen/video-wat-iedere-christen-moet-weten-over-israel-en-de-palestijnen](https://www.christenenvoorisrael.nl/artikelen/video-wat-iedere-christen-moet-weten-over-israel-en-de-palestijnen)

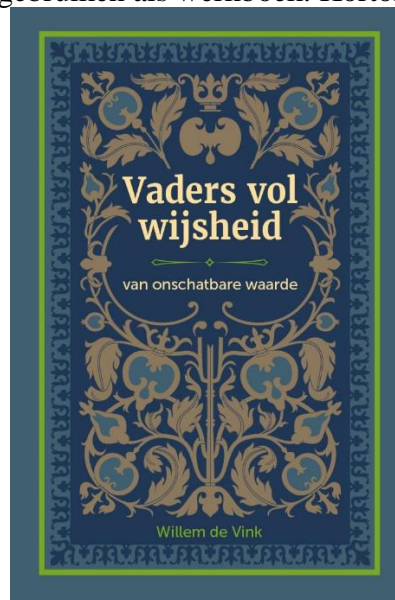
Met vriendelijke groet,

Rinnah chr. boeken & cadeaus

✚ **Willem de Vink (2019) *Vaders vol wijsheid – van onschatbare waarde – The Grace Factory – ISBN 978-90-826422-9-2.***

“Vader, wat ben je van onschatbare waarde in het leven van je kind. Wat jij zegt, bepaalt hoe je kind zichzelf ziet. Nu en later. Daarom heb je wijsheid nodig. Die wijsheid is beschikbaar door dit boekje”. “Wijsheid voor vaders kun je vinden in de Bijbel. Omdat de Here God daar zichzelf laat zien als de Vader bij uitstek. Ontzag voor deze Vader gaat je helpen om ook zelf een goede vader te zijn”.

Willem de Vink heeft in dit boekje veel wijsheid en wijsheden verzameld, die een vader kunnen opbouwen in zijn geloofsleven en in zijn dagelijks functioneren als vader. Met God de Vader als inspirerend voorbeeld. Een vader die God kent, die dienstbaar is, die onbezorgd aanwezig is, die zijn kinderen identiteit geeft, die beschermt, die van zijn vrouw houdt, die zijn vader en moeder eert en die vol van wijsheid is. Willem de Vink is een boeiend en veelgevraagd spreker, een uitstekende tekenaar/schilder en een schrijver die diverse titels op zijn naam heeft staan. ‘Jezus Messias’ is zijn bekendste boekwerk; inmiddels vertaald in 128 talen! Vaderschap heeft hijzelf intens beleefd en doorleefd. Hij is een kind van gescheiden ouders (ouders met een beschadigd verleden, een oorlogsverleden) en zelf is hij vader van drie kinderen. Hij heeft levenswijsheid opgedaan en dat is terug te vinden in dit boekje. In 31 meditaties over wijsheid gaat hij dieper in op de bron van wijsheid, het ontvangen van wijsheid en het verwerven van wijsheid. Om een paar hoofdstuktitels te noemen: Wat is wijsheid? De alleenwijze God. Wijsheid komt met genezing. De gelijkenis van de vader en de zoon. Thuis in Gods vaderlijke. ‘Abba’. Jezus is Gods wijsheid in ons. Speelse wijsheid. De wijze vader. Genoeg stof tot nadenken dus. Je kunt het boek gebruiken in je stille tijd, als zelfreflectie. Je kunt het ook gebruiken als werkboek. Kortom: van harte aanbevolen.



**Connect2Israël:**

**Spreekbeurt van Daniël Keijzer**

Op 4 april a.s. hebben we een bijzondere spreker in ons midden. Zoals ik al eerder in de Arktueel schreef, is Daniël Keijzer enige jaren geleden met zijn gezin vanuit Nederland naar Israël vertrokken en heeft hij aijah gemaakt als Messiasbelijdende Jood. Hij en zijn gezin leven in Na'ale (Samaria) en zetten zich in voor de Israëlsche gemeenschap om hen heen. Hij heeft een bijzonder verhaal: over de reden om alijah te maken, hun bediening in Israël en zijn visie op de terugkeer van Joden naar het Beloofde land. Hij zal als insider ingaan op de huidige situatie in Israël en ons over zijn toekomstplannen vertellen. Het contact met verschillende gemeentes en organisaties (zoals met CGI, als project van CGI) in Nederland vindt Daniël Keijzer erg belangrijk. Hij ziet er dan ook naar uit om in onze gemeente te spreken over genoemde thema's en om gemeenteleden te ontmoeten.

