

Transcultureel Ouderschap: geboorte van migrantenouders



Fernanda Sampaio de Carvalho
Klinisch psycholoog-psychotherapeut
Infant Mental Health-specialist

Afscheidssymposium Bob de Raadt
7 juni 2022

Ontstaan van het ouderschap:

- Migratie is een levensproject: offers en verwachtingen



- “Without a single grandparent or parent or uncle or aunt at their side, the baby’s birth, like most everything else in America, feels somehow haphazard, only half true.”
- **Jhumpa Lahiri, The Namesake**





Geboorte van een kind

- Bevestiging van de breuk met het land van herkomst
- Bevestiging van migratie, of vlucht
- Mogelijkheid om migratie te verwerken



Fasen van verwerking migratie

- De eerste fase: separatie
- De tweede fase: desoriëntatie en transitie
- De derde fase: integratie van het oude vertrouwde en het nieuw aangeleerde.
 - Het huidige leven en de toekomst kan steeds meer vorm krijgen.

Buitenwereld

- Kraamhulp, consultatiebureaus
- Dokters en ziekenhuizen
- Taal
- School
- Voedsel
- Vrienden
- Anders-zijns, racisme



Binnenwereld

- Moedertaal
- Eetgewoontes
- Normen rondom opvoeding
- Gebruiken
- Familieverbanden
 - Culturele enveloppe, zoals gebruiken rondom naamgeving





Migranten- en vluchtelingenbestaan: psychosociale effecten

- Bestaansonzekerheid
- Verlies, rouw, depressie en angst, geweld, trauma
- Eenzaamheid, gebrek aan steun en verbindingen, moeten verhouden tot verschillende talen en normen, religies, en opvoedstijlen
- Heimwee
- Vertrek uit het moederland is niet vrijwillig: op de vlucht
- Verbindingen en continuïteit worden steeds aangevallen

- “Even those family members who continue to live seem dead somehow, always invisible, impossible to touch.”
- **Jhumpa Lahiri, The Namesake; De Naamgenoot**





Parenthood constellation

- ▶ Kan ik mijn kind hier in leven houden? Weet ik hoe dat hier in deze maatschappij te doen?
- ▶ Kan ik van mijn kind blijven houden en mijn kind van mij? Angst voor vervreemding
- ▶ Wie kan mij helpen? Gebrek aan 'extended family', omhullende gemeenschap
- ▶ Hoe is het voor mijn culturele identiteit en die van mijn kind en familie dat mijn kind hier geboren is en opgroeit?



Vaderschap: de vaderlijke positie

- Verantwoordelijkheid en zorg voor moeder en baby ook financieel
- Innemen van 'paternal space' bemoeilijkt door:
 - Nieuwe omgeving, geïsoleerd voelen, afgesneden en verward
 - Culturele gebruiken die onbekend zijn en soms in tegenstelling tot eigen gebruiken
 - Sociale situaties die diskwalificerend zijn, onmacht
- Rolomkering