#### Connect2Israël (07-04-2024) :

- Tip om eens te bekijken: <https://deverkenners.info/videos/>
- Bid voor Daniël Keijzer. Hij sprak bij ons afgelopen donderdag op een gemeenteavond en hij heeft verteld over de spannende tijd die Israël nu doormaakt. Hij maakt een korte tournee langs een aantal gemeenten.
- Bid voor vrede i.p.v. al het geweld dat plaatsvindt, voor de thuislozen en voor degenen die nog steeds gegijzeld worden.
- Bid dat de vijanden van het volk van Jahweh een ontmoeting zullen hebben met de opgestane Heer en dat de boodschap van Pasen tot bekering en navolging van Jezus de Messias zal leiden.
- Dat Zijn shalom werkelijkheid zal worden.

#### Connect2Israël (18-04-2024)

- Komende donderdagavond op 25 april, komt de Israëlkring bij elkaar in ons gebouw De Ark, om 20.00 uur. We bespreken met elkaar het bijzondere hoofdstuk 53 uit Jesaja: over de knecht des Heren en zijn plaatsvervangend lijden. Een betekenisvol hoofdstuk. U bent van harte welkom!
- Wilt u bidden voor Hans en Marjo, die momenteel in Israël zijn om mee te helpen bij het binnenhalen van de oogst, in Nitzana.
- Daniël Keijzer is begin deze week teruggekeerd naar Israël. Mocht u zijn gebedsapp willen ontvangen, dan kunt u hem een mailtje sturen: [daniel.keijzer@gmail.com](mailto:daniel.keijzer@gmail.com) Website: [www.life4israel.nl](http://www.life4israel.nl)
- Afgelopen weekend werd Israël opgeschrikt door een massale luchtaanval vanuit Iran. Deze buitenproportionele en agressieve daad is wereldwijd afgekeurd, behalve door een aantal Arabische staten. Bid om wijsheid voor de Israëlsche regering en de legerleiding. Bid ook voor de vaak jonge soldaten die in de grondoorlog meevechten. Bid ook voor degenen die nog steeds gegijzeld worden en voor hun families. Ook in het noorden van Israël zijn er regelmatig aanvallen vanuit Zuid-Libanon.
- Het CIDI (Centrum Informatie en Documentatie Israël) heeft een interessante nieuwsbrief uitgebracht n.a.v. 50 jaar CIDI [www.cidi.nl](http://www.cidi.nl)
- Het Comite Gemeentehulp Israël (CGI) ondersteunt via haar noodfonds diverse projecten in Israël: voedsel- en kledinghulp, zeker in de huidige oorlogssituatie: [www.comitegemeentehulpisrael.nl/projecten](http://www.comitegemeentehulpisrael.nl/projecten)

## **Zorgverzekering en vaderschap (notities):** **sterke gezinnen, sterk ouderschap, sterk vaderschap.**

(1)

### **Sterke gezinnen, sterk ouderschap: versterk vaderschap!**

Door: Bob de Raadt, freelance contextueel hulpverlener, vadercoach, adviseur bij 'Veer-Krachtige ouders, auteur/eigenaar van [www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl)

Versie 25-03-2024



### Vaderschap en zorgverzekering

De Christelijke Zorgverzekeraar en vaderschap, wat hebben die twee met elkaar te maken?

Als je 'sterke gezinnen' wilt, dan ligt de focus toch al snel op vrouwen en moeders! Wat is de rol van vaders en hoe kan een zorgverzekeraar de positie en de betrokkenheid van vaders versterken? Een belangrijke vraag, die nauwelijks op een bewuste inventarisatie en invulling kan rekenen. Om die reden is het belangrijk om daar toch bij stil te staan. Vaderschap staat de laatste jaren wel meer in de belangstelling, ook op het christelijke erf. Denk aan het boek van Stephen van der Leij 'Daddycation', over de verbondenheid tussen God de Vader en aards vaderschap.

De Christelijke Zorgverzekeraar kan daarbij de verbinding (vanuit de gedachte aan het verbond) leggen tussen God de Vader en de opdracht tot aards vaderschap, waarbij God de Vader de inspirerende bron en initiërende relatie is. Lucas 15: 11-32 kan daarbij als voorbeeldverhaal dienen: de wachtende, toerennende en omarmende vader. Een stimulerende factor in toegewijd en betrokken vaderschap (levensbeschouwelijke component en krachtbron; een factor in een gezinsgerichte 'wij'-cultuur; een stimulans voor mantelzorg en sociale steun).

De Christelijke Zorgverzekeraar kan de positie van vaders sterker in beeld brengen en in de zorgpolis specifiek aandacht besteden aan betrokken en toegewijd vaderschap. Zeker als er een vorm van ziekte in het gezin aan de orde is. Stilstaan bij de beleving van mannen (aanstaande vaders) in de geboortezorg. Bij culturele visies op man-zijn en vader-zijn, die kunnen soms ernstig belemmerd werken om vaders te helpen hun gewenste rol adequate invulling te geven.

### Position paper en vaderschap

Recent werd de 'Position Paper – Vader als volwaardig ouder' door een groot aantal organisaties gepresenteerd<sup>8</sup>. Een belangrijk statement aan de politiek en de Nederlandse samenleving om de visie op vaders en vaderschap te versterken (noem het 'vaderemancipatie'). Vaderschap is nog te vaak een soort 'ondergeschoven kindje'. De

---

<sup>8</sup> Vindplaats: [www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php](http://www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php)

Christelijke Zorgverzekering kan in een eigen position paper in de aanvullende zorgpolis een aanbod ‘vadergerichte zorg’ aanbieden.

#### Aandachtsgebieden voor de zorgverzekeraar:

Met name in de geboortezorg – ik denk aan het landelijke programma Kansrijke Start – is het belangrijk om meer focus te leggen op gezamenlijk ouderschap en niet de focus alleen op moeder & kind-zorg. In de preconceptiezorg spelen (aanstaande) vaders direct een invloedrijke rol als biologische vader. Om die reden is het belangrijk om preconceptioneel de focus te leggen op beide ouders. Wat is de gezamenlijke verwachting en wat zijn de verschillende belevingen: qua zorgen, angsten, onzekerheden, onbekendheden, culturele codes, sociaal-economische status, huisvesting, levensbeschouwelijke invloeden, visie op een heldere, werkbare taak- en rolverdeling.

Ook in de fertiliteitszorg dient aan beide partners gevraagd te worden wat hun individueel en gezamenlijk verwachtingspatroon is. Dat kan verrassende uitkomsten opleveren, die nadere bespreking en verkenning vragen (in een counselingsgesprek, bij een vervolginname, door een specifieke vragenlijst laten invullen). Ook bij prenatale huisbezoeken is de focus nog (te) vaak gericht op moeder & kind-zorg en wordt de papa niet of te weinig bij het huisbezoek betrokken (of wordt de aangegeven reden te gemakkelijk aanvaard), ondanks het belang van zijn aanwezigheid en deelname aan het gesprek, aangezien directe vaderparticipatie urgent is. Ook het kindbelang is een goede reden voor gezamenlijke oudergesprekken. En vergeet niet dat onderlinge steun in de partnerrelatie als belangrijk ervaren wordt (in de onderlinge communicatie en samenwerking, en het begrijpen van elkaar). Geboortezorg is gezamenlijke zorg; dat moet de partner/vader ook beseffen. Hem bekend maken het geboortezorgaspecten, kennis van bevallingsaspecten, fysieke veranderingen. De transitie naar moederschap (matrascentie) en vaderschap (patrascentie<sup>9</sup>) zijn belangrijke aandachtspunten, ook in de psycho-educatie voor vaders. Die thema's horen thuis in Centering Parenting, vaderschapscurssussen, huisbezoeken, Voorzorg-gesprekken, in de postpartum-zorg.

#### Vaderfocus

De taak van de zorgverzekeraar is dus om de vader (in het kader van vaderschap, patrascentie, vaderschapsontwikkeling) nadrukkelijker te betrekken, te integreren bij alle fasen van geboortezorg:

- preconceptioneel (preventieve reden, voorkomen van onnodige ziekte en uitval, de factor psycho-educatie; Steegers e.a. 2023),
- tijdens de zwangerschap,
- rondom de bevalling en
- postpartum (denk bij voorbeeld aan de ingrijpende klachten van een -niet gesignaleerde- postpartum depressie, zowel bij moeders als bij vaders; of als gecombineerde relatieproblematiek (Assenbroek, 2023; Voesten, 2023).

De zorgverzekering kan faciliteren dat de vader een betrokken, intensieve rol speelt, hetgeen het ouderschap versterkt en ook de onderlinge partnerrelatie: extra zorgverlof als vaderparticipatie; in een specifiek vaderpakket, naast de gebruikelijke landelijke verlofregelingen.

#### Oproep vanuit de zorgverzekeraar:

Om geboortezorg-organisaties op te roepen om vader-inclusief te werken:

- het stimuleren van vadersgesprekken in de directe geboortezorg,

---

<sup>9</sup> Zie artikel in Vaderschapskennis, febr. 2024, nr. 25, pag. 4-7. Vindplaats: [www.bobderaad.nl/vaderschapskennis.php](http://www.bobderaad.nl/vaderschapskennis.php)

- d.m.v. van vaderschapsgerelateerde informatie op de website(s) te plaatsen van bijv. kraamzorgorganisaties (met ervaringsverhalen van vaders, verwijzen naar relevante (vader)boeken en psycho-educatie)
- door vadersupportgroepen faciliteren via Centering Pregnancy,
- door Welcome-to-menkind in de polis toe te voegen en/of een andere vaderschaps cursussen
- door het maken van podcasts met vadergerichte informatie, ter versterking van vaders en hun vaderschap
- denk aan de kaartensets, die Prolife/De Christelijke Zorgverzekeraar gemaakt heeft (Relatiekaartjes, Generatiekaartjes) en voeg daar een editie voor vaders, over betrokken vaderschap aan toe.
- door aan te sluiten bij het recente ‘Position Paper - Vader als volwaardig ouder’
- door het meer bieden van counselingsgesprekken aan vaders

### Conclusie:

‘Sterke gezinnen’ zijn belangrijk, zeker vanuit het perspectief van de Christelijke zorgverzekering. Specifieke focus op vaderschap, om vaders te versterken in hun vaderrol is een belangrijk onderdeel van deze gezinsvisie. Wie door de bril van vaders kijkt, ontdekt dat vaders behoefte hebben aan meer legitimatie van hun betrokkenheid als vaders in het gezin en in het leven van hun kind(eren). Zeker in de algehele geboortezorg en in de gezondheidszorg kan vaderschap versterkt worden door vaders (her)waardering, aandacht en ruimte te geven, zodat zijn hun ‘Daddycation’ kunnen ontwikkelen en zichtbaar maken. Hierdoor ervaren vrouwen/moeders meer steun in het gezinsleven en ervaren kinderen meer waardering, genegenheid en ontwikkelingskansen. Zo belangrijk is de positie, de taak en de rol van actieve, betrokken vaders. En daar kan de zorgverzekering een zinvolle bijdrage aan leveren.

### Literatuur:

- Assenbroek, S. (2023) *Heb je mij gezien? – Mijn weg naar hulp en herstel bij een postpartum depressie* – Gouda: Uitg. Klare Taal – ISBN 9789083355634
- Koster, D. (2016) *Perfecte bevallingen bestaan niet* – De impact van een ingrijpende bevalling op je leven en wat je eraan kunt doen - Tiel: Lannoo.
- Leij, S. van der (2020) *Daddycation - toegewijd vaderschap* – Heerenveen: ArkMedia.
- Raadt, B. de & Saskia Assenbroek (2023) Postpartum depressie, in: *Vrouw & kind magazine*, jaargang 1, nr. 4, dec. 2023, p. 30-33.
- Steegers, Eric A.P., Annemarie Mulders, Yves Jacquemyn & Anjo Geluk (2023) *Gezond zwanger worden - Handboek preconceptiezorg* – Antwerpen/Apeldoorn: Uitg. Garant.
- Voesten. S. (2023) *Dubbel gevoel, als babyblauw zwart blijkt te zijn* – Soest: Boekscout.
- [www.bobderaadt.nl/vaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php) - [www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php](http://www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php) - [www.bobderaadt.nl/socialeverloeskunde.php](http://www.bobderaadt.nl/socialeverloeskunde.php) - [www.bobderaadt.nl/odeaanhetvaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/odeaanhetvaderschap.php) - [www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php) - [www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php)

(2)

### **Sterke relaties in gezinnen - sterk ouderschap - sterk vaderschap!**

Door: Bob de Raadt, freelance contextueel maatschappelijk werker, gastdocent Erasmus MC Academie, vadercoach, adviseur bij ‘Veer-Krachtige’ ouders, auteur/eigenaar van

[www.bobderaadt.nl](http://www.bobderaadt.nl)

Versie 26-03-2024

### **Sterke gezinnen**

De Christelijke Zorgverzekeraar profileert zich met ‘sterke gezinnen’ en ‘sterke relaties’. Dat

is een belangrijke focus. Sterke relaties en sterke gezinnen hebben een positieve invloed op onze gezondheid, levenskracht en levenssituatie. Een goede gezondheid is van vitaal belang voor ons lichaam (fysieke conditie), onze geest (psychisch, psychologisch en emotioneel welzijn) en onze ziel (ons bestaan, ons zijn, onze levensbeschouwing). Dat beïnvloedt ook ons sociaal-maatschappelijk functioneren en welzijn. Sterke gezinnen zijn dynamisch en bieden houvast voor kinderen en hun ouders. Sterke ouders hebben eigen open communicatiepatronen en bieden elkaar steun in een invloedrijke maatschappij, in een cultuur die steeds omvangrijker en drukker wordt. Er wordt steeds meer van ons verwacht en de kans op uitval (burn-out) is groot. Hoe blijven we als gezinnen en samenleving gezond? Welke factoren helpen mee aan een goede gezondheid, aan een bruisend gezins- en familieleven, aan levens- en veerkracht en aan een evenwichtige levenssituatie?

### **Gezonde gezinnen**

Welke invloed kan de – christelijke- zorgverzekering hebben op onze gezondheid? Veelal doe je een beroep op de zorgverzekering in geval van ziekte en de afgesloten zorgpolis. Gelukkig heeft deze zorgverzekering ook visie voor een positieve beïnvloeding op ons eigen gezondheidsperspectief en op gezondheidsaspecten voor het hele gezin. Daarbij is de focus o.a. gericht op de onderlinge relatie van gezinsleden en van ouders, die tevens partners van elkaar zijn. Die gezamenlijkheid is belangrijk. Want in een gezin komt de hele maatschappij bij elkaar: school, werk, opvang, vrijetijdsbesteding, financiën, club, kerk, onderlinge communicatie en gezinsregels, sociale media, sociaal netwerk, gezondheid en ziekte. Dat is de dynamiek in het gezin en dat vereist betrokkenheid, openheid, kennis, vaardigheden, ontspanning, veerkracht en levensbeschouwing.

### **Gezond ouderschap**

In het vitaal ouderschap (moederschap en vaderschap) is de onderlinge band en communicatie enorm belangrijk. Dat is een dagelijks terugkerend fenomeen. De hechtheid van ouders heeft ook invloed op de hechting met de kinderen; voor hun emotionele veiligheid en ontplooiing. Beide ouders hebben daar hun inbreng in en hun taak. De liefdevolle en betrokken taakverdeling is een grote zorg in elk gezin. Dat vraagt tijd, geduld, rust, overtuigingskracht, inzet en een luisterende houding naar elkaar toe. De zorgverzekeraar wil die balans en die gehechtheid graag vergroten en verstevigen. Versterking van vitaal moederschap en toegewijd vaderschap. Betrokken vaderschap wordt soms ook ‘Daddycation’ genoemd. Dat is een mooi woord voor de relatie die God de Vader met ons heeft en die invloed heeft op ons ouderschap, met name het vaderschap. ‘Daddycation’ specifiek is de liefdevolle band die Abba Vader zoekt met vaders om hun aards vaderschap te versterken. God als inspiratiebron voor actief en affectief vaderschap.

### **Sterk vaderschap**

Vaderschap ontwikkelt zich in een vroeg stadium, zelfs voorafgaand aan de zwangerschap, want dan zijn de biologische factoren bij de vader reeds van invloed. Denk aan werkstress, eetpatroon, psychisch welzijn, leefstijl. Dat vraagt van de man, de – aanstaande- vader bewuste keuzes in zijn eigen leef- en gezondheidspatroon. Dat vraagt om een visie op gezond leven en het dragen van verantwoordelijkheid. Een actieve rol, betrokken bij de conceptie en de zwangerschap. Kennis verwerven van zwangerschapsaspecten: een cursus volgen en/of boeken lezen die over vaderschap gaan. Waar vind je die informatie? Kun je als aanstaande vaders terecht bij andere vaders, als klankbord en als inspirerend voorbeeld? Waar haal je je vadersupport vandaan?

## **Vadersupport**

De christelijke zorgverzekeraar wil jou als man, echtgenoot/partner en (aanstaande) vader graag advies en hulp bieden om jou te helpen groeien en ontwikkelen in jouw actieve rol als vader. Om jouw betrokkenheid te versterken, in het belang van jouw vrouw, je gezin, je kind(eren), van jouw familie. Ter versterking van relaties, ouders en gezinnen.

## **Literatuur & documentatie**

Voor meer informatie m.b.t. vaderschap en vadersupport:

[www.bobderaadt.nl/vaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap.php) - [www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php](http://www.bobderaadt.nl/fathersmatters.php) -

[www.bobderaadt.nl/socialeverloeskunde.php](http://www.bobderaadt.nl/socialeverloeskunde.php) - [www.bobderaadt.nl/odeaanhetvaderschap.php](http://www.bobderaadt.nl/odeaanhetvaderschap.php) -

[www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderfactor.php) - [www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php](http://www.bobderaadt.nl/vaderschapskennis.php)